

最新英语实践周总结报告 实践周个人总结 (通用5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。通过报告,人们可以获取最新的信息,深入分析问题,并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板,希望能够帮到你哟!

英语实践周总结报告篇一

20xx年x月x日至12月x日,我参加了为期一周的肉品工艺学实习周。期间我们进行了烤鸡的制作以及中、西式香肠的加工,大致熟悉了解了其加工制作流程及设备的使用方法。另外12月1号参观了新乡鹅家庄食品有限公司,学习、了解了从养殖到深加工的整个鹅产业链,包括鹅的屠宰加工、酱卤制品加工、干肉制品加工、软罐头加工等;又于12月3号参观了新乡世魁清真肉品加工有限责任公司,学习、了解牛的屠宰加工、酱制品加工、软罐头加工等。

在实训基地主要进行了烤鸡、香肠和烤肠的制作,期间有自己的动手实际操作,对这类产品的加工过程有了大概的了解,也深深懂得了书本上的知识与实际操作的不足,学会了虚心请教同学,咨询老师,明白了自己与自己设想的未来的差距,及团队精神在现在以及未来工作中的重要性。尤其是在香肠加工期间彼此的互帮互问才使得制作出了那散发着气味浓郁、香嫩可口的香肠。当最后审视及品尝到自己亲手做的成品时,回味无穷。

同时,知道任何课程理论都需要与实践相结合,只有如此,才能体现出该课程的趣味性,才能激起学习者的热情,最后学习者自然会很好的理解消化课本知识。由于之前自己没有很完善的预习实习内容,所以在实践过程中,有许多疑问,

不过在老师的指导下，团队成员的帮助下，顺利的完成了实验，并获得了很大的提升。在实习周的最后几天外出到新乡鹅家庄和世魁牛肉加工工厂的一线生产线参观考察。对新乡鹅家庄和世魁牛肉加工工厂的规模，生产流程，和产品检测定位有了一个大致的认识，深深的明白现代化养殖及屠宰方式在农副产品公司的规模化扩张中的重要性，及提高高附加值产品的比重是企业以后的发展中的重要一环。

同时，细致入微的产品质量检测是对普通消费者的责任，更是企业良心所在。另外对自己以后的工作环境及工作性质有一个初步的了解，为今后学习专业知识打下深厚的'理性认识基础。学会如何用已学过的知识来分析实习中遇到的实际问题，提高自己的逻辑分析及解决问题的能力。学会和了解了食品生产的过程中原材料到成品的加工工艺流程以及生产组织管理等以后在该类企业中不可或缺的基础性知识，并在生产现场将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。同时，拓宽相关专业的知识面，增加理性认识，把所学的知识条理化系统化，为今后的的专业课学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。最重要的是，这次参观实习使自己对今后的发展有一个初步的考虑。

总的来说，这一周的实习虽然辛苦，但不可否认，其是一个很好的平台，一个让我们直接接触企业生产一线的平台；一个让我们了解食品行业现状的平台；一个让我们对自己未来定位及发展有了初步认识的平台。这一周的实习是以后踏入工作岗位的必要基础，无论以后是否从事此类工作，我们都需要早一点接触现实社会，尤其对食品生产有一个了解对自身，对社会都是一件好事。

实习周虽然结束了，但是在实习周期间学到的知识，将会一直帮助着我。使我能够在未来发展中找到自己的定位。一个新的开始又来了！

英语实践周总结报告篇二

对于实践周，我们往往抱以不予重视的态度，不把它当作一门重要的课程来对待，忽视其设立的必要性和意义，因此经常是草草了事，能混水摸鱼更是倍感幸运，殊不知正错失了一次宝贵的学习机会。

我认为，只有首先正确认识实践周的意义，才能保证我们以一个积极、热情的态度投入到实践周的创作和学习中去。其实，艺术实践是高校艺术类专业独特的、重要的一门专业必修课，也是理论联系实际的一项重要教学环节。此次，学校安排的为期两周的实践周，其目的正是在保证适当的练习时间和学习效果的情况下，让学生能有自由发挥的空间，在自主的实践活动中，培养我们的创新精神和实践能力。

可以说，此次实践周是我相比以往的来说最投入，也最深有体会的一次。本次实践周，我们自己组织，自己制订研究方案，自主探索和研讨，使我们切实处在自主学习和积极交往的状态之中。

