

2023年学生参加招聘会的心得体会和感悟 (优秀5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生参加招聘会的心得体会和感悟篇一

前些日子我参加了一场应聘会，现场人山人海，简直不敢相信招聘会会有那么多人参加。一到现场我就感受到了强大的压力！之所以选择去参加招聘会，是因为我已经是一名大三的学生了，明年我也要毕业找工作，所以我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。

在招聘会上，每一个求职者都在忙碌着为自己寻找最合适的工作，现场热闹非凡，看着一个个的人跑来跑去的去面试，我真的感觉自己在紧张，从来没有经历过的事情，今天，此刻，我就要经历了。心里想着该怎么介绍自己才最得当，我注意到大多数人在介绍完自己后，等来的只不过是一句类似“我们会在接下来的一周内认真筛选，请留意我们的通知”的套话。

上前去面试了几次，每次都认真的介绍了自己，每一次我都感觉到一股强烈的竞争力，给我以强大的压力。与此同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一：自己要主动。在应聘前事先要做好充分的准备工作，挑选几家特别感兴趣并且适合时间的公司；争取良好的第一印象，参加招聘时应着装得体，最好着正装，不要过于随便，保持良好的个人形象；要珍惜实习机会，为自己积累宝贵的

实习工作经验；敢于争取，不怕失败；会前要明确自身条件，对自己有个正确的定位。同时，在递上简历的同时，一定不要等招聘方提问，而要不失时机地、择要介绍自己的亮点、过人之处。招聘方在就简历提问的过程也是一个考察的过程，有时明知故问，这时不要以为简历上有的内容就可以避而不答，让对方自己去看简历，而要简明扼要地、耐心地回答每个问题。

第二，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方 都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业的热门 性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就本专业机械电子工程而言，许多公司都要求要有一定的英语表达能力，可是我的英语水平仅仅是四级水平，口语能力又不好，即使我在本专业知识上有一定的熟知，但是仍然不够，专业英语需要加强。就这一点 就需要更加努力的去练习英语。

第三，虽然我现在有学专业知识，可是实践机会非常少，在校期间还是要尽量自己去找本专业的实践实习机会，理论联系实际才是正确的学习道路，如果没有实践能力，什么都只是纸上谈兵，没有什么用途。我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。

第三，作为大学生，没有什么工作经验就需要学会放低自己。我还只是一名大三的学生，我没有什么工作经验，被企业招进去后一开始也只能做一些比较基础性的工作，所以一开始我们并不是很有价值的，我们需要不断地积累工作经验，我们才有加薪的资格，所以面试时不要总想着少做多拿的这种好事。只要企业适合自己又有发展前途就可以考虑了。对于企业而言，他们所需要的人才是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，所以要学会放低自己，从底层干起。底气足了，才有资本向公司提要求。

对于一名大三学生的我来说，现在是奋斗的最好时期，因为我年轻。我明白刚开始会吃很多苦，会遇到很多困难，但我相信我会克服所有的问题的，不经风雨，何以见彩虹。只有经历了困难，才会有收获。在奋斗的道路上自信潇洒地面对一切是我要追求的人生态度。年轻真好，可以不顾一切地去追求自我。

去了这次招聘会我感慨万千，虽然我专业知识有所掌握，但是还不够，平时不认真对待，期末来了才去突击，即使是有吸收进去，但是不够扎实，容易忘记。所以我觉得要真正掌握知识，平时一定要下苦功。

时间是不等人的，现在就要努力，做好一切的准备，把握稍纵即逝的机遇！学会时间管理，学会武装自己。成功是属于有准备的人的，只有先武装自己才有资本去赢得属于自己人生。相信自己，勇往直前。

学生参加招聘会的心得体会和感悟篇二

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大，参加招聘会心得体会。可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也时一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会常剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘

者说：“要啊!但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员(以下称林总)让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游-行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊!现在想想这是个陷阱!他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验!还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢?为什么我要你不要他们?”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。

