

# 大学生暑期社会实践心得体会(优秀8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 大学生暑期社会实践心得体会篇一

暑假，是让人期待的假期。在这个闲暇的时间里，大家纷纷计划着如何度过这个美好的假期。但是，我选择了参加社会实践活动，体验不同的生活。通过参加社会实践活动，我受益匪浅，收获了许多。下面我将就自己的社会实践活动心得体会，进行详细的阐述。

### 第一段：完成任务的艰辛与收获

在社会实践的过程中，我参与了一个公益活动，为希望工程筹款。虽然时间不长，只有一个月的时间，但是陪伴我们的是劳累和繁琐的工作。每天早上，我们穿上统一的志愿者服装，手拿资料走遍大街小巷，耐心向路人介绍活动并募捐。这个过程非常疲惫且乏味，但是，正是这个过程锻炼了我们的毅力和坚持不懈的精神。在这一个月的努力中，我们收获了来自社会的温暖与关注，筹得了一定的善款，也体验到了奉献和付出的快乐。

### 第二段：感受社会的不公平与努力

通过社会实践活动，我深刻感受到了社会不公平的现象。在我所参与的活动中，我遇到了一些贫困家庭的孩子，他们因家庭条件限制而接受教育的机会很少。而我自己从小生活在相对富裕的家庭中，所享受到的资源和机会要比他们更加丰富。这让我意识到，努力不仅仅是为了自己，更是为了改变他人的命运。只有通过自己的努力才能实现自己的梦想，并

帮助更多的人改变他们的生活。

### 第三段：人与人之间的合作与理解

社会实践活动中我们是一个团队，每个人都肩负着不同的任务，但只有我们齐心协力才能取得成功。在活动中，我认识了很多志同道合的朋友，我们一起并肩作战，共同努力。通过与他们的交流和合作，我深刻体会到团队的力量不可小觑。在团队中，我们相互倾听、相互理解，共同面对困难，解决问题。这样的合作与理解，不仅仅在实践活动中起作用，还将在我们的未来生活中发挥重要的作用。

### 第四段：感受到奉献与付出的快乐

通过参加社会实践活动，我深刻地感受到奉献与付出的快乐。每天奔波于街头募捐，虽然辛苦却倍感充实，因为我知道，自己的努力为别人带来了希望和温暖。与贫困家庭的孩子交流，他们的笑容是最好的回报。通过这些经历，我明白了奉献不仅是一种价值观的追求，而且是一种快乐的源泉。只有关注别人的需要，为他人着想，才能让自己更加幸福快乐。

### 第五段：社会实践对人生影响的思考

通过这次社会实践活动，我深刻地认识到自己的义务与责任，也感受到了奉献与付出的快乐。社会实践让我们看到了真实的社会，了解到了生活的不易和人们的需求。它不仅仅是一次经历，更是一次人生的财富。通过这次实践，我培养了自己的社会责任感，并明白了个人的力量对于社会的影响。更重要的是，我明白了实践是认知的源泉，只有亲自去体验，才能真正地理解。

通过这次暑假的社会实践，我不仅仅收获了友谊，了解了社会，体验了生活，更重要的是，我的心灵得到了升华，我的价值观也得到了升华。我深刻认识到了努力的重要性、团队

合作的重要性以及奉献的快乐。未来的日子里，我将坚持这种精神，继续为社会做出自己的贡献，为实现自己的人生目标付出努力。

总结：

通过这次暑假的社会实践，我不仅仅是收获了物质上的回报，更重要的是深入理解了社会与人生的意义。在这个过程中，我增长了见识、提高了能力，培养了自己的责任感和使命感。未来，我将继续保持学习与实践的态度，将所学所感转化为行动，为实现个人的梦想与社会的进步而努力。

## 大学生暑期社会实践心得体会篇二

白驹过隙，一转眼，我们迎来了第二个暑假，这个火热的七月，我们暂别象牙塔舒适的生活，参加了轩辕组织的关于生命价值观的社会实践，我们以团队的形式带着青年人特有的蓬勃朝气，走入校园，走入大学生的内心世界，了解他们对生命的态度。

经过几天在上海各大高校的走访，我们将校园中的学生跳楼案件，以及部分在社会上引起极大轰动的在校大学生残害他人生命的事件等有关学生安全问题模拟成问卷的方式获取信息。我们选择了人流比较密集的场所以为主要调查地点，如食堂和图书馆。刚开始的我们还有稍许的腼腆，时常陷入尴尬之中，放不开去拦截行走的同学们，毕竟是第一次面对面的接触这么多陌生的面孔，可是久而久之渐渐习惯了这种方式，变得如鱼得水。我们的人际交往水平有了大大的提高，我们处理事情的方式也变得更加的圆滑。

