

2023年创业之星实训报告总结 创业之星 实习心得(汇总6篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。怎样写报告才更能起到其作用呢?报告应该怎么制定呢?这里我整理了一些优秀的报告范文,希望对大家有所帮助,下面我们就来了解一下吧。

创业之星实训报告总结篇一

这次创业课创业之星的实训实习受益匪浅,学习到了更多的知识,提高了自己的眼界,分享心得。下面是本站小编为大家收集整理创业之星实习心得,欢迎大家阅读。

通过这几天的创业实训课,虽然时间不长但学到了很多。开始被选为总经理就觉得责任很重,然后和我的团队一起开了一个餐饮业的公司,开始觉得很容易,当指导老师给我们讲了一些开公司的一些基础知识后觉得开公司没自己想的那么简单,在分析运营的风险和机遇的时候觉得我们的想法很理想化,但我们团队没有放弃,经过老师的指导我们团队讨论出了一些对策并做了一些变动,能正常的运营我们的模拟公司。我们一起对我们公司的前景做了预测和规划。整个过程让我们真正的学到了团队合作的重要性,和坚持不放弃,向着自己的目标努力,就一定能够成功。而我自己也学到了,做为领导人不仅仅只有领导能力就行的,要有责任心,要学会鼓励自己的团队成员,要激发他们的积极性,要充分了解自己团队的每一位成员,适当的安排相应的工作,要学会做团队的“润滑剂”及时化解团队内的矛盾和不利因素,加强团队合作能力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。而且在工作上要严格要求自己 and 团队分每个人,以身作则赏罚分明。总之,这两天的实训让我受益匪浅。

随着社会经济的不断发展和社会就业压力的不断增大，创业一词已成为人们意识中较为普及的词汇了。许多的人都在为实现自己的梦想和人生价值而努力创业，有成功的，有失败的，也有在艰难中前行的。纵观创业领域的一些数据和资料，我们也不禁可以得出这样一个残酷的结论：创业之路艰难，创业成功更加难。这是经济社会发展和社会竞争的必然结果。

在创业征途上，有马云、俞敏洪等一批取得巨大成就的创业佼佼者，从他们的创业经历中，我们可以学到很多有益的经验，而从那些功败垂成或失败的创业者身上，我们可以得出许多经验教训。结合自身创业的经历，对于大学生创业我亦颇有感想。

创业，尤其是大学生创业，很多时候都是因为一时的冲动，没有经过深思熟虑，更没有经过大量的市场和社会环境的调查分析。同时，大学生缺乏创业必备的综合素质，没有专业的技能和指导，对市场动向把握不准，过于追逐创新而偏离实际，资金匮乏，因此很多大学生创业的激情在一刚开始就被种种挫折与困难浇灭，最终失败而告终，创业需要勇气和毅力，但这样的勇气和毅力都必须建立在个人较高的创业素质和能力之上，否则也只能算是蛮干。

对于大学生创业，我认为最根本的就是在创业之初就要充分认准和把握自己创业领域的市场饱和度、市场动向和社会环境，既要考虑到社会环境、市场环境，又要考虑到自身的情况，同时要采取各种措施(如与他人合作)尽可能的使风险最小化。这是大学生创业最根本也是最基础的准备。其实，在创业基础打好的基础上，大学生创业要讲究效用，要一步一个脚印，不能够急于求成。创业必须讲究策略性与计划性，既要创业过程与发展有一个长远的规划，又要这种创业过程中的每一个细节，要针对每一个细节做出全方位分析和预测。再者，创业者必须时刻具有危机感，要有危机意识和潜在危机的预警性和前瞻性。在充分考虑到同行业竞争所带来的压力和危机，要预测当前行业状况的走向和可能导致的

危机，创业者只有时刻具有危机意识，并对潜在的危机做出相应的预警才能够真正独立于竞争的大环境中不败。以上是我对于大学生创业的理解，我觉得大学生必须同时具备以上综合能力才能够真正开始自己的创业实践，这是创业对于一个创业者内在和外在的要求，是创业过程中所必须得到考验的。

