

# 最新致青春为国家演讲稿(大全9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 致青春为国家演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（11）班的田野，今天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过文革的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何面对整个社会。我们即将踏入大学的校门，终将成为社会主义建设的主力军。我们是祖国的希望，肩负的使命要求我们独自撑起一片蓝天，这一切无不促使我们挑战自我，超越自我。有位诗人曾写道：“春须早为，岂能长少年？”当代作家矛盾也曾说过：“斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化。”

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，

是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的唯一利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

谢谢大家！

老师们，同学们：早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

老师们，同学们：

大家好！

光阴荏苒，时光飞逝，过去的一年已经驻足于昨天的日历。新春伊始，万象更新，新学期和春天的一起到来，预示着播种希望。

千里之行，始于足下，一切成绩都要从点滴小事做起。这学

期请同学们记住两句话：我们要懂得感恩，做个有良知、有正义感的人；我们要懂得报恩，做个有责任心，励志奋进的太中人。 同学们，这就是我们的校训：感恩与励志同行。

我们要感恩谁？我们要感谢父母，是他们给了我们生命，并抚养我们长大成人；我们要感谢学校感谢老师，是学校给了我们知识的殿堂，老师便成我们的引路人，引领我们步入这充满智慧的圣地，让我们的大脑变得更加充实、丰富；我们还要感谢国家，在面临诸多困难的情况下，还免去学费、免费提供教科书，还对我们困难的同学提供生活费，那是因为你们是国家 and 民族的未来。所以我们要清醒的认识到，虽然我们有时还不是很如意，但毕竟我们还是沐浴在父母、学校、祖国给以的`阳光和雨露中快乐而幸福的成长着，我们就要学会感恩，滴水之恩当涌泉相报，那么我们就要明确责任，付出行动，好好做人，努力学习，回报曾经和还在帮助着我们的人。

责任心，含义非常丰富。我们要承担哪些责任？怎样承担责任？这些，要想明白，做起来。我们期待大家首先学会对自己负责，努力做好属于自己的事情。对自己的成长负责，最重要的是学会做人，做一个文明的人、做踏踏实实的人、做充满智慧的人。对自己的成长负责，还要学会学习，养成良好的学习习惯。学习确实很辛苦，特别是毕业班的同学，面临xx年的中考，面临人生的第一次选择，但是苦中有乐，先苦后甜。同学们，如果大家都能够做到为自己负责了，自己能够一天天进步了，那就是为你的家人、学校、社会和国家负责了，我们要坚信，一分耕耘，必会有一份收获，不论你学习基础如何，只要你努力、勤奋、刻苦，一定会有回报，这也就是对关心和帮助过我们的恩人们的最好回报。

学校，不仅仅是提供一些教室供人读书，不仅仅是提供一些老师传授知识，更重要的是提供一种让每一位学生高质量成长的文化环境，让每一位同学养成一种终身受用的优秀品质和修养。正如树木形成森林，森林形成气候，气候又影响着树木的成长一样，校园文化也是一种生态环境，它的浸染性

不仅传递给我们每个人，而且出自于我们每一个人。良好的校园文化的生态就存在在你我之间，其气质如风行草上。我们每个人都是校园文化的一部分，也都造就形成着学校的文明形象。在这方净土上，我们每个人的肩上都是有责任的。

我期望每一个太中人都志存高远，放下高呼口号的手臂，由踏踏实实地过好每一天、认认真真地做一个每一件事开始：向每一位老师问候、向每一个客人致意，尊重和理解你周围的每一个人；保持好班级环境、保护好校园卫生，珍惜你生活和学习的地方；友爱你的同学，学会微笑着面对师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。

同学们，一个人的成长需要付出艰辛的努力。不管是责任意识形成，还是好习惯养成都需要持之以恒的努力、坚持不懈的毅力。

希望每位同学本着对自己负责的态度，认识自己、塑造自己、发展自己、完善自己；注重讲究礼仪、礼节、礼貌，把握和控制自己的行为细节，养成良好的行为习惯；真切地希望每个同学做到诚实、忠实、务实，盼望每个同学在家做个好子女，在学校做个好学生，在社会做个好公民，在你的交际圈内做个好朋友。让你的初中生活成为你人生中精彩的一页！

