

大学生实践心得体会(通用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生实践心得体会篇一

大学生实习作为大学教育的重要组成部分，对于学生来说具有重要的意义。通过实习，学生可以将课堂上学到的理论知识应用于实践中，丰富自己的实践经验，并对未来的职业发展有更加清晰的认识。本文将从实习前的准备工作、实习中的感受和体会，以及对未来职业规划的思考等方面，总结大学生实习的心得体会。

第二段：实习前的准备工作

在实习前，大学生应该对自己的专业知识进行充分的准备，了解自己所要实习的领域和企业，并对相关行业进行一定的调查和了解。在实习前的自我准备中，我主要通过阅读相关专业书籍和参加相关培训课程来提高自己的专业素养。此外，对于实习的地点和环境，应提前进行了解和适应，以便更好地适应实习生活。

第三段：实习中的感受和体会

在实习中，我深刻感受到了实践对于理论知识的重要性。在课堂上学到的知识在实习中得以应用，使我对所学内容有了更加深入的理解。此外，实习还让我更加了解自己的兴趣和擅长的领域，为以后的职业规划提供了重要的参考。在实习过程中，我还学到了如何与团队成员进行良好的合作，如

何处理工作中的问题和挑战，这些都是课堂教育无法代替的。

第四段：对未来职业规划的思考

通过实习，我对自己未来的职业规划有了更加清晰的认识。实习使我对自己所专业的就业前景、职业要求以及职业发展路径有了更加深刻的了解。同时，实习也让我明确了自己的职业目标和发展方向，并为实现这些目标制定了明确的计划和步骤。在未来的职业规划中，我将更加注重提高自己的专业素养，不断学习和充实自己的知识储备，努力成为一名优秀的职业人士。

第五段：总结和启示

通过大学生实习，我意识到实践对于大学生的职业发展至关重要。实习让我从理论走向实践，让我对自己的专业有了更深入的理解，使我对未来的职业规划有了更加清晰的认识。与此同时，实习还让我明白了团队合作和问题解决的重要性，这对于我们未来的职业生涯也是至关重要的。通过实习，我深刻认识到只有不断努力学习，提升自己的素质，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地。

总之，大学生实习是大学教育的重要组成部分，对于学生的成长和职业发展具有重要的影响。通过实习，可以将理论与实践相结合，丰富自己的实践经验，并对未来的职业规划有更加清晰的认识。因此，大学生应该充分重视实习，做好准备工作，积极参与实习活动，并从实习中总结经验，不断提高自己的职业素养。

大学生实践心得体会篇二

不知不觉当中，已将来到了__两个月了。在__职中的这两个月当中，我学会倾听、总结与实践。

在之前给指导老师发的一次说课也得到了老师的认可和建议。在职中没有美术教材的情况下，我把我对美术的热爱和向往全身心的投入到学生们对美术的认知，把我上课的热情传递给学生们，让他们感兴趣学到知识。耿老师对我这次说课的内容大致的做了以下总结：

1、教学过程层次清晰，环节分明，注重知识的前后联系，注重板书对知识的梳理，注解用线技巧要求，讲解清晰，结合线条特点及用线感觉让学生体会线条在绘画中的重要作用。

2、学习内容层次分明，从复习动物身体结构引出人物造型结构分析，重点观察人物的表情表现技巧，再以动漫简笔男人物示范形象绘画方法开始，最后以女人物简笔造型强化学生对五官表情的概括的表现，并边讲解边示范，学生边练习。

3、绘画示范和指导相结合，语言简练、通俗，与学生交流自然亲和，举止大方。

教师对教材有自己的理解，在没有教材的前提下，自行设计内容，着重讲解绘画方法，浅显易懂易于绘画。注重绘画整体的指导与展示，绘画内容注重与生活的联系，将绘画深入生活中。注重对课堂所学内容的梳理与总结，并将课堂所学简笔画方法结合亲戚朋友形象来简笔描绘，增加生活趣味和美好情感，让简笔画深入学生自己的生活，服务生活，记录美化生活。整体呈现教师选择设计教材、利用教材课堂实践的良好素质。

