

实验室安全心得(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

实验室安全心得篇一

在工科实验室中，进行实验是一项不可避免的活动。但是，由于实验中可能涉及到高温、高压、剧毒等危险因素，因此，实验室安全显得尤为重要。如果工科实验室中的安全等问题得不到足够的重视和把握，就会对实验室的正常运行产生不良的影响，严重的甚至会引发重大事故，造成不可估量的安全后果。

第二段：阐述工科实验室安全的基本要求和原则

为了确保工科实验室的安全，我们应该牢记“预防为主、全面管理、人情原则”的基本要求和“安全第一、预防为主、责任明确、全面管理”的原则。这样，才能够在实验过程中尽可能避免各种意外事故的发生。其中，重要的问题是要在日常实验过程中严格执行实验室安全操作规程和标准操作程序，确保实验室的各项操作规范和技术、运用正确、具有保证的可靠性。

第三段：阐述实验前的安全准备

在进行实验前，我们要做好充分的安全准备。首先，要对实验室的各种设备和安全防护措施进行检查和确认。这包括检查实验装置及设备的连接，认真核查各项安全防护设施的完好情况等。如果发现存在问题，必须及时报告，并及时纠正，

直到确保全部无误后才能进行实验。

在进行实验前，我们还要认真阅读实验操作说明，了解各阶段实验的目的、操作过程、安全注意事项、可能出现的问题及处理方法等，使自己在实验过程中有清晰的头绪和明确的安全意识。

第四段：阐述实验过程中的安全保障

在实验过程中，我们要严格遵守操作规程和实验安全要求，反复检查实验装置和设备的连通状态，派专人进行监测，确保整个实验过程的简单性、安全性和可靠性。尤其要重视局部处置安全的保障措施，对于毒剂、易燃、易爆或其它危险品，必须采取严密的保护措施，统一管理，实现最大限度地防止实验中发生意外事故。

第五段：总结及展望

综合以上，工科实验室的安全管理是一项极其重要的任务，应该充分重视，加强安全保障管理。在今后的实验室操作活动中，我们需要牢固树立安全防护措施的意识，全面提高操作安全水平，加强操作人员和其他相关人员的培训，严格实验室管理，确保实验过程的安全稳定，从而保证实验室的正常运转及进行科学研究的成功。

实验室安全心得篇二

护理实验室是护理教育中必不可少的一部分，因为其可以使护理学生在模拟环境下进行各种护理操作，更好地提高其护理实践能力。在护理实验室中，安全是关键，保证实验室的安全性不仅能够有效保障护士的安全，也能使学生更好地学习和实践护理技能，并在临床实践中保障患者的安全。本文将分享一些护理实验室安全心得体会。

第二段：护理实验室安全措施

护理实验室的安全措施包括人员管理、消毒管理、设备管理等。在实验室中，必须要保证人员的素质，建立岗位责任制，保证职责的明晰化和落实。护士需要对实验室进行全面消毒，定期进行清洁和消毒，并建立相应的档案。设备的维护保养也非常重要，定期对设备进行检测、修缮或更换，保证设备的有效性、可靠性和耐用性。这些安全措施的落实能够确保实验室的安全性，为学习和教学提供良好的保障。

第三段：护士自身的防范意识

虽然护理实验室有着完善的安全措施，但护士自身的防范意识也是非常重要的。护士应在进入实验室前，了解实验的内容，细致地阅读实验步骤，对操作流程熟练掌握后再进行实验操作。同时，在实验中，要严格遵守操作规程和安全注意事项，避免赶工、急躁等情况的出现。操作完成后及时清理，严格按照规定处理废弃物和动物实验体，以免对环境和人体健康造成影响。

第四段：护理实验室的管理

护理实验室的管理应当是全面、严格、科学的。实验室管理工作应遵循ISO9001标准和GLP管理要求。扎实开展实验室管理工作，应按照规定对实验室人员进行培训，定期开展巡视检查，实行从功能、质量、环境等多方面进行全方位的综合评估。同时，要建立与各部门、机构保持良好的沟通联系，及时了解有关监管部门发布的有关实验室管理的政策。

