

# 2023年抽烟的检讨书参考(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 抽烟的检讨书参考篇一

尊敬的公司领导：

针对这次在上班时间在仓库吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在仓库吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份“上班时间在仓库吸烟的保证书”希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时间在仓库吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表

情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯！

特在此保证：以后坚决不在公司吸烟，同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟，并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

检讨人□xxx

20xx年\*\*月\*日

## 抽烟的检讨书参考篇二

尊敬的公司领导：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 抽烟的检讨书参考篇三

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！

其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的.，又是为什么喜欢上了抽烟□x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的xxx同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。学生关于抽烟的检讨书检讨书。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一（学生逃课检讨书）是尼古丁焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

检讨人：

## 抽烟的检讨书参考篇四

尊敬的xx□

经过此次抽烟被抓，我领悟到：

- 1、过久吸烟，口会臭，接吻不便；
- 2、过多吸烟，肺会黑，呼吸不便；
- 3、再，牙齿发黑，影响美观；
- 4、会早死。

综合以上四点，二戒，我还想安安静静地死去，不想痛苦。

敢问，老师大人满意否。

XXX

XXXX年X月X日

## 抽烟的检讨书参考篇五

亚里士多得说：“我们没一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的，因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这种习惯就是优良习惯，它的对立面就是陋习，正所谓人无完人，世界上哪个人没犯过错呢？哪个人曾经没有过陋习呢？最重要的就是能够知错而改，才能善莫大焉。

刚抽烟的时候记得是xxx（自己填），是几个在外混的人教我抽的，当时年少无知，又由于好奇，我便也跟着他们抽，之后几年来都是断断续续的抽，起初几乎没抽什么，但到了后来，我又开始抽烟了，而且更是肆无忌惮，一天下来，没有10多根，也有7、8根，而现在，其实我已经很少抽烟了。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！

老师严禁我抽烟之事，实乃关心我之健康，我的幸福啊！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比吾之座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了吾的未来，不！我们的未来，吾一定要改掉陋习，努力学习！

在这个无月的晚上，天地为证，日月为鉴，我今后一定改掉这个坏毛病，坚决戒烟努力戒烟，最后再不抽烟！！为了我之美好的未来，我会用阿波罗的阳光照亮我之理想，用雅典

娜之智慧来改装我之头脑，用我的承诺来打造我的良习，断送我之陋习！请同学和老师监督！