工会运动会方案策划(汇总5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

工会运动会方案策划篇一

为进一步推动我公全民健身活动的广泛开展，加强精神文明建设和企业文化建设，提高公司全体职工的凝聚力，向心力，特举办本届运动会。

团结、文明、创新、拼搏。

三、竞赛时间：

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

xxxx

xxxx

公司工会

xx代表队□xx代表队□xx代表队□xx代表队□xx代表队□xx代表队共六个代表队。

篮球、乒乓球、拔河、接力跑、立定跳远、原地抛实心球、一分钟跳绳、象棋共八项。

1、各代表队设领队1人，总教练2人（男女各1人）。

2、每名运动员最多可报2个项目，每队每项限报人数按单项规程要求执行。

3、大会将为每个代表队统一制作代表队队旗一面,参加开幕式的运动员服装必须统一、整齐。

4、如运动员所报的两个项目的比赛在同一时间举行，集体项目不得请假，个人项目可以请假。

1、运动员必须是本单位的干部和职工。

2、运动员须体检合格方可参加比赛。

1、各项目设置、参赛人数见单项规程。

2、各项目的比赛办法按各项的竞赛规程执行。

3、根据比赛成绩，统计排列代表团单项团体和总团体分名次。

4、比赛采用国家体育总局颁发（或单项运动协会审核）的各项的最新竞赛规则或有关特定规则。

1、大会设团体总分奖、单项团体奖、个人名次奖、体育道德风尚奖、优秀组织奖。

2、大会按团体总分将参赛队排出名次，总团体分名次以单项分之和，得分多者名次列前，如总分相等，则以各单项第一名多者名次列前，余类推。

3、单项团体分、个人名次录取和计分办法详见各单项竞赛规程。

4、大会设体育道德风尚奖1名，优秀组织奖2名，由各裁判组和各代表团推荐，经组委会综合评估产生。

团体前三名、体育风尚奖和优秀组织奖均颁发奖杯，个人项目奖励前六名，集体项目奖励前三名，颁发荣誉证书和奖品。

1、报名：各单位于20xx年xx月xx日前将报名单和电子表格送交公司工会（联系电话：），逾期不报作弃权论。

2、各代表团须将参赛运动员、领队、教练的身高、体重、鞋码如实填写在报名表上，并将领队和联络人的移动电话填写在报名表上。

各参赛单位主要负责参赛运动员的交通、食宿和个人比赛的特殊装备。入场服由大会提供。

不详事宜，另行通知。

本竞赛规程总则解释权属大会组委会。

工会运动会方案策划篇二

1.1.目的 秉承公司“丰富职工生活，增强体质”运动宗旨，提高员工积极参加体育运动的热情，养成锻炼身体的好习惯；通过有组织的体育运动和相互合作的体育运动项目，增加公司的凝聚力。

1.2主题 “热爱生活〃健康人生”。

2.1时间 2014年3月8日14:00～18:00

2.2地点 公司广场

3.1组织机构

总指挥：

组 长：

组 员：

3.2职责

总指挥：活动总负责人及指导，负责协调与会部门的工作，并指定各项目负责人；邀请和接待领导；闭幕式颁奖。组长：负责活动的组织，制定活动方案；综合协调，落实活动各过程，保障活动内容依程序完成；编制经费预算，确定开支标准及管理办法；做好各类物资的准备和管理工作（按计划购置器材、奖品、纪念品）。

负责开、闭幕式策划、组织工作；负责运动会的摄影工作，负责音响器材等影音设备的调试及保障工作。竞赛负责。编排活动项目内容及活动规则、评比办法；指定各项目的负责人并向与会运动员阐述运动相关规则。

参加活动场地规划；负责运动员报名；负责各活动项目时间安排；负责对运动会现场进行布置，负责现场茶水的准备。

裁判负责。负责裁判员的培训工作，保证各竞赛项目按规程顺利完成；参加活动场地的划定；准备比赛用各类表格及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布。后勤负责。建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制。

1、个人项目：

（1）桌球(男子双打）（2）羽毛球（男子女子双打）；

2、团体项目：

（1）接力赛跑(男女各10人/组混合对抗赛)

（2）拔河比赛

（3）双人跳绳

见各项目详细比赛规则！

每个项目设一、二、三等奖。

1. 个人项目

（1）桌球：设一等奖2人、二等奖2人、三等奖2人

（2）羽毛球：设一等奖4人、二等奖4人、三等奖4人

2. 团体项目

（1）接力赛跑：设一等奖男、女各10人、二等奖10人、三等奖10人

（2）拔河比赛：设一等奖15人，男7人、女8人

设二等奖15人，男7人、女8人

设三等奖15人，男7人、女8人

（2）双人跳绳：设一等奖2人、二等奖2人、三等奖2人

1、专人落实茶水供应：保安(桶装饮用水)

2、专人负责水电保障：黄进富

3、负责影音设备保障：何丽科

进场音乐：团结友谊进行曲；比赛期间不用背景音乐

颁奖：拉德茨基进行曲；退场：团结友谊进行曲

4、负责准备应急药品：杨薛、陈蓉

5、负责维护现场秩序：保安

6、应急事件现场处理：李亮

1、指导思想：安全第一，预防为主。

2、准备工作

（1）会前对参赛人员进行安全交底，讲明具体的安全措施及安全方案。

（2）参赛人员根据自身身体状况自愿报名参加运动项目。

（3）比赛期间一旦发生突发性事件，当项项目负责人必须立即做出反映，及时了解和分析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

