

春季运动会活动方案(优秀6篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

春季运动会活动方案篇一

为增强全体学生的身体素质，丰富学生的文体生活，激发学生的学习热情，学校将组织开展20xx春季运动会活动，希望通过此次活动丰富了学生们的业余文体生活，点燃了学生的运动激情，展现了学生们朝气蓬勃的精神风貌，增进了学生之间的友谊，推动学校向着高质量的方向发展。

1. 龟兔赛跑敲锣接力：比赛开始前□x名参赛队员分别手抓道具握把x名队员蒙上眼罩立于起跑线后，裁判发令后，原地正反转x圈后x名队员同时向前摸索前进到达终点后敲响铜锣，转身折返后换本队伍另外x名队员接力，直到本组所有参加本活动的队员完成。

2. 同舟共济：比赛开始前□x名参赛队员手拿2块竹筏立于起跑线后，裁判发令后□x名队员同时站在一块竹筏上，依次交替向前行进，到达终点后换本队伍另外x名队员接力，直到本组所有参加本活动的队员完成。

3. 众星捧月：比赛开始前□x名参赛队员手持雷霆鼓站在起点线处，裁判发令后□x名参赛队员需一边前进一边颠簸雷霆鼓使雷霆球弹跳起来，到达终点后折返，下一组参赛队员与之击掌后出发，直到本组最后一队参赛选手完成后。

4. 趣味毛毛虫：裁判发令后□x名参赛队员跨坐在毛毛虫上双手紧握毛毛虫背部把手，其中x名队员头戴母鸡帽到达折返点

后，从毛毛虫上下来，系上下蛋器，通过身体摇摆将“鸡蛋”全部下出，然后6名队员骑上毛毛虫折返至起点换另外6名参赛选手接力。

5. 《五人四足》接力赛：分四组同时进行，每一组x人参加，x人站一横排，相邻两脚用绳子绑紧，比赛时该组为一整体，从起点走到终点，中途不得摔倒或被拖着走。若出现摔倒，则从摔倒的地方重新走，否则做犯规处理。

1. 做好活动的准备动员工作，原则上所有职工都要参与，合理安排出行的交通工具，保障出行安全。

2. 上班人员按规定做好交接班工作，按时参加活动。

3. 贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

4. 活动期间，请保持场地的卫生，不要乱扔垃圾。

春季运动会活动方案篇二

运动，可以让我们身体健康。运动，可以让我们减轻生活压力；运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月。

xx大学校本部田径场。

xx大学化学院全体师生。

(一) 男子组

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五百米跳远铅球。

(二) 女子组

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五百米跳远铅球。

(三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)摆渡过河。(三男三女)

(1) 开幕式

(2) 上午：男女预赛：一百米、四百米。男女决赛：一千五百米铅球趣味性项目：开火车协同争先。

(3) 下午：男女预赛：二百米、八百米男女决赛：一百米、二百米、四百米、八百米、跳远趣味性项目：跳绳接力摆渡过河。

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出。

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分xx分。给检举者所属单位团体总分加xx分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表。

春季运动会活动方案篇三

为进一步推动我校全民健身活动，锻炼广大师生的身体素质和意志品质，促进师生全面发展，推进大学生素质教育，营造健康、和谐、奋进的'校园化氛围，经学校研究，决定于20xx年x月x日至x日举行xx师范学院第x届大学生运动会暨第x届教职工运动会。为确保赛事顺利进行，现将有关事项通知如下：

(一) 时间□20xx年x月x日上午。

(二) 地点：校本部塑胶足球场。

(三) 参会人员：

- 1、学校领导。
- 2、各职能部门领导。
- 3、各教学单位领导。
- 4、各参赛单位师生。

(四) 议程：

- 1、主持人宣布开幕式开始。
- 2、国旗、校旗、会旗、彩旗队、荣誉代表队、教职工代表队、国际化学院留学生代表队、各学院运动员代表队入场。

- 3、升国旗，奏国歌。
- 4、介绍出席运动会开幕式的领导和嘉宾。
- 5、校领导致开幕词。
- 6、裁判员代表宣誓。
- 7、运动员代表宣誓。
- 8、学校领导宣布运动会开幕。

