

最新自动自发读后感(优秀7篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

自动自发读后感篇一

《自动自发》的作者虽然是从一个商者的角度出发，但其阐述的一个优秀的从业者所应具备的职业操守却是我们每一个人应该具备的。作者告诉我们对待工作要勤奋，对待公司要敬业，对待老板要忠诚，对待自己要自信，”忠诚、敬业、勤奋、自信“是作为一名优秀员工必须具备的素质，是工作的必胜法则。”忠诚、敬业、勤奋、自信“的员工必将在任何工作中都能胜出，都能取得成功，得到回报，最终将会成就自己完美的人生。

对待工作——勤奋。对于我们刚刚踏入社会时，不必过分考虑薪水的多少，而应该注意工作本身带给你们的报酬。譬如发展自己的技能，增加自己的社会经验，提升个人的人格魅力…与你在工作中获得的技能与经验相比，微薄的工资会显得不那么重要了。老板支付给你的只是金钱，你自己赋予自己的是可以令你终身受益的黄金。”作者如此告诉我们。看到这里时，我完全震撼了。是啊，为薪水而工作似乎目标明确，但是有着重大的疏忽。薪水只是一个短期的目标，而在工作中积累经验和才能，培养认真负责的态度，才是持续成功的基础，也才是一份工作的价值体现。以前自己的想法是多么肤浅，认为工作的付出就应该完全以金钱的报酬来衡量，而没有想到我在工作时，除了工资，我所获得的还有技能、经验等一系列的工作报酬，而这些是无论多么高的工资待遇都无法给予我的。

对待公司——敬业。敬业其实是个人品问题，由个人人生观决定，正如生活着就得热爱生命，劳动着如何能不尊重自己的工作呢？认真负责、尽职尽责，是工作中发展情商的第一点。你如何想象出，一个毫无责任心的人会将工作完成的尽善尽美？那简直是神话。作者告诫我们，“无论从事什么职业，都应该精通它”，“不要满足于尚可的工作表现，要做最好的，你才能成为不可或缺的人物”，“只要把自己的工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注，调动自己全部的智力，从旧事中找出新方法来，才能引起别人的注意，使自己有发挥本领的机会，满足心中的愿望”。

对待老板——忠诚。作者告诉我们，老板和员工并不是完全对立的，在某些方面是和谐统一的——公司需要忠诚和有能力的员工，业务才能进行，员工必须依赖公司的业务平台才能发挥自己的聪明才智。就像《这是你的船》中所说的一样，如果把公司比做我们前进的船，你是船上的水手，那么老板就是船上的舵手，如果水手不忠诚于舵手，船就无法达到预定的目标。

对待自己——自信。“不要成为心理上的奴隶，坚信你是最好的”自信，是选择人生的第一步。给你战斗力和行动力，助你坚定信念，战胜逆境。自信，是成就人生的第一步。给你洞察力和自控力，助你把握自我，实现目标。自信，是享受人生的第一步。给你亲和力和驾驭力，助你完善自我，超越个体。

一本好书不一定方方面面都引人深思，但这本书给了我很大的启发。目前我们公司正处于飞速发展的关键时期，这给每个期望创造自己事业的年轻人提供了一个很好的展示自我与超越自我的平台。同时公司的飞速发展也需要我们年轻人快速的成长起来，自动自发的学习和工作，能在各自的领域里担当重任，独挡一面。少问一句“公司给了我什么？”而应当每天问一问自己“我今天为公司作了什么？”把自己的本职工作当成是自己应尽的使命，积极培养“忠诚、敬业、勤奋、

自信”的工作态度，尽最大努力去做好每一件事情，如果我们每一个人都这么努力去做了，那我们的公司就一定会成为行业里“最好的船”，而我们也定依托公司的平台实现我们的理想和抱负，做出色的自己。

做“沙漠中的仙人掌”，不满足于尚可的工作表现，要做最好的，我们才能成为生活或者工作的主宰，成为圈子里不可或缺的人物。选择你们的人生，努力打造你们的精彩未来，就从“自动自发”做起！

自动自发读后感篇二

《自动自发》就是没有人要求，自觉而且出色地做好自己的事情。即：主动承担自己的工作，并以用心态度去完成，这就是此书的核心。

“一个不想当将军的士兵，不是好士兵”，每一个进入西点军校的学员，他们心中都有一个当将军的梦想，若非如此，他们就不可能成为优秀的士兵，一个人不管干何种职业，要想成功，就务必自动自发，对待工作要勤奋，对待企业要敬业，对待领导要忠诚，对待自己要自信。