经过几天的走访，身体也有点渐渐的吃不消了，还是有轻微的中暑现象，全身上下也都被杀黑了许多，但并没有减少我们对社会实践的热情与执着。深深地让我体会了那句话：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。

”这此实践也深深地让我感受到团结的力量，正如托尔斯泰所说：“一个人离开社会不可能得到幸福，。”我们每个人都离不开我们的团队，从开始的不熟悉，有嫌隙到慢慢的熟络起来，到完全的敞开心扉，我们遇到过前所未见的问题，数据如此庞大，不知如何下手，但我们有了一个团结向上的团队，一切问题便不是问题，一切的不知道也会变成知道，正可谓人多力量大，人多好办事。在一起相处的一个月时间里，大家互帮互助，但难免会有摩擦，偶尔也有争执，即使有不同的意见和见解，都会相互谅解和比较，直到最终得到一致的答案。在合作当中学到了最多的就是聆听，懂得谦逊，毕竟个人的力量是渺小的，只有借助大家的力量才能进行的如此顺利。如果缺少了倾听，缺少了合作团队的将失去它存在的价值。我们将用我们的实际行动证明我们这一代的人比较心浮气躁，不肯脚踏实地努力办事的错误观点。

经过对大学生生命教育课题实践分析可以发现，生命教育使人们意识到情感在人类发展中特殊的价值，只有正确认识自己生命的意义，才能更好地认识生命，珍爱生命，当面对激烈的竞争、巨大的压力及人生的种种失落与痛苦时，才能正确而客观地面对困难，迎接挑战。反之造成个人的挫败感，一旦遇到困难，就选择向困难低头，甚至放弃自己的生命。注重认知也情感的协调发展，在知识教学中正确的引导正确的生命价值观，使同学不断感悟、体验。对大学生生命的情感教育只有融入知识。智慧之中才会激发理性的生命，真正提升生命的质量。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

**【精】**大学生暑假社会实践心得

**【推荐】**大学生暑假社会实践心得

**【热】** 大学生暑假社会实践心得

**【荐】** 大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得 **【荐】**

**【热门】** 大学生暑假社会实践心得

## 大学生暑期社会实践心得体会篇三

暑假社会实践是大学生们盼望已久的一项活动。今年，我有幸参与了一次医院实习实践，这段经历让我获益良多，对医学这个领域有了更加深入的了解。通过实践，我不仅锻炼了自身的专业能力，还感受到医护人员的辛苦与伟大。本文将从实习内容、学习成果、职业素养、团队合作以及个人感悟这五个方面来谈谈我的暑假医院实习心得体会。

首先，实习内容是本次实践最为重要的部分。作为实习生，我们主要在医院内部执行一些基本医疗服务，参与病人的护理、换药等工作。通过实践，我们可以更加直观地认识到医务人员在临床实践中所需要面对的各种困境和挑战。例如，有一次在病房里，我遇到了一位非常困扰的老人，他对治疗方法产生了很大的怀疑。通过和他的交谈，我了解到他是因为听信了一些不靠谱的治疗方法而病情加重。在这个过程中，我认识到了作为医护人员的责任和义务，要耐心解答病人的疑问，为病人提供正确的医疗指导。

其次，通过这次实践，我也收获了丰富的医学知识。医学是一个博大精深的学科，仅凭书本知识远远不够。只有亲身实践，才能真正理解和运用所学知识。在医院里，我们有机会亲眼目睹和参与各种疾病的治疗过程，学习到了大量的临床技能。除此之外，我们还和各个科室的专家进行了交流和学习。这些宝贵的经验让我受益终身，不仅加深了我对医学的兴趣，也为将来的学业打下了坚实的基础。

再次，这次实践还提高了我在医学领域的职业素养。作为医学专业的学生，我们不仅要掌握扎实的理论知识，还要具备良好的沟通能力、责任心和职业道德。在这次实践中，我有幸与多位资深医生及护士进行了互动和交流。通过观察他们的工作态度和职业操守，我深深地感受到了他们对患者的关爱和责任。从他们身上，我学到了很多医学专业之外的东西，如何用亲切的语言安抚病人的焦虑情绪，如何与同事和睦相处等等。这些都是我非常宝贵的财富。

此外，实践过程中，我也更加深刻地认识到了团队合作的重要性。在医院里，一个科室的医生与护士之间必须紧密携手合作，才能够高效地完成各项工作，为病人提供最好的医疗服务。作为实习生，我充当的更多是一个辅助角色，需要始终与团队保持良好地沟通和协作。只有与同事们保持密切的配合，才能更好地完成所分配的任务。通过这次实践，我更加明白了“团队合作”的重要性，也更加深入地领悟到了合作精神的力量。

