

学校军训个人总结(优秀10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

学校军训个人总结篇一

踏着秋风，伴着细雨，我同我的新同事来到了涿州总后基地，参加中青旅对新员工的军训。进入那绿色的军营，一种遥远又熟悉的感觉涌上心头，一切仿佛又回到高中和大学时的军训生活，一样的营房，一样的参天大树……，一个个景象在脑中浮现，想起了军训中的酸、甜、苦、辣。但事过境迁，做为一个社会人，不同于学生。来到这里军训，正是来体验军营生活的。在军训中增加了解，加强默契，促进团结，锻炼吃苦。学生时代的军训是被动的、是减效的，所以军训前的锻炼目的在军训后将打了折扣。但步入社会后，我发现人正需要这种环境下的锻炼，正所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心智，饿其体肤”，所以我抱着一种积极参与、体验的心态投入到了军训的生活中。

一句话总结“累死了”这都怪自己大学以来都非常非常少做运动所致的。那天真是可怜的娃，又冷…简直是我人生的一悲剧…说起我们这个军训也挺倒霉的。就在十天内就有三股冷空气来袭击…“冷”是我们军训必需的。我们每天穿两条长裤，衣服嘛？因人而议，总之我穿得很强壮，哈哈…预料到第一天会很累的。所以没什么惊奇的。大学的军训就是不同…晚上还有拉歌…说来这个也挺好玩的。只不过那要唱的歌老得不能再老…之前有一首，我认为很好听的歌《兵心》，那教官之后说这首歌要很有感情才能唱好，难度比较高…所以不要…那只是他自己说的。其实很多人都喜欢唱这首…这

首也表达的感情非常感人(这是我认为的)。

第一天就是在累与笑中度过…军训期间，突然发现读书时候是多么美好的。不用早起…军训早起是必需的。要记住，这是冬训，如果是夏训早起到没所谓…冬天很冷的。每天集合第一件事是：首先站半个钟。“我靠”(这是教官的经典口头禅，其实还有一句：知道?知道个鬼。

现在搞到我也比较经常说这两句话了…文化这是在潜移默化的影响着每一个人…第二天：我们连队部分人被挑去学军体拳了…我也其中的一份子…我们连对的人真的很搞笑，时不时爆出笑话…军训好就好在这里，时时可以有笑话可以让我们放松心情…开始学军体拳时真的很别扭…觉得动作怪怪的。还有学扎马…哇…那痛苦真是爽…顺便说一下：我们的总教官“两毛二”是一个很搞笑的人，前期觉得这个人听平易近人的。但是在倒数第三天时：晕，捉我们练拳的搞特训，那天差点累晕在那…还有的是我们在练拳时难免会被教官罚…跑圈圈都没所谓…但是最恐怖的是要你做“掌上压”，不是我们不会做，虽然双手都是按在小石头上…这样很让手疼…即使教官要我们做分解动作…没做一个都要我们撑比较久…这我们都无所谓…但是最可恶的是“竟然说笑话”让我们爆笑…我们很多人都给他气死，很多人也因此与大地亲密接触…我们练拳的。都是这样过来的。(正确的来说是我们连队的)，在军训期间我们觉得最美好的时间：就是吃饭时间…那原因就不用说了…汗，军训真的很无奈，上厕所，三分钟要解决…我靠，在那么远地方跑回来…那可要比刘翔还差一点点，但也不赖哦…那可以看出一个人真正的爆发力…哈哈…(还有的人说，看来要边跑边解裤，因为两条裤嘛，只好要这样省时间…当然这只是说笑而已。这军训让我们记忆深刻的一件事也是发生在倒数第三天：整个练拳的人被总教头捉来特训时…大家都很辛苦了…而且有很多怨言…就在原地休息时，突然有个人大声喊报告：请求脱衣服(这也源于特训太热了，)班长不但不批…而且罚我们全体“苦外撑”…呵呵，那时大家怒得，一口说：不要做。差点就**起来…这也体现

我们的团结…最后另一个连长说：做。一个连队也异口同声说：做，我们听连长的。那时我看了非常感慨：那连长的影响力也太大了吧！大家就一起做…我相信那连长看到自己训练的连队这样，心里的那份满足是无法形容的。在军训期间：我感受最深的是团结。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

学校军训个人总结篇二

9月10号，为期一周的四川成都成工股份有限公司第二期成工员工军训拉开了序幕，很高兴我作为其中的一员加入到这军训队伍当中。回想当初大学在崇州77108电子对抗团军训的日子。想起那些美好的回忆我就对此次军训充满了期待，而实际军训的结果也没有让我失望，这不仅锻炼了我的身体，更重要的是对我身心的一次洗礼。

