

# 最新个人志愿活动总结 国际志愿者日个人活动总结(优质10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 个人志愿活动总结篇一

为纪念“国际志愿者日”，在全县营造学习雷锋、志愿服务的浓厚氛围，推动关爱他人、关爱社会、关爱自然志愿服务活动持续深入开展。富宁县结合实际，精心组织，开展了丰富多彩的志愿服务活动，掀起了志愿服务的热潮。现将活动总结如下：

### 一、高度重视，周密部署

富宁县高度重视，把“国际志愿者日”志愿服务活动作为精神文明建设一项重要工作来抓，县文明办及时转发省、州文明办通知文件，要求各乡镇、文明委各成员单位要扎实开展志愿服务活动，确保活动取得实实在在的效果。11月26日，县文明办组织团县委、县妇联、县红十字会等文明委成员单位组织召开“国际志愿者日”志愿服务活动专题会议，安排部署“国际志愿者日”志愿服务活动，明确责任，细化要求，确保志愿服务活动有序开展。

### 二、主题突出，成效良好

1、开展“关爱他人”志愿服务活动。团县委组织30余名志愿者深入里达镇敬老院开展关爱空巢老人志愿服务大行动，志愿者们与敬老院的35名孤寡、特困、高龄老人们进行交心谈心，并为老人们送上了水果、蛋糕、饼干、应急药品、鞋、

被子等慰问品。同时，志愿者们还为老人们提供家政服务、健康保护、亲情陪伴等方面的志愿服务行动。“世界艾滋病日”期间，县卫生局、县民政局、红十字会、疾控中心等部门深入10户艾滋病感染者家中看望慰问，并送去慰问金3200元、米10袋、被子15床。

2、开展“关爱社会”志愿服务活动。县交警大队以“全国交通安全宣传日”为契机，组织志愿者上街开展文明交通宣传、文明劝导等志愿服务活动，引导人们文明出行。结合“世界艾滋病日”和“全国法制宣传日”，文明委各成员单位积极组织志愿者开展法律宣传、法律援助、禁毒防艾等志愿活动。

3、开展“关爱自然”志愿服务活动。结合全县“整洁行动”和“美丽乡村”活动，每五周下午组织县级各部门20\_\_余名公职人员及部队官兵开展义务大扫除活动，美化净化城市环境。

## 个人志愿活动总结篇二

在开展党员深入基层志愿服务活动中，哈密市林业局充分利用整村推进、“赴转服”、社区共建及“访民情惠民生聚民心”等有效载体，充分发挥党员志愿者先锋模范带头作用。

1、发挥专业技术特长，示范带头，开展林果业技术指导服务。结合各单位实际，从各乡（镇）的林业发展，新农村建设、产业结构调整 and 农牧民生产生活需求的实际出发，哈密市林业局充分发挥党员专业技术特长，强化示范引领作用，开展了送科技进村、大枣修剪培训进枣园、送技术到田间地头及党员与枣农结对服务等活动。党员志愿者带动周边近千亩枣园农户学技术、用技术，充分发挥了党员示范带头作用。

2、开展党员进社区志愿活动：围绕发展和谐社区目标，林业局组织开展了“长治久安、服务奉献进社区”活动。20\_\_年初全体在职党员到机辆路社区认领社区服务岗位。林业系

统36名在职党员与社区108名困难党员、贫困户、群众代表结成了联系对子，广泛开展了“解难题、帮民困”活动，有效激发在职党员进社区亮身份、做表率、比奉献的热情。平日定期到家里进行探望交流，及时了解他们的生活需求，节日期间深入走访慰问，在温暖民心，拉近党群关系的同时，积极通过征集合理化建议、党员入户了解民情、帮助居民解答和解决实际问题等，消除了不稳定因素，维护了社区和谐。六一前夕，党员志愿者服务队到参加了机辆路社区外围垃圾清理活动，清理了约3公里渠道的垃圾、淤积物。

