

# 睡懒觉的检讨书五百字(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 睡懒觉的检讨书五百字篇一

您好！

在此我对今早升旗仪式迟到的行为深刻检讨。升旗仪式是神圣而又庄重的，每一次升旗仪式都体现了祖国儿女对祖国的深切热爱。对升旗仪式，每一个公民都应严肃对待。红日冉冉升起，国旗翩翩飞舞，流露出了华夏儿女期盼祖国日益强盛的美好愿望。参加升旗仪式是荣幸的，每一次，当看着国旗升起的时候，内心都会无比的激动。

每一次，当唱起我们的国歌，内心都会想起那为了新中国抛头颅洒热血的革命先烈们。国旗是红色的，是被先烈们的鲜血染红的。我们能有如今的幸福生活，是离不开先烈们的英勇奉献的。缅怀先烈的升旗仪式，而我却因为睡觉迟到，是对先烈的不敬。在此我深表痛心，我会深刻检讨自己的行为。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树

立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。以后的日子里我一定严格要求自己，遵守纪律。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 睡懒觉的检讨书五百字篇二

尊敬的xx领导：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我迟到这种行为的深刻认识以及不再迟到的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该迟到，我不应该违背咱部规定。我感到很抱歉，我希望部长可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望部长可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向纪律进行挑战。绝对是失误，部长说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信部长看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望部长可以原谅我的错误，我可以向部长保证今后一定不会迟到。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道部长说的话就要听从，部长说的话也绝对会实现她的诺言，部长所要管

的一定是为了我们好，所以我们不用挑战部长的纪律，我们还是学生，没有能力对部长说出来的话产生不听从的想法，我们可以做的事情就是好好的听从部长的话，让部长可以放心，让部长可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望部长可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望部长再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我迟到，在班级造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响学校名誉，仍然是不对的，此举本身就是违背了做干事的原则。我只是顾着自己的一时懒，和一时的想法，完全不理睬部长的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，如果我迟到别的同学也跟着做，我就成了带头作用。影响了好多人，所以，部长把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

我辜负了您的一番心血，事无巨细.见微知著，由小及大，我作为一名大学学生还像小孩子一样没有把纪律当一回事，给咱部造成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、既然别人做的到的，那我也可以做的到。即使是私人原因而迟到，也是不对的。每个同学都能按时到场，而唯独我特殊，说明我还是不够认真，把开会当一回事。我感到十分的内疚。我应该努力克服懒惰。

2、这件事也.影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高.如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误.

作为迟到的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照部长的要求激纳保质保量的检讨书一份.对自己的错

误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望部长能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的部长同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会遵守记录，不在迟到，并且积极为宣传部做贡献，为咱部添光彩！请部长相信我！

## 睡懒觉的检讨书五百字篇三

尊敬的xx老师：

您好！

今日我在上课铃声已经响过之后才匆匆赶来教室，您当时是十分的生气，我在踏进学校之前我就知道自己的错误很大，我愿意接受老师非常严厉的批评以及处罚，就是希望老师不要因为我的迟到而过于生气。

我会出现迟到的事情都是因为我真的是太懒了，早上的时候妈妈叫了我好几次，但是我始终赖床不起，就是想要多睡会儿。后来在妈妈的胁迫下才起了床，但是时间已经快接近上课时间了，我虽然是用我最快的速度来赶时间了，但是还是发生了迟到的事情。我知道这一切都是因为我太懒了，都是因为我就想着呀睡懒觉，结果才睡过头了。这一次出现的错误，我需要对自己好好进行检讨，所以这才向老师上交这份检讨书。

睡懒觉的习惯是非常不好的，而我沾染这样的习惯更是造成了极为严重的影响，这一次的事情给了我很大的警告，现在的我已经明确我身为学生就是应该要好好的遵守学校的规矩，将老师讲的知识点都铭记于心，再也不要出现任何的不符合规矩的事情。迟到事件的发生也是让老师非常的生气，我明