最后，这次实践对我个人的成长和发展也有着重要的意义。通过与医务人员交流和互动，我更加明确了自己选择这个专业的初衷，也对医学的未来有了更加清晰的规划。此外，实践中的困难和挑战也让我变得更加坚强和成熟，提高了我解决问题和应对压力的能力。这段宝贵的经历不仅让我收获了专业知识，更在思想和心灵上带给我深深的触动。

总之，经历了这次暑假医院实践，我收获颇多。通过亲身参与和实践，我不仅了解了医学的真正含义，还培养了自己的医学素养和团队合作精神。这次实习不仅是对我专业学习的一次补充和提升，更是对我未来职业发展的一次指引和启发。我会把这次实践的经验 and 感悟永远珍藏在心底，对自己的将来保持激励和带动。

## 大学生暑期社会实践心得体会篇四

暑假是大学生们最期盼也最宝贵的假期，每个人都希望能够充分利用这段时间锻炼自己、增长才干。而在我眼中，暑假社会实践医院便成为了我人生中一段难忘的经历。在医院的实践经历中，我深刻体会到了医疗事业的艰辛与伟大，也领悟到了人生在于奉献与无私的真谛。

### 第一段：入院第一天的困惑与迷茫

记得当我第一天踏进医院的大门时，心中充满了期待与憧憬。然而，面对陌生的环境和繁忙的工作，我感到有些困惑和迷茫。当我被分配到一个医生的下属时，我以为会是一段轻松的实习经历，但事实却远比我想象中的要艰难得多。医生给予我一份看似琐碎却责任重大的任务，要求我仔细记录患者的病情，以备日后分析诊断。我意识到自己的工作不仅仅是为了体验医生的工作，更是为了服务于患者，负责任地提供最好的医疗服务。

### 第二段：与患者们相处的感动与启发

在与患者们的相处中，我感受到了医生的责任感和专业精神。患者们脸上的痛苦，让我更加深刻地体会到医疗事业的伟大。尽管我只是一个实习生，但我仍然尽力去帮助每一个患者，给予他们关怀和慰藉。每一次与患者交流，无论是言语还是微笑，都能带给我无尽的温暖。他们的坚强与乐观让我感受到人性的力量，也激发了我将来医生的梦想。

### 第三段：增长见识与学习技能

在医院实习期间，我除了接触到临床工作，还有机会学习许多相关技能和知识。护理和缝合手术的学习，让我对医疗常规操作有了更深入的了解。这些本该属于医生专业领域内的知识和技巧，而对于我这个初次接触医疗工作的学生来说，

是一次难得的机会。同时，与其他实习生的交流和比较也帮助我更好地了解和应用这些技能。通过实践，我不仅增长了见识，更提升了自己的技能水平。

#### 第四段：团队合作与沟通交流的重要性

在医院实践中，团队合作是不可或缺的，这也是我在这段时间里的一大收获。当我跟随医生一同参与手术时，团队内每个人都发挥着重要的作用。我们要密切配合，准确无误地完成手术，以确保患者的安全。同时，我也学习到了沟通交流的重要性。当与患者及其家属沟通时，我学会了倾听和耐心理解他们的需求和关切，以便更好地协助医生提供适当的医疗方案。

#### 第五段：实践带来的成长与思考

通过这段时间的实践，我不仅仅从专业技能上获得了成长，更从内心深处得到了满足和成就感。我意识到，作为一个医生，责任和使命感远比金钱和名利重要。医疗工作者的职责是帮助他人，无私奉献，而这正是我一直以来所向往的。通过实践，我进一步明确了自己的职业方向，并且更加坚定了做一个医生的决心。

#### 总结：

在暑假社会实践的医院实习中，我尽管经历了困惑、迷茫和艰辛，但同时也受到了患者们的启发与感动。通过与患者的相处、专业知识的学习和与团队的合作，我在这段经历中成长了许多。作为一个医生，我们的职责是关爱患者，提供最好的医疗服务。通过这次实践，我更加深刻地理解到医疗事业的伟大，也更加坚定了我未来做个医生的决心。



## 大学生暑期社会实践心得体会篇五

这个暑假，为了锻炼自己，增加自己的社会经验，体验一下社会的生活，学会跟别人进行交流沟通的方法，提高自己的人际交往能力，还可以赚一点零花钱，我来到了一个工厂，做流水线工人。