3、开展“三民”工作，摸清群众诉求，紧密对接需求开展志愿服务。

林业局驻沁城乡三民工作组的党员志愿服务队在驻村工作中认真了解群众所思所盼，着重排摸弱势群体、生活困难群众需求，梳理出村民在种植技术水平方面存在的问题。他们发挥专业特长，针对性的开展志愿技术服务，切实提高村民种植水平。二宫村工作组党员干部们走进田间地头，为村民们讲解关于核桃种植的技术要领，水肥的控制及病虫害的防治；参与村民春耕、春播生产，打埂整地，工作组成员更是发挥会驾驶拖拉机的技术，熟练驾驶拖拉机帮助农民犁地开沟，拉运装卸农家肥，参与义务植树劳动及防渗渠的建设；党员李\_同志是有着30年林业工作经验的工程师，在果树的嫁接，病虫害防治方面有着很深的造诣。在三民工作中，党员志愿者围绕社会稳定和长治久安总目标，开展了林业政策宣讲、文化娱乐、专项服务、民族团结、等一系列便民为民活动，志愿为林业局驻村的沁城乡二宫村、西路村、白山村的村民讲解杏树丰产栽培管理、嫁接技术，在田间地头组织开展林业技术推广知识讲座5期，培训村民200人次，已解决实际困难180余件，得到了村民们的一致好评。使农民得到真正的实惠是我们林业党员技术人员的职责所在，也是我们林业局“三民”工作组在此次三民活动中为广大村民服务的一项重要内容。

4、开展扶贫帮困，献爱心活动。20\_\_年以来按照哈密市妇联“爱心一元捐”及响应团市委关爱西部儿童文件精神，我局在林业系统开展了“爱心一元捐”和为西部儿童捐书献爱心活动，全体党员干部积极捐款，通过爱心之举弘扬扶贫济困、乐善好施、助贫扶弱的优良传统，在全局上下形成关爱困难家庭、关爱儿童、关爱社会的良好风尚，党员干部共捐款4837元。

林业局自开展党员志愿者服务活动以来，开办党员志愿服务项目4个，在职党员为社区困难群众柴有、残疾人赵玉萍、空巢老人热依木汗·克依木等人捐款3200元，为群众和社会做好事、实事237件，党员与困难群众结对子126对，帮扶资金10万8千元。

今后计划：

下一步，我局将不断发掘自身潜力，完善机制，壮大志愿者队伍，为建设美丽和谐的哈密不懈努力。

一是继续组织开展以林果业技术指导服务为主题的党员志愿者活动，积极参加送科技进村下乡宣传、指导，到田间地头送技术活动和大枣修剪培训班进枣园等活动。

二是继续组织开展党员进社区志愿者服务活动。组织党员志愿者深入居民家中开展安全隐患预防、城市生态环保等工作的宣传，开展结对帮扶工作，为建设和谐社区添砖加瓦！

三是继续扎实开展“访民情惠民生聚民心”志愿服务活动，发挥党员志愿者示范引领作用，真正为民办实事、办好事。

四是继续组织开展以帮困助弱为主题的帮困扶持活动，组织党员志愿者参加扶贫、助老、济困活动。

## 个人志愿活动总结篇三

为弘扬雷锋精神、推广学校，我校在3月份发起学雷锋热潮，活动起到了较好效果，现总结如下：

### 一、学校高度重视、广泛开展政策宣传

为弘扬雷锋精神，倡导社会文明新风、加强我校精神文明建设，在3月初接通知期间，学校团委确定以学雷锋活动月的目的主题的活动，并要求全校按照通知的要求组织好相关活动。

### 二、精心组织、开展主题活动

在3月5日这个特殊的日子，学校广播站发起倡议，进行一场以：弘扬雷锋精神、构建和谐校园、完善自我、人人为我、我为人人、奉献社会为主题的活动的启动仪式，活动内容含志愿者共同宣读学雷锋活动倡议书、公布学校学习雷锋活动月方案、校领导对新时代学生学雷锋的要求、全体志愿者对校园进行一次彻底的大扫除。由此拉开学校学雷锋活动月的序幕。