这一周，我在汽修二班给学生们上了一堂书法课，把王羲之的《兰亭序》‘天下第一行书’讲给学生们听，同学们都听得津津有味。并且每个人都非常认真的写了钢楷，我在作业当中能看出一些学生是非常认真地。在接下来的一段时间里，我要带领我的学生们走进生活，对一些中国美术史、外国美术史的一些知名人物进行理解和认知。例如：中国的张大千、徐悲鸿、潘玉良等等，外国的达芬奇、梵高、米开朗基罗等

等人物。让学生们感触一下这些人对美术史做出了哪些贡献。对这些人物有一个基本的概念，提高自身的审美层次和知识层面的拓展。在以后的生活当中有一些帮助和用处。

这两个月过得很快，自己也在不知不觉当中慢慢成长。懂得当人民教师的这一份责任。我会在接下来的日子里更加认真对待，尊重自己，爱戴他人。

最后，今天是5月13日母亲节，我希望每位学子们都把爱带到亲人的身边，祝愿全天下的妈妈身体健康，善解人意！

大学生实践心得体会篇三

在xx第二中学为期五个月的顶岗实习，是我一生中最难忘的。因为它不仅让我真正体会了当老师的一种满足感和一份为人师表的责任，而且让我第一次接触了班主任工作，积累了不少宝贵经验……作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表。为期五个月的实习生活中给我的收获很大。让我们初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会了做一名光荣的人民教师尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，深感肩上的责任重大，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，体验到了教师的苦乐酸甜，为我们以后的教师之路打下了坚实的基础。总结实习主要是以下内容：

作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，严格要求学生。我虚心向原任课老师学习，把教学内容以生动活泼的形式教给学生，充分调动学生的积极性。实习开始的前段时间，我认真听原任课老师的课。我会认真做好听课笔记，注意任课老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。同时，简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。课后揣摩他的教学思路、

语言表达和调动学生积极性的方法等。同时,我注意学生的表情反应,思考以后我要以怎样方法去上课才能达到良好的效果,也就是“备学生”。同时,我在准备第一堂课。第一堂课很关键,上好第一节课,容易给学生和指导老师信任感。所以我试讲—修改—试讲,这样反复地练习、完善。

但是,在教学的过程之中,难免会遇到一些或调皮的孩子。但身为教职人员,是不可以用暴力或什么尖端的语言来达到教育的目的。或许会起到反作用,后果可能会不堪设想。是的,在一个国家,人人有权利,人人有利益,学生也不例外。如果不尊重学生的利益,别看他们小小年纪,他们会用自己的权利保护自己的利益,这样就会反作用与教师。更不用说我们现在是实习教师。所以,不尊重学生,不善待学生是不对的。我认为,这是教育上的一种失败。所以,不同的学生就应该利用不同的教育方式,对症下药。更不能轻易的放弃他们。我上的是初二年级的课,还是觉得他们那么小,那么的可爱,简直还是对着父母撒娇的宝贝。上课时都是满怀兴奋的情绪,喜欢说话,喜欢打闹。但在课上,我喜欢用一些自己觉得比较人性化的教育方式来压制他们的兴奋情绪,控制他们的不良行为,这样下来,取得了很好的教学效果。从那时起,我就非常注重对学生的教育方式和课堂的教学效果。我认为,这不单是我们老师,就连每一位同学的家长也值得注意啊!

另外,我还觉得作为一个班主任,除了参与班级的日常管理外,在教育上只认识到严和爱远远不够的。通过向教育指导老师和班主任指导老师的学习,我才明白。做班主任最主要的是:找到严和爱的切合点,并且在工作中要注意制定切实有效的班规,并通过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。常常组织班干召开班干部会以。要充分了解班级情况和学生的心理状态,有的放矢的进行教育和解决问题。

实习生活很快就过去了,将会带着一丝伤感和不舍离开这所实习学校。在实习的日子里,我和指导老师还有学生结下了深厚的友谊。相信今后无论什么时候回想起这段实习的经历,都会

觉得非常的快乐,对自己的未来会很有信心,而且会永远铭记于心!我衷心希望我的指导老师工作顺利,我人生中第一批学生学业有成。当然,在工作中,我还有很多做得不尽人意的地方,相信我会尽快端正我的态度,改正我的错误,为以后的工作打下坚实的基础。

