

2023年工业实训报告心得体会 大学生工业实习报告(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

工业实训报告心得体会篇一

认识实习是工程管理专业教学计划中重要的教学环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流程。通过本学期对土木工程制图、土木工程概论、建筑力学等专业课的学习，以及田老师利用双休日的时间给我们补习房屋建筑学、工程造价、建筑施工教程等专业的基础课程，为我们这次认识实习打下了坚实的基础。在实习过程中，我们以学校附近的一些建筑工地为实习场所，我的主要任务是对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，为将来从事工程施工和管理打下实践基础。

本次认识实习一共去了五个施工工地。

1. 唐山对外经贸学校新校建设工程女生宿舍楼

本工程为唐山市对外经济贸易学校新校建设工程女生宿舍楼，建设地点：唐山市高新技术开发区，基础结构形式为杯形基础，结构类型为框架结构，建设规模12905平方米。

2. 唐山学院北校区行政办公楼工程

本工程名称为唐山学院北校区行政办公楼工程，建设规模为25971平方米，结构类型为框剪结构，建设地点：高新区龙富道161号，资金来源和落实情况：自筹，已落实。外墙采用了环保材料聚苯板，聚苯板全称聚苯乙烯泡沫板，又名泡沫板或eps板。此建筑使用了大量的环保技术和环保材料，内墙用的是粉刷石膏，整栋楼采用地热恒温技术。

3. 唐山市翡翠城商住楼工程

翡翠城是十二层的高层建筑，结构是框架剪力墙结构。翡翠城是由中冶京唐公司承建的，翡翠城总占地43亩，总建筑面积72000平米，730户，容积率2.5，绿化率高达40%，停车位为50%，由三座板楼、沿街四座塔楼及商业裙房和一座办公楼组成，内部形成两个院落。小区主入口位于沿街西北侧，次入口位于西南角，内部形成交通环线。每个院落结合小品，铺装，植物配置，形成疏密有致的庭院空间。

采用地下车库与地面结合的停车方式，使人车适当分流，塔楼与板楼间形成步行空间可直接到达各座入口，机动车及地下出入口位于小区外围，减少了对内部环境的干扰，保证院落内绿化空间和公共活动区的安静与安全，创造出宜人舒适的活动场所。结合院落和景观设计，创造人们可以逗留的区域，使人与环境出于相互融合的关系当中。首层近人尺度尽可能采用木质，和天然材料，从入口到花架到地面铺装，使人感受亲切与自然的归属感。

4. 唐山市职业教育中心增建学生宿舍、食堂和实训车间工程

工程名称：唐山市职业教育中心增建学生宿舍、食堂和实训车间工程，建设单位：唐山市职业教育中心，工程建设地点：唐山市裕华道17号，工程总投资1189万元，总建筑面积8263.66平方米，框架结构，学生宿舍、食堂五层，实训车间二层，.资金来源：财政加自筹。

5. 唐山诚成·尚品名都一期1#、2#、3#、12#、16#住宅楼工程

工程名称：唐山诚成·尚品名都一期1#、2#、3#、12#、16#住宅楼工程，地点：唐山市路北区长宁道9号，工程的建设单位是唐山市诚成房地产开发有限公司，设计单位是大连市建筑设计研究院，总承包单位和施工单位而是唐山市城市建筑工程总公司。建筑为高层建筑，框架剪力墙结构。商品混凝土采用的是唐山建设集团(一级企业)的商品混凝土，钢筋则采用了唐钢产品，并严格落实钢筋的复检检验制度，从根本上杜绝不合格品的使用，为确保项目质量提供根本保障。诚成房地产开发有限公司选用一流的监理公司为房屋的工程质量把关；配备了十几名经验丰富的专业工程师进行现场管理工作，严把质量关，严格管理每一道施工工序的验收检验制度；施工单位更是选择了唐山市住宅建设企业中自身素质高、质量意识强的知名企业——真正做到了建设单位、监理单位、施工单位强强联合。

通过这次认识实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，认识了血多建筑机械，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

认识的建筑机械有混凝土搅拌机混凝土搅拌机，系自落式，双锥反转出料搅拌机，搅拌筒由齿圈转动，工作时正转搅拌，反转出料，可搅拌塑性和半干硬性混凝土，使用于一般建筑工地，道路，桥梁工程及各种混凝土构件厂，还可以和配料机组成简易搅拌站。有固定式和移动式两种。还有双卧轴强制式搅拌机等。钢筋切断机、钢筋弯曲机、钢筋调直机、各种弯箍机、下料机。