我组3人选择的课题是跟踪分析两档同类栏目，写一份栏目比较研究论文，并策划一个同类的新栏目。

首先我们确定了分析比较对象，两档以女性为主体的访谈类节目《天下女人》和《半边天》。接着，我们查阅了一些同类的研究资料，其中的分析角度、切入点、比较方向等可以对我们有所启发和借鉴。然后带着预定的几个比较点，开始对两档节目进行跟踪观看。观看中我们一边观看一边思考，并随时做一些重要记录和交流。通过几年专业知识的学习，我觉得我们已经可以运用一些比较专业的眼光观看分析节目了，例如在比较主持人的采访时，我们会充分运用到电视采访学的相关知识进行分析。这个过程就是对已学知识的一种回顾和应用。虽然整个状态不同于以往观看节目的轻松，但当在观看之余，能运用专业知识多多少少总结出一些观点

的时候，我收获的是莫大的满足感。观看之余，我们也查询了不少关于两档栏目的相关资料，以作分析、补充。在结束了跟踪观看期，接下来就是比较分析论文的撰写阶段。我们3人首先各自写一份报告，再通过反复的讨论，取其精华，去其糟粕，将3个人的观点合并成最后的完成稿。

新栏目策划这一阶段的创作更是需要我们在对已学专业知识的掌握上，极大程度地发挥各自的观察能力、分析能力、创新能力等综合能力。我们根据一些资料分析和观察当前社会人们的生存状况和所需，决定以当代都市男性为关注主体，进而确立新栏目设立的背景、名称、风格、内容等具体细节，最后我们采用相同的方式撰写了策划案的完成稿。也许有很多人认为这个过程略显繁琐，大可以分工完成，但我认为独立撰写文稿的过程是对我们独立认知和分析能力的培养，这有助于我们个人能力的提升，也有利于我们个人思想的自由表达，意义不容小觑。实践的意义中，我认为还有很重要的一点就是让我们深刻意识到自身所学知识的有限，从而促使我们主动地去不断学习新知识，接触新领域。例如这次策划新栏目的过程中，出于对电视栏目策划方面的专业知识我们还很欠缺，因此大家为保证策划案的专业性，首先做的是简单地学习了一些电视栏目策划的相关知识。当然这里的学习必然是粗浅的，但确实也丰富了我们原有的知识，充实了我们的头脑。

一个讲究集体交流、合作的过程，它让我们清楚地认识到电视工作向来是一个讲究集体分工配合的工作，不是一个人能够完成的。在这次实践过程中一直充满着激烈却不失和谐的讨论气氛，我们互相交流、互相帮助、相互激励、资源共享，促进了个人的人际交往和合作能力，也增进了彼此之间的友谊。

这次的实践周已经结束了，但我却仍然沉浸在它带给我的思考和感悟之中。我用4个“深感”来概括。

第一. 深感理论与实践相结合绝非一件易事。将自己已学习的课本知识运用到实际操作中来, 并没有我想像的那样得心应手。分析原因, 一是所学知识不够扎实, 会有所遗忘, 二是对若干知识点没有充分理解, 自然不能自如运用。所以说实践是检验我们对已学知识掌握情况的一个很好的检测方式, 通过实践我们温习了已学的知识, 知道自己那些地方还需要巩固和记忆, 从而扎实我们的基础。

第二. 深感自身知识的局限。通过实践, 我发觉不论是专业方面的还是非专业方面的, 自己还有很多东西需要去学习。我知道, 电视编导的工作对工作者个人综合素质和能力提出了很高的要求, 因此, 我们要十分注重自身综合素质和培养和个人能力的提升, 这就是要通过不断地学习和实践积累获得。

第三, 深感实践的重要性。我觉得本次的实践周不仅给予了我学习、创作的机会, 也给予了我观察、了解社会的机会。我们应该尽可能多地参与实践, 并珍惜每一次的实践机会, 重在亲身体会实践过程, 实践后能学会总结, 积累经验, 不断提高自身认识能力和解决问题的能力。

第四, 深感电视工作者的工作充满了挑战与不易。我们完成两份实践报告尚且需要这些时间, 可想而知, 在一个电视作品完美呈现的背后, 凝聚的是多少电视工作者无尽的心血和汗水。因此作为一名专业的电视工作者除了具备良好的专业技能之外, 以完满的热情投入, 积极的状态参与, 充分发挥自己的作用等等, 是每一个电视工作者或者可以说是任何一个领域的工作者都必须具备的正确的工作态度和专业精神。