每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

就这样，我投了两份简历，得到了一次面试的机会。

我自己也得到了一些心得体会：

1. 招聘会只是一个平台，在应聘之前应该选好自己的心中公司，查找相关资料不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试，不但会降低自己的自信心，也会带给企业不好的形象。
2. 一定要事前做好准备，特别是英语方面，平时多注意会话，可以根据不同的企业设置不同的对话场景，多些练习。
3. 为了避免冷场，自己可以主动的提出问题，最好在应聘之前列出一些经典问题方便自己到时提问，或者是主动介绍自己的情况，对这些职位的了解等等。
4. 应聘中要时刻注意招聘者的一举一动，然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一直在观察林总，然后一边说一边想他在干什么，在看什么，我是他的话，我会怎么想。

学生参加招聘会的心得体会和感悟篇三

20xx年xx月xx号，我有幸以服务人员的身份参加了我们学院举办的招聘会。

早上八点，招聘会准时开始。游览了会场，公司、企业很多家，及我院各分院的. 应届毕业生，场面可谓壮观，热闹非凡，一眼望去，可用人山人海来比喻此刻的场景！我是大一的新

生，面对大规模的招聘会，好奇心非常的强，于是怀着这颗好奇的心穿梭在人群中，一睹这场职业战场的风争。各公司、企业、教育单位都亮出了自己的特色及这一次招聘会中所招聘的职业和要求。在一个招聘人员的后边，我看见几位应该是应届毕业生的学长学姐递上自己的简历，咨询着有关信息，并与公司的应聘人员认真的交谈着，似乎该公司的应聘人员对这几位学长学姐的表现感到满意，双方则定了第二轮的面试时间，不知为什么，那一刻，我心里欣慰的一笑，也许也是在替学长学姐第一轮面试的顺利通过而开心吧。

在会场中，其他的毕业生也是满怀信心地与面试官交谈着，言语中很难看出这是一群刚踏出校园走进社会的应届毕业生。

看着他们谈吐自若，信心充分的样子，我想他们一定也是在会前做好了充分的准备的。这次招聘会对于每个应届毕业生而言都是受益匪浅的，因为一次的成功的面谈、谈判，在背后支撑的往往是多方面的因素。步入21世纪的门槛，意味着我们将面临更多的机遇，更重要的是我们同时也在面对着更大的挑战。时下，由于市场经济的快速发展，社会对人才的要求逐步的提升，就业形势十分严峻，给毕业生们带来了很大的压力跟挑战。那么，怎样才能在这样的环境喜爱成功地有校园迈入社会，这是每一个毕业生都该思索的问题，。而我认为，平时我们就要积累以下几个方面的知识，提高自身的发展能力，它们是：第一点是：早上8点—9点间在招聘会门口等候，不要太晚过去，机会是靠自己争取的，所以不要怕苦不怕累，为了自己努力奋斗。第二点就是，过了中午不要以为这就错过了机会，其实不然，很多企业并不是说好几点走，而是没学生应聘了就走。所以这时我们来的人多，企业就不会走了。当然，还有一种情况是，中午时候招聘的企业会有用餐时间，企业暂时离开，别以为就走了。有的时候，到了下午4点半，都还有十几家企业在招聘面试，所以别怨老天不给机会自己，机会是自己去争取的。以上几个观点，也只是我从多方面了解而得知的，自然，并非只有以上几个方面的内容，我们还要做到奋斗上进，努力提高，发展自己，

如此才能在社会中立足，找到一份自己满意的工作，创造自己的未来。

现在对于应聘的要求，对于我们而言，英语以及其他语言的要求是如此的重要，一览下来，英语的等级需在四级以上，相比较而言我的英语基础并不扎实，这似乎就是一个很大的考验，所以只能说；加油吧！在服务过程中，我思绪万千。我深受体会，是这场招聘会让我深刻的体会到了现代社会就业竞争的激烈。招聘会结束后，我走在校园的小道上，深深呼吸着大自然给与的清新空气，但是大自然的魔力再怎么如此的大，可我们还是无法逃避面临社会的竞争所谓适者才能生存，为了自己的美好未来，努力吧！

学生参加招聘会的心得体会和感悟篇四

透过我这天去市场招聘会，这次市场招聘会能够说是很盛大，招聘单位很多，前来应聘的学生更多，人山人海的排长队，而且在招聘会理我体会有一句诗句“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

