

大一新生军训心得体会(优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一新生军训心得体会篇一

在充满激情和活力的11月，19年級的华光学生迎来了军训的第一天。

7点钟，学生们聚集在篮球场上，准备出发。经过“拍拍手”、“做好坐姿准备”、“前后对打”的短暂训练后，教官去操场参加军训动员大会。五个阵营的学生都是统一的，响亮的口号响彻云霄，显示出学生心中的激动。

8点，军训动员大会准时开始，校领导的讲话很真诚，对学生充满了鼓励和期待。它给了学生们很大的支持，让学生们感受到了巨大的责任和光荣的使命。接下来，学员们被教官们惊心动魄的军体拳表演所折服和惊艳。教官们精彩的表演给动员大会增添了不少色彩。

随着动员大会的成功召开，学生军训生活正式拉开帷幕。每个营都被教官带到了自己的训练场。在导师的精心指导和严格要求下，学生们学会了站姿、放水、弯腰等基本训练。期间有学生生病，但稍有好转后继续参加训练，体现了华光学生顽强的意志力。

随后，教官对学生进行了gfd检查和要求，并巩固了解散大会等训练。短暂休息期间，教官带领学生们大声唱军歌。军歌在部队里永远是流行歌曲。铿锵有力的歌曲激励着许多士兵

为国家而战，勇敢无畏地冲锋陷阵。”听着新的征程吹响号角，强大的军事目标在前方召唤。”这熟悉的旋律和激昂的歌词在我耳边回荡。当我们真正自己唱这首歌的时候，心里充满了骄傲和自豪。

尽管阳光明媚，天气炎热，无数的星星在清澈的夜空中眨着眼睛，学生们坐在地上唱着歌，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日下，所有的学生都在出汗，但他们仍然抱着胳膊和腿，在绳子前练习走路的姿势。这也是军训中的一幕。军训有苦有甜，有玩笑有冲突。我们班军训生活在12天的训练和段子中结束。

军训结束了。这12天让我们舍不得去集体生活，舍不得去三个严明善良的教官，舍不得去湖边看不到美丽星空。有太多的事情是我们一时忘不了的，数量无数。我们经历过的所有经历都是难忘的。

军训刚开始，同学们都容光焕发，对军训充满好奇。但是第二天，第三天，第四天，问题来了。有同学开始发牢骚，抱怨连连。有的同学向教官提出意见，有的甚至想逃避训练。这些都反映出我们正常的生活太过顺畅，几乎被衣服拉得喘不过气来，缺乏同龄人应有的能力。这正是我们自己必须提高的素质。然而，我们的导师经常因为我们自由散漫的坏习惯而受到惩罚。你太细致了。抱着我在军训，今天，我体会到了我严格的时间意识和毅力。哪怕是最简单的动作，在训练场上重复无数次，用心去真正体会军人的英气。军姿不动，跨步整齐有力，让我们真正体会到军人的精细。

现在军训结束了，看着晒黑的脖子，脸，胳膊，就能想起烈日下的汗水。但是汗水并不能淹没我所有的回忆，因为有更多的东西让我充实。我记得军训开始的时候，似乎很安静，我没有花太多时间准备。在这样的几天里，每一点点的收获都渐渐的烙在了我的记忆里。

我们每天都在唠叨：还有三天，两天，一天，但是当我们要离开的时候，又有一种不想离开的想法。我们希望最后几个小时过得慢一点。或许这就证明了“拥有了不懂得珍惜，失去了才后悔。”这句话。人生就是这样。它是由短暂的经历组成的。自己经历的时候感觉那么长，回忆起来感觉那么短。

有多少眼泪可以偷偷抹去，有多少人可以相处，有多少人可以被深深打动，有多少人可以回到自己的心里，有多少人可以笑，有多少人可以永生，有多少痛苦可以不留疤痕，有多少故事可以再讲一遍，有多少自信的话可以从头讲，多少人可以快乐地去爱，有多少爱可以尽情地分享，有多少期待。

这就是军训，带给我们一丝苦涩，一丝甜蜜，一丝成长。

大一新生军训心得体会篇二

度过了暑假漫长的等待，让人激动的九月终于来临了！拎出早早地准备好的行囊，快步地踏上离家的火车，告别了前来送行的父母，我终于站在了梦寐以求的大学校园！

在报道后，我通过了一周左右的时间熟悉校园的环境，已经差不多解了学校的分布和周围寝室的同学们。在这一周里，我们没有上课，也没有任何特别的安排。直到班主任给我们下达了第一个通知：“大一新生将于x月x日开始军训，请各位同学做好准备！”我们才感觉到大学里的第一次活动终于要来了！虽然早在很久以前我们就对军训这种事情又爱又恨，但是好歹不用再继续躺在寝室里当咸鱼了。我们就满怀期待的盼望这大学的军训。果然它也没有让我失望，这次的经历确实给了我不一样的体验，一种大学军训的体验。在这次军训中，我的所见所想，我都记录在下方的心得体会中。