之前我在假期的时候做过了服务员和超市收银员的工作，这个假期想体验一下其他行业的工作。社会实践是为了锻炼自己各方面的能力，比如人际交往能力，沟通能力，抗压能力，还有毅力。体验不同的工作，能够让我知道更多行业的知识，扩展自己的见识，也能够提前适应社会的一些隐形规章制度，在大学毕业之后找工作时，更好的找到适合自己的工作。

通过一个机构的介绍，我来到了一个工厂，做一个流水线工人。我在工作之前，认为流水线的工作非常的简单，很容易就能够学会。但我开始工作之后，我发现自己的想法是完全错误的。工作时间是从早上八点开始，在工作了一两个小时之后，我就感觉到腰痛脖子痛。虽然是坐着工作的，但坐一天下来真的是浑身都痛。我前几天真的有点坚持不下来，有放弃的念头，但我还是咬着牙坚持了下来。我觉得上班真的很累，到了下班的时候只想躺着休息，全身都没劲。

我原计划是工作一个半月，在家休息半个月，但我只在这个工厂工作了十五天。因为我是通过专门的机构介绍进入了工厂，但我进去之后发现条件都跟说好的不一样。进去之前是说每天工作时间是早上八点到晚上六点，但进去之后每天都要工作到八点之后，有好几天都工作到了十点多。虽然工作时间增加了，但工资没有增加。工资也跟之前说的不一样，进去之前说每天都有保底工资，但进去之后保底工资就是根据每天工作任务的完成比例计算，任务量订得特别的高，根本完不成。要工作十五天才会计算工资，所以十五天一到我就辞职了。

我辞职并不是吃不了这个苦，而是我认为我的付出和收获不能成正比，所以不想再继续耽误时间。这次被骗也有我自己的原因，我在去之前只是粗略的了解了工作内容和薪资待遇，没有仔细的问清楚。其实别人说的也差不多，只是一些最关键的细节没有跟我说，如果我问清楚了，就不会发生这样的情况。这也是一段经历吧，虽然被骗了，但也让我看清了很多东西，以后就不会轻易的被骗了。

虽然这次的社会实践是比较失败的，但我得到了成长。我觉得，人总是要在跌倒之后才能够记住教训，成长起来。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

## 大学生暑期社会实践心得体会篇六

□20xx年x月x号下午3：30，去往内蒙古乌兰浩特的火车缓缓启动，从那一刻起我的心也被带动了，第一次去那么远的地方，心情是十分激动的，很难想象那地方是什么样子，总是在听别人说起大草原如何秀美，这次终于可以一睹它的芳容了。

内蒙古乌兰浩特是这次学院组织社会实践的基地，早在出发前团委的刘老师就给包括我在内的1x名同学开了动员大会，说了很多的注意事项，往返的路程很长，要19个小时的火车

才可以到达那里，我们听了之后很是惊讶，毕竟我们中的大部分人都是北京人，很少有机会去坐火车，而且这次几乎是一天一夜的路程，对于我们的体力和耐力是一个强大的挑战。但我们没有人退缩，因为我们知道这次的机会来之不易，学院在众多的报名学生中选了我們，我们就知道其中的责任，我们是学院的精英，是学院的象征，我们不可以辜负学院领导对我们的寄托。

10号那天我们整装出发，坐校车集体前往北京站。我们队伍中有xx名学生，3名老师，刘老师带头，李老师负责到实践基地的拍照工作，王老师负责管理我们学生起居，队伍中只有我和周磊两名男生，所以在旅途过程中重活累活就是我们男生的责任了，我们也义不容辞。终于上了火车，我们相互提醒不要落队，不要丢东西。在火车上，通过狭窄的过路，人满为患，真是挤满了人，有如翻山越岭一般的艰难，好不容易找到自己的座位，将自己的大包小包的东西放在能放的地方，然后开始帮女生们把书包放在头顶的车架上码好，弄完这些，自己已经是汗流浹背，可是心情依旧激动，火车启动了！对于我这个头一次坐火车出北京的人来说，很新鲜，很兴奋。我不知道我的兴奋劲儿是否能坚持一夜的火车，看着窗外逐渐向后去的景物，我知道我在一步一步离开我的家，离开这个生活21年的地方，去往这次行程的终点。应该说，我们是真的长大了，我们成长了，我们可以背起行囊到远方，到那个我们未知的地方去探索，去发现，去领略那里带给我们的人文风采和生活气息。是的，这大部分的努力要靠我们自己了，靠我们自己的付出所得。真的很感谢学院为我们安排的这次社会实践，让我们懂得成长过程中的艰难，所要接受的洗礼，都要靠自己去承担了，这就是责任，我们对我們自己的责任。