回顾这一周的军训，我也确实学到了很多，军人的那种纪律让我感慨万千，站如松、坐如钟、行如风让我感受到了军人的严谨，而我们也体验一把，受益匪浅。每日的必修课，站军姿，不仅磨练了我们的意志，培养了我们的耐心，也规范了我们的纪律。当那方队之中响起起步、正步、跑步走那整齐的步伐声时，我想每一个身处方队之中的人都是自豪的，这就是集体荣誉感；大家都明白，要走好，不仅仅是要听好指令，还有那句：步子迈的大的迈小点，步子小的迈大点，这就是团结的力量。素质、纪律、团结、耐心、努力，才能练就整齐的步伐。回想起来，工作之中的我们不也应如此吗？军训的每一个动作要领都能培养我们的工作态度：团结、素质、

纪律、耐心、勤奋、努力、集体荣誉感。

军训时的休息期间，我们也过的多姿多彩，每日的拉歌让我们充满激情与活力，特别是那首《成功人之歌》，澎湃的旋律鼓舞着我们，激励这我们前行。每一次的这一刻我想很多人或许都在想努力军训，练出成绩；但当我们在工作之时想起这首歌时，他就会激励着我们奋发图强、努力工作，利用咱成工人的智慧开创成工人的辉煌明天。军训虽然辛苦，但是工会不仅给我们送来了清凉，更是送来了温暖，公司那周到的考虑让我们感到很欣慰。

军训的五天，我们除了练习军人的基本动作外，在厂里的安排下，我们团队有幸学习刀术，练习刀术格斗技巧，为军训汇报表演添上一笔色彩。伴随着一声声“杀”、“杀”的吼声，我们更是越练越兴奋。最终，在最后一天给领导的汇报表演当中，我们团队表演很成功，这就是团队努力的结果，这就是团结的力量。

五天的军训虽然很短，但是我们学到了很多。军训就是培养大家的忍耐力、端正大家的心态(特别是在这行业暂时不景气的时间，效果明显)、磨炼大家的意志，当然还有锻炼身体。显然，在大家的热情欢呼中结束的这场军训起到的不仅仅只是这些作用(或许很多人还是第一次军训)，相信通过这次军训，在今后的工作当中，我们大家一定能真正用行动来证明《成功人之歌》完全配得起成功人。当前，我们要明白的就是：团结、努力、集体荣誉感。成工的荣耀是我们造就的，我们只有团结、努力才能成就成工。

军训的最后，公司领导通过表彰军训先进学员等也让我们明白，只要肯付出，只要肯努力，就肯定有结果！

此次军训，我个人得到的不仅仅是身体上的锻炼、体质的增强，更重要的是思想上的、心态上的的改变。相信今后我肯定会更努力的提高自己的各种能力，成就自我。

感谢军训，感谢成工，感谢教官，感谢领导！

学校军训个人总结篇三

上周，我们四、五、六年级进行了一次活动。你们肯定猜不到，竟然是军训！

在正式开始之前，我们都十分紧张，也十分兴奋。齐教师让我们看了看教官们的展示。没有任何一个人敢不发出惊叹声！那步子，如同一个人在走路；那声音，真是如雷贯耳！正当我们还在震撼中时，我们的教官走了过来。开始了训练！

用一个字形容我们的训练，那就是累！列热当头，仍然坚持训练。汗水打湿了衣衫，我们依然站的挺拔。为了不让我们的努力白白浪费，在最终的展示中，我们尽全力去展示我们最好的一面。最终，在结束时，我们取得了比较优异的成绩。这就是我们努力的结果！

经过这次训练，我明白了：凡事都有解决的办法。可是要看你有没有耐心，坚持不坚持！

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

学校军训个人总结篇四

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认

识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他工程2.3个小时后我们才获得了休息的时机。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

学校军训个人总结篇五

这是我参加高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的到达了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习气氛。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次时机。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

学校军训个人总结篇六

上周，我们四、五、六年级进行了一次活动。你们肯定猜不到，竟然是军训！

在正式开始之前，我们都十分紧张，也十分兴奋。齐教师让我们看了看教官们的展示。没有任何一个人敢不发出惊叹声！那步子，如同一个人在走路；那声音，真是如雷贯耳！正当我们还在震撼中时，我们的教官走了过来。开始了训练！