### 三、与时俱进，推动学雷锋活动常态化

坚持与时俱进，着力推动学雷锋活动常态化，让学雷锋活动真正落实到实处，不留于形式，让学雷锋从身边的小事做起。一是，每班进行对学校校园绿化和卫生区进行划分包干，组织各班级学生进行美化校园志愿服务活动；二是，各班安排两节主题班会课（1、观看微视频——雷锋回来了；2、学雷锋精神主题班会）；三是，在全校师生中开展“童享爱心压岁钱 共筑幸福中国梦”主题活动，让同学们始终保持一颗与人为善、助人为乐的爱心，用好压岁钱、多献一份力，让有困难的少年儿童感受到红领巾齐心协力、互帮互助的爱；三是，各班出版学雷锋精神的宣传板报；四是组织志愿者开展“播一片绿林，种一份爱心”公益植树活动。每天利用课余时间参加校内志

愿服务活动。以实际行动去服务社会，活动得到全校志愿者的喜爱。各项志愿服务活动得到各级领导的一致好评。

以上是我校在学雷锋全民志愿服务行动月工作中采取的一些作法，在全校营造了学雷锋精神的良好氛围，为我校的精神文明建设起到了良好效应，获得了各级领导的高度评价。

## 个人志愿活动总结篇四

20xx年5月，团中央启动实施“共青团关爱农民工子女志愿服务行动”，作为共青团履行基本职能、体现社会责任、促进社会和谐的重要工作内容，组织广大青年志愿者在全国城乡广泛开展学业辅导、亲情陪伴、感受城市、自护教育、爱心捐助等内容的志愿服务，为农民工子女提供切实有效的帮助。xx市团委、师范学院团委也相继传达了有关精神，提出了具体要求。

通知下达后，师范学院历史文化与法学系团总支积极响应号召，组织青年志愿者开展关爱农民工子女的志愿服务，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，奉献爱心、传递温馨。

20xx年4月22日，系青协的志愿者参加了农民工子弟小学--西窑一小的环保工程启动仪式，志愿者们不仅负责会场布置、维持秩序、看护孩子们，在启动仪式结束后，还和一小的孩子们一起捡垃圾，践行保护环境的口号，也使小学生们从小树立环保的观念。

20xx年5月27日，系党支部和团总支的同学向农民工子弟小学--西窑一小的孩子们捐赠学习用品，这些文具都是我系学生用节省下来的生活费给孩子们买的，他们希望用这种形式表达对孩子的关爱，也希望孩子们能够在他们的希冀中健康成长、努力学习，用知识改变命运。

20xx年6月1日，经过精心策划和艰难的前期准备，在颐高数码广场启动了“奉献爱心、传递温馨”爱心家教活动。活动主要面向xx市的特殊家庭，如农民工家庭、下岗职工家庭、残疾人家庭等，为其提供免费家教，提高孩子们的学习成绩。从全校十多个专业招募了几十名志愿者，他们将用真情与实际行动“奉献爱心、传递温馨”，回馈社会。电视台《直播50分》栏目的记者对此次活动进行了现场采访，并且在6月2日的节目中对本次活动进行了报道□20xx年此活动共开展了两期，累计帮助了xx市的70余名孩子，受到了受助学生和家长们的一致好评。

20xx年7月16日，系团总支派出四人精干小分队赴承德市围场县银窝沟乡马前水小学进行了为期七天的支教活动。银窝沟乡马前水小学共有六个教学班、两个幼儿班，在校学生168名，教师8名，师资较为紧张，教学条件简陋。当地学区和学校领导对此次支教活动给予高度重视，积极帮助和支持我们的支教工作。在本次支教活动中，学生的教学技能得到了进一步的提高，我们也为贫困地区的教育和农民工子女的健康成长贡献出了自己的绵薄之力。

20xx年xx月24日，在圆梦婚纱摄影的大力支持下，把爱心家教活动升级为包含学业辅导、温情陪伴、法律宣传、爱心捐助等内容的“圆梦爱心工程”，活动主要面向xx市的农民工家庭，帮助孩子们解决学习和生活上的困难，让孩子感受到社会的关爱，健康成长。这次活动之前，志愿者们做了调研，深入了解了农民工子女的需求，比如留守儿童需要看护、这些孩子的家长需要一些法律援助，所以在这次活动中加入了温情陪伴和法律宣传。另外，圆梦婚纱摄影会定期为受助学生捐赠学习用品，启动仪式当天就为到场的21个孩子每人捐赠了价值150元的学习用品。

