

参加招聘会心得体会(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

参加招聘会心得体会篇一

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会，这次活动虽然是在计划之内的，由于准备时间较短，且上午上了一上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自己的表现不好，但是在这次模拟招聘中自己感觉学到了好多。

首先是在准备工作上，俗话说“凡是预则立，不预则废。”自己在各环节的准备工作中做的都不充分，自我介绍介绍的不全面，没有把自己的优点展示出来，通过这次面试我发现准备工作是非常必要的，就如面试老师说，经常的自我介绍并不是最有能力的，在自我介绍上一定要充分准备，将自己的优点化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少，导致说课变成了一位的讲述上课的过程，这是说课的大忌，究其原因还是准备的不过充分，模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提高，第一个环节就十分紧张，面对老师的应变考核，自己的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自己的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自己还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老

师提问时自己的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个问题，有时候很希望自己能变得更加自信。但是在生活中，常常看不到自信的自己。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自己的自信心，有了自信心才能够更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自己没有什么才艺，招聘会之前，自己练了英文儿歌，背了英文诗但是就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。所以以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自己。让自己在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但是处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会很大的帮助。

参加招聘会心得体会篇二

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大，可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也时一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会常剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来的简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘

者说：“要啊!但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的`教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员(以下称林总)让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游行业的单位?我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊!现在想想这是个陷阱!他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验!还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门?”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢?为什么我要你不要他们?”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和在我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。

每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

就这样，我投了两份简历，得到了一次面试的机会。

我自己也得到了一些心得体会：

1. 招聘会只是一个平台，在应聘之前应该选好自己心中公司，查找相关资料不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试，不但会降低自己的自信心，也会带给企业不好的形象。

2. 一定要事前做好准备，特别是英语方面，平时多注意会话，可以根据不同的企业设置不同的对话场景，多些练习。

3. 为了避免冷场，自己可以主动的提出问题，最好在应聘之前列出一些经典问题方便自己到时提问，或者是主动介绍自己的情况，对这些职位的了解等等。

4. 应聘中要时刻注意招聘者的一举一动，然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一直在观察林总，然后一边说一边想他在干什么，在看什么，我是他的话，我会怎么想。

参加招聘会心得体会篇三

记得今年6月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自己的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

这次招聘会岗位和上次差不多，比如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思可是离自己比较远。还有一大类就是教师招聘，以自己的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，可是相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自己比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，可是岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就20xx左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，并且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

经过了去年严峻的就业形势，大家对20xx年大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20xx年，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计20xx年的高校就业人数多达840万□20xx年上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在20xx年，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据□20xx典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模到达38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比20xx的606人增加了12.8%。但20xx大学毕业生人数到达749万，是高校毕业人数最多的一年。加上14年尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

距离上次写学校招聘会的感受差不多有5个月的'时间了，五个月后再次参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的学校招聘就那么多的人，如

果走出去还不明白会有多少人和你争抢一个职位。如果自己就是在学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自己能找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，能够说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。此刻想想，每年就业都说困难是为什么感觉主要原因还是自己没有什么拿得出手的本事，再看看提高班的师哥师姐们，一次次刷新着提高班就业薪资的记录，有本事有本事走到哪里都是能够给别人带去利益的人，谁不愿意应聘这样的人呢。所以还是那句话，在自己还没有踏进社会还有时间的时候，要多多修炼，让自己变强大，让自己以后有本事应对想要应聘的工作，成为能够选工作的人，而不是被工作选的人。

参加招聘会心得体会篇四

参加每次招聘会，都是不同的心境，不同的场面，不同的收获。下文是本站小编为你带来的参加招聘会心得体会的内容，希望对你有帮助。

这个星期六，我们参加了一次人才招聘会，收获了很多知识，也获得了很多心得体会。与其说是参加，还不如说是参观。

因为不是第一次参加招聘会，所以这次跟往常一样主要是从招聘会中感受一下就业形势。星期六那天一早我就去招聘会感受氛围，一到现场，那场面多少有点吃惊，我没想到会有这么多人。走进大厅，到处都挂招聘企业的信息，人们都紧张而有序的抄着各个公司的招聘条件和岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

本次招聘会几乎不需要真正意义上的高水平人才，很多公司都只是招聘文秘技工、营销人员，90%以上的学历要求是大中

专以上。有部分岗位虽对身高、年龄、工作经验提出要求，但总的来说，对学历的要求低，岗位偏向于简单的操作、销售。

经过在里面一个近小时的观察，我发现，这里面没有适合我的公司或者岗位，也没有我所需要的。或许是自己对自己的要求高了一些吧。

招聘会上人山人海，人挨人，人挤人。虽然看上去人才济济，但大多都是徒有其表。总体而言，应聘者的专业水平不足。

看着大家很焦急的寻找自己想要的岗位，我们的心情还是挺平静的，但也总结出不少问题。不少前辈得出了各种大学生就业难的理由：

第一，由于中国国际分工地位的处于国际分工的底部，使得中国就业上呈现“白领需求不足”的状况，这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二，由于急剧扩招带来需求关系的变化，因此在择业方面大学生的谈判地位急剧下降，这不仅表现在收入水平的下降，还表现在就业单位因此提出许多不合理的要求，拒绝承担大学生就业后的“在岗培训”费用。

