

# 2023年节约粮食的发言稿(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 节约粮食的发言稿篇一

亲爱的老师、同学们：

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给淡忘了。我国人口众多，占世界人口的一半，根据前年的调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被无数的高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些回家把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的浪费啊！

节约粮食，从点滴开始。希望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。

谢谢大家！

## 节约粮食的发言稿篇二

各位老师 and 同学们：

大家好！

刚刚我们才去吃完早餐，学校里的早餐很丰盛，同学们都可

以自己选择，想吃什么就可以吃什么。我今天特意观察了一下，有些同学是拿了多少就吃多少，但也有些同学是拿了很多，吃的却很少，最后就都浪费了。这就让我想起了那些农民伯伯，现在我们吃到的粮食都是他们辛辛苦苦种出来的，我们不应该浪费的。正好今天我演讲的主题就是——节约粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首诗我想同学们应该都会背，这首诗我们是从小学就开始背起，一直到现在我们也都没有忘记，对于其中的含义，想必大家都是知道的，没错，这首诗表达的主题就是有关粮食的，说的是我们现在吃的粮食都是农民们不辞辛劳劳作出来的，所以才有“粒粒辛苦”。

不仅是粮食的生产很辛苦，我们不能浪费外，还有就是现在的社会上，还有很多人是根本没有粮食吃的，在中国乃至世界的角落都有吃不到粮食的人，那些人是饥饿的、贫穷的，在我们浪费粮食的时候，在世界的某个角落，也就有人因为吃不到粮食而挨饿，那我们还能这样浪费吗？节约粮食不是空口白言，是需要我们切实的行动的，或许一个人的力量比较渺小，但是如果我们每一个同学从现在开始都行为起来，那将是凝聚成一股巨大的力量，所以我在这里倡议：节约粮食，从我做起，从此刻做起。

第一，我们每天吃饭的时候，要奉行不浪费的原则，就是能吃多少就拿多少，不要吃不了那么多也拼命的去拿，习惯要从现在开始养起。

第二，我们要做到不偏食、不挑食，这也是节约粮食的方式，我们现在是长身体的时候，要做到营养均衡，不要挑食，从现在开始就要开始做起。

同学们，以上的两个建议希望我们大家从现在开始就去实行，我们可以互相监督，为在节约粮食上面，也能够贡献自己的

一份力量，哪怕是微不足道。我们很多同学的父母都是农民，想必也都看过父母在暴晒的太阳底下辛勤耕作的样子，那我们还有什么理由去浪费那来之不易的粮食呢？节约是中华民族的传统美德，我们作为一名高中生，是祖国未来的希望，就更应该是从我们做起，从现在做起，从自身做起，让我们从现在开始行动起来吧！

## 节约粮食的发言稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是\_\_，来自\_\_班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不！如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

## 节约粮食的发言稿篇四

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

我们虽然有“鱼米之乡”的美称，可是大家也不要过分浪费粮食。节约光荣，浪费可耻。自己不想吃了可以不再去盛，没有人去强迫你。我浪费点粮食算什么，反正又没说我，反正我又没留一点汉。虽然这么想，这样不关你的事，但是大家想想，为我们做饭的这些阿姨，奶奶，在我们还在熟睡时，就已经到批发市厂去买菜，当我们做早操回教室时，他们就开始做饭，在我们上第三课时，就可一以闻到香喷喷的饭菜味。这就是食堂阿姨和奶奶们忙活了一上午的杰作呀！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合口味就不盛了，还有一些菜写盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到的不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，看是吃起来仅仅只是喝了一

写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

”没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到”班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将”谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。”播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

## 节约粮食的发言稿篇五

亲爱的同学们：

我是实验小学六年级五班的学生小焯，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

同学们：

我国虽然并不缺少粮食；但，珍惜粮食，是我们的义务。同学

们，你们知道吗？在一天中，仅是我们中国，每年就要产生好几亿吨剩饭，一天就会浪费掉几万吨几十万吨粮食。这一粒一粒的粮食，是用农民伯伯的汗水换来的啊！我们却不以为然。所以，让我们从今天开始，努力做到以下几点：

- 1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做到少剩或不剩。
- 2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。
- 4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。
- 5、制作节约粮食的公益广告，并张贴在学校食堂。
- 6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。
- 7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧！

## 节约粮食的发言稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天站在这里，是希望我们所有的学生都可以养成一个良好的习惯，做好一名学生所应该遵守的规章制度，也要有一个好的品德，希望我们都可以养成一个节约粮食，不浪费粮食的好习惯，优秀品质，所以我今天演讲的题目是节约粮食，从我做起。