## 致青春为国家演讲稿篇二

各位老师，各位同学：大家好！

今天，国旗下讲话的题目是：《弘扬五四精神》。

5月4日，又是一年五四青年节。90多年前的今天，正值中华民族生死存亡之际，一场轰轰烈烈的由青年学生参与的反帝反封建的伟大的爱国运动在北京爆发了，它唤醒了沉睡的东方巨龙，革命浪潮迅速席卷全国，各界民众勇往直前，共同

奏起一曲浩气长存的时代壮歌。五四运动改写了中国革命的历史，开创了中国革命的新纪元，从此，中国旧民主主义革命发展成了新民主主义革命，黑暗的旧中国走上了光明的前程。今天我们纪念五四运动，就是学习这种国家兴亡，匹夫有责、视天下兴亡为己任的伟大爱国主义精神。

90多年前外争国权，内惩国贼的怒吼已然淡去，但振兴中华的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。90多年来，爱国、进步、科学、民主的五四精神，薪火相传，历久弥新。作为一名中学生，弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。古往今来，形容青少年的话很多，最令人难忘的是梁启超《少年中国说》中的一段：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。未来的国际竞争，归根到底是人才的竞争，是青年的竞争。中国作为泱泱大国，要雄于世界，就是要靠年轻人，这是历史的趋势。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。五四的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；五四的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。五四的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

### 致青春为国家演讲稿篇三

大家上午好！今天我国旗下讲话的主题是“心怀感恩，励志成才”。

上周三，我们学校举行了《百善孝为先》的演讲比赛，16位同学的精彩演讲，至今依然在我们心头激荡。他们感人至深的演讲让我们感悟了孝道的真实含义，让我们明白了感恩的真正意义。在一年一度的母亲节即将到来之际，让我们心怀感恩，用行动感恩母爱，感恩所有曾经帮助关爱过我们的人！

同学们，如果你心存感恩，你会在放学后按时回家，因为你知道，你的父母在焦急地等你。

如果你心存感恩，当老师批评你时，你会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你。

如果你心存感恩，你会在和同学发生矛盾时，用正确的方法去化解，因为你知道，要珍惜这份友情。

如果你心存感恩，你会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。

感恩，会让我们拥有谦卑的态度，良好的习惯；

感恩，会让我们体味真情，明确责任；

感恩，会让我们在学习的道路上奋勇前进；

感恩，会让我们的生活洒满金色的阳光。

知恩需要有一种崇高的境界，感恩更是像心灵深处的一个泉眼，时刻净化着你我的内心。

同学们，你们正处在人生的黄金阶段，树立远大志向、培养良好品德，你们要用感恩支撑起自己信仰的殿堂，用励志勾勒出自己成才的轨迹。

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基形象地把励志比作“发动机”，有了这个“发动机”，人们才有了奋发进

取的动力和战胜困难的力量。如果没有志向，李时珍不会亲尝百草，著成《本草纲目》；如果没有志向，贝多芬不会在双耳失聪的情况下，完成伟大的乐章《命运交响曲》。一个有着崇高志向的人，会以“天下兴亡”为己任，确立人生目标，也必将因此成就自己的人生。

同学们：让我们坚守承诺，以心的誓言去起航远行；

让我们体味真情，怀着感恩之心不断成长；

让我们激励意志，点燃青春激情创造精彩人生！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 致青春为国家演讲稿篇四

各位亲爱的同学们：

大家早上好！今天我和大家交流的话题是——期末考试将至，你准备好了吗？

有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道你们的优异，因为没有人能随随便便成功。再过十多天，期末考试将悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风了呢？凡事预则立，不预则废。特别是六年级的同学，马上就要升入中学学习了，更要利用现在的复习机会把小学阶段学习的内容作系统的整理和复习，为中学阶段的学习打好坚实的基础。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

1、要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事



业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

## 2、要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

## 3、要有自信心。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

## 4、从现在开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，这样才能巩固所学知识。

## 5、要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好了点。

## 6、要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这二三个星期内认真复习，以优良的成绩向家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