一 塔吊

塔吊，塔吊是保证建筑顺利进行必不可少的机械。塔式起重

机是一种塔身直立，起重臂安装在塔顶上并能全回转的起重机。安装位置靠近建筑物，具有较大的起重高度和工作幅度，工作速度快，效率高使用拆装方便。一般用于高层及高层装配式结构的施工。塔式起重机有很多种类，常用的有轨道式，爬升式和附着式。塔式起重机的发展及其应用在国内虽然还不到半个世纪，但在国外已有近百年的历史。就结构形式而言，动臂变幅式、水平臂架小车变幅式塔机等都曾经在很长的时期内各领风骚，在最近几十年水平臂架小车变幅式的自升塔机无论在国内还是国外的市场上一直占据主导地位。塔吊作用于基础的竖向力，它包括塔吊自重，压重，倾覆力矩，包括风荷载产生的力矩和最大起重力矩。由于塔吊和电梯是高空作业，所以塔吊也是非常危险的。所以施工时必须按操作规范操作。

塔吊、电梯拆装安全管理制度

1. 大型机械设备的拆装作业，必须由具备安装资质的专业队伍和专业人员承担，一般人员不得参与。
2. 安拆作业前，承接单位要召集工程技术、安全部门人员一同勘察现场情况，协商制定安全技术保证措施。
3. 大型机械的拆除安装，对参加拆装人员要进行安全技术交底严格遵守拆装程序，拆装时要有安全监管员和技术负责人在场指挥。
4. 大型机械的安装拆作业，应遵守电气、机械、高空作业安全规程，防止触电、坠落、挤伤等事故。

工业实训报告心得体会篇二

虽然天气很热。但实习还是得继续的，工作还得继续，并快乐的工作，严酷的天气动摇不了我参与实践，提高自我的决心。

放线是我们实习的重点也是基础，我们头戴安全帽，身穿长衬衣，左手拿灰桶，右手拿三角架开始了我们一天的放线工作，两个人用重锤掉下一层的墨线，两个人拉尺寸，核准套总的长度是否正确，然后确定一边往另一边发墨线，这样效率又高又节省时间。在放完轴线后，再根据图纸上的尺寸放出柱子的外边尺寸，同时也放出卫生间的尺寸，方便以后的施工。在放线的时候也会遇到由于浇上层混凝土的时候把下层的墨线给遮住了很难再找到了，这时我们用的是经纬仪控制前面两点，来确定后面一点，套总尺寸来观察此点是否正确，能运用所学知识结合实际完成一道工序，心中十分欣喜，而且有一种成就感，忘掉了炎热的蒸烤。

在工地有时候也会拿着结构图去对对钢筋有没有放错或者是那里配的不对的，记得有一次梁的钢筋在柱子里的锚固长度，和柱子在梁内的锚固长度不是很清楚到底哪个是 $1.7lae$ ，哪个是 $1.5lae$ ，在翻了平法图集之后才知道原来梁锚固到柱内的为 $1.7lae$ 反之另一个为 $1.5lae$ 这样的例子还有很多很多，我想只有这样理论与实际的结合，才能更好的体现出实习的效果，也才能发挥所学知识的作用。

虽然在工地工作很辛苦，但因为年轻，年轻就是爱拼的本钱，只有现在努力了以后适应实际工作需要和激烈的竞争环境，也正好验证了古人所说的“先苦后甜”嘛！在实习中也结识了不少的老师和朋友。

实习更重要意义还在于它使我结识了很多有丰富实践知识的新朋友！让我认识到自身的不足和今后努力的方向。在实习过程中，我们和张工，倪工等领导都建立了深厚的友谊。他们对我们既似长辈对晚辈谆谆教导，毫无保留的向我们传授实践知识和经验，又似朋友对朋友真心关怀。我们的领导既是我们的领导也是我们的朋友。能结识这么多领导和朋友，我感到非常荣幸。领导身上有好多优点，这些优点都值得我们学习。他们对每项工作都认真仔细，严谨的工作态度也让我们对他们充满了敬佩，从他们身上学到了许多宝贵的东西。