通过这次实践周的创作和学习, 我对实践周的意义和认识有了质的提升。在实践中, 我也认识到自己尚有许多不足之处, 例如主动性还不够, 沟通意识还有待提高。今后, 我会有意识地不断改进, 多主动与组员进行沟通, 争取以更积极的状态去面对每一次的实践, 不断学习, 不断总结, 以求每一次

都能取得一点点新的进步和收获。

[]

英语实践周总结报告篇三

我院是三级甲等综合性教学医院，产房每年接纳实习助产士都在四五十名，本科室有带教资格助产士平均每年都要带教三到四名实习生。自己在十几年的带教工作中逐渐总结出一套行之有效方法，能使实习生较快的掌握产房的各项操作，收到良好效果，现介绍如下：

首先，接到学生后先了解在产房实习时间，根据时间长短划分三个时间段，并把带教计划与实习生沟通。

占总时间的八分之一。熟悉产房环境和布局、了解产房工作特点及基本流程，认知各种无菌包、器械的用途及消毒方法。掌握产房基础护理和心电监护、胎心监护仪及精密输液器使用方法。学会产房基本操作方法，如规范的会阴消毒、胎心听诊及骨盆测量等，主动练习打结、针持使用技巧。掌握各种表格填写及医疗文书书写，了解与产房工作相关的法律法规；掌握一定的沟通和心理护理技巧；了解个人防护措施和无菌操作要领。

占总实习时间的四分之一。在第一阶段基础上，学会划分和观察产程及产程中缩宫素应用方法、适应症、禁忌症，熟练掌握无应激实验(nst)[]宫缩应激实验(cst)[]催产素激惹实验(oct)[]逐步进行实际操作：肛门检查、戴无菌手套、穿无菌衣、铺无菌台、剖宫产术前准备；掌握会阴保护手法、新生儿脐带处理、协助胎盘娩出和胎盘检查方法，观摩老师书写的`医疗文件；第二阶段结束能独立完成单胎顺产和中晚孕引产接产工作和会阴一度裂伤缝合。

在巩固前两个阶段学过的内容，进一步加大练习力度，达到

熟练掌握基本操作。学会会阴神经阻滞麻醉、会阴侧切缝合方法，能够熟练巡回和医疗文件书写，做到新生手镯、卡片准确无误。能够发现产程异常情况并会用医学术语描述，熟悉危重产妇和新生儿抢救工作，初步掌握妊娠合并症产妇的观察治疗和特殊护理，配合难产接生如：胎吸、臀位、产钳助产，了解操作要领。第三阶段结束每名学生要独立完成二十例以上单胎接，并且与他们交流实习体会。写出带教总结。

产房工作承担母婴两人的健康和安全重任，产科变化快、风险高。稍不注意就可能造成严重后果，作为带教老师责任重大。首先要以身作则，严格执行各项操作常规和规章制度，对学生严格要求，放手不放眼，经常与学生交流，倾听他们心声，根据每个学生具体特点灵活掌握带教方法；同时带教老师要加强自身修养，不断学习，提高自己带教水平，善于总结，不保守，把自己直接经验传授给他们；法律法规、防护措施、沟通技巧、心理护理贯穿整个带教过程，适时引导；激发学生主动学习新技术，补充课本与临床脱节知识，使他们尽快成为较全面产科人才，通过带教学生自己也不断学习，逐渐提高，不断总结，起到相得益彰的作用。

英语实践周总结报告篇四

在这一周的实践当中，我们前往了一个酒店和一个度假村，我自己也对这两个地方进行了相应的对比，在这中间得出自己想要的，这两个地方可以给人们一个怎样的休息地，也可以让自己更加的清楚自己毕业以后行业上的发展，明确自己的目标，认知自己行业的规律。

实践周的开始要为期一周的认知，首先要做好计划，这个计划要详细的划分细节，包括时间、步骤、人物的分工等等各方面，但在开始做这个计划的时候，我无从下笔，因为我还没有这个思路去规划，我不知道要怎么去开始，所以我从网上开始寻找它的方法以及思绪要怎样去收集，在网上查找大量的资料去了解，不管我之前再怎么的不懂不了解，但是我

