青春的光芒演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春的光芒演讲稿篇一

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《青春在奉献中闪耀光芒》。

青春是什么？青春是拼搏进取的起点，青春是奋勇当先的姿态，青春是事业成功的希望。

奉献是什么？阳光的奉献是由于她哺育了万物，森林的奉献是因为她给大地披上盛装。对于人类来说，奉献是一种信仰，一种情怀，一种道德风尚，更是一种社会担当。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻视这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒的汇集，灌溉了万顷良田，照亮了锦绣中华，哺育了新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。既表现在国家和人民需要时的挺身而出，也融汇于人们日常生活中的助人为乐，又蕴涵着我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。奉献从哪里入手？不是高谈阔论哗众取宠，更不是怨天尤人得过且过。奉献是朴素的，是始自脚下的，胸怀理想、做好自我、立足本职，就是起点。有这样一个小故

事：在一个小镇里，有三家裁缝店，每一家都想招揽最多的客人。第一个裁缝挂出一块招牌，上写：我是本省最好的裁缝。第二个裁缝于是做了一块更大的招牌，上面写着：我是全国最好的裁缝。而第三个裁缝只是做了一个小牌子挂出去，结果，这个镇上的客人都来了第三家裁缝店，前两家变得冷冷清清。第三个裁缝的牌子上写的是什么？（对了）上面写道：我是这个镇上最好的裁缝。且不说这是不是一种营销策略，单从第三个裁缝的做法来看，他把视线收回到眼前，从当下做起，做好自己眼前的事，反而取得了成功。

当然，仅仅做好眼前的事是远远不够的，这只是为自己的远景规划找到了一个起点，要想让青春之花绽放异彩，还必须胸怀全局，凭借积极向上的态度和坚韧不拔的毅力，奋发有为。我们常常会听到有人抱怨社会不公，抱怨压力太大，其实，与其自怨自艾，不如反躬自省，用乐观和积极的心态去创造自己的价值。孔子说：“君子不器”，意思是说，君子在社会上不是仅仅做一份职业而已，正确认识自己工作对于事业全局的影响，端正行为背后的动机，勇于承担社会责任，这才能称作是真君子。思维决定行动，态度决定一切，工作角度决定工作质量。曾经有一个人分别问三个正在搬砖的建筑工人同样的问题：“你在干什么呢？”第一个工人没好气地说，我在服苦役。第二个工人的态度比第一个平和得多，说，我在砌一堵墙。而第三个人脸上一直有一种详和的光彩，很骄傲地说，我在盖一座教堂。大家看，这三个人做的事情是一样的，但是心态却各不相同。我很佩服第三个人，他既胸怀理想、又立足本职，他知道，他现在搬的每一块砖，流的每一滴汗水，都是在通往一座圣殿，他的每一步路都是有价值的，他的付出一定会得到最终的成全。眼前的所有努力，都为着我们的梦想，正因为有这样的梦想，使个人利益有机地溶入了集体利益，同时也成就了这样一个超出平凡的个体。我们有理由相信，这三个建筑工人必将有截然不同的生命历程。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“涤荡历史之积秽，新造

民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我国已站在一个新的历史起点上，进入了改革发展的关键时期，坚持科学发展、共建和谐社会成为我们社会生活的主旋律。把个人的命运同祖国的命运紧密相联，把个人的追求融入全民族的共同理想，敬业、乐业、勤业，才能更好地实现自身价值，才能使人生的意义得到升华。敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！作为年轻一代的农发行员工，我感到无比的自豪，因为农发行承担着建设社会主义新农村的光荣使命，也因为在我的周围，一个个鲜活的事例和榜样激励着我。有人昼夜加班；有人下乡调研不辞辛苦，起早贪黑；有人带病坚持工作；有人的妻子住院无暇照顾；有人父母病重不能尽孝？他们敬业爱岗，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。

青春的光芒演讲稿篇二

青春是一首明媚而忧伤的音符，在星辰与阳光的逆转中，谱奏着一首动听的青春昼夜曲。

--题记

暗夜忧伤

黑夜降临

宿舍

夜深人尽，一位少年正抬头望着窗外，可是，眼前的却是一片黑暗，看不到夜的尽头，星辰被云尽遮掩，显露不出微光。

终于，两滴眼泪划过少年的脸颊，在微风中滋润面孔，这是他住校以来第一次哭。少年心想：“这夜好黑，让人看了忧

伤，就像我的心情。”大家早已在讨论生物、地理三模的成绩的笑声中睡着了，可少年却，整夜未眠，那一刻，他感到前所未有的彷徨，心中有无尽的忧伤。

是的，他失败了！在所有人都往前走时，他，却不知为何要后退。无尽的长夜，他想起了妈妈那双粗糙的老手，和爸爸那张满是期待的脸，他终于哭了，为自己的不努力而哭，为自己的不争气而哭，青春的赛场上为何要踌躇。

