

# 最新海上日出心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 海上日出心得体会篇一

周末的一个清晨，我们一家人打算到海边观赏海上日出。所以，我们一大早就坐上车出发了。

在汽车的颠簸下，我们终于来到了海边。“咦，这怎么和原来不一样啊，太阳呢？说好的太阳呢？”弟弟在一旁埋怨道。的确如此，只见天昏沉沉的，海上也是，最多只能看见几颗奇形怪状的黑色的石头。在看地下，沙滩隐隐约约，整个世界好像穿上了一件灰纱衣。爸爸在一旁说：“太阳公公还没来上班呢，再过一会儿它就来了，再耐心等待一会儿吧！”听完爸爸的解释，弟弟才安静了下来。

过了一会儿，只见水天相接的地方出现了一个金黄色的小圆点。弟弟一下子兴奋地大叫起来：“快看那个圆点”，可不过一会儿他又充满疑惑：“那是个什么东西？”“那就是太阳啊”爸爸微笑着回答。“这么小，还没我的小拇指大。”弟弟说完便无趣地走开了。

过了一会儿，那小圆点渐渐染红了许多云朵，那云朵五颜六色，五彩缤纷，真是太好看、太壮观了，我赞叹道。原本阴沉沉的大海也开始变得明亮起来。

太阳继续上升，终于露出了半张脸，海面更加清晰起来。那清清的海水在阳光的照射下，波光粼粼的，像撒了一地的金子，十分美丽。天上的云朵变成了金黄色，就像十几头金鹿

在天上嬉闹，玩耍着。

又过了一会儿，那像害羞的小女孩的太阳终于露出了全脸，从海天相接的地方喷薄而出。蓝天白云也都露出了它们原来的面目，远方的小岛那郁郁葱葱的草木在我眼前逐渐清晰起来。这时，只听见“呜——”十几条大渔船从码头开出来，阵势十分壮观，“哇，这也太美了，太漂亮了！”我和弟弟忍不住赞叹道。

海上日出，原来这么壮观，这么美丽，这般的迷人啊！

## 海上日出心得体会篇二

日照之所以叫日照，是因为它是太阳升起来第一个照到的地方。今年暑假我终于能够在爸爸妈妈的陪同下去日照亲眼目睹“最早”日出的风采了。

凌晨五点左右，天还是一片漆黑，好像被幔布遮住一样。我们一家三口急匆匆地赶往海边，等待着日出。

月亮懒懒地趴在树梢上好像要睡着了，纹丝不动，星星也和我玩起了捉迷藏，时隐时现。三五成群的人们也都纷纷向海边聚拢来。耳边回荡着浪花嬉闹的声音，却什么也看不清。

过了一会儿，昏睡的天空终于醒了，渐渐地变白、变亮。远处，海天相接的地方浮现了一条鱼肚白的线，人们开始议论纷纷。又过了几分钟，那条白线越来越粗，越来越长，渐渐扩大成一大片。我也跟随着人群激动起来，知道太阳就要出来了。远处的天空像涂了胭脂，云霞也被染成了桔红色，层层叠叠分外美丽。终于，盼望已久的太阳像个害羞的小姑娘一样羞答答地探出了头，它发出浓艳艳的光茫，把天空照得更加明亮了。看日出的人们沸腾起来，欢呼雀跃，有的还拿出了照相机把手心里的太阳定格在了那一瞬间。

太阳努力的爬呀爬，终于，它使足了全身力气猛得一跳，从地平线上跳了出来。此时的它又大又圆，就像红彤彤的柿子。看日出的人群再次沸腾，我也兴奋得手舞足蹈，赶快让妈妈给我拍照。没过多久，太阳精神焕发，射出万道金光，照得我不敢再去直视它。一道道金光犹如千万条绳线从蔚蓝的天幕上水落下来。浪花在阳光下变得调皮、活泼，相互追赶着，海面上也翻滚着金色的波涛。

不知不觉中，太阳已经爬上了树梢，整个的天空都被照的一尘不染。我恋恋不舍的跟随着父母离开了海边。一路上，我脑海中不断浮现着海边的画面，日照真不愧是观日良地啊，希望有机会再来观看日初。

### 海上日出心得体会篇三

在暑假里，我到嵯山岛的“东崖绝壁”去看日出了。

我们凌晨3点起了床，坐上面包车，出发了。这时候，月亮还沉浸在梦乡中，星星调皮地在眨眼睛。在不知不觉中，面包车开到了“东崖绝壁”的山脚下，我们便踏上了弯弯曲曲的山路。

山上空无一人，只能听到山路旁的野草丛中的几只蚩蚩的叫声。我们提心吊胆地走在山路上，大约过了30分钟后，我们终于到了山顶。山顶上已经有许多人在等待着日出的出现了。于是我们也加入了等日出的队伍，昂首东望，等着，盼着。

等了一会儿，只见海天相接的地方出现了一丝霞光，又过了一会儿，霞光越来越亮。天空就像个颜料盘，一会儿金灿灿的，一会儿半紫半黄，一会儿葡萄灰，还有些颜色说也说不出来、见也没见过的。这时太阳露出了半个脑袋，顿时人声鼎沸。