创业需要个人的综合素质，同时也需要一定的思维高度与坚定的信念和决心。创业之路注定不平坦，崎岖坎坷。每一个创业者都必须要有对理想的坚定执着和对创业的坚定决心，才能够克服在创业过程中的种种变故与风险，坚定地继续创业之路。如果一个创业者没有这样的精神高度，首先无法在心理上战胜自己，就更不可能在一次次挫折与失败中不断挺身奋进，不屈不挠。创业需要一种精神的支撑和牵引，让你无所畏惧，为理想而翻山越岭，赴汤蹈火，创业者需要这样一种精神。与此同时，创业者必须要具备一定的思维高度，通过这种高度的思维，创业者可以通过各种以实际为基础的动向来变换自己的策略，并对区域同行业者经营动态的整合分析，以此来调整自己的经营战略，形成对自己一个较为合乎实际的优势规划，使自己始终处在一个相对平稳的发展状态。思维高度，直接服务于创业实践的每一个过程，直接影响创业的发展壮大，关系到创业的成败与否，因此，创业者需要这样的一种思维高度。

创业是一个很长的过程，既是一个完善自己的过程，也是一个融入社会、认知社会，把握行业动脉的过程。不论是以我自身的创业经历来看，还是纵观无数创业者的经历，我们都可以得出以上的结论，创业者必须具备这些，才能成为一个真正的合格的创业者，才能够为创业之路铺平道路。

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分为下，推动社会的进步与经济的发展。

在创业实训的过程中，刘老师让我们用开发的思维去思考，各个团队创立什么企业、如何进行市场分析，运用什么营销策略等。通过这次的创业课的实训，我认为定位市场的目标非常重要，这决定着我们公司未来的经营。除此之外最难的是财务分析报告和利润表的计算，这需要我们有足够的专业知识和耐心。我认为创业特别重要的是要有明确的目标以及良好的心态度。因为这是我们前进的动力，对未来成功的渴望。同时我们也真正学到了团队合作的重要性，互帮互助，向着自己的目标努力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。创业是一个漫长的过程，而且需要一个创业者有着耐得住寂寞的心里，持之以恒的心里，这一点我们可以在那些创业的成功者身上看到，他们的成功从来不是一蹴而就的，他们步步为营，坚持不懈，一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸与百名学员一起满怀激情与梦想参加了市劳动教育局成功举办的第五期创业培训。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

在学习的过程中，我学到了以下几点：

一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富。创业，不仅是实现就业，还是实现对人生的追求和自身价值。

二是学习创业知识，要全身投入到学习当中去，学习创业需要的条件~相关政策及法律等知识~避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为创业梦想插上有力的翅膀。

三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最合适自己的创业道路，挖掘第一桶金。

在这次培训当中我被老师的耐心细致的敬业精神和学员的认真积极的学习态度所深深感动。教师根据每位学员的不同特点手把手的指导每一位学员学会做创业的计划书，通俗易懂的讲解每一个理念和问题，决不让学员带着疑问离开教师。学员们有的为了全身心的投入到学习当中，甚至暂时放弃了那一摊子百废待兴的工作，因为大家不想辜负培训老师的每一滴汗水，想让自己在学习的艰辛中收获喜悦。通过培训，大家掌握了系统的创业知识体系，清醒地看到自己所从事行业的市场形势及创业环境，学会去如何组织、计划、实施和做大做强等，更难得的学会了结合自身实际确定决策思维模式，创业综合素质有了很大的提高。

通过这次培训，我对我的宾馆经营项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”

一、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极其困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

二、要学习。在危机中学习，提高抗风险能力，利用这个时期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策略。