(一) 时间□20xx年x月x日下午x□

(二) 地点：塑胶足球场。

(三) 议程：

- 1、宣布精神文明运动员、精神文明裁判员、最佳后勤服务人员名单等，并颁奖。
- 2、宣布竹竿舞、啦啦操比赛获奖名次，颁发奖牌。
- 3、宣布体育道德风尚奖获奖名单，颁发奖牌。
- 4、运动会裁判长宣布运动会比赛成绩。
- 5、宣布运动会团体奖获奖名单，颁发奖牌。
- 6、学校领导致闭幕词。
- 7、教育学院竹竿舞表演、音乐学院竹竿舞表演。
- 8、学校领导宣布运动会闭幕。

1、颁奖地点：田径场中央

2、颁奖时间：（共四个时段）

注意事项：

（1）请各学院按照赛程安排组织好获奖运动员参加颁奖仪式。

（2）请各位颁奖嘉宾准时参加颁奖仪式。

1、各教学学院要明确本学院运动会期间分层管理制度，责任到人。

2、各学院所有师生必须全程参与运动会。每日到场参加学校、学院比赛或观赛，运动会期间严格考勤制度，实施每日分时段签到制。学生按照每天x个时进行考勤。运动会后教师考勤送教务处，学生考勤分别送教务处和学工部。

3、各学院除学校统一组织活动外，不允许在运动会期间自行组织各类集体外出活动。确须集体或个人外出活动的，须报告学校，并履行审批报备手续，违者产生的后果和责任自行承担。

4、全体教职工必须按照学校正常的教学工作时间、按学校工会及各学院统一要求参加运动会组织的各项活动。

1、保卫处加强校内交通安全管理工作，重点安排专人保障运动场门口及周边安全。全校师生员工及外人员在校内驾车行驶必须服从校卫队统一管理，遵守交通规则，按指定位置停放车辆。

2、后勤服务中心要确保运动会期间用水用电及饮食等安全，保证学生洗澡热水供应。做好各项后勤服务工作。

- 3、学生健康中心须在运动会组委会指挥部设立医疗救护服务站，医务人员全程做好比赛现场的救护工作，并提前制定好应急救护预案。
- 4、运动会组委会在安排比赛项目、竞赛程序等过程中必须符合各项安全相关规定。
- 5、认真审核各参赛学院团队运动员身体资格。身体健康、符合参赛身体条件的学生才能参加比赛。
- 6、运动会期间全体学生必须在校参加运动会，遵守学校各项安全纪律规定，决不允许晚归和擅自外出。
- 7、运动会期间所有参赛运动员及观众必须服从运动会组委会相关管理规定。

春季运动会活动方案篇四

快乐、梦想、健康、环保

运动会，是孩子们都喜欢的活动。究其原因，不在开幕式，而在于随后的几天里，没有呆板的教学，没有繁重的作业，可以自由的活动，可以体会竞争的乐趣。但开幕式又是必不可少的一项。怎样设计呢？这个问题一直萦绕在我的脑海。随便走进去肯定不行，大肆铺张浪费肯定也不行。于是结合运动会自身和六年级的年级特点，总结出，在开幕式上，要让孩子体会快乐，传递梦想，收获健康，理性环保。

小型国旗xx面（以前学校搞活动买的，用完了，我就收集起来，大概有x面。不让孩子再掏钱买。即可烘托气氛，有例行节约。活动结束后，还要收回。循环使用！）

信鸽若干只。

学生串词一份。

学生运动器具若干。

学生服装以校服为主，个别学生的着装可以再行讨论。

其他未尽事项，以需要为准。

一、年级仪仗队x人，依次举着本班的班牌进入会场。

二、朗诵方阵入场。

三、歌唱方阵入场。

四、双语方阵入场。

五、运动方阵入场。

五、国旗方阵入场。

六、主持人，退场。

特别提醒：每个方阵都可以有自己的口号，口号自己设计。

如有不到、不当之处，请各位老师尽管提出，也可自行更改。

春季运动会活动方案篇五

这次的春季运动会已经结束了，真的是收获很多，作为一名大学生，我也参加了这次的活动，我参加的是，400米接力，在这个过程中，我真的是非常非常的激动，因为能够参加这么一个活动，让我自己非常有信心去给班级争光夺彩，去争取一份属于自己的荣誉，虽然活动已经结束了。

