

2023年带零食检讨书(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

带零食检讨书篇一

尊敬的老师：

对不起，我错了。我不该带零食进教室。您说过了最近评估，我们不能带零食进教室，我知道我的行为很放肆，但是，我真的知道错了。请您原谅我，我不是故意的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的'一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的底线，我们还是学生，不应该对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生还像小孩子一样违反纪律，给全班作了坏

榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

经过老师您的教导，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

我真的知道错了，还是恳请您的原谅。给我一次改过自新的机会。我保证不再有下次。也希望同学们能以我为例。别犯同样的愚蠢的错误。

检讨人：

20xx年x月x日

带零食检讨书篇二

尊敬的老师：

对不起，我让您失望了！今天我其实也是饿的。慌，一直没吃饭，上课的时候总是出现幻听，而且还有头晕目眩的现象，请求您的原谅。

我保证在下一次不再吃零食，我一定会努力学习，积极向上，认真求实，努力成长，不再被零食那种垃圾食品毒害，以后我会对零食产生一定的免疫力，好好学习，不辜负所有人对我的期望！

检讨人：

时间：

带零食检讨书篇三

尊敬的老师：

对不起，我错了。我不该带早餐进教室。您说过了最近评估，我们不能带早餐进教室，我知道我的行为很放肆，但是，我真的知道错了。请您原谅我，我不是故意的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的底线，我们还是学生，不应该对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生还像小孩子一样违反纪律，给全班作了坏榜样，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

经过老师您的教导，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的老师同学继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

我真的知道错了,还是恳请您的原谅。给我一次改过自新的机会.我保证不再有下次.也希望同学们能以我为例.别犯同样的愚蠢的错误.

检讨人:

____年____月____日

带零食检讨书篇四

尊敬的老师:

对于带零食进教室的问题,我感到非常伤心难过。在此,我必须向你做出郑重保证,我不是故意带带零食进教室的。

我是有原因的,第一我是因为身体非常不舒服,去不了学校食堂就餐,因此我就让同学帮忙去带一份零食。谁想还没开始吃,您就发现了进来夺去了我的零食。

因此,我切实地知道错了,我今后一定不会再在教室吃零食了!

检讨人:

20xx年x月x日

带零食检讨书篇五

敬爱的老板:

这次我在单位上班看电影的行为严重地违反了单位的规章制度，也影响了周边同事的正常工作，在此我向您表示深深的反省与检讨。

回顾错误，我于今天上午八点到十点期间偷偷地打开网页观看电影，期间我也完全地荒废了工作，导致相关工作未能够完成。在我观影期间，您曾经叫我进您的办公室，还吩咐我尽快完成业绩报表，中午开会时候要上交。可是我依旧肆无忌惮地观看着电影，以至于您在路过我的座位时候发现我竟然在看电影。

错误已经发生，事到如今我还有什么可以狡辩的呢？我的行为严重地违反了单位工作规章，是对工作纪律的藐视，也是严重地疏于职守、耽误工作的行为。上班看电影的错误是严重的，性质是恶劣的，影响是深远的，教训是惨痛的、结果是悲剧的。通过一下午的面壁思过，我深深地意识到了自己的错误，并且感到万分的羞愧与苦恼。我身为一名在岗工作人员，同时又是在公司三年工作的老员工，未能够在同事面前起好先锋表率作用，而且还搞出这样违反工作纪律的事情，实在是不应该啊。

分析这次错误，我的错误原因主要有以下几个方面：

第一，近一段时间以来我思想上出现了松懈情绪。由于前段时间在工作上出了一点成绩，我就感到有点沾沾自喜了，导致身心都开始放松下来。而近一段时间又迎来了新一阶段工作任务，我一下子就没有能够及时调整好心态，依旧处于慵懒状态，导致了这次错误的发生。

第二，我无视纪律、心存侥幸心理。由于昨天中午单位聚餐的时候我听到有些同事纷纷议论这一部电影非常好看，恰好我没有看过，于是就没办法跟大家沟通。此外，从前公司也有同事在上班期间看电影没有被发现。这种种原因就导致了我心存侥幸心理，想着干脆趁着上午工作期间看了这一部电

