

# 最新预防溺水演讲稿的(通用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 预防溺水演讲稿的篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

随着汛期的来临，河水逐渐上涨，溺水事故时有发生。据有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，是发生溺水伤亡事故的主要原因。所以了解防溺水安全知识迫在眉睫。今天我们还在这里重温防溺水知识，希望大家谨记于心，并积极地行动起来。

首先，我们要牢牢记住“六不”“一会”。“六不”指的是：

- 1、不在水边危险区域玩耍；
- 2、不在无家长或老师带领下私自下水游泳；
- 3、不擅自与他人结伴游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

- 5、不到不熟悉的水域（水塘、水库、水坑、水池）等处游泳；
- 6、不盲目下水施救。

“一会”指的是：学会基本的自护、自救方法。

安全无小事，希望同学们凡事多想想后果，珍爱生命！让我们的生命像一束鲜花一样娇艳地绽放！

最后，期末考试临近，请同学们珍惜时间认真复习，为自己交出一份满意的答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿的篇二

敬爱的老师，各位同学：

大家上午好！我是4年1班的xxx今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的`热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自

己。

同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 预防溺水演讲稿的篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

- 1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。
- 2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 预防溺水演讲稿的篇四

大家好！

我是xx班的xx，我今天演讲的题目是“珍爱生命，防止溺水”

男孩女孩们，当你们降落在这个世界上，就标志着你们为这个世界增加了一笔宝贵的财富。同时也给家庭带来了巨大的欢乐。从这一刻起，有多少人在看着你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭，父母，归根结底，你属于社会，属于国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现更高的人生价值。因此，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人的生命最宝贵。只有人类才能创造财富，让世界变得更美好。只有学生们的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是人的生命是非常脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温馨的家庭。然而，一个幸福的家庭也会被无情的河流摧毁。晴朗的天气似乎很闷热。在这样美好的日子里，人们的心中充满了对幸福家庭的

憧憬，但他们想不到的是，在美好的想象背后，却隐藏着一件令人悲痛欲绝的事情——这个完好的家庭被无情的河流摧毁、淹没、吞并。那是20xx年10月x日，xx村小学6名学生在炎热的天气下在池塘里洗澡，导致5名小学生溺水死亡。看，他们一家人的生活是如此的温暖，他们一直在一起，互相照顾。但这一刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望...

我不忍心看到所有的悲剧。因为安全问题被忽视，每一个生命都像花朵一样在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。一旦悲剧发生，悔之晚矣，醒悟也为时已晚。关爱生命只能成为一个美好的词。难道不应该反思一下安全意识缺失造成的严重后果吗？为此，我们在这里学习溺水的注意事项：同学们，注意听，牢记灾难，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，不要走神。如果你会游泳，你会错过。草逆着水流长在沟底。一旦溺水发生，你呼救也没人听。如果你不会游泳，那就更可怕了。不注意就要注意危险。如果你游泳，去游泳池。更容易做到安全和干净...

同学们，老师们，血的教训不能一次次重复，悲剧不能一次次重演，人生没有第二次。只有我们懂得一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，时刻保持警惕的头脑，绷紧安全这根弦，处处想到一切！

谢谢你

## 预防溺水演讲稿的篇五

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》

曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权

利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

## 预防溺水演讲稿的篇六

亲爱的老师和同学们：

夏天来了，每年春夏都是学校各种安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为了增强每个人的安全意识，提高每个人的自我保护和自救能力，今天我们学校积极贯彻上级有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，以防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临到精力旺盛的孩子身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻人生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的“心痛”。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩发生3起2人以上溺水事故，

死亡6人。3月11日(周末)，诏安县沈桥中心西苑小学四年级两名学生，私自去桥东镇响头自然村的青虾池玩耍，却被淹死。3月27日(晚上放学)，三明市三原区颜倩中学两名初中生私自去河边游泳淹死。4月15日(周末)，永定县第三中学三名初中生在芦家坝水电站桥下河边玩耍时不慎落水，两人溺水身亡。

一场悲剧，多少反思。我们不鼓励孩子勇于自我牺牲，但我们应该教育更多的孩子，增强他们的安全意识。

春天和夏天，天气变热。为了防止学生溺水事故，露露中心小学作出如下规定：

1. 严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，以免滑入水中。
2. 未经允许，学生不得在水中游泳。
3. 未经允许，学生不得去钓鱼和捕捉蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水浸泡了很久，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑进水里。即使它们没有滑入水中，也有受伤的危险。
4. 没有大人陪同或佩戴救生圈，严禁划船。
5. 不要在沟渠、池塘、运河、堤坝附近洗手洗脚，没有成年人不要在水边洗衣服洗菜。
6. 不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即向大人呼救，找附近的长枝、竹、草、藤，方便那些被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即边喊边脱下衣服和皮带，接上后扔进水中。
7. 如果不幸溺水身亡，当有人前来救助时，要放松，让救助

者扶着你的腰。

8. 掉进水里的时候，不要急着去捞特别爱吃的东西，要找大人帮忙。

同学！“安全不是小事，生命的代价更高”。只要我们认真对待，把安全知识教育和学习活动作为我们生活和学习的重中之重，那么每天都会平安快乐。

谢谢你