四、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

最后感谢各位领导的亲切关怀，感谢各位教师的认真辅导。冬天已经来了，春天还会远吗？我坚信通过此次培训，我将会做一个企业的享受者。

创业之星实训报告总结篇二

古典文学常见论文一词，谓交谈辞章或交流思想。当代，论文常用来指进行各个学术领域的研究和描述学术研究成果的文章，简称之为论文。下面是创业之星论文，请参考！

院校创业教育生态链的培育

摘要：职业院校的发展受到教育领域中的高度重视，创新型教育中对学生创业倾入了心血。简要阐述创业教育生态化的内涵，然后讨论了创业教育生态链的培育与实践。

关键词：职业院校；创业教育；生态链培育

职业院校的基本教育目标是为社会培养一线的技术型人才，学生的专业技术能力是教学重点，学生在专业领域中研究深度一般。通常情况下，学生在三年之内就能掌握全部的核心技术。职业院校的学生特点决定了其创业的基本条件，是发展教育生态链的最佳实践人员。发展教育生态链，可以将学生教育、社会发展和生态环保有机结合在一起，一举多得，需要引起相关人员的高度重视。全面深化改革背景下，要联系生态和地方经济建设，对职业院校进行深化改革，切实培养出对社会有用的人才。

一、职业院校创业教育生态化的内涵

“生态系统是指在一定时间和空间内，生物和非生物成分之间通过物资循环、能量流动和信息传递而相互作用、相互依存构成的统一体，是生态学的功能单位。”构成生态系统的各项要素即为生态因子。这是美国katharinedunn提出来的，她认为创业生态系统即创业主体和各生态因子之间通过信息传递、能量流动、激励带动等相互作用形成的统一体。基于该维度，创业教育生态化是通过优化培育影响高校学生创业的各项因子，将这些因子链接成一个生态系统。因此，高职教育生态化培育的关键不仅要从宏观层面建构创业生态系统，更要从微观层面加强培养各生态因子。

二、职业院校创业生态链的培育与实践

1. 职业院校创业生态链培育的要点问题

第一，创业项目问题。由于创业项目与生态链联系在一起，所以项目的选择要与生态环境相结合。项目的确立可以与当地的生态环保事业部进行探讨，从而保证创业活动有益于生态环境的保护工作，不会对自然环境产生危害。第二，创业资金问题。创业的根本保障是资金，没有资金无法运转。通

常情况下，学生的资金主要是源于父母，然而职业院校学生多是农村家庭，收入微薄。这就需要解决学生的创业资金问题以保证教育生态链的各个环节都能够良好的链接在一起。第三，创业技术指导问题。职业院校的学生年纪较小，缺少必要的社会经验，冲劲有余而阅历不足。这就需要相关人员对其进行全面的指导，从而提高其创业技能，避免孩子在商海沉浮中受到打击。第四，创业人员基本素质问题。创业人员要具备领导能力、意志力、灵活处理问题的能力等等。这些需要职业院校的教师对学生进行培养和锻炼。第五，创业扶持问题。创业活动的进行需要各方面的扶持，只有得到各方面的帮助才能够走得长远。第六，创业可持续发展问题。创业活动与生态联系在一起，就要考虑在创业过程中生态环境的变化因素，随时根据生态保护和建设的需要对自己的创业项目进行调整，从而保证创业活动与生态建设和谐统一。

2. 职业院校创业生态链的实践注意事项

第一，创业项目必须经过科学讨论之后才能确定。在具体的创业项目确立的进程中，项目的选择要经过严格把关。项目的发起人可以是环保事业部、职业院校全体师生以及当地政府部门。要以职业院校为核心，组织政府和环保事业部成立项目评估小组，对项目进行全方位评价，从而保证项目的可行性。经过政府和生态环保事业部的同意，在后续的创业过程中也能够获得大力支持。第二，职业院校和教育部为创业活动提供必要的基础资金。创业资金的来源有很多，首先国家支持学生创业，会有一些额度的低息贷款；其次，项目有利于当地的经济发展和环保建设，可以争取到政府的资金支持；再次，创业活动成熟起来后，会解决部分的当地居民就业问题，也能够和群众中得到一定的资金援助。总之，职业学校要通过各种渠道为学生提供创业的基本资金，保障学生的创业活动能够正常开启。第三，职业院校教师和生态发展相关部门的人员对创业活动提供必要的技术指导。创业是一个简单的活动，当创业与环保联系在一起，就变得复杂了，技术性含量也就高了。所以，在整个创业过程中，学生要得