透过这本书的学习，对我的工作也起到了很大的帮忙。当我去谈银行渠道的时候，有几次碰到银行不是很热情地接纳我们时，甚至有拒绝意思表露时，我以前会退缩，想想算了，去找下一家银行谈，但是透过本书学习以后，我变得更加用心，主动，自动自发。我会去银行之前认真了解这家银行的需求，然后用心主动地向银行提出我们能给予对方的帮忙，最后在我们跟银行合作的过程中用实际行动来表达我们的诚意。银行在跟我们合作后，也体会到了我们工作的用心，主动，我们会自动自发地去做一些比较实在的工作，比如我们会很主动学习银行业务，帮忙前来银行办理业务的顾客以指引和解答一些问题。一段时刻下来，透过我们的发奋，也获得了银行的认可，他们也自发地给我们说客户，最终我们以

自动自发地态度赢得了银行的信任，赢得了我们的客户，也很自然地做好了我们的本职工作。

《自动自发》给我们新的启示不仅仅只是上级更是合作的伙伴和朋友，群众在的指导下更有目标和方向感，团结一致力量大。统一的筹划和指导下让气氛更加和谐，用心向上。就象营业部的伙伴，如果各自做业务，没有统一规划，分配银行网点，拓宽销售思路，互帮互助，很难走的长远。在市场部领导的帮忙下，大家逐个地与龙柏地区的银行交流，加强沟通，展开合作关联。驻点巡点的工作才得以开展开来。

难免有部分队员在前进的路上会有懈怠，当一位队员有这样的的情绪，就会像瘟疫一样蔓延，此时警觉得将落后的队员与大家隔离开，专门的训练和鼓励有利于团队蓬勃向上。不好的负面情绪会带给大家错误的观点，影响团队士气，一股作气，再而衰，三而劫。气势高涨的团队，与别的队伍比较更有求胜的愿望，团结一致的行动，自然结果也更胜一筹。海豹突击队就是个很好的榜样，他们精湛的技艺，强大的军队士气，克服一切困难的勇气与决心带领他们冲向一个又一个高峰。

《自动自发》一书透过一些生活中、工作中的小故事，生动地为我们阐述一些易被我们忽视的道理。在此次分享这本书的时候，我也想到了我以前的工作态度和此刻的状况。在以前正因刚开始营销也不会主动去跟客户接触，即使接触以后也会正因客户态度不好，而打退堂鼓。但是在看这本书的过程中也知道了。在跟客户接触过程中我们就应主动出击，而且也不能正因一些小小的失败而打退堂鼓。正因就像我分享这本书时候说的一样没有什么不可能的，客户原来或许不喜爱你跟他接触，也不喜爱听你唠叨。但是在一段时刻以后，客户或许会被你的真诚打动，工作也会越做越顺利。

自动自发，没有任何借口，具有用心思想的人，在任何地方，都能获得成功，那些消极、被动地对待工作，在工作中寻找

种种借口的人，最终不会受到企业的欢迎，用心去感受生活，生活才会精彩，只有把个人实力与团结构成凝聚力，才具价值和好处。我坚信，每个企业都欢迎这样的员工，正因创造力和创新潜质是企业发展的永恒动力，这就是我们小组明白的自动自发。

自动自发读后感篇三

行为形成习惯，习惯影响性格，性格决定命运。一个人无论做什么事情，如果想要成功，就必须认真勤奋对待。《自动自发》这本书更是深入浅出地描述了如何用正确的工作态度面对、处理工作，形成良好的工作习惯，并把这种优良习惯提升为一种高尚工作品质的方法。读完这本书，再回顾这些年来的工作经历，感受更加深刻。

一、正确的勤奋

首先要弄清楚为什么勤奋工作。正如书中所言，只有做到以工作为乐，坚韧不拔、满腔热忱地投入到工作中，才能形成长久不衰的动力源泉；其次勤奋不仅是把归属个人的工作做到满分，只守好自己的一亩三分地永远不算是一句褒义词，无论是与同事间的工作协作，还是给予客户的服务，只有做的更多才能有更多的收获。

二、敬业并忠诚

对公司敬业、对老板忠诚。公司是提升自身价值、获得个人提升的平台，而领导不仅是上级，更是最重要的合作伙伴和朋友，只有团结在统一的领导下，事业的风帆才能一路向前。敬业表面上看起来有益于公司和老板，但最终受益者却是自己。在实际工作中，只有站在领导的角度去思考工作、考虑问题，才能真正明白公司的每项决策，才能全力以赴去执行并完成。