白自己还有很多的东​​西是需要不断改进的，所以我向老师保证，之后的我定是会将自己都好好的用学校的规定约束起来，坚决不会在出现任何不好的事情。

当时我在上课的时间点才匆匆来到教室，给班级带来的影响也是非常的恶劣，甚至还让老师停下上课的进度来关心我。本来我以为老师会直接给我一顿责骂，但是老师更多的是对我的关心，询问我这么晚的原因。我知道睡懒觉这个原因是不能够摆脱我这次迟到的罪责，我更是应该承受老师的批评以及十分严厉的处罚。现在的我已经知道在遵守时间，遵守制度是非常重要的事情，这一次我想要老师可以好好地惩罚我，这样才更能够让我长记性，才会让我之后都不会再出现错误。我这个喜欢睡懒觉的习惯，我必须得改了，我要争取做到早睡早起，再也不用老师和家人担心，我相信我之后的变化都是可以让老师看在眼里的，并且能让老师信任我在学习上的决心。

这次之后我会将心思都用来好好学习，努力增强自己的知识，让自己通过学习感悟到更多的道理。这样我才能在让自己收获到一个很是不错的未来。现在的努力，必将成就一个十分成功的我，我相信我能到达那一天，也请老师可以不断的督促我改进，让我以更好的姿态去面对未来的时光。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 睡懒觉的检讨书五百字篇四

敬的老师：

您好！

首先，我为我今天早上睡懒觉迟到的荒唐行为向您道歉！同时，我自己也深感羞愧和自责！我的这种目无学校规章制度的行为，不仅影响整个班级的荣誉，而且还深深地伤了孜孜不倦、呕心沥血、含辛茹苦教导我们的您我们尊敬的老师！

除此之外，我还给同学们造成了不良的负面影响，没想及此，我便捶胸顿足，追悔不已

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，我一直没敢忘记老师们的这些谆谆教诲，就从这一时刻起，我立志发奋图强，绝不再做让父母伤心、让老师失望、让同学笑话、同时也让我自己丢人现眼的龌龊事！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡懒觉迟到检讨书二

尊敬的公司领导您好：

今天我上班迟到了x分钟（迟到时间）。这对我来说是个意外，我平时没有睡懒觉的习惯，但是昨天晚上实在是睡得太晚了，所以但对公司来说是个不好的影响。虽然我家离单位较远，但我总是能够安排好出行的时间，确保提前或准时到单位。

今天的确是个意外，我不需解释什么，但从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。

前段时间我做的工作得到了大家的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。

通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。

感谢公司领导给予我这一次自我总结的机会，我会努力改进的，奥运的口号是更高更快更强，我也会不断进步的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 睡懒觉的检讨书五百字篇五

亲爱的xx老师：

您好！

我对于我迟到犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在睡懒觉的情况下经常迟到，我们作为学生就应该听从老师的教导，我们到学校就是来接受教育的。老师虽然没说我，但我却很难过，看到老师的眼睛我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个班级纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！.我已经彻底的认识到我的错误.我希望老师可以原谅我的错误，我这次的真的诚心悔改。

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。上学迟到，不是一件小事。我感到很愧对老师，更愧对我的家人。在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己，经常迟到。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分种的热度，连最

重要的学习都落下了，纪律也散漫了。

考试还有78天了，是否学到了什么东西，一些可以有用的东西？我猛然惊呆了，忽然发现能留在高中学习的时间真的少了，2年是一个多么快的词，再过2年，在上大专了，大学基本上就要离开学校了。一直认为离我很遥远的东西，似乎一瞬间就在眼前了。

走进社会这个大舞台，我应该靠什么在社会上找到自己立足的地方，占得一席之地呢？作为一个学习会计的学生，我真正掌握了多少专业方面的知识？作为一个要走向社会的女孩，我又真正拥有了什么特长，让我忽然有了种被惊醒的感觉，同时也有了种恍如隔世的感受。答案很明显，我还没有做好准备，如果揭开伤疤丢下脸皮不留面子承认，应该说我没有做任何的准备。

我很感谢甚至感激同学找我进行的这次对话，就在一席话的时间里，我触碰到了那个一直逃避现实逃避责任逃避问题的自己。在这一天里，父母问我问‘起在学校的情况，学习怎么样。’我忽然控制不住想哭出来，我太愧对他们二老了！看着她们，我几乎想告诉她们，我在学校违反纪律，我希望她们骂我，狠狠地骂我，骂到我清醒为止。可是话到了嘴边，我再怎么也说出口了，因为我明白她们知道了会很伤心。我对不起她们，对不起。