还有一个主要原因，与整个社会环境的变换有关。今天的分配上完全短期化，福利安排的个人化和市场化，缺乏保障个人基本福利的整体利益安排和长期激励，严重不利于大学生就业早期的稳定性，使得就业单位和大学生个人之间的选择顺序无法吻合，造成严重的矛盾。虽然有众多的原因存在。但我个人认为，大学生认为工作难找，竞争太激烈，自己也

有着不可推卸的责任，如果，我们有更多的实践经验，能很快的将自己所学的理论与实际需要相结合，那么实践经验就不可能成为我们的绊脚石；如果，我们的学历不是停留在本科，而是由进一步的发展，那么，我们就不会被种种限制压迫，而可以脱颖而出；如果，我们能有长远的眼光，不奢望一步登天，我们就可以在合适的城市找到一份相对有保障的工作；如果，我们愿意在工作中从零开始，踏踏实实，我相信我们的人生不会停滞。

面对金融危机，面对就业寒冬，要适时调整自己的计划，既然无法逃避，就做好最坏的打算，坚定自己的信念，相信总有一天会有所成就，会当凌绝顶，一览众山小。要有长远的眼光，宽阔的眼界，扎实的专业，丰富的实践，踏实的态度，务实的心态，相信拥有这些，对于工作，对于未来，我们会心想事成。

参加招聘会心得体会篇五

记得今年xx月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自身的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

一. 校园招聘会招聘岗位薪资待遇

这次招聘会岗位和上次差不多，例如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思但离自身比较远。还有一大类就是教师招聘，以自身的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，但相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自身比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的

招聘岗位也有一些，但岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，而且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

二. 现在大学生的就业情况

经过了去年严峻的就业形势，大家对大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20xx，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计年的高校就业人数多达840万。上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模达到38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比的606人增多了12.8%。但20xx大学毕业生人数达到749万，是高校毕业人数最多的一年。加上尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

三. 感受

距离上次写校园招聘会的感受差不多有5个月的时间了，五个月后再参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的校园招聘就那多的人，如果走出去还不知道会有多少人和你争抢一个职位。如果自身就是学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自身能找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，可以说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。现在想想，

每年就业都说困难是为什么?感觉主要原因还是自身没有什么拿得出手的能力,再看看提升班的`师哥师姐们,一次次刷新着提升班就业薪资的记录,有能力有本事走到哪里都是可以给别人带去利益的人,谁不愿意应聘这样的人呢。因此还是那句话,在自身还没有踏进社会还有时间的时候,要多多修炼,让自身变强大,让自身以后有能力应对想要应聘的工作,成为可以选工作的人,而不是被工作选的人。

参加招聘会心得体会篇六

20xx年12月27日下午两点,在南宫市实验中学开展了一个关于第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长,南宫市教育局人事科郝科长,第十七期宁巨南新支队带队教师王老师,河北师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师,各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节,第一个环节是自我介绍(3分钟),第二个环节是说课(10分钟以上),第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委,每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价,还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序,首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师,这两位实习老师是河北师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息,提前准备材料,精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示,虽然只是短短的`十几分钟的时间,这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运,所以我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了,再到进入第一个环节,每个人似乎都已经紧张的说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了,因为我们几乎是第一次参加这样的场面,所以难免会非常紧张。虽然紧张,但是每个人都

是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题提出自己的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但是才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自己的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些关于招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

参加招聘会心得体会篇七

招聘用人是我的一项工作内容。谈一些在实际招聘面试上碰到的问题，给大家一些建议。

一、简历

许多刚从学校出来的毕业生，喜欢在个人特长或教育培训一栏写上在学校得过的奖，甚至包括初高中时的三好学生也在内也写在上面，其实用处不大，在我们日常查阅大量简历的工作中，看到这样的简历，一般的印象都是学生，没有什么工作经验，也就直接删除了。大家要知道，各个不同的公司所需要的都是各自行业里的专业人才，而学校教育里的那些奖、证书什么的，经过实际工作检验，一般都没什么用。不要在简历正文开始，加上大段的个人描述或个人苦难史、决心一类的内容，这样做很幼稚。工作能否获得，靠的是能力、人品，不是博得别人的同情心什么的，再说一天收到那么多简