时间的钟表在转动，夜，到了尽头，云层是否将散去，黎明是否又要到来，黑夜里，青春成了主打曲。

青春，暗夜，忧伤

白昼明媚

一米阳光

十字路口

一位少年，站在人来人往的十字路口，是向左。是向右？还是向前？一道阳光从45度的天空斜射下来，照亮了前方的道路，是该向前！

少年露出了那久违的微笑，在微风中，显得格外活力。不该悲伤，人生不正如这十字路口吗？找准了方向，便可出发，即使错过了多次，可最后，总能找到正确的方向。

失败了吗？没有！只要没有到达终点，都只是一个过程，只是中间比别人多了一个坎坷罢了。

少年重拾信心，他不想放弃，因为他知道，“不奋斗，要青春干嘛”，他将以努力来回报上天对他坎坷的知遇。

阳光在照耀，这是白昼的魅力。今年六月，阳光邂逅十字路

口。

青春，白昼，明媚。

没有阳光的白昼，总有一道忧伤；没有星辰的黑夜，总有一阵感伤。青春，阳光与星辰永远伴你左右，让你忘却忧伤。

昼与夜的交锋，是青春的旋律，一首青春昼夜曲，继续荡漾……

青春的光芒演讲稿篇三

当我来到这个美丽的世界，我也不断长大。但是，这不只是身体的长大，也是一个心灵的成长。这使我对一切都怀上了感激之情，如果有机会，我一定会报答他们。

首先，我想要感谢使我来到这个世界的父母，是他们给予了我一切，给了我一个光明的前途，抚养我长大，为了我而花了多少心血。这一切，我都深深地铭记到了心中，是他们，为了供我上学，整天天都没亮就去上班，而晚上天黑了才会回家，他们花多少钱在我的身上，我都知道。在我生病的时候，母亲会一直守在我身边，会一直等我睡着了才会独自去休息，这伟大的母爱啊！使我印象深刻，长大后，我一定会尽自己最大的努力来满足母亲的一切要求，为的就是让她开心。

除了父母，我还要感谢我的老师，是他们使我从懵懂无知。变成了聪明懂事的人。如果说老师是树，那我就是他们结出的果实；如果说老师是土，那我就是他们养育的花朵。如果说老师是海，那我就是那尽情游泳的鱼儿。老师啊，是你的宽容原谅我一次次的错误。

你简直就是我的第二个母亲，我将永远感谢你，对你来说，最重要的就是我们的成绩，你就连休息的时间也奉献给了我

们，为我们批改作业，你把你所知道的所有知识都传授给了我们，可见你是多么的无私啊！

我还要感恩我的兄弟，是他，时刻监督着我写作业，不让我分神，使我的作业效率大大提高，在我出去玩的时候，他会为我做一些我该做的事情，而这些事情都被玩得尽兴的我抛到九霄云外了，是他使我不被父母惩罚，让我对我的兄弟了解的更加透彻，明白了他是一个外冷内热的人，这些小事情，都令我们之间的兄弟情变得更加深厚。

在这个世界上值得我感谢的人还有很多，我也就不一一列举了。我要感谢的所有帮助过我的人！我也要学会帮助别人，使这种精神传承下去。

青春的光芒演讲稿篇四

你们在那些日子里所给予我的正能量，也许会伴随着我一直到最后。

“啪——”我摔倒在跑道上，本以为自己能站起来，却没想到连动也动不了。“怎么了，没事吧？”允儿慌张地问我，说着就要扶我起来。“疼！”我喊出了声，捂着小腿眼泪在眼睛里打转。“这是怎么了？”师父过来问我。“可能是抽筋了，先别扶她起来，我去找人叫老师。”师父跑去了校医室。“那现在怎么办啊，坐地上多凉啊。”说着允儿把衣服脱了下来，“来，垫上我衣服，不然会生病的。”我听话地坐在了衣服上。

“校医不在，担架也没有了。”师父气喘吁吁地跑来问我们，“那现在怎么办？”我忽然感到似乎有人从身后抱住了我，我急忙回头，是盈和暄，“没关系，我们来把她抱回去。”两个女孩冲我眨了眨眼。

就这样，我被几个人抬回了教学楼。教室在三层，上楼梯成

了问题。“来，我来背她。”允儿的语气很坚决。“不行，你也很累了，我们来吧。”盈和暄同样地坚决。“我不管，我背她就行了，你们在边上扶着吧。”说着，允儿就把我背了起来，还不到一层，允儿的脖子上就挂满了细小的汗珠，也许我应该想到，瘦弱的允儿也许会真的背不动我。“允儿放我下来吧，你会累到的。”我擦去允儿额头滚落下来的汗水说道。“别废话，踏实待好了。”允儿继续努力地将我背到了班里。

她们身上所散发出对朋友的爱的正能量，她们所告诉我要关心别人的能量，她们所给我的正能量，无人能及。

“你先看这个图……”师父每天中午都会抽出一个小时的时间为我补习物理，每次师父都会在我不明白时一遍又一遍地重复着一样的题却不会厌烦。“师父我算出来了，这个得1.26！”我略带兴奋地告诉着师父我又解出了一道难题。“师父，我得98！”考试后我用略带兴奋的语气告诉着师父我的高分。

师父所带给我的学习的信心，所给我讲题时所表现的耐心，师父所给我的是努力的正能量，让我有勇气完成最后的拼搏。

这个班级所给我的正能量，是温暖是关心是认真是耐心是努力。

这是二班这是家，这里是我的`正能量。

青春的光芒演讲稿篇五

青春，一个充满活力的词语，而现在，正是我的青春，我见在这一刻，拉响我青春的鼓号。

青春的世界，大人们不懂，我们有我们的秘密，他们管不着，虽然我们还是孩子，当我们有自己青春的权力，谁都不能侵

犯，也不容侵犯！

在青春时期，我们带啊都有过叛逆的时期，不知道你有过没有。

听着妈妈一如既往的说辞，我烦躁了起来，冲着妈妈大喊：“我的事不要你管。“

于是坐在桥边玩了起来。突然，一个愤怒的声音在我的耳边响起：“长大了，有本事了！一个人还跑了，你知不知道我有多担心啊！”妈妈朝我吼道。

可下一秒，妈妈却又紧紧地抱住了我，流下了眼泪。

可这是否是叛逆期我也不知道，我只知道我伤害了妈妈。

青春本来就是一个妙不可言的词语，难道不是吗？