我决定我一要会杜绝这样的错误再次发生，希望老师可以相信我的悔过之心。古人也说“知错能改，善莫大焉”。我愿意诚恳的接受老师对我的教育和批评。我一定会把老师的谆谆教诲铭记在心。要时刻让我的行为符合我的学生身份。希望老师看到我从思想根源上忏悔自己错误，看出我对这个错误的深刻认识和改正错误的决心，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会发生类似的事情。

通过这今天一天的反省我真的是很深刻的认识到了我的`错误，



犯了这样的错误的我觉得我真的对不起辛苦养育我的家长. 辛勤教育我的老师, 希望老师可以原谅我, 可以认可我认错的态度, 我真的已经深刻的反省到我的错误了, 希望老师能够给我知错就改的机会. 也希望同学也要引以为戒, 不要犯和我一样愚蠢的错误了, 这次的教训真的很大很大。

我非常羞愧, 老师的批评我们应该用心听, 我们有错老师才批评, 而我的态度让我现在感觉真是惭愧. 平时对这件事的认识不深, 导致这件事的发生, 在写这份检讨的同时, 我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误, 违犯了学校规定, 再次, 我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响, 破坏了学校的形象。

做为学生本应该听从老师教导, 服从老师的安排, 而我这种表现, 给同学们带了一个坏头, 不利于学校学风建设, 老师是多么关心我们. 爱护我们! 而我却给老师找烦恼, 添麻烦, 所以我今后要遵守学校规定, 听老师的话, 充分领会理解老师对我的要求, 并保证不会(有类似)的事情发生. 希望老师给我改过自新的机会. 通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情, 使我心理感到非常的愧疚, 我太感谢老师对我这次深刻的教育。

我保证以后不再有类似的情况发生, 我真诚地接受批评, 并愿意接受处理. 对于这一切我还将进一步深入总结, 深刻反省, 恳请老师相信我能够记取教训、改正错误!

我不想像许多人那样写虚伪的检讨, 检讨只是一份死物, 改正错误不是靠写检讨, 而是靠实际行动! 只有真真切切认识到自己的错误, 才能改正错误. 任何事情都有一个过程, 改正错误也有一个过程, 而这份检讨将是我的一个监督, 一个警钟, 监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的 error! 同时也希望老师给我机会, 我一定用自己的行动来证明自己的觉醒, 绝对不辜负你的一片苦心!

## 睡懒觉的检讨书五百字篇六

如果你对自己因为睡懒觉迟到的感到惭愧的话，那么就写一份睡懒觉迟到检讨书给老师表明决心吧！本站小编为大家整理了一些睡懒觉迟到检讨书范文，欢迎参阅。

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份迟到检讨书，以向您表示我对晨诵迟到这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再犯同样错误的决心和毅力。事情还要追溯到那个残月似块失去光泽的鹅卵石，远远地抛在天边的清晨。

我透过宿舍窗户，望向窗外，操场上的晨雾像一薄纱笼罩大地，似魔术师般迈着轻盈的步伐，它拂过的地方，都像消失得无影无踪。微微的月光在晨雾的折射下，仿佛还没有天亮。再看看宿舍里的同窗，他们依旧盖着被子，打着鼾声，全然不把起床的小号声放在耳里。既然如此，那我也盖头大睡吧，反正还早。但我身为青云党校十二届学员之一，应该起到模范带头作用的。

想到这里，就掀开被子，迅速穿衣，叫醒同窗，刷牙洗漱。谁知道他们见操场来满了人，连牙都不刷了，穿好衣服，整理好内务，就下楼拉。整个宿舍就剩下体育训练的同学，和舍长拉。在青云中学七式太极操的铃声响起时，我和舍长比赛冲到了操场。谁知道还是迟到了几秒钟□shit.