实习使我的知识水平有了显著提高。实习是一个让我们把书本上的理论知识运用于实践中的好机会。造价的有些知识相当抽象，空纸上谈兵是理解不了的。通过实习，我不仅加深了对已掌握知识的理解，还解决了困惑我许久的一些似懂非懂的知识。以前常感叹造价的内容太抽象，现在想来，其实一点都不难，关键在于理解，而实践则是帮助理解的较好老师。实习不仅提高了我的专业知识水平，还让我学到了很多书本上没有的东西。比如如何放线。如何更加准确的放线。在学校我从未真正亲自动过，只从书本上了解到它的程序，有幸如今能在工地上尝试，让我懂得放线的真正含义。实习是连接学校和社会的桥梁，我们可能具有扎实的理论功底，但实践和理论有一定差距，学校不是实践的场所，实习帮助我们缩小差距，让我们了解实践，以便实现学校到社会的重要过渡，是教学必须的、重要的环节，是对的、有意义的做法，我们应该把握和珍惜实习的机会。

时光如梭短短两个月的实习，在不知不觉中结束了。我很幸运公司给我这次机会让我学到了不少在课本中学不到的东西，这是一次理论与实际的结合，还进一步拓展了自身综合能力，尤其是如何处理好人际关系，这是何等的重要！同时我也看到了自己的不足，对工作一定要认真扎实；一定要有吃苦耐劳的精神；一定要有责任感和使命感，还要不断的扩展自己的知识面，同时在处事方面要做到“有事不要胆小，无事不要胆大”。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。俗话说：活到老学到老。要不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，实习的经历会成为永远难忘的回忆。

短短的暑假实习让我明白了，社会上的竞争是很激烈的。学生时代的生活是很惬意的，一定要珍惜大学时光，学有所成，为社会为公司做出自己应有的贡献。

较后也感谢所有领导在实习期间给予我们的帮助和关照。

工业实训报告心得体会篇三

时光飞逝，转眼之间，2019年为期两周的暑期社会实践活动已接近尾声，但留在心中的印记却永远不会泯灭。在这个为期两个星期的暑假实践中，我到了位于闸岗镇郊际村委会的怀集县闸岗林产化工工业区进行了实践活动，包括了土地规划，区域选址等内容。作为一名地理信息系的学生，能够得到这样的机会来实地来实践，把自己学到的知识运用到实际上来，实属不易，因此我非常珍惜这样的机会，尽量把自己在学校学到的知识为家乡做点事情。

在到了工业区办公室(郊际村委会)后，我第一时间就向工作人员询问能不能查看一下工业区的规划图，在工作人员的详细解释后，我对工业区的规划用地有了个大概的了解。工业区选址在闸岗镇郊际村委会对面，二广高速公路、贵广快速铁路旁边，距县城5公里，总占地面积约5600多亩。初步意向是引进20多家珠三角企业入驻工业区，利用当地雄厚的林业资源，将工业区打造成广东山区科学发展示范区。

工业区办公室设有规划小组、测量小组、项目报批小组和征地小组，在这次暑假实践中，我主要是跟随规划小组和测量小组进行学习实践。在我到工业区暑假实践之前，工业区的测量工作已经基本完成了，剩下的都是一些琐事。工业区主要是风化页岩地貌，丘陵连片，土质松软，地势比较平坦。由于工业区建成后，企业相对集中，各类运输车辆出入量相对比较大，因此工业区选址需要远离居民地，而又不能破坏农耕地，因此，规划小组将选址定在了蓝屋对面的山地。虽说是山地，实则是一些小山丘，而为了能够尽快使工业区能够进行基础设施的建设，首先要对征用所得的土地进行挖方和填方。而挖方和填方需要进一步的计算，计算挖方和填方的差值，以便能够决定是把征用的土地进行填补还是清除。

由于之前测量小组已经对征用的山头进行了详细的测量，手头上已经拥有了该地的数据，但由于有些数据保留的是测量图，还没有进行数据的矢量化，这就需要进行对测量绘制而成的图进行矢量化，使之能够在计算机上实用。而有部分是用全站仪测量的数据，只需要将之导入就可以。我作为一名来工业区实践的学生，他们当然不会把重要的数据交给我处理，我只是负责利用coreldraw将测量图进行矢量化、利用南方测绘公司开发的软件南方软件(cass)将全站仪数据导入到计算机中，根据需要生成高程点或者等高线。另一个重要的任务就是利用arcgis计算该地的挖方量和填方量，这关系到整个工程的有序进行，如果计算不准确，将会导致挖方太多或者填方太少，这直接回影响到工程的进度。按照县政府的部署，在年内必须完成“三通一平”，其中“一平”指的就是平整工业区的规划用地，便于工业区的基础设施建设。