用心去感受生活、去工作，工作生活才会更加精彩，不仅是每个企业和领导，相信每一个人都会欣赏一个充满正能量、富有热情、努力拼搏的人。中国平安是一个在金融业不断创新、活力充沛、不断前进的行业标杆，而现在作为平安养老保险股份有限公司北京分公司的一员，更应去积极改变和提升自身价值，以梦为马，不负韶华。

自动自发读后感篇四

一本好书就象一盏明灯照亮我们前进的道路，给我们诸多启示。《自动自发》就是这样一部励志佳作，它涵盖了勤奋、忠诚、敬业、自信等内容，是指导我们正确对待工作和学习的一位良师益友。当读完《自动自发》后感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识。

该书是作者商业思想的完美集合，书中从对待工作、对待公司、对待老板、对待自己等几个方面阐述了成功的要素，虽然是从商业的角度出发，但是其所倡导的一名优秀员工应具备的职业操守，基本素质等与股份公司所倡导的“三守三人”原则不谋而合，读书所阐述的如何成为一名勤奋、敬业、忠诚、自信的员工的理论，确实能令人获益颇深。

“对待工作要勤奋”。这是书中指出的一条运用于任何人任何工作的不变的真理。在国企中，工作懒惰容易成为通病，因为很多人认为工作只是生存需要，是为了维持生活而不得以为之的，不能理解工作的真正意义，自然就不会有工作热情，也就无法做到勤奋。本书通过一些生动的实例，一些成功认识的经验告诉我们，工作不但是为了生计，更重要的是在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，如果能将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一项工作中都包含着许多个人的成长机会。曾经看过一份调查，说现在的都市人群普遍存在一种心理疾病——周一恐慌症，因为周一是一周工作的开始。

为什么那么多人会害怕工作呢，读了《自动自发》，我们既能发现问题形成的原因，更能找到解决问题的方法。问题症结就在于：有些人认为工作只是一种谋生的手段，只是一种不得不完成的差事；另一些人则认为目前的工作埋没了自已的才能，难以实现自己早已规划得很完美的人生理想。而解决问题的方法，就是全书的精髓——“自动自发”地从事自己的工作，事实证明，机会往往是给予苦干实干的人，能得到提升重用的人，未必是最聪明的，但必定是最勤奋的。勤奋工作的人能在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，能在工作中不断完善提高自我，即使眼前被忽略了，只要通过不断的努力，“是金子总会发光的”。

“对待公司要敬业”。书中说：当我们将敬业变成一种习惯时，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐。的确，敬业表面上看来有利于公司，但最终的受益者却是职工自己，敬业就是尊重自己的工作，表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等职业道德。若是每个员工都能具有这样的职业道德，以敬业的态度对待工作，对待公司，那么，公司的效益就能提高，就能在竞争中取胜，只有公司发展强大了，效益提高了，员工的个人收益才会有保障有提高，个人与公司的利益永远是紧密相连的，因此，敬业不只是为了公司，更是为了自己。

能够从事一份自己感兴趣的工作，固然是一件幸运而幸福的事，因为感兴趣，所以在工作上就能很投入，心情也非常愉悦。然而，事实上绝大多数人所从事的工作并不是最初自己的兴趣所在，即使从事了自己感兴趣的工作，时间一长，有些人也会渐渐失去兴趣，变得麻木甚至反感。这些人，工作上很难取得大的成绩，事业上也很少有发展的机会。而那些事业上的成功者，大多都是从最低层、最基础的工作做起的，但他们无怨无悔，始终以积极的态度，主动地、创造性地开展工作的。对于工作，他们始终是认真负责的，对于自己所就业的单位、部门和从事的职业，态度也总是忠诚专一的。正

因为他们爱岗敬业、乐于奉献，在取得显赫业绩的同时，也得到了群众的赞许、领导的赏识和社会公认。

可见，工作是否能给予你更多的回报，取决于你对它的态度，取决于你是否能积极主动地从事它。我们每天除了睡觉，大部分的时间都在工作，工作不应该成为紧张、疲劳的代名词。我们要学会自动自发，在工作中挖掘自我、实现自我、完善自我，在自动自发的理念下，从工作中找到快乐的源泉。工作是实现理想的途径和手段，而非人生的累赘，如果把工作当成一件心不甘情不愿而不得不为之的事情，工作就成了一种拖累，那么当你完成了一项工作，心里只是解脱感，而工作每天都有，所谓的拖累也每天都有，这样就陷入拖累-解脱-拖累-解脱-拖累-解脱-拖累的不良循环之中，工作没有激情，只能表现为一种勉强应付的状态，更别说追求创新了。如是这样，工作业绩、事业发展又从何谈起？反之，把做好每一项工作都作为一种追求，每完成一项任务，都会给自身带来满足感，在主观上增强了自信心，客观上增强了才干，从而以更好的状态投入新的工作中，不仅有利于创造佳绩，获得重用，也使自己从工作中获得满足与快乐，从而形成一种事和人互动的良性循环。