但是回想起来真的是很多很多精彩的地方，作为一名大学生，

我们一定要有一个运动精神，一定要在日常的生活学习当中有一个值得去的地方，那就是运动，运动是永无止境的，在这次的春季运动会就能够看出了大家对于运动会是非常欢迎的，也是非常有动力的，非常积极的去做好这么一件事情，非常的不容易，我一定会保持好心态，从这次的活动就能够看出来，我是有着非常大的信心去夺取名次的，这次活动结束了，我也是得到了一个第二名的名次，感觉自己非常的厉害，当然也少不了班上同学的鼓励。

活动虽然结束，但是我现在想起来真的很是激动，也为自己这次在一次次的训练当中突破自己极限，时刻感到非常高兴，感到非常激动，因为在每一次训练当中，我都能够有所进步，在400米的接力赛当中，时间是非常宝贵的，所以我非常重视在比赛开始的时候，我还是用自己最大的能力去做好这么一件事情，去给班级争光夺彩，去争取一个名次。

我真的非常感激同学们对我的鼓励，活动虽然结束了，但是这是活动举办的，非常圆满的，有一个很好的收尾，让我们大家都能够在这么一个活动当中有所收获，真的是非常的有意义，对我们来讲，运动是非常有意义的一件事情，运动也是大家要去坚持的一件事情，是大家要去保持好的一个状态，有些东西不是说说而已，更加不是要有一个非常坚定的状态，我们认为一定要让自己持续发展下去，一定要让自己有一个精神面貌去迎接这次活动，所以我做好了十足的准备。

在这次的活动当中，起到了一个关键作用，也很感激周围每一个同学对我的加油，当时在运动场上面对我的鼓励，想一想我就热血沸腾，虽然春季运动会已经结束了，但是我很期待下一次的运动会开始，我也会进一步的突破自己。

春季运动会活动方案篇六

活动主题：“我运动我快乐”

通过开展“幼儿冬季运动会”这一活动，让幼儿与家长一起体验运动的快乐，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。培养幼儿参加体育运动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

x月2日下午3：00

幼儿园大操场

凌娟、许静

1. 家长报名参加各项目。
2. 场地布置。
3. 家长活动签到表。
4. 活动奖品若干。

(一)主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场，各班制作一块班牌，选一名幼儿手拿班牌走在队伍的最前面，在经过主席台时喊出运动会口号，。

入场口号：

锻炼身体，保卫祖国。

锻炼身体，建设祖国。

团结合作，加油加油！

运动快乐，加油加油！

(二)集体操表演：牛奶歌。

(三)主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

(四)具体活动内容：

1. 绕障碍拍球

2. 三人三足行

父母俩人把相靠的两条腿用布条扎住，把孩子抱在手上走到终点，先到终点者为胜。

材料：红带子12根。

3. 抢椅子

由六名幼儿和家长为一小组，将比赛幼儿数目少1的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步，鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

材料：椅子30个，铃鼓一个。

4. 同舟共济

由父亲抱着孩子并驮着孩子的妈妈，在规定的跑道上往终点奔跑，最先到达终点的获胜。

5. 袋鼠跳

每次由六个家庭(每个家庭限两人)参加，参加人员听口令将装有孩子的口袋用手提起来往终点方向跑，最先到达终点的家庭获胜。

材料：

6. 踩气球

家长驮着孩子，腿上系上气球，家长相互间踩各自腿上捆绑的气球，球未被踩破的一组为胜。

气球：若干。

7. 坐花轿(全家三人)

父母两人手臂交叉，让孩子坐在中间，开始起跑前行，先到者为胜。

8. 活动名称：矮人走

幼儿学矮人向前走，到终点先返回者为胜。

收拾与整理。活动在《左手右手》的歌声中结束。