目前，活动已经在xx市胜利路小学展开，每周志愿者们都会去学校给孩子们辅导学业、宣传法律知识、陪他们做陶艺。

本次活动被xx晚报、广播电视报、劳动日报等媒体报道，《广播电视报》上还刊登了我系的学生工作办公室电话号码3863136，面向全市征集符合条件的受助家庭。本次活动得到了团市委和校团委的高度关注和悉心指导，我们一定会充满信心、不辱使命、加强监督、保证质量，把这项活动长期坚持下去。

在这一系列活动的开展过程中，系青年志愿者们甘于奉献、不求回报，用他们的行动践行了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，更让受助的农民工子女感受到了社会的关爱。虽然我们的付出微不足道，但是如果人人都能够参与到我们的行动中，孩子们一定会更加快乐的成长，社会也一定会更加的和谐！

## 个人志愿活动总结篇五

环保志愿者协会经历了又一学期的努力与成长。本学期，协会的每位成员都基本能做到认真负责，有一定计划地组织好本社团的活动，准时参加定期，不定期的社团例会。应该说这是环保志愿者协会得以生存，顺利发展的根本。

本学期，本社团主要举办了“例行\_环保进小学”活动。在本次活动中，协会成员都表现出了极强的团结力，从策划到宣传在到最后的成功举办，虽说里面也有许许多多的不足，但至少每位同学都尽了自己最大的努力。体现为：活动前期的准备设计，宣传，与市第三小学接触交流；在活动过程中都能听从安排，维持好现场的秩序，面对小学生们的机灵古怪，都能应变自如。在小学生们遇到难题是也都能给予鼓励，这些都让社团上下极为赞扬。由于社员的大力宣传页吸引了不少的非社团成员的积极参与，这些都让社团全体成员十分感动，给本社团留下了一段美好的回忆。

虽说本学期社团的活动也是圆满结束，但和原本希望的比起来还是有那么些许的失落。从中我也发现了仍存在的一些问



题：

我校的.学生对新鲜的事物有相当的敏感度和参与的热情。可仍有一部分的学生面对学校举办的一些活动，表现出一种冷漠，积极性不高，这大大影响了活动的效果。对于部分同学的冷漠，我们也要深刻的反省下自身，争取做到下次办活动的时候会受到更多同学的注意与积极参与。

本协会的主题是“环保”，但现在仍有不少人藐视环保事业，对于这个问题，让我们看到了自己对于环保的宣传还不够，所以在以后的时间里，本协会的全体成员要更加努力的去宣传，提倡环保。让更多的同学能够与我们一起来创造出美好的校园生活环境。

面对上学期的好我们要继续持续下去，存在的问题我们要克服重重困难，努力地去把问题解决了，让环保志愿者协会的旗帜飘扬地更高更远。

## 个人志愿活动总结篇六

为进一步贯彻落实团县委《关于开展“生态乡村”主题团（队）日活动的通知》精神，妇幼保健院充分发挥团组织 and 广大青年在生态乡村建设中的突击队和生力军作用，积极开展“生态乡村”主题团（队）日活动。现将活动开展情况总结如下：

一、高度重视，积极招募。

我院在收到文件后，第一时间召开会议，商讨活动内容和方式方法，通过研究并制定工作方案。通过各科室负责人传递信息，广泛招募志愿者。

二、精心组织，活动丰富。

在得到医院广大团员青年的积极响应之后，我院组织青年志愿者参与到两江镇英俊村的道路硬化、村屯绿化、饮水净化建设中，例如清理沟渠白色垃圾，开展村屯绿化活动，同时，组织青年志愿者深入生态乡村示范村学习先进经验，进一步调动团员青年参与生态乡村建设的积极性。

