

最新消防培训心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

消防培训心得体会篇一

9月12日，我有幸被抽调至__县公安局应急处突训练班内，十五天的训练已经过去了七天，这七天内，我们系统学习了队列队形训练、伸缩警棍的使用方法、警棍盾牌的使用以及应急棍的使用。在战训的七天里，深切的感受到了这种培训模式的益处，既能锻炼人，又能开拓视野，增长见识，提高自身素养。在训练中断总结经验，我们增强了警务技能训练以及处置突发性事件及群体类事件的能力，有效地提高了民警处置突发警情及做好群众工作的能力。

训练开始的时候，我感觉到压力特别大，短短的十五天，我们要学习的内容却有很多，可是自己却时刻用领导的话语来勉励自己。这次训练，不仅仅训练的是我们的体魄，更训练了我们的责任心以及团队协作精神。只有在艰苦的训练环境和严格的组织纪律才能打造出一支团结奋战的战训队伍，在训练中，我们全体队员没有人叫苦喊累，大家相互鼓励，通力协作，圆满完成了前七天的各项训练。在这样一支士气旺盛、精诚团结的队伍里面，我深刻领悟到何谓团结精神，何谓工作责任感，也明白如何是一个真正的整体。身为战训队员，我也深刻体会人民警察的真正职责所在。作为一名公安辅警我深刻体会到，练好基本功，提高自身综合素质，对于做好本职工作是何等的重要。

一身汗水；一刻也不偷懒，我不能为自己所在的团队抹黑。

在这次训练中，我收获了一份成熟，而更重要的是，我明白了这个道理，人生学习最重要，训练是不仅仅是民警的必修课，也是我们辅警必不可少的训练课。即使培训结束后，我仍要不断学习，不断提高。我要不断加强学习和训练，以保持健康的身体，热情的斗志，适应新情况，解决新问题，积极做好领导分配给我的工作。这就是我参加县局十五天应急处突训练已经过去七天的实战技能培训的最大收获。

回到自己工作岗位后，我将会继续保持这次战训中养成的良好作风，认真学习各项法律法规，提高办案和执法、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，时刻以一名正式民警的要求来严格要求自己，履行好一名人民警察的神圣职责。

消防培训心得体会篇二

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明建设的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件，当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。

那么发生火灾时怎么办呢？发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动

员乡邻一齐来灭火。

- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全记。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

发生火灾如何逃生？

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

消防安全培训学习心得体会5

消防培训心得体会篇三

消防安全培训学习心得体会[1]

今天晚上，看了电视中播出的《消防安全知识》中的火灾逃生，预防踩踏事件的安全知识，让我有所感悟。

首先，主持人先给我们看了一所学校的火灾逃生演习，只见小朋友们用纸巾捂住口鼻，弯腰排好队小跑着下楼。就这样，全校师生用了不到五分钟的时间，井然有序地逃离了危险地带。我想：好紧张啊！好像真的发生了火灾一样。

然后，由嘉宾告诉了我们：如果发生了踩踏事件，一定不要去扶他，而是要绕开他。如果是你摔倒了，要侧过身体，用手护住头部颈部，不要移动，向周围求救。

最后，是一节观摩课，主要是告诉我们发生火灾时，不能乘坐电梯，要找标有“紧急出口”的地方下楼，不能盲目跳楼。如果起火时被困在房间内，要打开门窗。是在白天的话，就用彩色的衣服来回摇动并大声呼救。而在黑天，就要用手电

筒照亮并大声呼救。火灾很大时，就躲进洗手间内，打开水龙头，浸湿衣被，盖在火源上。

看了这节《消防安全知识》后，我明白了：生命是美好的，所以加强安全意识，普及安全知识，提高避险能力是很重要的。珍惜生命，警钟长鸣。

消防安全培训学习心得体会【2】

通过这次对消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全的基本理论知识。如火灾时我们要往下跑，切勿往上逃生；住在小高层时我们不要慌乱，不要往楼下跳，如果是底层可以取根绳子坠下去；在发生火灾时切忌不要坐电梯，可以取湿布捂住鼻子弯腰往下跑；发生火灾时要把门窗都关闭，煤气泄漏时千万不能打开灯。同时火灾刚开始3分钟时容易扑灭，过了时间段就不容易扑灭，我们要时刻保持冷静，遇到危险镇定快速的想出解决办法，迅速自救！如何做好预防：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。我们应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，提高我们的消防意识。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。第一是要“抓重点”除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。同时将消防意识和技能深入幼儿园的各方各面。不仅要加强教师的安全意识，同时还要加强幼儿的安全意识，可以定期组织幼儿进行消防演习。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患