实习的这段时间不近悟出了以上的经验,我也在不断的学习和提升教学技能。

大学生实践心得体会篇四

20xx年,我通过了招商银行分行的校园招聘,顺利进入了银行,并被分配到支行实习。

从以前到至今,我分别在储蓄营业部和零售银行部实习工作,在上级领导的关怀和同事们的热心帮助下,我不但学到了基础的银行业务知识和操作技能,而且在为人处事方面获益良多,体验了许多在学校期间根本就不存在的社会工作的繁杂和压力,也更深深感受到了招商银行“因您而变”的服务宗旨和经营理念产生的巨大的竞争优势。

1、全新认识

在师傅和领导的关心和支持下,我各方面进步都很快,对银行工作也有了一个全新的认识。在银行工作首先要抱着“认认真真工作,堂堂正正做人”的原则,在实习岗位上勤勤恳恳,尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务,不能草率敷衍了事,对工作每一笔业务都要谨慎小心。在银行业谁赢得了客户谁就是最后的胜利者。

2、学生和工作者的区别

我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的,参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西,即你

要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实习以后，我们才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的的能力”。参加实习后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们要在以后的工作中要勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要虚心请教他人，并做好笔记认真的去理解分析。没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰！

1、要拥有过硬的银行基本业务技能

例如在我第一个月的实习时间里，行长就安排我们几个实习生呆在办公室里练技能，例如点钞、翻打传票和打。起初因为我在学校里就学过了这些技能，就觉得有点无聊，练习也并不是那么卖力。当天行长安排储蓄主管来教我们技能，当她演示技能时，速度和精确度确实让我感到不可思议，我从没想到点钞可以点得这么快这么准，当我们问她这样才可练到这样的程度，她只说了一句话：练多了自然就快了。正所谓“台上一分钟，台下十年功”，淡淡的一句背后其实要经过无数次刻苦不懈的练习，此时的我才感觉到自己的差距，所以之后的每天我都没有放弃练习的机会，铁定了心一定要练好，效果慢慢就有了，例如点钞的把数也慢慢地增加了，五分钟5把、6把、8把，到现在9把都已经没问题了。

2、基本的银行储蓄业务知识

练了一个月的基本技能，我就被安排到了储蓄营业部跟班学习。实习内容很简单，就是坐在上柜柜员的后面看其办理业务，了解和熟悉整个的业务流程，顺便帮忙复印身份证等资料。起初我觉得储蓄的工作非常繁杂且枯燥，办理的业务的操作过程需要有很多步骤，且缺一不可，同时办理的业务类型一般就只是存取款、转账、开户、挂失、购买理财产品等

等，同样的业务天天做，感觉会很机械化。然而时间呆久了，通过储蓄主管和柜员“师傅”的指导和自己的亲身体会，才明白到就因为工作繁杂，储蓄部作为银行的一个非常关键的部门，是银行直接对外的窗口，所以就需要每一个柜员都非常地细心谨慎，每一步都不能有差错，错了一步将会造成不可弥补的损失。招行的柜员都练就一身很硬的基本技能，所以有空的时候我会请教他们，加上主管对实习生也等同柜员，所以没有放松我们的学习和练习，使我们获益甚多。

3、大堂经理要比任何人都专业

在储蓄营业部实习了一个月后，中山二路二级支行丰兴支行开始试业，我被分配到丰兴支行零售银行部担任大堂经理。新的环境，又是一个新的挑战。其实银行的大堂经理需要有很专业的知识和很好应变能力，才能解答好客户的问题、引导客户办理业务和处理在大堂发生的一切事情，而之所以把新手作为大堂经理，我想主要是因为这是一个学习型的社会，刚开始可以不懂，可是不可以每天都不懂，我刚开始站在大堂里很紧张，不知所措，生怕有人过来问业务，担心不会回答问题怎么办，其实我太多虑了，不懂可以问柜员，只要跟客户说明自己刚开始做不是很熟悉就行，客户一般都可以谅解的，但是以后就不可以老是请问别人，自己应该要变得比柜员更专业。当环境逼着你要去学习时，求知欲和压力就这样被激发，我想新手就是这样速成的。