影。

第三，没有良好的自我控制、调节能力。要知道一名优秀的白领职员，最需要具备的就是自我控制、调节能力。必须时刻清楚“工作时间就工作，休息时间就休息”，最切记的就是工作期间搞其他与工作无关的事情，这一方面耽误工作，另一方面也是对于本职工作的不负责，对于老板的不负责。这次错误的发生就充分说明了我没有良好的自我控制能力，要是我能够适当的克制一下内心看电影的强烈冲动，等到下班以后再回家慢慢看，一来可以错误不会发生，二来我也能够在工作之余得到电影的娱乐享受。

从以上原因看来，我的错误真的很不应该，反映出我诸多的缺点与不足，急需严肃改正。在此，我决定在今后采取坚决改正错误：

1，我将认真就这次错误向老板表达检讨，呈递书面检讨，并且在口头上也要有一番解释与悔改，以真诚的态度恳求老板能够原谅我。并且向老板与同事们做出郑重地保证：从今往后我再也不会上班期间看电影了，一定要严以律己，遵守公司的各项规章制度。

2，我将在今后工作当中不断培养自身控制、调节能力，做到“早睡早起、科学养护、上班认真、下班悠哉、劳逸结合、勤劳致富”。并且我还将向公司常年未出现过纪律问题的好同事学习，争取学到他们的先进工作经验，努力成为一名合格优秀的白领人士。

总的.来说，这次错误让我感到万分的悔恨与羞愧。最后，我啥也不多说了，希望老板、同事们监督我执行改正措施。

此致！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

带零食检讨书篇六

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

- 1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。
- 3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

带零食检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx□贪吃是一种恶习，真的是这样子的，这次我领悟到了，虽说吃零食没有什么错，但是也要分场合，我是一个贪吃的人，零食比较多，平时带的零食也是各种各样，但是我从来不会在上课期间吃零食，我一向是自觉的控制自己那种贪吃的欲望，我知道上课期间吃零食是对老师的不尊重，也是不把规矩放在眼里，今天我出现了严重的错误，我在上课期间没有克制住自己，偷偷在讲台下面吃零食被您发现，犯了严重的课堂纪律，我不得不重视自己这次上课吃零食的错误，好好反省自己，上课吃零食在我们班是没有出现过的事情，今天这件事情我犯了头一次，这非常不好，以后同学们跟我一样在上课期间吃零食的话，那真的影响恶劣了，虽然我一个人的错误，但是这种风气会影响到身边的同学们，我很自责。

事情是这样的，早上准备来学校的时候，因为睡得比较晚起床晚了，我就没有吃早餐，所以就在家随手带了一些；零食准备去学校充饥，在路上因为要抓紧时间去学校所以就没来得及吃，到了学校刚还上早读了，我就只能心的上课，一开始感觉还好没什么问题，但是过了没多久我就饿了，很饿的那种，想着吃点零食，但是又不敢，我还想坚持到下课再吃的，但是我是在饿的不行了，此时我看见是早读，想着教室反正也没有老师在，也没人管，我想了很久，最后还是没有战胜饥饿，是在太饿了，我就放下心来大胆的吧零食拿了出来，准备吃零食，吃饱了，满意了，但是不知道您这个时候在我后面，原来您看到了，但是您却没有说我，我当场跟您解释了，您嘴上说表示理解，但是我知道您心里还是对我

有芥蒂，平时您对我们管的. 宽松，从来都不会对我们发火，总是以理服人，我真的很敬重您，可是今天我却不懂得您平时对我们的宽容，公然在上课期间吃零食，虽然事出有因，但是我觉得我还是不应该在上课期间吃零食，这是我思想行为上的错误，也是我没有自知好自己。

虽然您没有再提这件事情，但是我觉得我有责任，为了不影
响我们班级以后的作风，我一定会以积极诚恳的态度承认这
次的错误，今晚自习我一定当着大家的面说出自己的错误，
并且加以保证，还有向您递交这份检讨书，来作为我的决心
跟证据！