在军训的刚开始，我们都领到了自己的军训服装，虽然看着还是不怎么样，但好歹比以往要都要精良一些。我们走出寝室，准备去场地集合，这一路上人山人海的全是清一色的绿

军装，看上去实在是非常的壮观！

在主席台校长的开幕式结束后，我们每个班都被指定了一名自己的教官。但是我们打量着这些教官的年纪看上去都并不大，等到后来在休息聊天的时候我们才知道，原来我们的教官就是我们大三的学长们！他们都是学校的校卫队的队员，虽然是学生，但是在训练的时候看起来就像是军人一样严格而标准。想想在军训的时后，教官从不自己先坐下，也从不喊累，看看同为学生，我们真是有些丢脸。

军期间，我们最多的体会和感受，就是“累、渴、乏”。累是因为在动作不过关的时候，我们一遍一遍的重新来过。渴是在我们口号一句一句的将我们喉咙里的水分带走。乏是在辛苦的训练后紧接着没多久又要继续，在太阳的暴晒下只想着赶紧会宿舍睡一觉。这三个感受都是我们在坚持军训上最为艰难的阻碍。但是困境也代表着挑战，在熬过了这些困难后，我们的能力都得到了长足的进步！

而且在大学的军训中，最让我感到紧张的就是最后一天的军训汇演了！我们穿戴整齐的站在属于自己的位置，默默地看着前面队伍的步伐。教官到这时都不忘给我们指点前面队伍犯下的错误，让我们多多注意一些。终于到我们上场了！我们的领队高举着班排，全班踏着正步整齐划一的走过了主席台，所有的同学在这一时间都高度的集中这自己的精神，整齐的脚步回响在田径场的上空。

军训结束了，但是我们的狂欢才刚刚开始，军训汇演结束的下午，我们第一次换回了自己的便服，第一次感到如此的轻松。我们在此踏上田径场，但这次却没有训练，只有在军训后的狂欢！

军训的经历确实艰苦，但是在经历之后，我们在这段时间所共同经历的艰难，让我们从陌生的同学，真正的变成了互相鼓励。互相帮助的新伙伴！

大一新生军训心得体会篇三

大学军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在职地上，教官面目严肃地告诉我们不要在训练期间发出任何的'噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床骂教官变态。

十天的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

大一新生军训心得体会篇四

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦.真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这

里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大一新生军训心得体会篇五

雨声涟涟，云雾旋绕，不是牵起浓浓的想念之情，那故土的' 亲人此情此景又在做些什么？我心看雨雨无语，他心看雨可有情，遗言这友谊的雨滴带去我对亲人的怀念之情和问好之语。

今日没有军训，特感无聊孤寂，心里特无法，这才华大学日子，我不想让滔滔的无情之水把我吞没，我不甘平凡，碌碌有为，人生有所失，也必有所得，我遗言轰轰烈烈的做出些效果，让他人刮目相看，头脑中不时显现杜秋娘那首《金缕衣》：

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的抚躬自问自己究竟来干什么呢？为何用芳华的韶光在此消磨。答案是清晰的，我是来学习日子的阅历和才有所长，任何荣华富贵，绮丽表面仅仅一时之快，而并非长久之计，只需具有了真实的身手，才干失掉日子的本钱，他人的尊重。有位哲人曾说：“只需经济上的独立，才干失掉精力上的独立”。做咱们这一代，咱们是靠着爸爸妈妈的血汗长大的，是啃老的一族，爸爸妈妈不是咱们永久的支撑点，咱们必须有才干去养活自己，才干在爸爸妈妈斑白之时，才干很好的奉养他们，不然全部都是空谈。

男儿在世，有太多的职责要承当，咱们应掌握芳华，至少对得起自己，终身不懊悔虚度春色。

大一新生军训心得体会篇六

高一时教官的训斥声还萦绕在耳际，炎炎烈日，我已经在参加大一的`军训了。时光飞逝，咱们已成英才学子。

渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和矫健有力的动作构成了一道亮丽风景线，穿上军装，懒散的步伐变成了一名坚强的战士。军训，伴着肌肉的酸痛，也在坚强中让我们一步步走向成熟。

站在烈日下，皮肤，一天天被太阳涂成紫铜色，为了集体的荣誉，一遍遍的反复训练，任汗水肆无忌惮地流淌，我们一个个精神抖擞，气宇轩昂，没有人因为这闷热的天气而退缩，在一声声响亮的口号声中，没有人放弃，大家学会了坚持！我们稚气的脸上开始显出成熟，那散发出的永不服输的气息，都震撼着人心。

放下那一丝伤感，带着坚决的信心，在军训的路上我们振臂高歌，在漫长的人生路上，我们昂首挺胸。

军训就像风雨后的彩虹，尽管短暂，但五光十色，撼人心灵。

“立正”、“稍息”等口号声依旧在耳畔回响，熄灯号划破寂静的夜空，伴随着我们进入自己的梦想乐园，梦中又一次回到训练场，回到我团结的军营。