4、信用卡设点销售、扫楼、网点拦截

支行交给了我们实习生一个工作，就是营销信用卡，这也是我们实习期间的一个重要的任务。主要的营销方式有设点销售、扫楼和网点拦截三种。其中设点和网点拦截效果比较好，因为设点都是在人流量比较大的地方，而且都在写字楼附近，客户资源比较多，而网点拦截的授信要求会比较低，办理的客户量大。而扫楼效果不佳是因为一般的写字楼是不给进去销售的，保安会进行阻拦，而且在上班时企业员工一般会抗

拒推销，从而使销售难度加大。

5、理财产品销售和第三方存管

招商银行自身推出了很多的理财产品，包括了新股申购、基金定投和金葵花理财产品系列等等，并且和许多的其他机构有业务合作，例如中美大都会和招商信诺等等，这些机构一般在招行网点有驻点人员销售其产品，大堂经理和其他的员工也有任务去销售，例如中美大都会的“吉祥一生”和招商信诺的“步步为赢”，每隔一段时间都会有业绩通告，行员都会得到一定的业绩奖励。我的主要工作是通过挖掘客户需要，进行简单的产品介绍，当客户有意时，进行转介绍给专门的客户经理。第三方存管是现在银行争夺客户资源的无硝烟的战场，当我在联合证券和平安证券驻点办理第三方存管期间，并不是“守株待兔”等客户过来，而是主动跟客户交流，介绍招商银行的的优势，让客户选择招行，享受招行无微不至的服务。

6、比较密集的专业知识培训

来招行让我印象最深刻的就是招行是个营销倾向性很强的银行，专业知识的培训非常密集而且很到位，不但有自己行员内部的培训，还有其他招行合作机构的培训，让我的知识结构更加多元化和专业化，这是在其他银行是学不到的，让我终生受益。

刚从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我最大的体会就是个人的发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自己的理论素质和专业水平外，更应该加强自己的业务技能水平，这样我们以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

通过这次实习，我对自己的专业有了更为详尽的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从此次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，工作就是进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的储蓄和零售业务，但是，这让我更深层次地理解银行营业部的业务流程，尤其是部门分工，对于商业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。通过这段时间的学习，我对自己的专业有了更深刻的了解，也是对大学所学知识的巩固与运用。从这次实习中，让我更清晰明白个人的职业发展前景是靠个人不断的主动学习和刻苦专研得来的，一个人应该不断的丰富自己的专业知识和职业技能，从而形成自己的核心竞争力。

大学生实践心得体会篇五

第一段：引入实习收获心得的重要性（200字）

实习是大学生一段重要的成长经历，不仅能够将理论知识应用于实际中，还能够锻炼人的各方面素质，提高自身竞争力。大学生实习的时间较为宽裕，不仅能够完成学业，还能够接受专业培训和社会经验积累。而大学生实习后还能够获得丰厚的收获，这些收获将对他们的未来产生重大的影响和贡献。

第二段：实习对职业生涯规划的影响（200字）

实习过程中，大学生能够接触到真正的工作环境，并且从中

了解职业生涯的规划方法，对自己未来职业方向的选择也更加明确。我有幸进入了一家国企公司实习，与一群专业人员学习，进一步提升自己的专业水平，同时也收获到了更多关于职业规划等方面的知识。

第三段：实习对人际交往的影响（200字）

在实习过程中，大学生与公司员工间的紧密联系，加强了与他人之间的交往，提高了自身的沟通能力和人际交往能力，更好地适应了现代社会的发展趋势。同时提高了自身的情商，也学会了更好地处理人际关系。实习经历让我更加深刻地认识到一个人的情商在职场上的重要性。

第四段：实习对自我成长的影响（200字）

在实习中，大学生需要快速地适应环境，理解工作要求，并能够独立完成任务，这种过程能够极大地促进自我成长。我在实习过程中面临许多挑战和考验，但正是这一切让我愈加坚强。同时还学会了如何批判性和清晰地思考问题，并从他人的想法中受益。

第五段：实习对未来就业的影响（200字）

大学生的实习历程不仅仅是一段学习经历，还是一种职业发展的推动力，实习后积累的职业技能和经验也为未来的就业打下了坚实的基础。在步入社会之后，一份优秀的实习经历将有助于为他们的未来就业打开更加广阔的道路。实习是大学生成长的机会，我们应该珍惜和善于发掘它对于我们的价值和意义。