### 三、加大宣传，营造氛围。

我院通过微信、传单、画报等多种媒体对“生态乡村”为主题的宣传活动进行宣传，广泛宣传“生态环保”“绿色生活”“绿色生产”等生态乡村活动的重要意义。在院内开展光盘行动、垃圾分类回收、物品循环利用、节水节能等生态保护主题实践活动，并加大宣传，让大家养成勤俭节约、绿色低碳、文明健康的生活方式，践行生活方式绿色化。

## 个人志愿活动总结篇七

志愿者服务活动的开展增强了中学生的实践潜力和创造潜力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。下面小编就和大家分享青年志愿者活动总结，来欣赏一下吧。

一学期接近尾声了。回首展望，青协在漫长的前进道路上又增添了一段辉煌。组委会没有了上学期的稚嫩，多了的成熟。在改善以往的缺点和不足的同时，每位志愿者都全身心的投入到青协发展事业中来，立足校园的同时向校外发展，服务师生的同时，服务全社会。现将这学期工作总结如下：

开学初，组委会经过协商，制定出一套严密的奖惩制度，实行积分制，是青协成为一个有纪律，有组织的团体。而后又制定了“志愿之星”评选细则，每月评出一名“志愿之星”，充分调动志愿者们的用心性。

3月x日是意一年一度的植树节，在团委的组织与领导下，青

协开展了种植药材厚林的活动，志愿者们冒着大雨，挥着铁锹，劲头十足的包一棵棵小树苗种植到小山坡上，校园领导也参与了活动，青协的优秀表现得到了他们的称赞。此次药材种植，美化了校园环境，为同学们老师创造了良好的学习和生活氛围，同时也使志愿者们增添了知识，好处重大。

4月x日清明节这天，青协组织20多名志愿者去江西革命进行义务劳动，经过庄严的烈士纪念碑前宣誓之后，大家都投入到了热火朝天的劳动之中，把整个革命纪念馆扫得干干净净。之后还参观了革命烈士遗物。此次活动重大，受到江西电视台等多家媒体的关注，并对其进行了采访报道。

针对校园内随意践踏草坪的现象，青协与督察部环保协会联合倡议“拒绝践踏草坪”，之后还组织人员每周六、周日定期到各草坪进行看护。此次活动颇有成效，践踏草坪的现象大大减少，草坪渐渐又恢复了往日生机。

五一长假为火车站客流高峰期，志愿者们来到火车站为旅客们帮忙搬运行李，一脸倦意的旅客看到志愿者们的热心表现，都大加称赞，表示感谢。

五月中旬，针对校园内竹林被破坏的现象，青协与后勤总公司联合开展了“竹林在哭泣”大型保护竹林活动，创作图片进行宣传，到达良好效果，此外青协还组织人员深入竹林，清除杂草，为竹林创造良好的生存环境，同时也美化了校园，为师生们创造了良好生活环境。

5月x日，为叫强志愿者们对医疗知识的了解，青协特邀专业老师前来讲解“急救自救”方面的知识，透过培训，志愿者们提高了自身的知识水平，对以后相关活动的开张椰油很大的帮忙。

除开展各项活动之外，青协每周五定期打扫职责区的卫生，并且平时加以防护。对于其他部门的活动，青协都予以大力

支持。从每个成员身上都能够看到志愿者所特有的无私奉献的精神。

青协迈着稳健的步伐，走过了这一学期，总体来说作出了不少成绩，每位志愿者都付出了汗水。但由于各方面的原因，工作之中难免存在疏漏一些细节上的问题曾被忽略掉了。但是，前进之中我们在不断的改善，一步步的积累经验，每位志愿者都发挥着作用。青协并不满足于现状，要打拼，要让的人明白江中的青协，要让志愿者的精神发扬到每一个角落。相信，青协的明天会更辉煌。

作为一名中共预备党员，我始终以一名共产党员的职责任来严格要求、鞭策自我，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想。参加了政府办组织的党员学习培训，努力提高了自我的思想政治素养和理论水平，并扎实学习了党的理论、政策、社会主义荣辱观。本着热情服务、勤奋工作、认真负责的工作态度，踏踏实实做人，勤勤恳恳工作，立足岗位开展工作。以“服务西部，服务基层，服务群众”作为自我的工作宗旨。

