

2023年和女朋友吵架写检讨书 女朋友吵架检讨书(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

和女朋友吵架写检讨书篇一

亲爱的宝贝：

你好！

哎哟，宝贝，我错了，我当时肯定是脑子哪根筋搭错了，才会跟你吵起来的，你就权当我当时在胡言乱语，别把我的话在心上了，你都多久没理我了，半天没理我了，我记得我在哪里看过一句话，跟女朋友吵架一定不能到第二天再道歉，因为要是等你自己消化掉了，想明白了，那么这件事你就会一直记在心底，永远得不到解决，为了保持我在宝贝你心中的完美男友形象，我怎么可能那么做呢，我其实在我们吵架完之后，我就开始反思自己了，我觉得这件事还是我错的比较多，不对，应该说全是我的错。

今天虽然是星期六，但是我仍然需要工作，因为好不容易周末了我，然后你跟我说今天先去我住的地方帮我收拾房间，然后等我下班，给我做晚饭吃，明天我们就一起去游乐场玩，我自然是非常开心的，当时我还在拿我们的聊天纪律跟同事朋友们炫耀呢，说自己有这么一个好女朋友，但是后来我们的聊天内容就变得有火药味了，你自从一到我住的地方就在吐槽我，跟我发牢骚，发语音说我脏衣服、臭袜子乱扔，然后昨天晚上吃的外卖盒子都没扔，厨房的洗碗池里还有一堆碗没洗，电脑也开着忘关了，厕所也是比较脏的，还说我有

一个有轻微洁癖的女朋友，我怎么就这么不注意生活卫生呢……按照平常我肯定就好好的跟你认错了，说自己以后会注意的，说不定还会跟你撒个娇，但是我同事在旁边也听到了，你看我刚还在显摆自己有个这么好的女朋友，现在突然就被你这么的说我，搞得我在同事面前特别没有面子，然后我就不知道哪根筋搭错了，对你批评了起来，说话也是特别的难听，站在你的角度，你都在帮我打扫卫生了，还要听我反驳你，心里肯定特别不开心，直接就把我拉黑不管我了，然后我还特别好面子的在同事面前说什么，女朋友嘛就是不能管着，要让她知道谁是老大。

其实我心里后悔死了你知道吗？别提有多慌张了，我后来也不管自己工作多忙了，跑到休息室给你打了无数个电话，想跟你道歉解释，但是你都不理我啊，我也不知道我作这个死干嘛，本来我回家就可以看到干干净净的房间，热气腾腾的饭菜，还有漂亮的你，结果呢。这都是我咎由自取啊，宝贝我真的知错了，其实我真的挺庆幸的，庆幸自己有个这么好的女朋友，那些话我都是说给同事听的，你想想平时我哪会跟你吵架啊，你就原谅我吧。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

和女朋友吵架写检讨书篇二

亲爱的女朋友：

说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人

一生最大的幸福莫过于能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

和女朋友吵架写检讨书篇三

亲爱的：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候

你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

签名：

时间□20xx年**月**日

和女朋友吵架写检讨书篇四

亲爱的：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。

你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

和女朋友吵架写检讨书篇五

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出

了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在今后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在今后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再今后有气有火，

先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我今后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我今后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证今后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，今后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，今后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在今后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

- 1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错。
- 5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。
- 6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 7、不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。

8、任何时候都不能欺骗女朋友。

9、不准把女朋友气哭。

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日