早在我刚踏进七班的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，要严格要求自

己不能做违反纪律的事；要做个守时的人，不能迟到。老师教导犹在耳边，严肃认真的表情犹在眼前。从开学一刹那，就

已经深刻认识到高中生不能随随便便拉，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我的一片苦心。而后您又把班上为数不多的党校学习名额留给了我，是对我的一种考验。

但我却江山易改本性难移还是迟到了，因为我始终认为迟到是人之常情，毕竟著名文学家鲁迅也迟到过。

但鲁迅迟到是有原因的，那是在他十三岁的时候，他的祖父因科场案被逮捕入狱，父亲长期患病，家里越来越穷，他经常到当铺卖掉家里值钱的东西，然后再在药店给父亲买药。有一次，父亲病重，鲁迅一大早就去当铺和药店，回来时老师已经开始上课了。老师看到他迟到了，就生气地说：十几岁的学生，还睡懒觉，上课迟到。下次再迟到就别来了。鲁迅听了之后竟然没有为自己作任何辩解，却低着头默默回到自己的座位上。

第二天，他早早来到学校，在书桌右上角用刀刻了一个早字，心里还暗暗地许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。

果然以后的日子里，尽管父亲的病更重了，到当铺去卖东西的次数更频繁拉，到药店去买药的频率更多拉，家务活更辛苦了，鲁迅的担子更重拉。可他每天天不亮就早早起床，料理好家里的事情，然后再到当铺和药店，之后又急急忙忙地跑到私塾去上课。虽然家里的负担很重，可是他再也没有迟到过。

鲁迅的例子告诉我，尽管条件再艰苦，当累的气喘吁吁地冲进课室的时候，当看到课桌上的早字，都会觉得开心，因为我又一次战胜了困难，又一次实现了自己的诺言。我一定加倍努力，做一个信守诺言的人。

这次迟到不但违背了青云中学的教育管理体制，影响了学校制度的正常运转，而且辜负了高一(7)班全体同学的殷切等待，

还让班主任老师你为迟到小事殚精竭虑，寝食难安，人比黄花瘦。最后还要麻烦冯铃副班长费神记住迟到名单，实在不应该。

现在看来，我晨诵迟到的那几秒钟实在不应该，现在迟到的那几秒钟看来或许是一个小小的毛病，但是一旦养成了迟到的坏习惯，对我将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了老师，在一次课上迟到，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人。

归根结底，还是由于我的错，未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人!!!对于我睡懒觉晨诵迟到那几秒钟的事情，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

- 1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。
- 3、 平时生活作风懒散。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的班主任老师：

现在，我意识到我犯下了不可磨灭的罪行，我本应搭车去乌江自刎以谢天下，但怕徐中会少一个本科名额，所以再三思考下痛下决心改过，改过，再改过!!!

1. 再上午放完学后，我迅速冲回去，先到饭堂，再到宿舍，然后解决问题后安心睡觉，后来一些人陆陆续续地回来，我睡了。又醒了。再睡，又醒。很不爽，于是就干脆加入去讨论三国与恐怖片。于是乎一点办才睡。
2. 我迟到得严重错误是我没有早点犯教室参与热烈得令人冲动与向往得午读，我浪费着大好的时光与青春，该死该死，又浪费大家时间给老师批评，更是错；再有又要写500字检讨，简直是令人无地自容。
3. 作为二十一世纪中华人民共和国的接班人之一，我的迟到不仅对不起我自己。对不起兄弟姐妹，更对不起党与人民，对不起班主任和黄校长，对不起祖国人民！

检讨人：

20xx年xx月xx日

老师你好！

我对于我迟到犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在睡懒觉的情况下经常迟到，我们作为学生就应该听从老师的教导，我们到学校就是来接受教育的。老师虽然没说我，但我却很难过，看到老师的眼睛我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个班级纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！.我已经彻底的认识到我的错误。我希望老师可以原谅我的错误，我这次的真的诚心悔改。

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一

种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。上学迟到，不是一件小事。我感到很愧对老师，更愧对我的家人。在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己，经常迟到。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。

这种状态一直持续着，直到现在我才感觉自己清醒了些。前段时间，我好像莫名的就进入了一种颓废青年的状态，也不知道以这个词来形容是否合适，反正就是觉得人生没有确定的目标，前途很渺茫，每天都是很麻木的过着。想去看书，发现看了半天也看不进去，上课集中了十二分的精神去听讲，下课了马上就忘记了刚才到底听了什么，就像水过鸭子背。