同学们，一切豪言壮语都不如行动来得实际，相信只要你们脚踏实地，一步一个脚印，在复习中坚持不懈，做到善始善终，就一定会在期末考试中满载而归。

## 致青春为国家演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是“多一份执着，做一个理想的践行者”。

上周最振奋人心的消息当然是中国作家莫言获得20\_\_年诺贝

尔文学奖。中国籍作家在与诺贝尔文学奖108次擦肩而过之后，莫言终于摘取了这一桂冠。莫言获得诺贝尔文学奖，这说明了其著作的高水准，更深层次的意义在于，这是一种接纳和融合的过程，这是一种文明对话的过程。当然，没有哪个作家是为了获奖而写作。铁凝曾说：“我以为获奖与否不是最重要的，重要的是我们有共同的身份——作家，共同珍爱文学，共同的使命担当。”莫言虽然最初只有小学文化程度，但他心怀理想，并不断践行着自己的理想，最终实现了中国软文化的跨越。

每个人在年少时都曾有自己的理想。但是，穷其一生执着于实现理想的人，却是少之又少。在《第56号教室的奇迹》一书中，主人公雷夫老师也是一个不折不扣的理想践行者。第56号教室的孩子大多贫困，来自移民家庭，英语也不是他们的母语，这些似乎注定平凡的学生最终却在雷夫老师的培养下，纷纷就读于哈佛、斯坦福等顶尖大学并取得不凡成就。

表面上看雷夫老师很另类，他的一些教育教学行为好像与我们印象中的美国教育是格格不入的，比如加大作业量、甚至增加作业的难度，以学生的测试成绩优异为骄傲。然而，我们慢慢地能发现雷夫老师满怀着“一切为了孩子”的宗教式教育情怀，他找到并践行着“成功无捷径”的教育理念。他坚守着“教会孩子善待他人”，坚守着“永远不失去对孩子的关注”，而他的坚守证明了一个人只要执着并不断付出，就能创造出最大的奇迹。

那么作为学生的我们该如何做呢？我想不外乎两点：首先是确定自己的奋斗目标。目标越早确定越好，因为可以有更多时间做准备和调整。

大家从小就有许多理想，可现在大多也不再视之为理想了，这很正常。好多人也是被命运捉弄后才有了真正的理想，例如苏秦，在秦国碰壁后才坚定了灭秦的目标，最终完成六国合纵，挂六国相印。现在我们可能还没有遇到到类似的契机，

理想可能还不够坚定，但如果找到了那颗人生中的北斗星，就一定要为之努力。

其次是为了实现目标而努力奋斗，即使遇到再大的困难、遭受再大的挫折，也要努力坚持，决不放弃。信心与决心是可以决定成败的。苹果创始人乔布斯曾被自己创办的公司开除，一度甚至想要离开硅谷。但是他发现他还是喜爱着自己做过的工作，被开除事件的经历丝毫没有改变他对事业的热爱。他说：“我被人家否定了，但是我一直爱着的事业没有否定我，所以我决定一切从头开始。”也正是因为他的执着以及他对理想的坚定践行，才有了苹果的辉煌，世界也因他而改变。

人生，就是践行理想的过程；人生，亦是实现理想及树立理想的过程。践行理想的过程是人生最宝贵的财富，是最值得回味的经历，愿所有同学都能多一份坚持，做一个理想的践行者，让理想唤醒久藏内心深处的感动，拂去炙热灵魂上的尘灰，照亮我们前行的道路！

谢谢大家。

## 致青春为国家演讲稿篇六

青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴，脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏美妙的乐章。青春是一条奔腾的小河，激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的星空，有月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想、渴望。

青春是如此的美好，但青春年少的我们能否同心无愧地说：“我没有辜负青春？”花开花落，春去秋来，我们的求学生涯已有十二年。一路走来，我们终于迎来了高三这令人紧张激动的时刻。有人说，高三的天空时常有电闪雷鸣，高三

的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三，是对一个学子意志的检验，对精神的锤炼和升华，没有坚强的意志和锲而不舍的精神，是无法体会高三真正的意义的。