少并不代表没有安全隐患。我们要按时对幼儿园进行清理维护，使幼儿园每天都处在安全的环境中。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓，没关电源的电视等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的！。

最重要的是每个家庭或幼儿园一定要配置必备的消防工具！使每个老师和幼儿都会使用消防工具和学会自救！

千万别忘了消防电话119！

消防安全培训学习心得体会【3】

安全永远放在任何事的首位，消防安全是常见的问题之一。尤其是在学校、车站等公共场合，消防安全必须得引起重视。

当火灾发生时，学生们听到警报声后，有序地离开教室，在下楼梯时不拥挤、不慌张，头弯腰捂嘴向教学楼平台行进着。在不到五分钟的时间里，全部学生已经撤离了教室，到达指定地点。随后，校领导对这次消防安全演练进行了点评，表达了对防火的重视、对掌握逃生技能的要求。

在学生时代，我们已经参加过无数次的演练活动了。从最初的嬉笑打闹到现在的严谨认真，我看到了我的成长，看到了自己的进步。今后，还会有很多类似的活动，我也一定要认真对待，熟练各种逃生技能，珍惜每一次演练。

老师的教导在我们耳旁从不间断，它真的很重要，即使我们还没有意识到。当你真的有一天面临灾难时、举足无措时，那些教导会突然出现在脑海之间，从而得以自救。每个人都有逃生的本能，面对灾难与死亡，人会有无穷的潜力，但丰

富的理论知识基础是必要的。

安全大过天，安全第一。安全容不得半点马虎。再多的麻烦、再多的嗦都是值得的。一个人的生命只有一次，我们要认真对待，熟练掌握逃生技能，面对灾难不慌不乱，从容应对。

消防培训心得体会篇四

为了提高全员的消防安全意识，减少安全隐患，同时也提高抗御火灾的能力。公司安保部门结合人资组织为公司全体成员进行为期两天的培训。

通过几个小时的培训也掌握了消防安全工作的基本理论知识，譬如：燃烧与灭火器的常识，常见灭火器材的维护和管理。消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，懂得了消防安全知识的重要性。在工作中应该以消除火灾隐患。提高防火意识为目的。使我更加明确了今后消防安全工作的方向和重点，为今后更好的在班组里开展消防安全工作奠定了理论和实践的基础。

24日上午，一段段生动的火灾现场，开始了本次的培训。其中有一案例火灾，发生于2000年3月29日凌晨，焦作市，天堂音像俱乐部，烧死74人，这个事件引起了大家深刻的思考，每次火灾为什么会造成如此大的人员伤亡，面对火灾我们如何正确逃生等。

火灾的危害，在日常工作中往往被人们忽视。总是存在侥幸心理，发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。预防工作是最重要的“，预防为主，消防结合”才是消防工作的主要方针。针对这一案例郑总组织部门经理，班组长带领员工分组进行讨论工作环境中存在的消防安全隐患：如有故障的设备，老化的电线路，电暖气，小太阳等。并采取有效的整改措施，落实到责任部门，并落实到责任人。

通过这两天的培训学习消防安全知识，公司所有人员对自己岗位可能涉及到的消防器材和疏散通道有了充分的了解。

作为班长在以后的工作和学习中，我们要把学到的消防知识运用到生活和工作中去，使班组每一位成员提高消防知识水平！

消防安全教育培训学习心得体会

消防培训心得体会篇五

今天晚上，看了电视中播出的《消防安全知识》中的火灾逃生，预防踩踏事件的安全知识，让我有所感悟。

首先，主持人先给我们看了一所学校的火灾逃生演习，只见小朋友们用纸巾捂住口鼻，弯腰排好队小跑着下楼。就这样，全校师生用了不到五分钟的时间，井然有序地逃离了危险地带。我想：好紧张啊！好像真的发生了火灾一样。

然后，由嘉宾告诉了我们：如果发生了踩踏事件，一定不要去扶他，而是要绕开他。如果是你摔倒了，要侧过身体，用手护住头部颈部，不要移动，向周围求救。

最后，是一节观摩课，主要是告诉我们发生火灾时，不能乘坐电梯，要找标有“紧急出口”的地方下楼，不能盲目跳楼。如果起火时被困在房间内，要打开门窗。是在白天的话，就用彩色的衣服来回摇动并大声呼救。而在黑天，就要用手电筒照亮并大声呼救。火灾很大时，就躲进洗手间内，打开水龙头，浸湿衣被，盖在火源上。

看了这节《消防安全知识》后，我明白了：生命是美好的，所以加强安全意识，普及安全知识，提高避险能力是很重要的。珍惜生命，警钟长鸣。

消防安全培训学习心得体会2