

2023年节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿 节约粮食国旗下的讲话稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难

以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是 中国八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿篇二

有一次，我和爸爸妈妈去饭店吃饭，看见隔壁桌上大鱼大肉的，我本以为他们会把菜吃完，没想到他们说笑一番后，便匆匆走了。眼睁睁看着服务员把菜倒掉，我觉得很可惜！还有一位小弟弟夹起一块红烧肉，舔了一下，“呸”一声吐在了桌子上。他又夹起了一块，咬了一小口，又吐在了桌子上……真是太浪费了！

对于这些浪费食物的人，我很想对他们说：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食都是来之不易的，我们应当从我做起，节约粮食，不浪费食物。在家里，我们可以吃多少做多少，避免剩饭剩菜；在饭店酒店吃饭，我们要争当“光盘族”。如果吃不了，我们要打包带走。

我呼吁同学们要爱惜每一粒粮食，懂得节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿篇三

锄禾日当午，汗滴禾下土。这首诗是李绅青年时目睹农民每天做农活缺吃不饱，穿不暖，以同情和愤慨的心情写出来的。这首诗描写了农民种田非常的辛苦的情景。

农民在骄阳底下干活，条件非常艰苦，但是很多人都不知道粮食是农民用汗水换来的，也不珍惜粮食。诗的开首“锄禾日当午，汗滴禾下土”两句，是写诗人李绅在田野里看见农民扛着锄头，在太阳底下干活，种粮食。由于非常炎热，汗水从农民的脸颊一直不停地流到庄家地里，不禁产生了同情与怜悯之心。

诗的后两句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意思是：有谁知道人们碗里的米饭每一粒都是农民辛辛苦苦种出来的呢？这是一个反问句，通过这个反问句，诗人强烈地表达了痛恨不珍惜粮食的人，同时要求人们珍惜粮食，珍惜农民的劳动成果。现在农民种地不再那么辛苦了，可是节约粮食仍然是我们中华民族优良的传统美德；而浪费却是一种可耻的行为！

节约粮食、不浪费粮食，应该从小做起、从我做起！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这两句诗词的真正含义，在于生活中点点滴滴的节约、不浪费，同时它也包含了一个人的素质、品质！

节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿篇四

各位领导、老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食，节约用水是每一个中学生的责任》。节约粮食，节约用水是中华

民族弘扬的美德，但随着同学们生活水平的提高，尤其是全县布局调整后所有中学寄宿生均实行封闭式的管理，再加上上周营养餐计划的启动，学校用餐人数也随之增多，可是有许多同学在用餐完毕后，餐桌上往往剩下很多的食物，这就造成了浪费。你看我们的同学们：只见餐桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、面条，大堆大堆的剩菜赫然可见，白面馒头只咬一小口就扔了，大米饭只吃半碗就不吃了，即使有馒头、饼子、鸡蛋不小心掉到了地上也不捡起来，反而狠狠的踢一脚，这边在倒饭菜而后再想方设法买零食吃……几乎每顿饭后，就餐的同学们都要‘制造’出几大桶剩饭剩菜。”

浪费也是一种犯罪，这不是夸大其辞，学校食堂有“节约用水，珍惜粮食”、“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”的标语，但对于多数就餐的学生来说却是形同虚设。

难道我们的粮食真的已经富裕到了可以不提节约、肆意挥霍的地步了吗？难道粮食真的多得吃不完了吗？稍微关心时政的同学都知道：我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加；到2012年底，全国农村没有解决温饱的贫困人口还有1356万人。有识之士指出：在解决我国粮食问题的思路中，节约粮食理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食，许多问题都会迎刃而解。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是一种境界。节约粮食，节约用水，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。即使在发达国家，节约也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫困而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约意识，其实做起来

很简单。同学们，“三中的.发展，需要我们每一个成员的努力”，让我们做勤俭节约风尚的传播者，实践者，示范者，从节约做起，积极参与到建设“阳光校园”的行动中来，用“光盘”行动积极响应节约美德。

我们不仅要节约粮食，还要节约用水。同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，而且水污染问题越来越严重，这是多么可怕的一件事啊！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。我的讲话完了，谢谢大家！

节约粮食从我做起国旗下讲话演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

毛泽东曾说：“孩子是八点钟的太阳。”祖国的兴旺寄托在新一代的我们身上，以勤俭来继承先辈们抛头颅，洒热血的新中国，是最好的。

“勤俭”由“勤”和“俭”二字融合。

由“勤”，古凿壁偷光，囊萤映雪，让我们从小受到熏陶，向他们看齐。愿如周总理：为中华之崛起而读书。将每一汉字融入我的血骨，遨游知识海洋。每每捧书夜读，感觉就是在经历他们的故事一般，心中有着无限感慨，所谓读万卷书，行万里路，我终将付诸实践。还记得那一次，因为生日将近，爸爸买了一本书送给我，只是那书是什么我也不太记得，只知道那书很有趣，还是一本名著，不厚，但每句话都值得细细去品读的，于是从拿到书的那一刻，我便没有再放下过，直到看到了半夜，爸爸妈妈看我的房间灯还亮着，便催了我，我才恋恋不舍地睡去了。

在如今的中国，勤俭还是有所或缺，但是我还是相信我们这一代会将中国缺少的勤俭通通地寻找回来。