第五段：思考

护理实验室的安全是护士、学生和患者的共同利益。只有在人员素质、实验室安全措施和护士自身防范意识、实验室管理等方面加强措施和管理，才能保证实验室的安全性，更好

地发挥实验室的作用，为护理学生的学习和患者的治疗提供更好的保障，并共同创造更美好的医疗服务。

实验室安全心得篇三

20__年x月x日至23日，我有幸参加了由安定区举办的全区初中实验管理人员培训，此次培训由全区优秀实验老师为我们讲解了初中理化生实验室装备项目的相关要求，以及管理实验室的基本方法，为我们解答了实验教学中的很多疑问。这次培训为期两天，我觉得收获很大。现在谈一谈培训心得：

实验室管理培训的内容由四个部分组成。第一部分是贾老师介绍实验室管理制度建设及日常工作规范，介绍实验室管理传统的、基础性的要求。第二部分赵主任介绍教学仪器分类，编号，存放，保管及维护。第三部分王老师介绍新课程背景下的中小学实验研究及应用实践，第四部分水校长介绍中学实验标准化建设及装备技术应用管理，教师应具备什么样的知识结构和能力结构。我认为作为实验室管理员，最重要的一点体会就是要规范地管理教学仪器，以及合理地应用教学仪器为我校师生服务。

在管理方面我认为：

一、教学仪器两帐的管理

基本要点：建立帐页、规范记帐、增减有据、帐物相符、保留老帐。

二、教学仪器管理

包括仪器摆放，例如有些仪器可以放在实验室里，例如试管架、方座支架等，生物的显微镜可以带箱放在实验桌的下边。化学药品要有专室存放，如果不能做到单室存放，也必须做到与其它类仪器分柜存放，要避免象天平等金属构件较多的

仪器被药品腐蚀。化学危险品要双人双锁。

三、仪器说明书装订成册

任何一件仪器的正确使用都离不开说明书，即使仪器的使用方法现在弄明白了，随着时间的推移，也可能忘记，为了保管好仪器，便于使用和查找，有必要分类装订成册保存。有些说明书还画有线路图，写有技术指标，有利于维修时的参考。

四、仪器的维护与保养

防潮的主要措施：降低湿度，提高温度；加强自然通风；放置干燥剂。防蛀：就是防止蛀虫对仪器的破坏。剥制标本、木制仪器、挂图等是防蛀的主要对象。防蛀的主要措施：放置防蛀药品；对标本室定期薰杀灭虫。防冻：就是防止冰冻对浸制标本、化学药品等液态仪器的损害。防冻主要措施：冬季采取保温措施；保证环境温度在安全线以上。防腐：就是防止化学试剂、水、含一定浓度酸碱的空气对仪器的腐蚀，例如蓄电池、万用表（电池没取出）。防腐的主要措施：中学试剂与仪器不能放在一室；小学的试剂要单柜存放；保持空气的流通。防锈：就是防止金属制仪器或仪器的金属部分生锈，例如方座支架，特别是一些在实验中要接触到水的仪器，液体内部压强实验器、巴斯卡球等。防锈的主要措施：保持空气的清洁和干燥；保持金属部分的洁净；涂凡士林油；实验结束立即擦拭。

在为教学服务方面我认为：

在上实验课之前，我们教师应该做好充分的准备，包括：制定实验计划、做好实验的准备、指导学生分组实验（使用、规程、习惯、安全、卫生、环保）、实验结束及时检查。同时要了解实验室的制度。如：学生要按时进入实验室，在指定座位坐好。实验室内要保持肃静，严禁喧哗打闹。学

生应在教师的指导下进行实验，未经教师允许不得动用任何实验器材。学生应根据实验内容认真检查实验所需的仪器、药品、器材是否齐全、完好，如有缺漏、损坏应及时报告教师。注意实验安全，正确使用实验器材和防护用具，严格遵守操作规程，如发生意外事故必须及时报告教师。实验产生的废液、固体废物应倒入指定的容器里，不得倒入下水道或随意乱放。注意节约水电、药品和实验材料，要爱护仪器设备和实验动物，无故损坏应照价赔偿。实验结束后，必须拉开电源、关闭水源、熄灭火源，经检查以后方可离开。学生不得将实验室里的仪器、药品、材料私自带出。注意实验操作过程中的个人卫生，保持实验室的环境卫生，课后由值日人员彻底清扫。