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

带零食检讨书篇八

尊敬的班主任老师：

我是今日在您的课堂上吃零食的学生xxx□我对我自己的错事感到十分的抱歉，我没有想到自己的这一点小小的举动会让老师如此的生气，当时的我是还没有明白自己的做法是有多么的不好，但是我现在知道了，我明白自己犯下了大错，就希望老师可以原谅我这般的无知。

以前我总是觉得只要上课的时候再也不扰乱课堂，再也不会出现违反纪律的行为，这样就可以在课堂上好好的待着。一直以来我也是都秉持着这样的习惯，虽说我没有捣乱，但是也没有怎么去听过老师讲课，都是自己在后面搞自己的事情。

这一次我也是没有多想想，仍旧按着自己的习惯来，尤其是那个时候我摸到自己书包里还存有一袋零食，我便是悄悄的吃起来。虽然我很是尽力的压低自己吃零食的声音，但是还是让老师的发现了，我没有想到我这个简单的行为让老师这样生气。但是事后我就明白了，工作总结学生在上课期间就是属于老师的，老师的规矩更是应该要遵守，并且在上课时间吃零食本来也是一种未尊重老师，还违反纪律的事情。请老师看在我已经明白错误的份上，原谅那个无知的我。在上课的时候吃零食的我已经知道自己错了，并且愿意接受应有的惩罚，尤其是当时在课堂上我还那般的对您，实在是太不应该了。我身为学生竟然都没有做到尊重老师，遵守学校的规定，我内心真是万分的愧疚，我的心里满是悔恨。这一次的错误的将我狠狠的敲醒了，让我明白自己还有很多的地方都是必须去好好的反省，也很是感谢老师的批评，使我有这样一次反省自己的机会，让我明白自己还有这么多可以成长的空间。

犯下这一次错误的我承诺，日后我都会让自己的心思都拿来学习，处于课堂就做课堂应该要做的事情，再也不要违反课堂纪律，老师将的话更是会好好的记住，尤其是课堂上的知识。从这之后，我知道了自己在学习上的一些问题，并且我也明白自己是需要有一定的要求来约束自己，所以为了使我更好的进行学习，我会尽力让自己将全身心都放在学习上，不要再想些其他的乱七八糟的东西。

这次上课吃零食的不好行为，让我已经醒悟了，并且之后我都会时刻以此来警告我自己，以避免我再在这样的小事上犯错，我坚信未来的我是会变得比现在更优秀，并且我会努力做到最好的自己，希望老师可以时刻关注我，并肯定我的努力！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

带零食检讨书篇九

今天，阳光明媚，天气晴朗，风和日丽。充满朝气的高三18班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝，因而沾污了高三18班的这一股清泉，影响了同班学生的认真学习，也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣，我真的很对不起先祖，很对不起老师，也对不起党，对不起人民，对不起父母，对不起伟大的共和国。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考，这可能延后了他们成为未来科学家的脚步，影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做，打瞌睡巨响，粗言秽语，通宵上网，上课吃零食的次数更像天上的繁星，数不胜数。

如果打瞌睡是罪，那我已经犯下滔天罪行，如果迟到是一个错误，我一直在重复着错误，但谢谢你，我亲爱的顾小姐□miss顾，你的宽容大陆令我羞愧万分，你的细心教导让我得到重生，我感谢的泪水可以填满塔里木盆地，我跳动的心可以再次造成汶川大地震，我的浪子回头的决心，超越女娲补天的'执著。感谢顾老师给了我一次重生的机会，只是把警告通知张贴在公告栏，让学生可以监视我，我会努力学习，回报社会，回报学校的，回报共产党，回报中国特色的社会主义的新中国，回报！

最后，还是怀着万分感激的心情，感谢老师给我一次改过自新的机会，让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我祝愿学生们身体健康，教师的工资一涨再涨。

检讨人□xx

20xx年x月x日

带零食检讨书篇十

尊敬的班主任老师：

我上课时候吃零食是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课吃零食，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学生，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的`，经验教训，再也不犯这类错误了。

我知道上课吃零食影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨人□xx

年月日