

最新组织体能训练新闻稿 体能训练新闻稿集合(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

组织体能训练新闻稿篇一

力量、平衡和柔韧训练每周不少于3次，并接在长跑之后完成。在每次行动之前，长跑每周不得少于4次。在行动前10天减少运动量，以免行动中肌肉疲劳。

1、长跑：要求为400米跑道，女子每次15圈，男子每次20圈，平均速度为每圈不得低于2分20秒。

2、负重越野：自己背负不低于30公斤的背囊（女子为20公斤），在不低于海拔2000米的小路、山脊行走，时间为一整天或两天，每周或两周一次。

3、如果时间和其他条件不允许，也可用游泳、自行车等代替长跑，运动量相当。

1、大腿力量训练：大腿与地面平行，做“鸭步”状行走，30米一组，5组一次，中间不休息。

2、小腿力量训练：踮脚跳，大腿不用力，30米一组，5组一次，中间不休息。

3、上肢力量训练：俯卧撑8个一组，做5组。引体向上6个一组，做5组。

4、腰腹力量训练：仰卧起坐带转体，15或20次一组，做3组。

1、单脚平衡：单脚站立完成前仰后俯动作多次。

2、动态平衡：选择一离地窄坎，像走平衡木样行走。或单脚跳格子。

1、单杠悬垂，拉伸肢体。

2、压腿，下腰。

3、拉伸身体两侧肌肉

组织体能训练新闻稿篇二

乘着建国70周年的东风，学院令人期许已久的运动会将在xx月29日如期举行。学院志愿消防大队迎来建校以来首次“校运动会开幕式安保消防志愿者方阵”训练。该方阵训练正进行的如火如荼。

为确保每位消防志愿者的队列动作做到整齐划一，学院安保处特意邀请退伍教官带队训练。训练分为五个部分：站军姿、停止间转法、原地踏步、齐步走、正步走。训练时，每个动作都要注意到很多细节，从最初乱糟糟的齐步走、正步走到整齐划一的步伐；从站不稳的军姿到站如松的身板；从听到口令手足无措到听口令迅速的反应，无一不是消防志愿者们克服了各种客观和主观因素，挑战自我的成果。

自35天训练以来，尽管中午赤日当空亦或是傍晚冷风凛凛，但消防志愿者激情不减，精神抖擞地参与到了各个项目训练当中。在学习和训练的双重压力下，有的消防志愿者病倒了，却凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练；有的消防志愿者依然带病坚持训练。他们经受着比普通方阵更为严格和残酷的训练，毫不逊色于军训。这不仅是一种体能训练，更是心

理素质的一种提升。

消防志愿者们积极地为运动会开幕式做准备，斗志昂扬，激情高涨，等待着运动会开幕式的到来。相信经过教官和消防志愿者的共同努力，方阵在开幕式中会有很好的表现，让我们拭目以待。

组织体能训练新闻稿篇三

9月20日至21日，经过2天激烈角逐，全省2022年度“执法尖兵蓝焰风采”消防监督执法比武竞赛圆满落下帷幕。渭南参赛队与全省11支参赛队伍同台竞技，比拼专业、比拼技能、比拼斗志，最终载誉归来，荣获团体三等奖、“案卷评查练内功”个人项目第二名的好成绩。

备战比武竞赛期间，支队党委高度重视，提前谋划、广泛动员、精心部署、科学组队，多次召开专题部署会，明确任务分工，了解比赛筹备情况，并在人力、物力、财力等方面给予全力支持。“梅花香自苦寒来”，成功来自努力，付出终有回报。为圆满完成此次比武竞赛，全体参赛队员精心准备、科学安排，根据科目设置要求，合理安排集中学习，依托法治人才库和联合工作组，对参赛人员进行点对点帮扶、一对一指导，聘请专业摄录团队制作ppt视频和优秀讲师课件，提前实战模拟案卷制作、示范授课、案例讲评等科目，为取得优异成绩奠定了坚实基础。

此次比武竞赛设置了“案卷制作促规范”、“案卷评查练内功”、“优秀案例补短板”、“示范案卷扬优势”、“优秀讲师育精英”5个竞赛科目，考验参赛队员的业务水平和综合能力。比武期间，参赛队员团结拼搏、奋勇争先，面对挑战沉着冷静、思路清晰，以精湛的业务技能和良好的精神面貌圆满完成各类比武项目，体现了渭南消防践行团结一致、奋发向上、敢打必胜的拼劲，充分展现了新时代渭南监督执法人员的过硬作风和良好形象。

“激情成就梦想，团队铸就辉煌”。此次比武，既是对支队执法监督队伍的一次全面检验，也是对执法业务能力的一次全面提升，更是渭南消防形象的一次全面展示，极大鼓舞了监督执法队伍的士气，激发了监督执法人员的学习热情，为今后加强执法队伍建设、提升人员素质奠定了基础。下一步，渭南支队将以此次比武竞赛为契机，充分发挥工匠精神，认真总结经验，找差距、强弱项、补短板，建立一支作风过硬、纪律严明、业务精湛、实战打赢的执法队伍，不断提升渭南消防监督执法业务能力水平，以持续平稳的火灾形势喜迎党的二十大胜利召开。

组织体能训练新闻稿篇四

（一）好的方面

1、基层部队体能训练具有“五统”。武警部队在开展体能训练过程中，由于部队的性质决定了它具有“统一的指挥、统一的制度、统一的编制、统一的纪律、统一的训练”，它是紧紧围绕提高士兵体能素质展开的。