晚上再去看书复习的时候，更严重的发现连鸭毛都找不到了，最后每天都是浑浑沌沌一无所获地度过。也许我的表达有点调侃的味道，也许写检讨的时候这样的用词显得自我检讨的诚意一点都没有，但是我保证这绝对不是调侃，也没有一丝不认真的态度，因为我现在的心情真的就是这样，乱七八糟，沉痛不堪。

考试还有78天了，是否学到了什么东西，一些可以有用的东西？我猛然惊呆了，忽然发现能留在高中学习的时间真的少了，2年是一个多么快的词，再过2年，在上大专了，大学基本上就要离开学校了。一直认为离我很遥远的东西，似乎一瞬间就在眼前了。

走进社会这个大舞台，我应该靠什么在社会上找到自己立足的地方，占得一席之地呢？作为一个学习会计的学生，我真正掌握了多少专业方面的知识？作为一个要走向社会的女孩，我又真正拥有了什么特长，让我忽然有了种被惊醒的感觉，同时也有了种恍如隔世的感受。答案很明显，我还没有做好准备，如果揭开伤疤丢下脸皮不留面子承认，应该说我没有做任何的准备。

我很感谢甚至感激同学找我进行的这次对话，就在一席话的时间里，我触碰到了那个一直逃避现实逃避责任逃避问题的自己。在这一天里，父母问我问起在学校的情况，学习怎么样。我忽然控制不住想哭出来，我太愧对他们二老了！看着她们，我几乎想告诉她们，我在学校违反纪律，我希望她们骂我，狠狠地骂我，骂到我清醒为止。可是话到了嘴边，我再怎么也说出口了，因为我明白她们知道了会很伤心。我对不起她们，对不起。

我决定我一要会杜绝这样的错误再次发生，希望老师可以相信我的悔过之心。古人也说知错能改。善莫大焉。我愿意诚恳的接受老师对我的教育和批评。我一定会把老师的谆谆教诲铭记在心。要时刻让我的行为符合我的学生身份。希望老师看到我从思想根源上忏悔自己错误，看出我对这个错误的深刻认识和改正错误的决心，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会发生类似的事情。

通过这今天一天的反省我真的是很深刻的认识到了我的错误，犯了这样的错误的我觉得我真的对不起辛苦养育我的家长。辛勤教育我的老师，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师能够给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我非常羞愧，老师的批评我们应该用心听，我们有错老师才批评，而我的态度让我现在感觉真是惭愧。平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了学校规定，再次，我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响，破坏了学校的形象。

做为学生本应该听从老师教导，服从老师的安排，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校学风建设 老师是多么关心我们。爱护我们！而我却给老师找烦恼，添麻烦，所

以我今后要遵守学校规定，听老师的话，充分领会理解老师对我的要求，并保证不会(有类似)的事情发生。希望老师给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我这次深刻的教育。

我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误！

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也希望老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你的一片苦心！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 睡懒觉的检讨书五百字篇七

尊敬的老师：

你好！

本人因一时的惰性而犯下了这次严重错误，在老师的教导与批评下，我自己反省了很多东西，深刻认识到这不仅仅只是一个睡懒觉的错误，在这个错误的背后隐藏着很多能危害我们青春，报废我们前途的因素，这使得我比他人少了很多学习的时间，少汲取了很多知识，少做了很多对生命有意义的



事。

时间就是金钱时间就是生命，而我却在这社会快速发展，竞争日益激烈的环境下还能睡懒觉，内心难受无比，感觉自己辜负了父母的期望，老师的教导，国家的培养，在此诚恳的向那些关心我的人致歉。而且这个错误不仅仅只对自己一个人造成影响，也许我自己的一个疏忽，一个错误还会使得他人效仿，更加影响班级以及学校的纪律，破坏学校的良好读书氛围，在纪律严明的今天，我却犯下了这么严重的错误，回头想想内心如刀绞，如火烧。

在此再一次非常诚恳表达我的歉意与悔意，希望大家能给我一个改过自新的机会，让我为学校为社会或世界做一点点贡献。

检讨人：

年 月 日