用一个字形容我们的训练，那就是累！列热当头，仍然坚持训练。汗水打湿了衣衫，我们依然站的挺拔。为了不让我们的努力白白浪费，在最终的展示中，我们尽全力去展示我们最好的一面。最终，在结束时，我们取得了比较优异的成绩。

这就是我们努力的'结果！

经过这次训练，我明白了：凡事都有解决的办法。可是要看你有没有耐心，坚持不坚持！

学校军训个人总结篇七

在炎热的夏天，炎热多汗也许是最常见的事情，但对于我们祖国的花朵来说却是罕见的。夏天每天坐在26度的空调里，享受着人类智能带来的凉爽，网络虚拟世界带来的愉悦。渐渐地，我们忘记了这醉生梦死的生活中的拼搏精神，直到这五天的到来，我们又回到了暑假前的坚强的我们。

常说时间、岁月、知识、锻炼是人成长的见证，而这短短的五天，可能只是漫长人生的十分之一，却能磨练我们的意志，影响我们未来的成长步伐。

可能那些还在吹空调的人会嘲笑我们自找麻烦，但是他们不知道军训能带给我们平时学不到的知识和锻炼。

刚到基地的时候，我们被宠坏了，连烈日都怕，现在又是高温，让我们担心接下来的训练。

很快训练开始了。我以为训练会像以前一样简单，但是第一次训练让我放弃了这个想法。教官比以前更严厉：“眼睛盯住前方！不要低头！不要东张西望！军事姿态一定要站标准！”这些是我们经常听到的话。如果我们做不到，我们将受到惩罚。我们珍贵的战友的悲惨历史，我至今记忆犹新。

随着时间的推移，我们和教官的关系逐渐融洽起来，我们也开始慢慢发现教官的幽默。然而即便如此，他在训练的时候还是那么认真。我记得他让我们在训练刚开始的时候，一只脚站五分钟。当时我们都在抱怨，他还是让我们这样训练。在我知道自己可以锻炼的那一天，我终于意识到只有刻苦训

练，严格纪律，刻苦作风才能有成果，让我意识到学习生活中只有吃饭。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

学校军训个人总结篇八

我们军训了七天，真是刻骨铭心啊！我在这七天里迅速变黑，天一黑基本就找不着我了。天气太热，总盼望着下雨，最后下了一场雨，偏偏在我们开闭营式的时候。淋雨淋得真爽！教官跟我们说：“好好的珍惜这场雨吧，平时想淋还淋不到呢！谁吃饱了撑的在雨地里淋。”但是，这雨挺有好处的。这是我和教官一齐淋的第一场雨，也是最后一场雨。此刻，我们已经离开教官了，心里也由衷地想他。要是在军训的时候还真期望他失踪了。他罚我们蛙跳，真恨不得再叫上两声呱呱！此刻满脑子都是教官可爱的样貌。有一个人肩章上有一个星星，我叫他太白金星，但是他可不止这么一个名字，还有：套餐，黑无常等等。我们全连的人是很怕他的。

此刻回想起来，还是站军姿最可怕。一站就好几个钟头，还不让乱动，哪儿痒痒都得报告。我出汗比较多，眼镜滑到鼻尖上都不敢动。站了一上午，腿都软了。

学的动作当中，我最喜欢的是整理军容风纪。这个动作个性帅。

闭营式彩排的时候，领导安排各个连的连长在校长检阅时，离自己大约一到两米时敬礼。当时我心里那个难过哟，那么

帅的动作不让我做，也担着我嘴欠，竟把这句话说了出来。教官对我说：“那你来敬礼，我站你那儿去。”这已经不是他第一次骂我了，我怎样这么倒霉啊！全连的人就数我挨骂的次数最多。

小蔓在一连，他们的连长长的很白。所以和太白金星合称为“黑白无常”，他们的连长很会整人。在站军姿过后，连长让女生坐下，男生蹲着。结果男生们学着广告里的腔调说：“我们也要坐。”

军训虽说只有短短七天，但日后它必将成为我的人生经历中不可获缺的一部分！

学生参加军训个人总结

学生军训总结「精选」

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

学校军训个人总结篇九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

学校军训个人总结篇十

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。

为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最终，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊十分容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自我料理自我，学会了不让父母担心。七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开

了我，我理解着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许许多多，甚至学到了做人的道理。望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

学生参加军训个人总结

大学生军训个人总结

【荐】学生个人军训总结

学生军训总结

军训个人总结大学