经过漫长的旅途（我清晰地听到我们这次行程的总时间是19小时19分钟。），我们带着疲惫的身心，在火车停站的那一刻，终于踏上了异乡的土地，我们不免有些激动，那是我们期待已久的家园——乌兰浩特。来迎接我们的是当地的领导，

先为我们安排了住宿的地方，放好东西后我们集体前往一家部队餐厅。当地的领导要为我们接风洗尘。因为长时间的坐火车，火车的颠簸使我胃的老毛病犯了，早上就没有吃东西，中午到站下了火车还有一种想吐的感觉，而且一直犯胃酸，我只能坚强忍着了。

中午这顿饭，我们吃的不是很好，毕竟有领导在席，我们或许是吃不开吧。席间，领导与老师们杯盏交加，来之前有学长向我说，当老师喝多时，要给老师挡一点酒，可他是不知道，我从不喝酒，根本不知道我自己的酒量，真要是出了洋相，可不是闹着玩的。对不住了老师。

餐桌上，我们意外地认识到了从我们学院语音康复专业毕业的学长，崔宝安，没想到会在这次实践中碰到师兄，听说他在这里已经工作五年了，是乌兰浩特市助听器监测站的站长。当地的领导高度赞扬我们学院的社会实践工作，非常支持我们学院的同学和老师到他们这里参观学习，互相交流学习和工作经验，相互促进。我们学院也为了表达感激之情，赠给了我们学院王书记馈赠的礼物。

## 大学生暑期社会实践心得体会篇七

暑假是学生们放松身心的时间，而我选择了参加社会实践活动，进入医院实习。在整个暑假中，我积极投入，与医护人员一起工作，亲身感受到医院的氛围和工作方式。这段实践经历对我来说不仅是一次学习和锻炼的机会，更是一次全面了解和认识社会的机会。通过这次实践，我体会到了医护人员的辛勤付出，学到了许多医学知识，也对自己的未来规划有了更清晰的认识。

首先，这段实践让我深刻地感受到了医护人员付出的辛勤和艰辛。在医院里，医生和护士们无论是在白天还是夜晚，都在奔波于各个病房和诊室之间。他们忍受着体力上的劳累和心理上的压力，保障着患者的健康和生命安全。尤其是在急

救等紧急情况下，他们常常需要冷静机智地做出判断和决策，这种职业素质和责任感让我深感敬佩。这段实践让我明白了医护人员付出的艰辛，并深刻地意识到了社会的复杂性和要求的艰巨性。

其次，我在实践中学到了许多医学知识。作为一个非医学专业的学生，我之前对医学的了解仅限于课本上的知识。然而，通过这段实践，我有机会亲自经历和了解医学的研究和实践。我跟随医生们进行了许多次查房，学习了一些常见疾病的诊断和治疗方法。我还有机会在实验室中观察和学习医学检测和实验的步骤。这些实践经验让我对医学的知识有了更深入的了解，也让我对自己未来的发展方向有了更明确的认识。

此外，通过这段实践，我还学到了一些重要的生活技能和处事原则。在医院实习期间，我和其他实习生一起生活、学习和工作。我们需要按时完成任务，与不同的人合作，处理各种各样的问题。这段时间的实践锻炼了我的团队合作能力、时间管理能力和应对突发事件的能力。在面对病人和家属的时候，我学会了耐心聆听和理解他们的需求和痛苦。这些技能和原则不仅对我在医学领域有帮助，也对我在今后的生活和工作中有重要意义。

最后，这段实践让我对自己的未来规划有了更清晰的认识。在实践中，我与医学专业的学生和从业人员交流，了解了他们的学习和工作情况。我发现医学领域需要坚定的毅力和持续的努力，但同时也是充满挑战和成就感的。通过这次实践，我对自己的兴趣和能力有了更全面的认识，也对是否选择医学专业有了更明确的思考。无论我最后是否选择了医学专业，这次实践经历都对我的未来发展有着重要的影响。

总结起来，暑假社会实践医院心得体会让我全面了解和认识了医院的工作方式和社会的复杂性。通过与医院医护人员一起工作，我深刻领悟到了他们的辛勤付出和艰辛。同时，这次实践也让我学到了许多医学知识，提升了我对医学的认知。

此外，我在实践中学会了一些生活技能和处事原则，对自己的未来规划也有了更清晰的认识。这段实践经历对我的人格和学术上的发展都有着重要的意义，让我更加明确了自己的职业目标和追求方向。

## 大学生暑期社会实践心得体会篇八

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在

这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，

而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】



大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生社会实践暑假工心得体会