2、基层部队体能训练体现出“四性”。武警部队在开展体能训练中体现出“四性”，即“组织性、计划性、准确性、纪律性”在全军教育训练日中对体能训练有着明确统一规定。

（二）存在不足

1、训练素质不全面。在基层部队体能训练主要是训练体能素质，体能素质包含着力量素质，速度素质，耐力素质，灵敏素质，协调素质等等。在现代执勤和处突中对士兵的体能要求是多方位，多侧面的，但现今基层还存在着“重结果，轻发展”的认识，在训练中较为注重对士兵力量，速度，耐力素质训练而忽视了灵敏素质，适应能力等一些具有深层次意义训练。所以这也难免会造成训练素质不全面。

2、基层部队体能训练与军事训练结合性不够紧密。按规定来说，体能训练是隶属于军事训练，但体能训练与军事训练存在着一定的差别。军事训练是存在于部队训练计划中有规范，有时间保证和有大纲教材，它比较枯燥乏味，时间长了会使战士产生在一定的厌烦情绪，对比之下体能训练是基层按计划自己组训，自主性较强。

3、执勤任务与体能训练冲突，体能存在欠账问题。随着近几年来，武警部队担负的任务越来越多样化，复杂化，如：奥运会、国庆阅兵、世博会、亚运会执勤等等。从我实习的调查发现，因为长期的在外执勤，使大家对体能训练认识淡化，士兵体能素质下降，实习部队中义务兵体能的合格率能到到70%，士官的合格率能达到80%，从这组数据中可以看出，个别基层部队士兵的体能素质存在欠账问题。

分析

（一）思想上对体能训练不够重视

在长期相对和平环境和发展社会主义市场经济条件下士兵的思想观念，价值取向和行为方式都发生了较大变化，主要体现在以下两个方面：

1、兵源复杂化造成对体能认识多样化。现在兵源主要是80后，90后为主，他们都来自五湖四海，人生经历也不同。有的是有过一定社会经历且对社会有一定了解的社会青年。有的是怀着满腔热血从军报国梦的地方高中生和大学生。有的则是生活和成长于不同环境中的独生子女。

2、干部消极保安全思想制约了体能训练积极性。在基层部队中安全稳定工作是考核基层单位建设主要指标，是基层单位建设的保底工程。在部队基层单位体能训练中为了保住这个底产生了消极保安全的错误思想认识，存在着“提心吊胆抓训练，降低标准抓训练，走形磨时抓训练”的现象，使得基

层士兵体能素质“比上不足，比下有余”，降低了士兵参与体能训练积极性，创造性。

（二）组训者组训方式不够灵活

现在体能训练中，组训者往往为了提高成绩，而忽视了训练的科学性，不能够调动广大士兵的训练热情，而且有时会产生相反的作用，使士兵对待训练越来越反感，不能够按照循序渐进的方式进行体能训练，往往采取一些老办法，认为圈数冲的多了，跑的时间长了，腿非得跑瘸了体能素质就一定上来了，这都是一些老的思想观念。

（三）任务需求与训练时间矛盾

武警部队的主要特点是点多，线长，面广。部队驻地相对存在着小，远，散的现实情况。加之驻地地区社会情况复杂势必给部队体能训练带来一定影响。

（四）训练资源缺乏制约了体能训练

由于我国还是发展中国家，军费有限，不可能为所有部队体能训练提供面面俱到的条件，因此武警部队体能训练资源缺乏造成了与部队体能训练需求的矛盾，主要体现在以下几个方面：

1、经费投入不适应发展需求。近年来，部队参加地方，军队和内部组织的军事训练活动数量和规模明显增大，这与此同时就要求士兵体能素质有相应提高，但现今基层部队士兵素质提高缓慢主要是在组织体能训练出现“两愁”。一愁训练场地小，场地少。二愁训练器材少，器材损毁严重。

2、组训者自身素质能力不强。体能训练是一项综合性素质训练。要求组训者不仅要有过硬的军体素质，还要有丰富知识和阅历，从总体上看，干部骨干自身素质并不是很高，在组

组织体能训练时存在着方法单一，不能遵循训练科学组训，研究性，创造性训练缺乏。

3、训练机制保障作用不强。虽然全军在不同时期先后建立和制定了很多军事体能训练方面的规章制度，训练大纲，训练标准，考核标准等等以用来促进军事体能训练的发展。但是基层部队普遍存在不完善问题，实施军事体能训练各系统均不健全且分工不明确相互间结合不好，出现断层。

（一）打牢思想基础，端正训练态度

应充分认清武警部队常态维稳的现实性和艰巨性，树立长期作战、艰苦作战和连续作战的思想，坚持“任务牵引抓训练、提高能力保中心”，把军事训练作为经常性的重要工作来完成，作为生成战斗力的基本途径紧抓不放。

（二）落实大纲要求，科学组织训练

应按照军事训练考核大纲新要求，以科学的理念、创新的思维、法规的意识坚持按纲施训、从严管训、依法治训，废除训练中的“土办法”和“土政策”。

（三）做好统筹规划，保证训练质量

要根据任务需求，在不违背训练大纲的前提下，本着有利于实战、有利于提高部队战斗力、有利于部队建设的指导思想，着眼于部队遂行多样化任务，创造性的深化训练内容。

组织体能训练新闻稿篇五

在祖国的文章中生活

您被十四亿个词语簇拥
悲伤着唐诗宋词的悲伤
快乐着珠峰长城的快乐
党啊，拥抱你的
何止是诗词散文小说
我从1921年开始触摸
我摸到了你的脉搏
一贯地伟大光荣和正确
翻开改革开放的画册
是该你自豪的时候了
你看——
列车满载着提速
太空写满了探索
土地长出了小康
工厂里高产优质和跨越……
党啊，我在学习中读你
读懂了前途的光明
道路的曲折

党啊，我在工作中读你

读懂了奉献和拼搏

一个句读，一个感叹

一个疑问，一个破折……

有了您，祖国

才这样繁荣昌盛

才如此荣耀和谐