到相关的技术指导。这就需要职业院校与生态环保部门能够通力合作，对学生进行核心技术的指导。这个指导活动要贯穿于整个职业院校的教学活动中，三年的时间能够让孩 子充分消化和吸收这些知识，从而创造性地运用到实际的创业活动当中。第四，创业项目的基 本负责人和主要活动人员要接受创业基本素养培训。第五，联合相关部门和地方政府对创业项目进行大力扶持。创业活动主要是经济建设的重要组成部分，这与当地政 府有直接关系。如果政府能够给予资金上或者政策上的帮助，会推动创业活动的发展。创业教育生态链，从生态环保视角出发，是地方生态环保建设的重要组成部分。生态环保事业 部对创业项目的态度，决定了创业活动的发展长远与否。所以，要于生态环保部门联系，对创业活动进行细致的指导，确保整个创业活动的进程中都能够切实为当地生态环境的整 改做贡献。第六，创业活动要与生态同步，坚持可持续发展战略。生态要可持续发展，创业教育生态链就随其动态调整，从而不会因为生态环保行动而被责令停业。这就需要职业 院校对学生的项目确立和发展都给予足够的重视。职业院校创业教育对于学生的发展和社 会的经济建设都有重要作用，发展创业教育生态链，能够很好地将以经济建设为目的的社会活动与生态环保事业有机结合，可谓一举两得。因此，职业院校的相关教育教 学工作者，要对学生的基本素质进行评估，对本学院的专业进行深入研究，运用普遍联系的基本原理，将职业院校师生的能力和才华与当地的自然环境联系在一起，构建出良 好的教育生态链。要以全面深化改革为契机，对职业院校的教育目标和教学内容以及发 展方向进行调整，大力推进教育生态链的培养与实践。

参考文献：

[1]柏文静.我国高等院校创业教育存在的问题及对策[j].教育与职业,

[2]许继芳.高校创业教育生态链的构建[j].黑龙江高教研究, .

创业之星实训报告总结篇三

随着社会的发展和竞争的加剧，创业已经成为了许多年轻人的选择。为了提高创业者的素质和能力，许多高校推出了创业之星实训项目。作为一名参与过创业之星实训项目的学生，我深深体会到了这个项目的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我的创业之星实训心得体会。

首先，创业之星实训项目让我体验到了真正的创业过程。在这个项目中，我们不仅仅是学习和理论的封闭知识，更是要通过实践去解决实际问题。我们需要从市场调研开始，分析市场需求和竞争情况，制定切实可行的创业计划，甚至还要面对投资人的考验。所有这些步骤让我感受到了创业的压力和挑战，也让我更加了解了创业的艰辛和不易。

其次，创业之星实训项目让我明白了团队合作的重要性。创业不是一个人的事情，而是需要一个高效团队的努力。在实训过程中，我们分工合作，相互配合，共同解决问题。每个人都是团队的一份子，只有充分发挥各自的优势，才能够推进项目的进展。这个过程中，我们经历了许多困难和挫折，但是通过团队的共同努力，我们最终在项目中取得了成功。

再次，创业之星实训项目让我学会了如何系统地思考问题。在实训的过程中，我们需要面对各种各样的问题和挑战。有时候，问题看似很简单，但是却需要综合考虑各种因素和影响。通过这个项目，我学会了如何从多个角度去思考问题，如何权衡利弊，如何找到最佳的解决方案。这样的思考方式不仅对于创业有帮助，也对于生活中的各种问题有很大的指导作用。

最后，创业之星实训项目让我建立了自信心和创业精神。在实训过程中，我们不仅需要和团队成员合作，还需要向投资人进行项目演讲和推销。这个过程中，我开始变得自信起来，不再害怕面对陌生人和讲话。同时，创业之星实训项目也激