结论：总结实习的重要性（200字）

总之，实习对于一个大学生来说是一段难得的经历，它不仅能够锻炼人的各方面素质，更能够提升一个人的职业技能和

社会经验。随着社会经济的不断发展，对人才的要求也逐渐提高，这为大学生提供了成才的新领域和机遇。我们应该珍惜实习机会，认真学习和贯彻其中的知识和经验，对未来产生积极的影响和贡献。

大学生实践心得体会篇六

高一数学吴xx□一节课的好与坏不仅反应在教学质量上也体现在课堂的管理上。众所周知，课堂的秩序直接影响教学质量，而课堂秩序同时也是需要师生之间长时间的磨合而成的一种默契。这两点恰恰是我这个新来老师所没有的，所以我们实习老师和学生之间培养这种默契的空间是很大的。

我理想中的教育是和声细语的、温柔的，带有一定的赏识。可是一个月下来，我发现这种教育方法真的不可行。我想我可能是对这种教育方式理解的不够透彻以至于产生的效果不尽人意，还有可能是因为用这种方法也要因材施教，因地制宜，因人而异吧。

在我的教育观念里应该用爱去教育孩子，可是这一个月来我发觉到我的爱包含了一些溺爱与纵容。比如：有些小孩子上完厕所老找我来提裤子，出于那份爱我总是乐意代劳。而有一次我看到一个小孩找另外那个老师时，她拒绝了，鼓励他自己提。小孩做到了，以后每次都自己提裤子。这件事虽小但给我很大的教育启示，让我不得不重整我的教育观念。

我渐渐的明白了教书育人有时就要狠，这种狠是在爱的基础上的那份理智。尽管有时觉得挺不近人情的，但为了教育他们就要下狠心。当然要掌握一定的分寸，教育要严格，要想使孩子形成一个良好的习惯除了言传身教更重要的是要有一定的原则，要严格遵守教育原则。

初一地理刘紫婷：这次的经验交流对我的触动很大，每个人都有不同的问题，这些问题可能就是我們大家也存在或者潜

在的问题，借此机会大家都拿出来集思广益，共同解决并且每个人都获得了进步。

在我看来，目前大家的普遍教学问题其实就是管理课堂，对于初中的学生来说他们的心智还是比较幼稚玩心很重，所以课堂有时会过于活跃，对于这个方面，初期培训中老师也跟我们反复强调，首先我们跟学生年龄差不多，所以相处起来比较容易，这也导致他们忽视我们教师的身份，所以我们必须摆正我们的态度，刚柔并济，该严肃对待的时候必须严肃处理。

除此之外，我们还交流了很多很多的问题，这也让我收获了很多，交流会结束了，但是交流并没有停止，希望大家一同进步。

初二语文李xx通过本次经验交流，我学习到了很多经验，对自己以后的实习教学有很大的帮助，例如有一个同学就如何调动学生上课积极性提出了很有借鉴意义的经验，她提到调动积极性要充分利用好多媒体工具，丰富课件，做好每一课的课件，把课件精致化，中间可以插入一些微课视频，让学生在短暂的时间里既可以得到放松，又可以学到知识。

除此之外，困扰我已久的一个问题也得到了解决，我所带的班级里个别学生上课无所事事，下课不完成作业，罚写更不会写，交流会上大家都积极向我提建议，比如把作业放到课堂上强调，提高他们的重视性等等。通过本次经验交流会，我学到了很多东西，期待以后更多的集体活动。

初一政治语文林xx通过本次交流，我们对于最近教学中出现的问题作了积极的讨论，并且每位成员都踊跃回答，对于我们之后的教学有着重要的作用。例如，我们针对如何让学生在课堂上更有积极性，如何更好、更有效的管理课堂，如何解决学生不写作业的问题，还有如何在教授学生知识的同时，更好的让他们的思想道德水平有所提高等，并且对于每一个