我作为大二的学生，我会参加市场招聘会最大原因就是去感受一下那是的气氛和此刻工作岗位的需求程度，但是我发现，即使我没有抱着要应聘者的心态，但是招聘会的那种高涨气氛仍然深刻的影响了我。同时，这次的招聘会也给了我许多复杂的感受。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，透过这次参与我明白我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远。就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写潜力，但是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习必须的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们此刻有学专业知识，但是他们都是理论上的，缺乏实践潜力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们就应用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生就应多思考一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能到达共识。对于企业而言，他们需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生期望看到的。

对日益激烈的就业市场，许多毕业生所能做的仅仅是尽量把自己的简历做得更加美观，在个人简历后面附上更多的证书复印件，然后在网上海投，或者拼命去挤人山人海的招聘会。即使这样，四处的周旋仍然毫无结果，投出的简历也如泥牛入海……其实，找工作的过程首先就应是一个了解自己的过程，也只有那些真正了解自己人，才会更有期望在激烈的竞争中脱颖而出。针对这一点，大部分人采取了找到工作以后，在与工作的相互磨合中，渐渐了解自身的表现，殊不知，这种做法已经让许多人输在了起跑线上。所以我们要做好就业对20xx年大学生的素质要求。

大学生步入社会后，首先应具备的主体潜力素质是什么这种主体潜力素质主要表现为适应潜力和创造潜力。适应潜力即指毕业生走上工作岗位后在心理、生活、工作环境以及人际交往等方面，能较快地认识、了解和熟悉外部环境，并使主

体与客体协调一致的潜力素质，它主要包括：应对危机，理性应对，用心准备，提高学习用心性；心理承受潜力；独立生活潜力；人际交往潜力；应变潜力；发现和解决问题的潜力；动手操作潜力及组织管理潜力。

对我来说，此刻是奋斗的最好时期，因为我年轻，开头肯定会吃苦，会碰钉子。但每个人都需要经历过沉重的，或者沉痛的人生阶段。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才会有简单。幽默与简单自如地应对一切，是需要资本的，而资本唯一的办法，就靠闯荡与积累，年轻正是支付一切代价的最好成本。

透过这次的市场招聘会，我觉得时间是不会站在原地等我们的。我们就应立刻行动起来，充实证明自己，从而变得更加有自信，取得未来的成功。

学生参加招聘会的心得体会和感悟篇五

幼师招聘会是每一位准备从事幼教行业的人的一次机会，我也在最近参加了一次招聘会。在这里，我想分享一下自己从这次招聘会中收获的体会和经验。

二、提前准备很重要

提前做好准备很重要，否则你会因为不熟悉应聘流程或者准备不充分而失去优秀的工作机会。在准备应聘材料的时候，我总结出了以下几点：

首先，准备一份简洁明了的简历，重点突出自己的优势和特长。

其次，准备好自我介绍，自我介绍应该简洁清晰，注意简历上的信息和自我介绍要一致，不要出现自相矛盾的情况。

最后，准备好相关证明材料，如身份证、学历证书等。

三、认真对待每个机会

在招聘会上，我们面对的是一批又一批的招聘方，他们都希望寻找到优秀的应聘者。每个应聘者都应该认真对待每一次面试机会，尽可能展示自己最优秀的一面。

在面试中，我们要简练明了地表达自己的想法，注意言语表达的规范、流利，同时要有自信和自信。要清楚地了解招聘方的企业文化、招聘要求等信息，根据企业的要求充分展示自己的优势与长处，做到有的放矢。

四、总结经验和教训

无论我们是否成功获得到了心仪的工作机会，在招聘会结束之后，我们也要好好总结自己的经验与教训。通过对自己面试中的表现和对象岗位的理解程度做个详细地反思，并总结一下自身优劣势。既然是一次经验，就要在以后的应聘中获得更多成功的机会。

同时，在日后的工作中，我们也要时刻提醒自己，不断地学习和进修，提高自己的师道素养和教育实践水平。

五、坚持不懈

如果你没有在这次招聘会中获得到心仪的工作机会，也不要灰心丧气。作为一名求职者，我们都要有坚持不懈的精神和信心。我们要不断学习、提高自身素养，在以后的求职中寻找真正适合自己的发展机会，一直努力，不断前进。

总之，幼师招聘会是一次重要的机会，我们要认真对待。通过参加幼师招聘会的经历，我能够更清晰地认识到自己的职业规划和职业发展方向。在未来的求职生涯中，我会在自我

提高和不断进步的道路上不断前行。