以我市“思想大解放，树立新形象”活动为契机，以建立“学习型机关”为载体，不断提高自我的政治觉悟和思想认识。全身心投入本职工作，用心参与办公室组织的政治业务学习，认真做读书笔记和心得体会。同时，认真学习团中央关于西部计划志愿者有关文件精神，结合志愿服务展开工作，使自我的思想政治素质有了明显的提高。

## 二、专业知识、工作潜力和具体工作方面

在\*办，我主要从事综合科工作。在单位领导指导下、同事的帮忙下我明确了工作的程序、方向，提高了工作潜力，在具体的工作中构成了一个清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

1、办公室工作。做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，协助办公室文件的打印、复印及有关报表的报送等工作。

2、协助做好接待工作。在工作上听从办公室领导的安排，工作上认真尽职尽责、虚心好学、用心肯干，迅速融入接待工作和主角转变。

3、认真、按时做好本办领导交办的其他工作。

4、其它工作。做好接待办安排的工作之余，还用心参加团市委组织的各项活动。

### 三、存在问题与今后努力的方向

一年来，做了一系列的工作，在思想政治方面和工作业务方面都有了务必的提高，但仍存在不足：

1、由于刚刚参加工作，经验不足，工作思路还不够灵活，导致自我在某些突发事件的处理上不够果断。

2、自身的业务和政治学习不够，还有一些思想松懈的现象发生。

3、今后要努力提高自身思想政治认识和加强业务知识的学习，在工作中摸索开展工作的方法，发挥自身的特长和主观能动性，更好的开展下一步的工作。

总结三年的工作，我实现了从校园到社会，从学生到机关工作人员的转变，履行了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。取得了务必的进步和成绩，服务单位和我个人对这一年来的工作都比较满意。在今后的工作、学习生活中，我将以这一年的西部志愿服务经历鞭策自我，继续弘扬志愿精神，为社会做出自我应尽的义务和贡献。

为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，我校团委紧紧围绕“争做志愿者，创造新生活——共话雷锋精神”这一主题，将3月1日—15日定为“志愿者服务周”，集中开展志愿服务活动。现将本周开展的志愿服务系列活动总结如下：

一、部分志愿者在校内开展宣传活动。3月12日—14日，初一年级部分志愿者进行了分别以“生活提示，善待地球”、“珍惜生命，远离毒品”为主题的启发活动。印发倡议书，分发到每位学生手中，目的在于引起同学的重视，使全校同学行动起来，保护环境，善待地球，关注健康，提高同学们的禁毒意识和养成良好的生活作风。

二、部分志愿者到敬老院服务。3月13日，校团委部分志愿者带着苹果、香蕉、桔子等慰问品，来到敬老院开展以“爱老、敬老、永相传”为主题的慰问老人活动。他们的到来受到了敬老院老人们的热烈欢迎。几位男生主动拿起清洁工具帮忙敬老院工作人员打扫卫生，女生一部分负责擦玻璃、整理房间，更多的是和老人们谈心聊天为他们削水果、梳头、捶背等。在活动中，同学们把欢乐带到了敬老院，带给了每一位老人，让老人们在欢乐中感受到了社会大家庭的温暖。

三、部分志愿者清扫学校周边环境。3月13日下午，初一年级志愿者在校团委老师的带领下清扫学校旁的水沟，同学们不怕脏、不怕累，挥动扫帚清扫垃圾。经过近一个小时的清扫，学校旁的水沟面貌焕然一新。

四、部分志愿者清洁学校宣传栏、灯箱等。3月14日上午，志愿者自带卫生工具(水桶、抹布等)，清洁了学校中心大道两旁的宣传栏、灯箱以及校门口的大字、宣传展板等。同学们在劳动中不仅仅感受到了合作精神的可贵，更看到了劳动成果后的喜悦。很多志愿者纷纷表示会将此项活动持续开展。

志愿者服务活动的开展增强了中学生的实践潜力和创造潜力，

实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。学校志愿者在校团委的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