在工作中，我们经常会遇到这样那样的困难，没有自信的人就会退缩，认为自己无法面对和解决，于是，会把问题丢给他人，那么，后果则是他永远也无法面对和解决这类困难。而充满自信的人会告诉自己：不用怕，我能应付，我会想尽办法去钻研，去学习，去求救，直到问题解决。最终的结果是他不但解决了困难，还掌握了新的技能和本领，并从中得到成就感，这样的人才有可能胜任各种工作，才会不断进步和提高。永不屈服，百折不挠的精神是获得成功的基础。

总之，“忠诚、敬业、勤奋、自信”是作为一名优秀员工必须具备的素质，是工作的必胜法则。《自动自发》一书深刻的论述了良好的品质、职业操守对人们是何其重要。笔者认为，读了书名“自动自发”，可理解为“自觉、主动、自信、

奋发”，只要树立了意志坚定，富有忍耐力，头脑机智，做事敏捷的好形象后，无论在哪里，都能找到适合自己的好工作、好职位。“忠诚、敬业、勤奋、自信”的员工必将在任何工作中都能胜出，都能取得成功，得到回报。

《自动自发》一书以正确的思想，令人信服的实例，生动的阐述了职场成功的要素，不失为一本所有公司职员的必读之书，若将书中所学到的道理运用到实际工作中，相信必会令工作面貌大为改观，必能在工作中不断提高、进步，为自己创造一个美好的未来。

自动自发读后感篇五

《自动自发的的工作》是本优秀的`励志之作，读后如沐春风，让我对生活的意义，工作的目的及人生的定位有又了深刻的理解，我的感触有四点。

第一，让我明白了工作的目的。以往我们总认为工作是谋生的手段，但这仅仅是表面现象，《自动自发》告诉我们，工作的目的不只是为了解决温饱和薪水，而应当把工作当成是我们要用生命去做的事，用心去做的事。俗话说：“一芬耕耘，一份收获”要让自己活的有意义，让我们的生活有价值，那么就开设自动自发的的工作吧。记住没有卑微的工作，只有卑微的工作态度，而工作态度由我们自己决定。

第二，要学会将工作当成一种乐趣每一件事都值得做，并值得做好。如果我们为环境所迫，不得不做一些单调乏味的工作，也应当设法从乏味的工作中找出乐趣来，这是我们对工作应抱有的态度，而这种态度的有无可以决定一个人日后事业的成功与失败。

第三，任何时候都不要放弃，要学会忍耐和等待。我最喜欢的一句话就是：我们要把握现在，养成这种习惯，我们必将受益终身。

第四，要怀有感恩之心，凡事多为他人着想，不管自己老板还是同事，我们都要以诚相待，营造一个和谐的氛围，在这样的环境中我们才能充分发挥自己的才能，作出更大的贡献。

自动自发是一种品质，源于内心，出于本质。自觉自愿地去工作，自动自发地去工作，用心为人，用心处事，我们会变得积极、主动，这种态度有助于我们成就事业，完善品格，增添魅力，让我们变的更加可爱可敬。

自动自发读后感篇六

《自动自发》是一部励志佳作，它涵盖了勤奋、忠诚、敬业、自信等内容，是指导我们正确对待工作和学习的一位良师益友。当读完《自动自发》后感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识，具体有以下几点感悟：

首先，要做到对待工作勤奋认真。如果你永远保持勤奋的工作态度，你就会得到他人的称许和赞扬。同时我们也知道：每一份成绩的取得都不会是一帆风顺的，不付出艰苦的努力是永远不会有成功的。正如书中这么说到：如果你永远保持勤奋的工作态度，你就会得到他人的称许和赞扬，就会赢得老板的器重，同时也会获取一份最可贵的资产——自信。当我们尽职尽责，坚持不懈的努力工作，终将有获得回报的机会，每个人的努力都不会白费的。

其次，我们要敬业。敬业就是尊敬自己的职业，把工作当成自己的事，忠于职守，尽职尽责。当把敬业当成一种习惯时，就能从中学到更多知识，得到更多经验，能从全身心投入工作中得到乐趣。做事善始善终，一丝不苟是工作追求的最高境界。敬业会带来双赢。