在高考的最后冲刺阶段，我有两个心得要与大家分享。要闯过险象环生的高三，取得高考的胜利，首先的也是最重要的是要有一个良好的心态，在学习和生活中保持一份好的心情。自然界的冷暖我们没有办法改变，但心情的优劣我们可以调控，让心中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。第二点是认真对待每一次考试，借用我们班主任的话来说，就是：只有每一次考试都考好了，才能在最后的高考中立于不败之地，当然，考差了并不是坏事，因为我们又多了一次认识不足和弥补缺陷的机会。总而言之，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完后总结经验，积累每个陌生的知识点。只有如此，方能处高考于淡然，让这青春无怨无悔！

时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春赌明天，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后用一副对联来喝大家共勉：

劈波斩浪十二载，寒窗苦读，至今方有圆梦日

披星戴月八十日，废寝忘食，从此便无悔初时

## 致青春为国家演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是——好习惯成就未来。

记得爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个

个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成良好的习惯，将为人生的成功打下坚实的基石。人在幼时养成的习惯，就像人天生自然固有的一样，难以更改。“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”良好的习惯可以造就美好的未来。

以前，逯校长曾经给我们讲过这样一个故事：一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高样貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试。可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！”

听到这些，有些人可能会想：这点小事算什么，是不是小题大做了？这个真实的事例告诉我们，知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

在我们的校园中，不难发现：有的同学到校后却发现，把作业、眼镜、课本等落家里；有的同学整个书桌抽屉一片凌乱，上课时，老师让他拿个本子，没有一两分钟解决不了问题；也有的同学，上节课发的练习题，下节课就找不到了；还有的同学喜欢随便拿他人的玩具玩弄今日的习惯，决定我们的明天。因此，在今天的学习生活中，一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于随时整理，养成整齐的习惯；习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形

成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”但好习惯不是天生的，而是靠一点点养成的，是一天天努力的结果。“不积跬步，无以致千里”，我们要时时、处处、事事都严格要求自己，从我做起，从一点一滴的小事做起，养成良好的习惯。只要你养成了良好的生活习惯、学习习惯、专注的习惯、反省自己的习惯、勤劳的习惯、珍惜时间的习惯等等，进步便会常伴你前后。为此，我向全体同学提出养成好习惯的几点建议，供大家参考：

一、要保证充足的睡眠。充足的睡眠是提高学习效率和保证学习成果的重要保障。当晚上宿舍熄灯后，大家都应该安静入睡，用饱满的精神状态迎接新一天的学习生活。

二、要增强时间观念。效率是学习的重要因素。高效率是取得优异成绩的一件法宝。平常跑操集合时有些同学时间观念不强，这也从侧面反映出学习中的效率问题。因此，我们一定要培养时间观念，提高效率。那么，你就会比别人有更大的机会成功。

三、要培养自立能力。尽量减少家长来探望的次数，让家长放心，同时我们也能按照计划学习；返校时不用家长送到宿舍门口，自己的事情我们自己可以处理好，从一点一滴中培养自己的能力。

四、要培养责任意识。努力学习，丰富知识，是我们的责任；尊师敬长，团结同学，是我们的责任；认真完成值日，是我们的责任；恪尽职守，为班级多做贡献，是我们的责任。责任无分贵贱，每一次担当都是一次成长。勇于担当，是每一名高中生的必备素质。

这些都是好习惯中的一部分，还有许多好习惯需要大家认真总结。习惯决定性格，性格决定命运。成功是众多好习惯的集合体，而一个坏习惯则可能导致满盘皆输。因此，我们只有在日常中不断积累和培养好习惯，才会找到适合自己的方法，在学习中事半功倍。展现出唯我独尊的霸气。愿同学们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就生命的精彩！良好的习惯是一个人成功成才的基础，有了良好的习惯，便会在学习生活中事半功倍，走向成功，铸造辉煌的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 致青春为国家演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很抱歉天公不作美，我们取消了本周的升旗活动。我想这个美好的遗憾会在暑期开学给我们带来更大的惊喜。

其实，给我更大惊喜的是昨天孙校长的一个电话。孙校长告诉我这几天的高考结果。他说昨天高中有一名学生考上了“北京大学”，在咱河北省排第九名。更让人激动的是，这个考上“北大”的学生不是什么贵族学校，名牌学校的学生，他正是咱们龙化中学毕业的学生。这也是咱龙化中学的光荣哦！