从小到大，不管是父母还是老师，都会要求我们吃饭的时候把自己碗里的饭都吃完，不要有任何的剩饭剩菜，当我们长大了之后，也开始懂得了“粒粒皆辛苦”的不易，随着我们知识的增长，以及年龄的长大，我们也要懂得粮食所得来的不易，在我们城市之外的很多地方，还有很多的贫困的地方的学生，和我们同龄的学生都吃不起饭，没有米饭吃，就更不用说大鱼大肉，甚至是零食了，所以我们应该懂得珍惜现在自己美好的生活，而不是去白白的浪费自己生活中的粮食，我们要知道我们浪费的是农民伯伯们辛辛苦苦劳动的结果，浪费的是那些贫困地区所梦寐以求的东西，当我们拥有的时候，我们就要足够的懂得珍惜，不要等到后知后觉的时候才来后悔。

在我们生活当中，在我们校园里也有很多的浪费粮食的行为存在，吃饭的时候，不是吃多少就盛多少，总是有很多的东西喜欢打很多的饭菜，吃不完就选择倒掉，这是极其浪费粮食的行为，其次，遇到自己不喜欢吃的菜就不吃，剩下来倒掉，挑食也一个很不好的行为，我们要知道现在的美好生活都是通过家人的努力和奋斗所得到来，我们非但不懂得珍惜，更是浪费劳动成果，我们的做法是极其的错误的，我希望我们所有的学生都可以懂得粮食的珍贵，现在如此良好的物质生活的可贵，做到节约粮食，不浪费生活中的一粒米，一棵菜。

节约粮食有很多的地方可以去做，在吃饭的时候，将自己的碗里的都吃完，吃多少盛多少，不挑食，遇到自己的不喜欢吃的东西就不要，当看到身边人出现浪费粮食的情况的时候，及时的站出来告诉他们这样做是不应该的，也要告诉他们应该珍惜粮食，号召身边的所有人一切节约粮食，从自己做起，从生活当中的每一件小事做起。

同学们，希望我今天讲的可以给你们带来一些启发，可能讲的不算很好，但是自己的初心是好的，希望你们可以理解我的初衷，我也会从现在开始改正自己浪费粮食的毛病，节约

粮食，从我开始做起，谢谢大家！

## 节约粮食的发言稿篇七

尊敬的同学们、老师们：

今天国旗下讲话的主题是《珍惜粮食，杜绝浪费》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”相信这首李绅的《悯农》很多同学都听过了吧，它的意思是：农民种粮食并不容易，那是用他们辛勤的汗水浇灌的。正午时分，农民还在为禾苗除草，汗水不断的滴落在禾苗下面的土壤里。谁知道我们盘中的美餐，它们粒粒都凝聚着农民的辛苦，所以我们就不能够浪费粮食，可是我们身边又有哪些人做到了呢？如今，随着生活水平的不断提高，各种浪费粮食的现象比比皆是。在家里，有的同学很挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，一慌张就把饭粒洒在地上！其实这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，据测算，如果每人每餐掉一粒米，一日三餐就掉39亿粒米，约7.8万千克，那么全国一天浪费的大米够一个人吃620年。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，平均每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食没有保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命，因此节约粮食值得我们深思。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，行动起来，珍惜粮食，杜绝浪费，争取做到以下几点：

- 1、树立正确的观念，以节约为荣，浪费可耻。
- 2、珍惜粮食，适量用餐，避免剩饭，减少浪费。吃多少盛多

少。

3、不偏食，不挑食。要知道每种食物都有不同的营养，无论是否喜欢，都尽量把盛在自己碗里的食物吃完。

4、看到浪费的现象要勇敢地劝阻。

5、做节约义务宣传员，向家人、朋友宣传节约粮食，杜绝浪费。在外出就餐时，尽量按食量点餐，实在吃不完就打包。

同学们，“一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰。”据统计，每年全球粮食总量的三分之一被浪费，年浪费量达十三亿吨，相当于全球谷物产量的二分之一，足足可以养活整个非洲的人民。这个数据是多么惊人！如果少浪费一些粮食，世界上就不会有人吃不饱饭了，就不会有人因为饥饿而死了。节约无小事！我们要以勤俭节约为荣，以随意浪费为耻，节约粮食就是在珍惜我们的生命。

为了提醒人们珍惜粮食，联合国粮农组织将每年的10月16日定为“世界粮食日”。在中国，勤俭节约本来就是我们中华民族的传统美德，作为新世纪的我们，更应该把这种民族精神发扬光大。让我们行动起来，从我做起、从现在做起，爱惜粮食、节约粮食，吃干净碗里的每一粒饭、每一口菜，做一个节约的人！在此，我向全社会呼吁：珍惜粮食、反对浪费、从我做起！

希望大家行动起来，让珍惜粮食，杜绝浪费成为共同的追求，让节约这一传统美德在大桥中学绽放光芒！我的讲话完毕，谢谢大家！