发了我的创业精神。在这个项目中，我学会了如何从零开始创业，如何抓住机遇和挑战，如何将创业理念转化为现实行动。这些经验和能力无论是对于今后的创业还是对于求职都是非常宝贵的。

综上所述，创业之星实训项目让我深刻领悟了创业的真正含义和挑战。通过这个项目，我不仅仅是了解了创业的理论知识，更是在实践中体验到了创业的实际情况。我学会了团队合作、系统思考和自信心等重要能力，这些能力对于我的个人发展和未来的创业之路都具有重要意义。创业之星实训项目为我们提供了一个真实而宝贵的平台，让我们在学校期间就能够积累创业经验和能力，为我们的未来铺就一条成功的创业之路。

创业之星实训报告总结篇四

三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综

合水平能力。

中国“申奥”成功充分说明了中国综合国力的提高，中国正在世界上赢得广泛的肯定和赞扬。只有经济发展了，人们生活水平提高了，国家强大了，才能赢得尊严，“申奥”成功正是如此。现在中国又加入了wto中国更是全面融入了国际社会，世界也会更全面更直接地接触、了解中国，中国全面走向世界，世界也大举进军中国。这是中国大力发展的好时机，虽然有风险有困难，但更多的是机遇和发展。作为跨世纪的大学生，在这千载难逢的时机走向工作岗位，肩负振兴中华的重任，并走向世界，这是很刺激和令人兴奋的。我想虽然前路不会是一帆风顺，但肯定是充满挑战和活力，我会全身心地投入到工作中去，发挥自己的才能和特长，努力拼搏，实现自己的人生价值，这母校争光，为国争光。

在大学期间，我由一个只知道读书的小女孩，变成一个有着自己个性和思想的先进青年，国家让我幸福，大学让我自豪。我刻苦学习，认真钻研，思想不断进步。我积极向中国共产党靠拢，进校以后向党组织递交了入党申请书，参加了党课培训，在校期间一直热情向组织写思想汇报。

作为一个师范专业的学生，做一个老师是我的理想，我从小就想做一名光荣的人民教师。我妈妈是一名优秀教师，她丰富的知识、对学生的爱心以及对教育事业的热爱都深深的打动和感染了我。我也会通过自己的努力以及对教育事业的热爱做一位优秀教师。

在即将走向工作岗位前夕，我心情十分激动、兴奋，因为我知道教师是人类灵魂的工程师，教师所从事的工作是天底下最光辉的事业。而且我知道作为党培养出来的人民教师，必须忠诚于党的教育事业，忠诚于人民的教育事业。在思想上我早就做好了作为一个人民教师的准备，我很想走向讲台，用自己的热情、知识培养祖国新一代的花朵。当然我也知道教师是辛苦、清苦的，不过我不怕，我不在乎！我也做好了一

切思想的准备!我会努力的工作，而且一定要做好自己的本职工作，反复钻研，认真学习，多与学生沟通，为学生考虑，为学生服务。争取每一天都是充实的一天，都是美好的一天，都是满意的一天，也都是学生快快乐乐、高高兴兴成长的一天。

在大学间，我尊敬老师，热爱母校，无论是对老师还是对学校我都怀有很浓厚的感情。我团结同学，关心集体、关心同学、乐于助人，曾多次捐款帮助贫困学生，并参加献血，为同学打开水，参加义务劳动、打扫公共卫生……，受得老师与同学的好评。

我遵纪守法，遵守学校的规章制度，从没有违纪行为。而且在校期间我一直担任班上的团支部书记，积极配合老师搞好班里的、系里的组织纪律。因工作出色，领导有方，所在支部及班级多次被评为优秀集体，98-99年度被评为“优秀团支部”□99-20xx年度被评为“三好班级”。