这个同学叫梁伟聪。他的家在北龙化村，父辈是地地道道的农民，伟聪这个学生也跟我们一样，小学毕业后他没有去条件更好，管理更严格的学校求学，而是来到了离家近的龙化中学。从踏进龙化中学大门的那一刻开始，梁伟聪心中就有



了一个梦想，就是要考上一所好的大学。就这样，他开始了自己不断跋涉的人生之旅。这让我想起了一个小故事：

从前有三只小鸟，它们一起出生，一起长大，又一起从巢里飞出，一起寻找成家立业的位置。

它们很快便飞到了一座小山上。一只小鸟落在一棵树上说：“哎呀，这里真好！真高！你们看，那成群的鸡鸭牛羊，甚至大名鼎鼎的千里马都在想我仰望呢！能够生活在这里我们应该满足了。”

另两只小鸟失望的摇了摇头说：“好吧，你既然满足了，就留在这里吧，我们还想到高出看看。”

这两只小鸟飞呀飞呀，终于飞到了五彩斑斓的云彩里。其中一只陶醉了，情不自禁地引吭高歌起来，它沾沾自喜的说：“我不想再飞了，这辈子能飞上云端，你不觉得已经十分了不起了吗？”

另一只很难过地说：“不，我坚信一定还有更高的境界。遗憾的是，现在我只能独自去追求它了！”

说完，它振翅翱翔，向着九霄，向着太阳，执着地飞去……

最后，落在树上的成了麻雀，留在云端的成了大雁，飞向太阳的成了雄鹰。

是的，龙化中学是自由的世界，是丰富多彩的乐园。在这里，所有的老师只有一个梦想——愿尽自己的全力为你们打造一个自由、幸福、快乐的环境，让你们在这样的环境下自由、幸福、快乐的成长。这里没有恐惧，这里只有和谐；这里没有束缚，这里只有自由；这里没有伤害，这里只有每个人要的`尊严。龙化中学是个幸福的地方，真的！

记得有句广告词说：心有多大，舞台就有多大。这心其实就是志向，你的志向在哪里，你的位置就在哪里。满足于一棵树的鸟是麻雀，满足于一片云彩的鸟是大雁，飞向太阳的鸟才是雄鹰。也许，麻雀和大雁还不能理解，正所谓燕雀安知鸿鹄之志。但雄鹰才是天地间真正的英雄。

同学们，展开你的羽翼，尽情地翱翔与蓝天，相信自己的努力一定会让你成为最好的你！我们期待你的进步，相信你一定能行！

本周工作安排如下：

- 1、值周班级是八年级2班，望班主任组织好本周值周。
- 2、开学后，学校将举行师生同台的k歌大赛，有意参加的同学请利用暑期多练习。
- 3、期末考试即将来临，面对期末考试的挑战，我们要积极准备，勇敢应战，预祝同学们取得满意的成绩。
- 4、暑期将至，政教处给每一个同学留一份作业：利用暑期，阅读至少一本经典名著。开学后，学校根据同学们的读书情况，开展一次“读书交流会”。

最后，把叶圣陶老先生的关于读书的一句话送给你们：文字是一道桥梁，桥墩这边站着读者，桥墩那边站着作者。通过这座桥梁，读者才和作者会面，不但会面，而且了解作者的心情，和作者的心情契合。

完毕，谢谢！

## 致青春为国家演讲稿篇九

尊敬的校长，亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我今天讲话的题目是《好习惯，益终生》。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。所以说，不管是对谁来说，好的行为习惯是非常重要的。

同学们，今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健康的身体；同学交往中习惯于理解、宽容，便能和平相处；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法。

我送给同学们几句话——“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“扔一次垃圾，心灵就蒙上一层灰尘；捡一次垃圾，心灵就添上一块净土”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

范文在发展不断提速的社会中，需要使用讲话稿的场合越来越多，讲话稿是为发言者表达自己想要讲的话而事先准备好

的文稿。相信写讲话稿是一个让许多人都头痛的问.....

在充满活力，日益开放的今天，接触并使用讲话稿的人越来越多，讲话稿也称“发言稿”，是指在讲话前拟定的书面稿子。怎么写讲话稿才能避免踩雷呢？以下是小编为大家收.....