也在开始的学习我所不懂的。计划，是迈向成功的第一步，如果计划做不好，那么以后会成功吗？这是可想而知的，不管后面做的再怎么好也是有瑕疵的。在我们定下计划时，要确定主题才有然后，而然后我们就要实行这个计划里的内容，就是问卷调查、电话访问、上网搜查，还包括其它一系列细节。

问卷调查，我们打印出50份，然后每人十份，当我们拿到的时候，看着手上的问卷，首先想到的就是要访问不同工作行业，不同工资阶层的去调查，4月27号市区随机访问和电话调查和网上调查的，调查了还有几份后剩下，因为当时连续下雨，而且还好大，我们的实践周开始，它也就开始下雨，而且被访人距离又远，所以在网上和他们聊天，慢慢的开始插入我要问的问题。在做这个调查问卷的时候，我怕他们拒绝调查，说我们无聊，但是幸亏没出现这类问题，而他们也好爽快的说好，而且很快的就开始调查。这十份问卷我用了两天的时间就完成了，在这过程中，我调查的挺顺利的，他们都挺合作，挺支持我的。

电话访谈，我首先对被访人进行预约，对于这个被访人，他也挺和气的，很爽快的接受我的预约，没有为难我，到电访那天，我挺紧张的，紧张到我心里在打结，因为我是第一次的去电话访问，于是我就开始调节自己的心里，告诉自己，别紧张，因为到以后还会更多的去接触这类事情，告诉自己要平常心去对待，在做几个深呼吸，慢慢的，心里的紧张感也在逐渐的消失，心情也开始在平复了。在这个访问过程中，被访人很配合的回答我的问题，他细致的回答我问的每个问题，仔细的分析中国度假村发展的前景。我很开心，因为这为我以后的访问给予更多的信心，让我明白，第一次不可怕，可怕的是你的心境。

网上搜查，搜查一些自己还不明白的、还不懂的，搜查一些当代度假村发展的前景，在进行对比，拿出之前问卷调查出的进行对比，然后再对比他们认为度假村发展前景的发展空

间，再从网上查找专家们对中国度假村以后发展的方向以及空间。

在当代中国度假村市场的发展，越来越激烈，不管是对人才的要求越来越高、对土地资源的抢夺还是寻找前卫的管理方法，随着社会经济的发展，给人们的压力越来越大，那么带动的行业发展也越来越明显，所以对行业的知识还是要有一定的了解，自己才会更快的找到适合自己的方法。

所以我们要知人知彼，方能更快的与社会融合在一起，跟上社会的节拍，更加的清楚自己以后的要怎样去做，才会做得更好。

英语实践周总结报告篇五

转眼之间已经来到xxxx有限公司实习一个月了，再过一个月的时间我的实习任务也就结束了。经过这一个月的实习，对我的帮助很大，而我也要给这段时间的实习，进行一下小结。

记得刚来到公司，我只会做一些简单的工作，开始就是做一些杂活，可是经过了一段时间的学习，前辈们的鼓励和指导，我的工作水平不断的上升，现在已经实习了一个月，我对自己的工作任务可以独立完成，虽然有的地方还做的不够好，但是比刚开始实习的时候不知道强了多少倍。经过这段时间的实习，让我对社会工作更加的了解，让自己对以后的工作多了一分把握。在实习的过程中，我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，让我们对自己所学的专业更加的了解，培养了我们的动手能力，社会交际能力，丰富了我们的阅历，增加了我们的工作经验，为我们以后参加正式工作打下了坚实的基础。

经过这段时间的实习，让我掌握了自己的工作流程，知道了公司的规章制度，而我则是严格的遵守。在工作中，我努力学习前辈们的工作方式、技巧、经验，给自己养成了良好的

工作素质。在工作中我也知道了我们应该团结同事，共同努力，毕竟个人的力量是有限的。

这次的实习只是一个开始，我的人生还很漫长，在现代社会不断发展的情况下，如果我们不努力的去吸取新的知识，那么迟早有一天，会被这个社会所淘汰，我们只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会让自己飞得比别人高，走得比别人远。经过这段时间的实习，也让自己了解到自身存在的缺点，而我会勇敢的面对它们，然后改正、弥补它们，在接下来的实习中，我会不断的努力，加油，一定会比现在做得更好。