在校期间，我努力学习各个科目，没有无故缺课，不懂就问，虚心学习，非常刻苦。美术概论、中外美术史、美术教育学、美术心理学、绘画基础(素描、色彩)、版画、三大构成、解剖学、透视学、艺术表现材料学和三维艺术表现学等各科成绩大都在80分以上，还有8科90多分，成绩优异。专业课(中国画)尤其出色，大部分都是90多分。我还有多幅中国画得到老外的欣赏，被老外购买收藏；版画《自画像》被辽师大留校收藏；并有多幅作品被老师收藏。

我不怕辛苦，不怕困难，积极参加各种社会实践和野外写生□20xx年暑假到广州参加社会实践，参观、写生广州著名的中山纪念堂、五羊石像、镇海楼、中信广场等，既大开眼界、长了见识又提高了专业水平。而且还带了一些学生学习美术，学习中国画，虽然他们的基础很差，但通过我的细心教导，10多天后他们也能画得似模似样了。我的总结《我的广州之行》获得老师的好评。我还多次参加系里组织的野外考

察写生，到冰峪沟，到西安、兰州、九寨沟、峨眉山、庐山、长江三峡、苏州、上海等地。一路上虽然风餐露宿、日夜奔波，非常辛苦，但却满载而归，取得了优异的成绩，得到带队老师的好评，获得同学们的肯定。20xx年下半年参加教育实习，我在思想上就给自己定了一个高要求，那就是一定要达到完美。因业务过关，加上精心准备，取得圆满成功，得到学生的喜欢和老师的高度评价。而且还代表98级在系里上了一节公开课，也非常成功。最终我终天如愿以偿，获得了“优秀实习生”的荣誉称号。

毕业论文，通过自己平时的积累和思考，加上老师的帮助修改，还有自己的认真写作。完满完成任务，顺利通过了论文答辩。但是因为平时对论文的写作重视不够，没有专门去学习和操练过，所以论文还有不足之处，有点像散文，不能评上优秀，这是我的终生的遗憾，不过我会在以后的日子里好好学习、钻研，争取在自己走向工作岗位后写出高质量的论文。

本人认真上好体育课，每堂体育课都能按照老师的要求完成锻炼的任务，体育达标。我积极参加班上、系里以及学校组织的各种文体活动，足球赛、篮球赛、乒乓球赛等我都能上去表现一下，不但锻炼了身体还能为集体争光，取得较好名次……。课余时间我积极参加各种体育锻炼，乒乓球、跳绳、太极拳等等，这些不但可以锻炼身体，而且还能给我带来许多快乐，所以我乐此不疲。特别是太极拳和乒乓球，是我的爱好也是我的特长，在锻炼中我还能体会到拼搏的精神和某种人生的哲理。正因为如此，所以我的身体很好，很健康，身心都健康，我有健康的体魄，也有健康的人生和心理，因为我乐观向上，永远向前。

其他方面，我都能积极地参加各种集体活动，表现不错。在校期间我一直担任班上的团支部书记，工作认真负责，兢兢业业。20xx-20xx年度本人被评为“优秀团干部”。20xx-20xx年度再次被评为“优秀学生干部”。而且因为自己在实习期

间表现出色，被评为“优秀实习生”。等等。当然，我觉得自己在人际关系上是很不错的，但是却不能很好地组织大家开展更有意义和有特色的活动，而且有时恒心不够，容易半途而废，也不善于总结经验，这些都是需要努力的。有时学习工作不顺利，爱发脾气，这也要好好改改。

课余时间我还学习了photoshop、office20xx、freehand等学习、设计的软件，为将来在教学上运用先进的多媒体、电脑教学打下坚实的基矗我会把我所学的一切运用到教学中，一丝不苟地为人民的教育服务，全心全意为学生服务，争取做一名优秀的人民教师。

现在可以说我比较系统地掌握本专业所需要的美术教育理论，具有一定的表现、艺术鉴赏和独力的艺术研究创造能力，也了解本学科发展的新成果，具有较为广博的知识面和作为教师所必备的素质及专业开创精神，掌握现代教育技术手段和一门外语(我的外语已过二级)，能胜任教学工作。按照美术教育专业培养的目标，我已经可以算得上是一个具有了美术教育专业特长及美术教育科研能力的，能适应21世纪教育改革发展需要的中等学校的美术教师。