（4）比赛前配备必要的创伤医护药品。

（5）如发生剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，及时送往医院治疗。

1、各部门要高度认识举办本届运动会的'意义，认真组织员工参加，展现参赛单位最好的竞技水平、道德风尚和精神风貌。

2、所有以参赛人员必须遵守比赛项目赛程和比赛规程，比赛中出现争议，由在场裁判员向领导小组反映情况，任何人不得起哄。

3、运动会过程中，全体员工要注意公司形象，维护公司利益。

14点00分 ：不参赛人员集合完毕，参赛队伍集合完毕准备入场

14点05分：开幕式开始——公司领导就坐

14点10分：介绍参赛队伍入场

14点20分：进行大会第一项：请吕总监致开幕词

14点25分：进行大会第二项：请李经理讲话

14点30分：进行大会第三项： 主持人宣布比赛正式开始，比赛同时宣布获奖人员 17点30分：进行大会第四项： 主持人宣布颁奖仪式开始，请获奖人员上台领奖，请吕总监及李经理给颁奖。

18点00分：进行大会第五项： 主持人宣布闭幕式开始，请吕总监致词。

18点05分：主持人宣布深圳市嘉华利电子有限公司春季运动会正式闭幕。

工会运动会方案策划篇三

为了活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，倡导“每一天健身一小时，健康生活一辈子”理念，我园工会特举办此次秋季趣味运动会。本次趣味运动会共设置了8个趣味竞赛项目，望各工会组积极参加，踊跃报名。

强身健体，全员参与

人员安排□xxx

主持人□xxx

裁判员□xxx

记分员□xxx

背景布置□xxx

道具准备：工会小组长

xx幼儿园东园大操场

全体工会会员

20xx年x月x日上午xx点

1.以工会小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加一个项目□xx日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别教师确有特殊情景不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

2.比赛项目按总成绩排行次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最终以八个项目的总积分算成绩。

（一）运动员入场：以工会小组为单位，运用简单的器械，编排简单的律动及口号入场。按1-4组的顺序展示。

运动员宣誓

裁判员宣誓

由唐园长宣布比赛开始

（二）比赛项目

1.转呼啦圈吹气球：

规则：每个小组各派四人参加。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最终一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

2.骑慢车比赛：

规则：每个小组各派四人参加。自行车在规定的跑道上（约50厘米宽，15米长的跑道）行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

3.袋鼠跳接力：

规则：每个小组各派四人参加。每人分别把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最终一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

4.串珍珠：

规则：每个小组各派四人参加。比赛采用接力形式进行，每队第一人听到发令后，跑向终点处绳子穿5个塑料彩色珠子，挂到指定地点跑回，第二个继续，最先完成的队为胜。

5.定点投球比赛：

规则：每个小组各派四人参加。参赛人员在规定位置定点投球。共投五个球，按进球数多者胜利。

6.赶“猪”赛跑（用短棍赶两个球比快）：

规则：每个小组各派三人参加。比赛距离为20米往返，两球

和人都到达往返线才可回到，两球和人都到达终点结束，最短时间抵达终点者为胜。

器材：羽毛球拍1副，红绿球各2个，标志物2个

7.穿衣接力：

8团体跳大绳：

规则：每组两名甩绳队员，另请5名队员跳绳，5名队员同时跳过绳为1个计数，以合作完成的个数，评出1-4名。

五人同时跳过绳开始计数。

（三）记分员统计分数，由唐园长公布比赛结果，颁奖仪式。宣布本次秋季运动会闭幕。

1.参赛人员尽可能穿适合运动的鞋服，注意自身安全。

2.活动前请充分做好准备运动，避免运动受伤。

工会运动会方案策划篇四

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导友谊第一比赛第二的体育运动精神。

时间地点二厂厂区内

组委会机构及成员名单

事务组

组长副组长

成员

职责

制定运动会各项工作流程

编制经费预算

做好各类物资的准备工作按计划购置体育运动用品器材奖品纪念品等

负责协调各部门的工作

按规程要求接受运动员报名

负责比赛场地的划定

准备比赛用的各类表格

负责运动会的摄影摄像及宣传报道工作

负责主席台音响器材背景道具等的. 安装及使用效果保障

负责运动会现场各种伤病人员的救治。

裁判组

组长

成员

职责培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

本次活动团体赛共计划分为三个工会小组，行政工会组一分厂工会组组织两队比赛人员二分厂工会组参加各项团体赛。

开幕式全体员工以及裁判进场公司总经理讲话工会主席宣布开幕全体员工退场比赛正式开始

各项目按照流程表比赛

闭幕式宣布成绩颁奖公司领导讲话工会主席宣布运动会结束。

拔河比赛每组人，四组共人

采取循环赛，局胜制。每组必须要有一名女性

分钟跳绳每组人，四组共人

方法每队人，位摇绳，位跳绳，必须按顺序依次跳，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。分钟内以跳过的人次计算未跳过者不计，跳过人次多者为胜。

名称

数量

单价

合计

篮球

跳绳

拔河绳

秒表

哨子

石灰

应急医药用品及饮品

宣传布标

总计

团队奖品锦旗面，元面，计元

团队奖金第一名奖金元队，

第二名奖金元队，

第三名奖金元队，

参与奖奖品洗衣粉一包，元包，元

此次活动费用共计元，活动经费均列入工会费用开支。以上方案可否，请公司领导批示。

特此报告！

机械有限公司

工会组委会

工会运动会方案策划篇五

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。

2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带xx项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次;获奖选手取名次给予奖励;参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米;将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜;中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛;双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米;每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿;听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可);每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩;如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢;以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米;比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球;2分钟内以夹球的多少计算成绩。