再次，高效地工作。自动自发地工作，光有热情和干劲还不够，工作起来要有成绩有实效，要提高工作效率，当然必须要有合理务实的工作计划，然后按照工作计划不折不扣地实

行。要养成“现在就动手做”的工作习惯，形成限时完成工作的观念，确定做每件事所需的时间，并要求自己在限期内完成。

《自动自发》一书还有许多精辟论述，书中每句话都可以作为我们平时工作的激励，让我们不断进步，不断提高。我想，我会将这本书反反复复地阅读，从中不断汲取营养，突破自我。

自动自发读后感篇七

曾多次听到过这样一句话：今天的生活是你五年前的选择所决定的，今天的抉择同样决定你五年后的生活。细想也是如此，如果当初在学校的时候再努力一点点，也许我的人生将是另外一种轨迹。可惜现实生活是不能用“如果”来衡量的！所以。我只能接受五年前的选择给我带来的结果，且不能有私毫的抱怨。

值得庆幸的是，在我离开上海，来到杭州，我接触到一批良师益友，让我明白了：人活着不是为了价格，而是为了价值；让我明白了，我不是口袋贫穷，而是脑袋贫穷；更让我明白了，没有经历就没有进步，没有进步就没有成长，没有成长就没有成功。当我明白这些时，我不止一次的思考自己今后要走什么样的人生轨迹出来。思考下来的答案也很明确：要做一个成功的人！

然而，以现在的我，没有好的学历，没有优越的背景，拿什么来成功呢？再次面对现实时，李强老师的课件提到电话的发明者贝尔讲到的一句话让我倍受鼓舞：当你有想法，去干吧；当你遇到困难的时候，去学吧！

是啊，去学吧！学习的过程就是成长的过程。学习对任何人来说只要用心了，都不会是难事。在学习中成长，在成长中学

习，在学习的成长中创造成功。

对于行政工作，以前也只有些简单的工作经验，接打电话，发发传真，收收邮件之类的，更深入的，便很少涉及。因此我必须要把以往的经验归结于零，重新学习对我来说还是一片空白的知识，只有努力提高脖子以上的智慧，简单的事情重复去做，才会离我想要的成功更加接近。所以，先成长吧，以最快的速度成长。

只要你足够的努力去学习并接受新的知识，那就相信自己，你的人生不只是一场无聊的电影，而是一部耐人寻味的连续剧，现在不过是刚刚开始，精彩的还在后面。

11月15日单位组织大家观看了李强老师的《自动自发》，观看后我深受启发。想起原来工作中的点点滴滴，深表惭愧，从现在起我不但要做一名合格的员工，我还要做一名好员工。

看完录像后我觉得作为一名员工首先要忠诚于公司、忠诚于老板，对公司及个人尽职尽责，时刻把公司的工作放到第一位，全身心地投入到工作中去。而做好一名员工，为公司带来效益首先要做到以下几点：

1、员工要有敬业精神。

要尊重自己的劳动、尊重自己的职业。不能三心二意，吊儿郎当，这山望着那山高，到了那山没柴烧。这样是不行的，要雄心壮志、心存得力地去工作，服务各企业。

2、做好员工要忠心。

要忠于自己的事业、忠于公司、忠于老板。不要像一事无成的猴子，丢了西瓜捡芝麻，丢了芝麻追兔子，结果什么也没逮着，空手而归。我既然选择了这份工作这个公司，就要将公司的事业视为自己的事业，将公司作为自己的'公司来努力

奋斗！

3、好员工不怕埋没才华。

好员工特别是优秀的员工在未得到老板赏识之前都有一种怀才不遇的心情。这种心情一旦膨胀就影响了工作的积极性等。老板的眼睛是亮的，只要我付出了，一定会有回报的，千淘万滤随辛苦，吹得狂沙使得金，只要是金子终会发光的，我耀眼的光芒会让老板意识到原来我就是他的宝藏，我要激发我的潜能，释放我更大的能量，为公司做出贡献、付出一切。

4、好员工要有奋斗精神和团结精神。

每一位员工都要有自己的奋斗目标，无论是短期的还是长期的目标，都要将自己的奋斗目标进行一个很高的定位，要和同事团结奋进，共同发展为公司打造美好未来！

5、好员工要学会“修心养性”自我调控情绪。

当受到来自外界的刺激或不利的环境影响时，要学会控制和调节自己的情绪，去克服悲观的情绪。总之，好的员工应及时充实自己的精神空间，乐观豁达。

记得李强老师常说的一句话：人生处处是考场，人生事事是考题，人生人人为我师。在今后的工作中我也要好好的学习，争取为公司带来更高的收益。