创业之星实训报告总结篇五

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸与百名学员一起满怀激情与梦想参加了市劳动教育局成功举办的20xx年第五期创业培训。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

在学习的过程中，我学到了以下几点：

一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富。创业，不仅是实现就业，

还是实现对人生的追求和自身价值。

二是学习创业知识，要全身投入到学习当中去，学习创业需要的条件~相关政策及法律等知识~避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为创业梦想插上有力的翅膀。

三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最合适自己的创业道路，挖掘第一桶金。

在这次培训当中我被老师的耐心细致的敬业精神和学员的认真积极的学习态度所深深感动。教师根据每位学员的不同特点手把手的指导每一位学员学会做创业的计划书，通俗易懂的讲解每一个理念和问题，决不让学员带着疑问离开教师。学员们有的为了全身心的投入到学习当中，甚至暂时放弃了那一摊子百废待兴的工作，因为大家不想辜负培训老师的每一滴汗水，想让自己在学习的艰辛中收获喜悦。通过培训，大家掌握了系统的创业知识体系，清醒地看到自己所从事行业的市场形势及创业环境，学会去如何组织、计划、实施和做大做强等，更难得的学会了结合自身实际确定决策思维模式，创业综合素质有了很大的提高。

通过这次培训，我对我的宾馆经营项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”

一、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极其困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

二、要学习。在危机中学习，提高抗风险能力，利用这个时期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策略。

四、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

创业之星实训报告总结篇六

创业之星实训课是我们大学生创业的一次宝贵机会。通过一学期的课程，我深刻体会到了什么是创业以及创业的必备素质和技能。这段时间的学习和实践，让我对创业有了更深刻的认识，并且还培养了我一些创业上的技能和经验。在创业之星实训课上，我不仅学到了知识，还结识了很多志同道合的伙伴，这给我带来了更多的启发和动力。

第二段：创业理念的形成

在课程的开始阶段，我们进行了大量的创业理念的探讨和讨论。我们分组进行头脑风暴，提出了各种各样的创业想法。通过小组内部的讨论和评选，最终确定了一个共同的创业方向。这个过程让我们充分了解到创业的初衷和目标，并且锻炼了团队合作的能力。

第三段：市场调研与商业计划书的撰写

我们在确定创业方向后，进行了一系列的市场调研和数据分析。通过对市场竞争环境、客户需求等方面的了解，我们进一步完善了我们的创业理念，提升了创业的可行性和成功率。同时，我们还学习了如何撰写商业计划书，这是成功创业的基础。通过撰写商业计划书，我们对自己的创业项目有了更明确的规划和目标。

第四段：实践与反思

在市场调研和商业计划书撰写完成后，我们开始了实际的创业实践。我们组织了一次创业沙龙，在校园内举行了一场精心策划的创业展览。通过这次实践，我们不仅锻炼了团队协作能力和组织能力，还学会了如何与客户进行有效的沟通和推广。在实践过程中，我们也遇到了一些困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们更加深刻地认识到创业之路的艰辛和需要不断探索和突破的精神。

第五段：总结与展望

通过创业之星实训课，我深深地理解到创业是需要激情和毅力的，同时也需要一定的资源和技能支撑。我们在课程中学到的知识和技能，对于我们未来的创业道路将起到重要的指导和帮助作用。而与同学之间的合作和交流也让我们发现了创业合作的力量和团队合作的重要性。在未来的创业道路上，我会继续学习和提升自己的创业技能，不断改进和完善自己的创业计划，为实现创业梦想不断努力。

通过创业之星实训课的学习和实践，我不仅对创业有了更深刻的认识，也积累了宝贵的创业经验。我相信，在以后的创业之路上，我将能够更加从容地面对挑战，充分发挥自己的优势和潜力。创业之星实训课是我大学生涯中的一次宝贵经历，我会将所学所得应用到实际生活中，并且不断努力追求更高的创业成就。