问题，我们各抒己见，对于我们之后的教学有着重要的作用。我觉得，今后我们可以多多交流。

初二数学文xx□通过本次交流，我收获了很多建议。

第一个，上课要提问，提好问，教师不要提没有意义的问题，要能利用问题让学生进行深层次思考，调动自主思考能力。

第二个，对学生的回答，要做出点评，好或者不好？声音要不要大点？等等，不要学生回答了就没事了，要鼓励学生思考。

第三个，要多引导学生“学”，老师少讲，学习更多是学生主观的事情，老师更多是引导学生去思考问题，给学生指引方向。

第四个，要教与练相结合，注意复习，让知识牢牢扎根学生心里，还要多多练习来解决实际问题。

初一政治李xx□顶岗一个月了，第一次面对四个班的学生，不再是以前在大学的那种录课，这次面对的是实实在在的学生，这一阵子的教学使我对教学产生了新的思考。

本次经验交流，对于我们每个人来讲都是受益匪浅的。如何给学生讲一节完完整整的，并且十分优秀的课，是我们每位教师都要学习的。备课、上课、课后反思，每一个环节都不能缺失。每一个环节都应该注意很多事项，今后，希望大家不断进步，对于我自己，我也会通过听学校公开课，优质课以及其他老师的课来不断提高自己，我会虚心向其他老师请教，努力完善自己的不足。

高二语文刘欢欢：通过本次交流，我们深刻地讨论了关于如何调动学生学习的积极性、如何确保学生作业的完成情况、如何管理课堂纪律等一系列问题。在课堂当中，我们要确保

学生的主体地位，明确教师仅仅起主导作用。

所以说，调动学生学习的积极性这一点十分重要，根据实际教学体验，我们得出了一些方案，首先，授课的内容需要具有趣味性，可以在课前播放一些动画片段来吸引学生的注意力并高效地进行课堂导入；其次，在课堂上要多进行提问，师生互动的同时带动整个课堂的氛围。布置作业是检验及巩固学生学习成果的一个重要手段，如果有学生不完成作业，那么我们首先应该了解该学生完不成作业的原因，倘若只是因为自己贪玩懒得做，我们就应该采用在课堂上宣读名单的方法，利用学生的自尊心来促使他们补完作业，更甚者应该让该学生在自习课时到办公室写作业。关于课堂纪律这方面，我们可以综合运用课堂日志和得当的惩罚方式如罚站等。

初一历史李xx通过这次学习交流，我学习到了在上课过程中教师应该以学生为本，充分发挥学生的积极性，课堂中的要多设置问题，在问题的设置上，要设置有层次，不能有低含量的问题，而我更加意识到问题的引导，琢磨自己的讲课风格，应该用问题引导，去将学生的思维调动起来，从而达到学生与老师的互动，使之成为一节好课，让学生听的高效，收获更多。而问题的设置就还可以将学生讨论环节设置好，学生因为问题可以进行讨论，在讨论的过程中，进一步让学生感受学习知识的魅力与乐趣。

初一英语焦xx通过本次交流，我学到了很多有用的课堂管理技巧以及学生学习促进技巧，这次交流，我们集中进行经验分享，提出问题，小组人员积极讨论，在讨论的过程中主要呈现出两大问题，一是如何调动学生的学习积极性，大家也都分享了自己的感受，通过交流，我总结出以下几点，首先要结合学生的学情和实际情况，比如我所带的学生是初一年级中比较活跃的，那么结合他们的情况，我们可以在课上适当地给他们观看一些视频和有趣的图片之类的，吸引他们的注意力，也可以在课堂内容的教学中，在保证教学任务完成的情况下，适当地增加一些趣味性的活动，比如小组游戏等，

也可以在课堂结构的规划上，更侧重于与学生的交流，多增加一些学生自主讨论的活动，真正实现学生学，乐于学。

此外，还有一个普遍存在的问题，就是布置的作业无法有效完成，有些学生甚至不交作业，这一部分学生在很大程度上是极度缺乏自制力的学生，碰到这种情况，就需要教师发挥自身作用，对学生作出强制性的要求，并实行奖惩制度，真正实现作业的有效性，这次经验交流会使我学习到了很多有用的方法，希望在今后的实习生活中，可以多一些这样的活动。