霞光越来越亮，终于太阳啄破了黑夜的蛋壳，探出了美丽的

头，羞答答地瞅着大地，好像要把天空变成红色的丝带。随后太阳从深不可测的大海跳了出来。一霎那，大地披上了一件金色的大衣，变得明亮起来。大海变得深蓝深蓝，小动物们都起了床，开始晨练了。可是月亮还在天上挂着呢。

海上的日出真是既美丽又奇特啊！

## 海上日出心得体会篇四

黑沉沉的天空，衬托出一盏小小的启明星。

兴奋的我在车上动个不停，一个个奇思妙想涌进我的大脑：日出是什么样的呢？可以摸到太阳吗？如果……我还没想完时，已经到了海边，我下车了，注视着大海，黑黑的大海看不清，不过我们能听到海浪拍打岸边的声音，海水的声音，缓缓的，如一首摇篮曲，使在梦里的人，更加安宁。

我心里怀着无数个问题，等着日出，就在这时，在大海另一边，出现了一道金光，我兴奋地跳了起来，金光渐渐变长，变宽，光线也越来越刺眼。我看见了太阳一点点儿的身体，是那么红，又是那么渺小。

光线比刚才强烈许多，天空中的云也被照耀得绚烂夺目，颜色是五光十色的，葡萄红、茄子紫、香蕉黄……像一条织也织不完的五彩锦缎，装扮着天空。慢慢地，又有几道金光射出来，太阳又升起来了一点。那金光洒在大海上，一朵朵浪花更欢快地跳跃起来，仿佛在跟人们问早晨好，大海也变的跟蓝宝石一样。

天边更加漂亮，云彩变化多端，像一位老人，像猴子，像小孩，可是一眨眼，就不见了。老人只剩下拐杖，猴子只剩下桃子，孩子呢，只剩下了玩耍时的弹弓。

一下子，太阳出来了。大地也苏醒了，海鸥在海面上飞，像

是在找早餐，大海也泛着浪花吹来了凉风，阳光洒在海边的小屋上，小屋闪闪发光。阳光洒在了每个人家的窗口，唤醒大家起床了。

日出是短暂的，但留给我的印象却是最深刻的。

## 海上日出心得体会篇五

暑假了，我和妈妈去威海的姥姥家度假。一天早上，天刚蒙蒙亮，我和妈妈跑到海边看日出。迎着清爽的海风，几只海鸥在自由自在的轻舞飞扬。东方渐渐露出了鱼肚白，浮现出微弱的光芒，颜色也缓缓的越来越浓，先由橘黄色变成了淡红色，又由淡红色变成了粉红色，最后天边像着了火是似的变成了红色，妈妈告诉我：这就是朝霞，忽然，一个火红的大火球跃出了海平面，不用说，那一定是太阳，又过了一会，整个太阳已经跳上了那蓝蓝的天空，它是那么的圆，那么的亮，我沐浴着阳光，像妈妈的爱，感到无比的温暖。

“getup□getup!快点儿起床看日出啦!”我以最快的速度洗漱，奔向沙滩。

太阳随着彩色的云朵，缓缓升起。先是露出一点儿脑袋，然后露出半张脸，最后一张脸全露出来了，可以清晰地见到太阳公公的眼睛，鼻子，嘴巴。阳光照射在水面上，水面变成了橘黄色。随着波纹的晃动，阳光变成了一条正在摆着尾巴的小蛇，可好玩了。

几秒种后，那张脸被乌云给挡住了一半，只能看见一半鼻子和嘴巴。又过了几秒钟，只见太阳公公的眼睛和另一半鼻子露出来，然而他的嘴和剩下的那半个鼻子又被乌云挡住了。最后，太阳如同一个金光闪闪的大火球，升到了天空中，照亮了每一个角落。太阳光打在玻璃上，反射出金灿灿的颜色，射在沙滩上，沙滩显得格外温暖。

前方是波涛汹涌的大海，上面是温暖的阳光，我踩在松软的沙滩上，感觉自己再也遇不到这么灿烂，这么艳丽，这么美的日出了。

在海南旅游的那一天，我起来的特别早。这是要去干什么呢？原来我们是要去看海上日出！

当我们到海边的时候，就坐在板凳上。那时的天空还是漆黑的，根本看不出有什么动静。过了大约二十分钟的时候，在东边水天相接的地方就出现了一片鱼肚白，紧接着，朝霞这个“跟屁虫”也跟来了。它像是一瓶染料，把海面和大地都给染红了，我知道，太阳就要出来了！

就这样渐渐地，天性胆小的太阳非常小心翼翼地露出眼睛出来看星星回家了没。见星星在步行街买衣服，又露出了鼻子。经过观察，他发现月亮正在肯德基吃鸡腿。这回他像是吃了定心丸，不急不慢地把整张脸都露了出来，开始正式“上班”。这时，整个大地都亮了。“跟屁虫”朝霞有些害羞了，便回家去睡觉，“正式工”蓝天来，新的一天又开始了。