作为一名初中生物实验员，我认为应该具备一些基本的素质。

首先实验员必须熟悉中学生物新课程标准和各年级的教学内容、教学计划、实验内容、实验目的和实验要求。实验员在全部熟悉和掌握新课程标准、教学内容的基础上，还必须对各年级的授课进度做到心中有数，才能合理安排各年级的实验时间。对于各年级的实验，特别是难度较大、装置较复杂或需时较长的实验，应该弄清有关反应原理，明确实验装置和操作的来龙去脉，才能在实验过程中把装置、操作和试剂的处理等技术上的问题正确的加以解决，以提高实验效果，还需要及时总结经验，特别是试做失败的'实验，应找出失败的原因并加以改正。对于不同的实验，应该熟悉和掌握其有关注意事项及实验成败的关键，同时能独立地解决实验中可能遇到的困难和问题，能解释实验中可能发生的异常现象。实验结束时，实验员应收集有关的实验数据和资料、建立各种档案，如仪器设备的技术档案、管理资料档案、实验教学档案、仪器维修档案，并及时进行试剂配方、操作程序、实验现象、实验事故记录等资料的收集、整理和保管工作。

其次实验员要求熟悉和掌握各种仪器的构造原理、性能、用途和维修技术，同时要学会科学的管理方法。实验员对于仪

器、药品的分类和编号方法，对于贮藏仪器、药品的适宜环境和条件等要做到了然于心；对于仪器在使用过程中出现的异常技术状态能及时发现隐患、及时处理。实验员要摸清仪器磨损、老化等规律，制订教学仪器维修计划和改造更新计划，来了新仪器、新药品要反复测验与演练，做到熟练操作、了解性能。

作为一名兼职实验员，对于规范管理实验室我还要学太多的东西，相信通过我的努力，一定会把我们学校的生物实验室管理得井井有条，让我校的学生喜欢上生物这门课。

我最大的希望是从学生到老师，从学校到各级教育管理部门能把生物学这门课和语数外一样重视。

实验室安全心得篇四

2017年12月26日，港科大的老师为我们开展了一次实验室安全教育讲座。老师以高校发生的实验室爆炸为切入点，着重讲明了实验室安全在保障人身生命安全和经济效益具有重要的意义，安全是实验室工作的首要要素。通过半天的培训，老师以其丰富的理论和实践安全知识为我们今后实验室安全管理及实践方面提出了许多重要的改进措施，使我们在本次学习中受益匪浅。以下是我在本次培训实验室安全学习的体会：

（1）建立健全安全管理制度

实验室的运行离不开制度的管理，实验室安全制度是一件自实验室建立将一直贯彻执行的制度，因此建立健全的安全管理制度是有效预防安全事故发生的重要举措。根据实验室的特殊性，应当制定一般安全守则，消防安全，水电安全，化学品安全，生物安全，辐射安全，特种设备安全，一般设备安全，常用安全标识等一套实验室安全手册，以上手册要与实验室实际相结合，制定具有实验室特色的安全手册。

(2) 树立安全意识

实验室安全关系到每个人的人身安全，良好的安全意识对预防实验室安全事故具有重要的意义，培养大家的主动学习知识以及注意安全行为。实验室作为一个特殊的行业，产生的不安全安全因素主要有不安全的环境和不安全的行为，其中实验室的安全包括防火、防爆、防毒、防腐蚀、保证压力容器和气瓶的安全、电气安全和防止环境污染等方面。加强以上方面的管理，创造安全、良好的实验室工作环境，是每个实验室工作者必须认真完成的工作。其次，不安全行为主要有不适当的态度、缺乏知识或技能以及不适当的机械或物质的操作行为，因此各实验室新录用人员进入化实验室实习和上岗前都必须经过实验室安全知识培训，上岗考核中必须有此项内容的考核，实验室安全考核达到要求后方可从事其它操作技能方面进行考核。在岗检验员每半年至少一次实验室安全知识培训，强化安全知识。

(3) 践行安全操作行为

树立了安全意识，践行安全操作行为是至关重要的，实验过程要规范使用实验器具，通风厨，试剂，气瓶，危险品，电力等各项关系实验室安全的设施，对每个实验室人员进行必要的安全教育，让大家知安全，懂安全，进行安全操作，明白各自岗位出现安全事故的处理方式。