大学生实践心得体会篇七

大学生作为实习教师，他们在教育教学实践中获得了丰富的经验和收获，也收获了很多心得体会。这不仅对他们的专业发展有着重要意义，更对他们的综合素质的全面提升有着深远影响。下面将结合我自身的经历和感悟，阐述大学生实习教师的心得体会。

首先，大学生实习教师的心得体会包括了对教育本身的认识和理解。在实习教学中，大学生实习教师亲身经历了教育这一事业的重要性和复杂性。他们明白了教育不仅仅是传授知识，更是塑造人格，培养能力的过程。大学生实习教师通过与学生的互动和沟通，深刻体会到了他们的学习动机、学习能力等方面的差异，从而加深了对教育个性化、差异化原则的认识。

其次，大学生实习教师的心得体会还涉及到与学生的交流与合作。在实习教学中，大学生实习教师需要与学生进行良好的沟通和合作，以达到更好的教学效果。他们发现，理解和尊重学生，了解学生的兴趣和需求是提高教学效果的关键。他们学会倾听和关注学生的心声，抓住学生的关注点，引导学生主动参与学习，从而激发学生学习的兴趣和积极性。

第三，大学生实习教师的心得体会包括对自身专业知识的提升。通过实习教学，大学生实习教师不断运用和拓展自己的专业知识，不断完善自己的教学技能。他们发现，仅仅掌握课本知识是远远不够的，还需要与时俱进，关注社会变化，积极参与学科教学改革。大学生实习教师通过实践，了解到更多的教学案例与方法，提高了自己的教学水平和能力，增强了自己的专业竞争力。

第四，大学生实习教师的心得体会包括对教师职业的认识和对教育事业的热爱。通过实习教学，大学生实习教师深入了解了教师职业的特点和挑战，也真切地感受到了教育事业的意义和价值。他们发现，教师这一职业要求具备广博的知识储备、高尚的师德修养以及丰富的教育经验，同时也需要具备情商和智商的双重优势。因此，大学生实习教师对教师职业的认识更加清晰，对教师这一事业抱有更加坚定的热情和信心。

最后，大学生实习教师的心得体会还包括对自身成长和发展的认识。通过实习教学，大学生实习教师锻炼了沟通能力、领导能力、组织能力和自我管理能力等方面的综合素养。他们学会了独立思考，善于解决问题，增强了团队合作意识和创新意识。这些能力的提升和成长不仅对他们的个人发展有着重要意义，也为他们今后的职业发展打下了坚实的基础。

总之，大学生实习教师作为教育教学实践中的一份子，他们的心得体会是丰富多样的。这些体会不仅对他们的专业发展有着深远意义，更对他们的综合素质的全面提升有着重要影响。通过实习教学的经历，大学生实习教师对教育本身的认识有了更深刻的理解，同时也提高了与学生的交流与合作能力。他们通过实践，不断提升自身的专业知识和教学能力，培养了对教师职业的热爱和信心。同时，大学生实习教师还通过实习教学锻炼了自己的综合素养，为个人发展和职业发展打下了坚实基础。

大学生实践心得体会篇八

20xx年6月24日到7月4日，我们土木工程系xx级的`全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

因为我以前没接触过，对个贷后中心的很多业务都不懂。“师傅”是一个随和而又豪爽的人，从第一天起，他就仔细给我传授个人贷款业务的点点滴滴。

在师傅和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对银行工作也有了一个全新的认识。在银行工作首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，对工作每一笔业务都要谨慎小心。在银行

业谁赢得了客户谁就是最后的胜利者。

一颗浮躁的心归于平静，但不缺乏激情。刚从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我最大的体会就是个人的发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自己的理论素质和专业水平外，更应该加强自己的业务技能水平，这样我们以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

同时，我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的，参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西，即你要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实习以后，我们才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的的能力”。参加实习后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们要在以后的工作中要勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要虚心请教他人，并做好笔记认真的去理解分析。没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰！

我最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界也不是一份平淡，不是一片空白。实习的工作是忙碌的，也是充实的。生活的空间，须借清理挪减而留出，心灵的空间，则经思考领悟而扩展。当我转身面向阳光时，我发现自己不再陷身在阴影里。我开始学着从看似机械重复的实习工作中寻找快乐，我快乐实习工作着，游刃有余。