冉冉夏日，所有的工作都在只有一层楼的平房内进行，没有隔热层，更没有空调，有的只是几台电风扇，这种酷热的天气让我几度想放弃，但一想到镇政府给了我这样的机会，怎能半途而废！最后还是挨下去了。在这两个星期里，除了要在办公地对数据进行处理外，由于之前有些测量工作人员存在一定的错漏，因此必须要到山头进行实地的考察，有时更是需要顶着烈日，扛着全站仪到目的地重新测量。在这之间，曾经有工作人员因此而中暑，不得不暂时离开了工作岗位。

1表示挖方，0表示相同，-1表示填方

辛辛苦苦两个星期，不敢说自己付出了多少，但是实实在在地到工程地进行实践总是比在学校实验室来做实验、上实验课来得强。在仲当中也发现了工业园存在的某些问题，如果这些问题不能得到足够的重视并得到妥善解决的话，这必将会影响到工业区日后的发展与壮大。首先，工业区是一个林业化工工业区，这必将是一个重能耗的工业区，而且招进来的企业都是一些造纸企业，化工企业，一旦政府部门监管不力，这些企业排放的“三废”肯定会对周边甚至整个县城的

环境造成极大的污染。更重要的是，工业区建在怀集的母亲河绥江的重要支流，怀集县的几十万人口的饮用水都来自这条河，如果这条河一旦被污染，后果将不堪设想。为了解决这个问题，必须要将企业排放的工业用水通过管道排放到怀集县污水处理厂，虽然怀集县污水处理厂位于县城文昌大桥下游，距离工业区大概有10公里，但是为了不在走“先污染，后治理”的道路，投资这段污水管道是相当值的。

其次，工业区位于二广高速公路、贵广快速铁路旁边，距县城5公里，交通相当便利，但优势有时也会变成劣势，工业区所处的位置必定是日后怀集县重点开发的地段，到时这里一旦开发起来，肯定会有很多人来这里聚居，其他的服务行业也会进驻此地，一条小小的省道肯定不能满足这么大的工业去物流的需要，车多人多，到时进出工业区的车流将会相当缓慢，这必将会制约工业园的发展，也会招来附近居民的不满，因此工业区必须要拥有属于一条属于自己的通道，直达二广高速和贵广铁路，这样，速度将会大大提高，产值也会大幅度的增加，对谁都是一件好事。

最后，工业区肯定会吸引大量的外来务工人员，这工业区的务工人员的经济、政治生活要求也需要配套，当地只要一间小学，现在连当地的居民子女上学的需求都满足不了，更不用说是加上工业区的务工人员的子女了，因此要对学校进行扩建，为日后做好准备。

上述的就是我在怀集县闸岗林产化工工业区为期两个星期的暑假实践活动的所想所得。通过本次暑假实践活动，收获良多，在此感谢闸岗镇镇政府给予我的这次宝贵的机会，感谢怀集县闸岗林产化工工业区所有工作人员对我的照顾和帮忙，我会好好学好知识，为日后回家乡服务做好准备，一定不会辜负大家的期望。

工业实训报告心得体会篇四

通过了解精神病人的症状，切身体验精神病人的痛苦，让大家树立了一种服务意识和责任感，改变一直以来对精神病人的偏见，同时将所课堂上学习的知识应用于实际临床。

二、见习任务：与不同特点的精神病人交谈，了解他们的病史、病因和症状并做好记录。

三、见习时间□xx年4月9日和23日

四、见习地点□xx省人民医院精神科

五、见习内容及感想：

白衣天使，好像离我很远，而当我踏入医院的那一刻，她又无限的接近我。

工业实训报告心得体会篇五

那一个阳光明媚的早上，身穿军服，带上显眼的橙色实习证，我来到了工业设计中心总部，我们的金工实习的篇章就在这里打开。

对实习既有期待又有一丝丝恐惧的我们，来到了三楼的多媒体课室，听老师讲解金工实习的具体要求以及一些安全注意事项。从书本上了解到金工实习是我们工科院校必不可少的教学环节，也是培养应用型人才具有一定实际知识和较强动手能力的重要教学环节。通过金工实习使学生了解机械制造基本知识，为学习专业课以及其他后续课奠定坚实的基础通过铸工、锻工(包括冲压工)、焊工、热处理工、机械加工和钳工等工种的生产实践，使学生获得基本操作技能，为以后工作准备条件。同时也能加强劳动和纪律方面的锻炼，培养