历，根本没时间去看不相关的内容。

意显现个性的话，这样我们没有见到你本人，就知道你不够成熟了。

已定位，没有什么工作经历，还什么都想做，会被认为比较浮躁。简历应该成为你和用人单位最先交流的工具，那么用人单位希望看到你的详细工作经历，你对你所应聘专业的看法和想法等。

一些工作职位要求有较好的英语水平，这样我们就会比较注意你的英文简历，而很多人的英文简历都是按照招聘站提供的模式填写的，首先那些模式是有很多缺陷的，另外，大多数人的英文简历都是抄来的，从上下下载的，所以当我们笔试一个面试者时，发现他的英文水平和他简历上的英文水平有很大差异，这就给单位留下了很坏的印象。如果大家要按一种比较好的英文简历模式写英文简历的话，建议大家按国外求职简历模式书写，通过互联可以找到，或让在国外的朋友发过来。但即使是这种模式，也不要抄袭。

二、面试

什么，熟悉什么，了解什么，不了解什么。我们曾经用过一些员工，在面试时，他表示这些他都会做，入职以后我们发现他不会做或做的很不好，这些都给人留下了很不好的印象。

真正负责的人，而对接待他的前台服务人员和普通员工的态度就不那么好了。面试的是中高层管理者职位的话，一般单位决定时都会比较谨慎。我们会注重你的亲和力，虽然是一个小小举动，我们基本就可以判定你就职以后，会很难和员工搞好关系，有时候我们会认为你是一个对上拍马，对下欺压的不好的管理者。一般公司面试中层管理者职位时，会有各部门负责人来和你谈，最后可能是老总，或者先是老总，然后是各部门负责人。在决定用不用你的程序上，老总肯定

要问问大家的意见。

他们保持一定的礼貌，不要显现出你不重视他（她）的一点倾向，不然后果很糟。一般来说，各公司的实际负责人，都是一心为工作的，当他坐在你对面时，他们一般都会从工作角度出发，决定是不是用你。而一些人事部门负责人，他们有时候会有一种略带自卑又很自负的心态对待面试者。而有些人事部门负责人在单位里就是个逢迎拍马的一个人。

回答你为什么离开以前单位问题时的注意事项。面试时，许多单

位都要问你为什么离开上一家单位，这时候你最好不要说因为上一家单位压力大，老加班，不发加班费等原因。因为任何单位都需要一个工作的人，而不是一个不能承受压力，和单位讨价还价的人。所以回答离职的原因时，尽量从工作角度出发，说的理由客观、大家都能接受一点。

尽量不要在面试单位初次通知你面试的电话里，就问到工资待遇等问题，也尽量不要在初次面试时问到工资、待遇、三险一金、加班费等问题，因为单位还没有确定用你，而大家讨论的重心应该是工作。这样做的效果很糟。如果单位非常想用你，这时候，你提出待遇问题，可能单位会超出原来待遇标准来争取你来工作。我曾经接到过应聘者父母打来的电话，他们一开口就是工资、待遇，还有工作地点离家是不是方便等，感觉他们是为孩子找托儿所来了，接到这种电话会非常恼火。

在谈到你曾经就职单位时，评价尽量客观、平和，不要充满怨恨、攻击等，或者从来都是单位不好，所以你只能一个接一个的换工作。相信如果你这样说的话，没有一家单位会接纳你，因为人无完人，单位也一样，大家应该互相理解。

不要在面试结束后，向面试单位去电话问结果，这样做没有

用，可能会引起反感。

面试结束后，如果你认为基本没戏了，也请你保持基本的礼貌。

而不是马上换一种态度。会给人没有风度的感觉，任何时候都要保持风度和礼貌，这是自信的表现，也会最终给你带来机会。

评价自己要客观。这句话简单，但在我们多年的面试中却较少看到这种表现。所谓评价自己要客观，就是不要怕在面试单位面前谈到自己的缺点，会失去工作的机会。事实上，如果你足够自信，再谈到自己的缺点，会给用人单位留下你成熟、上进、心胸开阔的印象。有个正确的择业观念，不要反复跨行跨业的就业。在几年中不断换工作，是应聘者忌讳的事情，如果还是跨行跨业，那很少会有单位用你。

你要正确评价你适不适合这种环境。许多人在中小企业里学到东西，工作的经历要远比外企好的多。在外企里，每天我们打开邮箱，就是海量的简历。

一般正规公司约见面试会合理安排时间，会每隔半小时或一小时见一个人，如果是面试管理人员，会专门安排时间见面。而不正规的公司，多是在同一时间，打电话约来十几个面试者，这种面试多是赶时间，每个面试者都没有充足的时间，这样的小节就反映了公司不尊重员工风气。

#hr参加招聘会心得体会篇2#