

手抄报防溺水的字内容(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

手抄报防溺水的字内容篇一

›防溺水作文600字

我国一年所发生的那么多起安全事故中，溺水占80%以上，特别是那些在水中无法自救的青少年的溺水率屡屡发生，其实这跟他们的无知有一定的关系。

青少年中最容易溺水死亡的就是我们这些小学生们了。若是溺水后4、5分钟或6、7分钟内不及时抢救，那就必死无疑了，所以，小学生一般情况下不能结伴去江里学游泳，要是真的想去学游泳，必须有水性较好的家长的陪同下才可以。

学游泳要先选择地形，一般不能到河水深浅不一，河底淤泥较厚，水草较多的地方游泳。下水前，先用水喷洒全身，使自己的肌肉与神经对水有一定的适应性。下水时，不能像猛虎似的一下子扑下去，而要有顺序地慢慢地进入水里。

有的人在游泳时会出现脚抽筋的现象，这时，请大家千万别慌张，要冷静沉着，绝对不能用双手去按摩抽筋的双脚，而是要放松身体，尽一切办法上岸，这样才有希望逃生。若是真的溺水了，也不要因双手使劲向上伸或用力挣扎，使人体加重而下沉，而是应该大声向旁边的人呼喊求救。

去救的人若是自己不会游泳，就不能轻易下水，必须临近找来救生圈、竹竿或木板，把这些东西抛给溺水者，让他们抓住，再慢慢地把他们拉上岸。若发现溺水者有昏迷现象，得

用双手放在溺水者的胸部一上一下重复地按，直到溺水者胸部的水完全排出为止。若是溺水者呼吸微弱，还要立即进行人工呼吸。

我们只有学会了防溺水的紧急措施，那很多溺水的安全事故就能避免，也希望每个同学在游泳时小心些，不要拿生命开玩笑。