## 个人志愿活动总结篇八

11月7日上午8时，尽管天气有些清冷，来自\_\_医学院13级临五二班的志愿服务队员仍然准时在食堂门口集合，怀着激动的心情准备奔赴火车站开展志愿服务，旨在帮助火车站的旅客们解决问题，顺利的踏上旅途。

在青志协两名工作人员的带领下，队员们乘车前往济南火车站进行志愿服务。8时30分，顺利到达火车站并与工作人员进行了交流。他们对志愿者们的到来表示了欢迎并提供了济南火车站志愿者服装。接着，队长对所有人进行分工，4人前往站台帮助有困难的旅客搬运行李，3人在候车区指引旅客找到对应的检票点，其余前往自助售票区帮助不熟悉自助售票机的旅客购买相应的车票。分完工后，志愿者们便分拨前往各自的岗位。

在自助售票区，志愿者们看到有不会操作的旅客时就主动上前提供帮助，有一位外国旅客由于买票时自助售票机感应区无法识别护照而很苦恼。这时志愿者上前向他说明了机器只能够感应到身份证而不能识别护照，他需要去人工售票去买票，并带领他前往人工售票区。

在出站口处，尽管温度很低，但还是能看到志愿者们忙碌的身影，有的旅客行李很重，搬运不便。志愿者们就会上前伸出援手提供帮助，尽管有时也会遭到一些旅客的不信任，但志愿者仍然热情不减，为需要帮助的人搬运行李，指明出站的方向，获得车站工作人员的广泛好评。志愿者在不断的忙碌中，时间过得飞快。转眼已是上午12时，志愿者们顺利的结束了一上午的志愿服务工作，并一起合影留念。

本次的火车站志愿服务之行，让志愿者们亲身体会到了帮助别人所带来的巨大成就感。有了这样一次经历，大家今后一定会更好的发扬志愿服务精神，并且把助人为乐作为一种生活方式，融入自己的工作、学习中来，这才是志愿服务的魅力。

## 个人志愿活动总结篇九

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自



身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

\_\_年暑假,大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受.

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差

距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，

竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得尤为重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

## 个人志愿活动总结篇十

为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，校团委紧紧围绕“争做志愿者，创造新生活——共话雷锋精神”这一主题，将3月1日—15日定为“志愿者服务周”，集中开展志愿服务活动。现将本周开展的志愿服务系列活动总结如下：

### 一、部分志愿者在校内开展宣传活动

3月12日—14日，初一年级部分志愿者进行了分别以“生活提示，善待地球”、“珍惜生命，远离毒品”为主题的启发活动。印发倡议书，分发到每位学生手中，目的在于引起同学的重视，使全校同学行动起来，保护环境，善待地球，关注健康，提高同学们的禁毒意识和养成良好的生活作风。

### 二、部分志愿者到敬老院服务

3月13日，校团委部分志愿者带着苹果、香蕉、桔子等慰问品，来到敬老院开展以“爱老、敬老、永相传”为主题的慰问老人活动。他们的到来受到了敬老院老人们的热烈欢迎。几位男生主动拿起清洁工具帮助敬老院工作人员打扫卫生，女生一部分负责擦玻璃、整理房间，更多的是和老人们谈心聊天为他们削水果、梳头、捶背等。在活动中，同学们把欢乐带到了敬老院，带给了每一位老人，让老人们在欢乐中感受到了社会大家庭的温暖。

### 三、部分志愿者清扫学校周边环境

3月13日下午，初一年级志愿者在校团委老师的带领下清扫学校旁的水沟，同学们不怕脏、不怕累，挥动扫帚清扫垃圾。经过近一个小时的清扫，学校旁的水沟面貌焕然一新。

### 四、部分志愿者清洁学校宣传栏、灯箱等

3月14日上午，志愿者自带卫生工具(水桶、抹布等)，清洁了学校中心大道两旁的宣传栏、灯箱以及校门口的大字、宣传展板等。同学们在劳动中不仅感受到了合作精神的可贵，更看到了劳动成果后的喜悦。很多志愿者纷纷表示会将此项活动持续开展。

志愿者服务活动的开展增强了中学生的实践能力和创造能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。学校志愿者在校团委的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。