学生肯有踏实的工作作风，理论联系实际的精神。和蔼可亲的老师让我们之前的恐惧消失一空。她给我们简要介绍完实习内容后，还点出一些我们常犯的毛病，如：产观努力不够，不主动请教师傅，一到车间，就这台机床看一眼，那台机床摸一下，走马观花，不闻不问，自以为一看就懂，到头来，时间过去了，虽然下厂实习，但啥也没学到手，一问三不知；对生产条件比较差的车间产生一种反差心理，觉得平时在学校干干净净，男女同学西装革履，花花绿绿，可是一下到铸造车间，满地是沙了，灰尘到处飞扬，搅拌机、振动器、冲天炉噪音隆隆，第一感觉就是太脏。因此，有部分学生怕脏怕累，不愿意跟师傅一起干活，也懒得去接近工人，害怕弄脏自己的双手和脸蛋，束手束脚的最且还是没有真正学到东西；最后也是非常重要的一点就是安全问题。对于安全，大家都不敢马虎，老师列出的件件事例，都告诫我们——大意不得。

好!准备工夫全数做妥，开工~~~~~

体力大挑战

——钳工

我们小组是班里最“幸运”的一组□why? 因为我们第一天就分到了公认最累的工种——钳工(benchwork)□

实习是没有丝毫人情可讲的，惊讶的同时我们开工了。

进入到之前感觉神秘的工厂里面，光亮的灯光照射着大伙干劲十足的脸。操起钢锯和锉刀，我们站在各自工作台前与铁柱开展了“拉锯战”。

我没多经思考，拿起一根铁柱就开始锯。老师走过，面带笑容地对我说：“同学，你仔细看看你的原料，一天下来恐怕要白费功夫喔。”我不解，细瞧一下，原来铁柱离我在磨的平面

不远就有几道痕，痕深可能要影响到待会儿要磨出来的六边形。

幸亏有老师的提醒，我及早换了一根铁柱，再接着锯，锉磨……

时间一分一秒过去，大家干得热火朝天，手臂麻了就停下来一小会儿，跑到旁边同学那看人家的进度，既吸收磨得快的同学的“先进锉磨技术”，又吸取动作比较慢的失败原因……整个工厂里，锯磨，锉磨，还有大家偶尔之间的玩笑声，为我们金工实习谱下了开幕曲！

很快，时间到了下午快下班的时候了，可是体力问题，女生们都磨得较慢，我尤其磨蹭……墙上的大钟指向了5字，隔壁工作台的同学都完工了，兴奋地拿着自己一天磨出来螺母，在对比谁的漂亮，谁的孔打得准，谁的外形更完美。这时的我手臂快举不起来了，但是还没打孔，没拧螺纹，郁闷之余也没时间停下来休息。大家都离开了，可是老师还是很体谅我们几个动作较慢的，还留下来指导我们怎么打孔和弄螺纹。

五点半，我手里终于能够握住一颗基本完工的螺母，虽然六边形明显走位，虽然孔是歪到了一边，虽然……即使再多毛病，我都觉得那是最完美的。理由再简单不过，那是我第一次拿起钢锯，锉刀，一刀刀锯，一下下锉出来的螺母(虽然严格来说那个小家伙也不能算是螺母——肯定拧不上螺丝的……)。

一天下来，晚上手臂是不能动的，睡觉前酸痛得不能入睡，不过得益仍然不浅，一个好作品，一项好工作的完成除了蛮力之外，首先挑选好的源材料，选取最优的工具，吸取最有效率的方式，是最快达致目标的前提。当然，这挑战体力的一天也令我对接下来的工种觉得倍感轻松。

团体合作

一一刨工

刨工在我的词典里还是一个陌生的名词。到底什么是刨工呢。那首先要从刨床开始了解。刨床主要用于加工水平面、垂直平面、倾斜面和t型槽、燕尾槽□v型槽等表面;用成形刨刀也可以加工一些简单的直线成形表面。刨床可分为牛头刨床、龙门刨床和插床、刨边机等。刨床的主体运动是刀具(如牛头刨床及插床)或工件(如龙门刨床)所作的直线往复运动。刨削加工的工作行程是刀具向工件(或工件向刀具)前进时的行程,进行切削加工;返回时空行程,不进行切削,且需将刨刀抬起,以便让刀,避免损伤已加工表面和减少刀具磨损。进给运动是间歇性的直线运动,由刀具或工件完成,进给方向与主体运动方向垂直,它是在空行程结束后的短时间内进行的。

在这一次又一次的重复过程中,我望着刨刀一刀刀地把原料的表面刨平,被刨掉的削末飞出,多想平时的烦心琐事,一刀刀得被刨掉,爽得很。