(4) 落实安全监督与培训

安全监督是保证安全制度有效运行的必要措施，监督能有效起到持续践行安全制度，时刻提醒大家注意安全问题，对潜在的安全问题起到及时发现、及时预防，对各项实验室安全环境起到有效的改进和维护作用，因此实验室应建立自己的安全委员会，由安全责任人进行每天的安全检查，填写安全记录，实验室每个安全员互相之间进行安全监督。安全培训是安全管理不可或缺的部分，培训能有效的提升大家的安全

意识，让大家明白实验室哪些地方可能出现安全事故，出现安全事故如何处理，而且培训是一个不断进行深化的过程，要定期进行安全培训，起到一个时刻警醒的作用，在安全问题前面不可出现丝毫松懈。

（5）做好安全事故预防措施

安全事故预防为主，不出现安全问题才是我们安全生产的最终目标，因此要做好安全事故的预防措施。首先实验室需要一个良好的安全工作环境，其次根据实验要求配置相应的实验防护器材，而后进行安全实践教育与培训，规范安全操作，明确各安全标示的意义，接着进行安全实验实践演练，对各安全器具进行实践操作，另外还要注意各安全环节的监督检查，从开始实验到整个实验结束都进行有效的安全事故预防，从而保证大家的人身和财产安全。

本次培训老师讲到了很多知识，今后我们还要继续学习实验室的安全知识，将所学知识融会贯通，运用到实际实验中。

实验室安全心得篇五

在护理实验室中，安全问题是必须要引起学生们高度重视的。护理实验室是培养护理人员的重点场所，一个合格的护理人员需要不断的进行实践，其中，实验室就是最重要的实践环节之一。在这个特殊的环境中，我们需要特别关注实验室的安全问题，保障自己和他人人身健康的安全，同时也确保实验室的正常运行。在本篇文章中，我将分享我在护理实验室中的安全心得和体会。

第二段：认真备课

护理实验室中许多实验都会使用化学试剂，器材等，所以在实验前我们需要仔细的阅读实验教材、实验室安全头脑风暴以及安全操作指南。了解实验物质的性质和使用方法，知道

真空吸取器和其他吸取器的使用方法等等。通过认真备课，我们可以更好的掌握实验原理和操作方法，减少操作风险，从而保证实验操作的安全性。经过我的实践和不断积累，我发现，认真备课是护理实验室中确保安全最基本的步骤。

第三段：规范操作

护理实验室中许多实验需要使用教师和学生共同配合完成。通过分工，相互配合，规范操作，我们可以大大的减少操作危险。例如，在进行如患者建立恒温水浴及照度照射实验时，我们需要认真阅读实验操作材料，按照步骤和时间表进行细致的实验，互相照应，在操作上非常的规范。我注意到，在规范操作过程中，我们要时刻保持警觉，不急躁，因为任何一个小的疏忽都会影响到实验的质量和安。规范操作是避免错误和安全事故的重要措施。

第四段：细致的实验记录

在护理实验室中进行实验时，我们不仅要关注实验的操作安全，也需要为实验做好记录。在实验过程中，我们需要做好实验记录，记录实验的过程、结果、实验物质的浓度、配方、注射量和注射部位等，以便实验的回顾和分析。同时在实验记录的过程中，还可以发现实验中可能出现的问题。在实验中，我们需要时刻关注实验记录的实时性和准确性，确保实验的数据可靠性。

第五段：积极承担责任

安全是每个人的责任。在护理实验室中，每个人都必须承担起防范和预防风险的责任。如果发现其他同学存在操作上的危险，我们需要及时制止并帮助他们做好安全措施。同时，如果我们发现实验材料或工具有问题，我们也应该向老师及时报告并积极协助相关人员尽快处理，确保实验的安全。我意识到，在护理实验室中做好安全，需要每个人积极的承担

起自己的责任，让安全成为实验室的常态。

结语：

在护理实验室的操作过程中，我们要时刻切记安全第一，注重细节，积极预防，主动承担责任。只有各方面都做到安全措施的最大化，才能大大减少实验操作中的错误和危险，确保实验室的正常运行，更重要的是保障自己和他人的身体健康。让我们一起营造一个安全健康的护理实验室环境。