

最新高考前班主任寄语(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

高考前班主任寄语篇一

- 1、年华一去不复返，事业放弃在难成。
- 2、今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。
- 3、路就在你脚下，只要走，就能到达远方。
- 4、哪棵大树下没有鸟屎？那只能让它更加茂盛！
- 5、不管在任何环境中，能够帮助自己的永远都是自己！
- 6、大胆去考，没必要杞人忧天、患得患失，天生我才必有用！
- 7、做好准备，考场上总有最艰难的时刻。沉着才见英雄本色。
- 8、高考是比知识比能力比心理比信心比体力的一场综合考试。
- 9、好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。
- 10、有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论胜负姿势都难看。
- 11、不要轻言放弃，否则对不起自己，逃避困难，只会让困难越来越多。

12、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

13、不要以为自己成功一次就可以了，也不要以为过去的光荣可以被永远肯定。

14、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？

15、抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

16、拼搏高考，今生无悔；爬过高三，追求卓越！张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。

17、面对高考，保持你心灵的善良与纯洁；保持你情感的热情与丰富；保持你精神的进取与激昂！

18、你笔下拥有一个色彩绚丽的世界：愿你，也相信你，拥有另一个笔下灿烂的图景，高考成功！

19、在高考里，愿尽最大的可能，在远方倾诉我的祝福，相信自己的梦想与汗水，成功与好运相伴！

20、一天天地眷恋，一夜夜的无眠，我只有数着，相思的绿莹帘珠，托星月寄到你窗前，祝高考顺意！

21、有些东西你相信它才会存在，你要相信自己，要相信奇迹，不必感伤不必害怕，因为你就是那个奇迹。

22、孩子：高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

23、不怕六月的高考，不怕六月的炎热。只怕六月的分离，只怕六月空留我一人，我只是怕也须一别就是一辈子。

24、伟人所达到并保持着的高度，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬着。

25、高考成功有很多技巧：首先要有勤奋的精神；其次要有科学的方法；最后良好的心态也很重要。祝你高考顺利！

26、蓝蓝的天空，有我无边的遐想；浓浓的月夜，有我无尽的思念；值此高考来临之际，我祝你：金榜提名，心想事成！

27、希望你我高中，相约在理想的学校里再见！为你倒数，还有几个小时就要上战场了，希望你能够放松心情，不要紧张。

28、凤凰花吐露着嫣红，风儿静静的吹动，亲爱的朋友请握一握手，明天就要各奔西东！但不要忘记彼此的约定：高考成功！

29、轻松愉快，睡个好觉。明天高考，出门趁早。沉着迎战，不可骄傲。分数高低，发挥就好。祝福你考出佳绩，成功圆满！

30、欣喜你考上了心目中理想的大学，我很高兴，并衷心的希望你在以后的求学之路上奋发图强以优异的成绩来回回报社会！

31、一直告诉自己尽人事，听天命，但旅程中总有遗憾的花朵，它弄伤我的手但弄不伤我的心，我的明天，我会坚强走下去，走下去。

32、高考到，好运紧跟你，高分没问题；高考到，祝福不停息，一切皆顺利；高考到，坚持得胜利，金榜必题名！祝高考顺利，万事如意！

33、夏天，是河水中的嬉闹；夏天，是严肃的高考；夏天，

是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。
夏至节，快乐一夏！

34、刺耳的话要冷静的听，奉承的话要警惕的听，反对的话要分析的听，批评的话要虚心的听，正确的话要诚恳的听，错误的话要参考的听。

35、望你以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，坚持到底，满怀信心地去迎接高考，争取优异的成绩！

36、炎炎夏日，高考来临，充满自信，抖抖精神，良好心态，尽显文采，细心审题，下笔有神，发挥才智，马到成功，祝你顺利，万事如意。

高考前班主任寄语篇二

1、无论何时：积极的态度象太阳，照到哪里哪里亮；消极的态度象月亮，初一、十五不一样。

2、相信：机会是创造来的，不是等来的。

3、是否意识到自己的一个优点，并注意发扬；是否意识到自己的一个缺点，并主动纠正？

4、今天是否尽心力，珍惜时间，思考和掌握了多少知识？

5、你做人、做事是否认真、负责、勤奋、规范？

8、一个人走路走得最远的不是走得最快的；而是能够不停走路的人

9、再灿烂的阳光也不能消除阴影，再完美的人生也不能没有瑕疵，让我们学会与痛苦同行，去追寻快乐。

10、世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔是天空，而比天空更为广阔的是人的胸怀。

11、天生我才必有用。

12、时间是最有情，也最无情的东西，每人拥有的都一样，非常公平。但拥有资源的人不一定成功，善用资源的人才会成功。请善待时间。

13、自信来源于对自我的正确认识，自卑来源于比较的结果。

建立自信的基础就是要承认现实，接受现实，并想法来改变现实。

14、生活就是这样——不论你是羚羊还是狮子，当太阳初升时，就得毫不犹豫地奔向前方！

15、三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。

16、生命就是奇迹，永远都不要放弃希望，哪怕希望渺小如豆，我们都要坚持举着它，即使烛火灼伤了皮肤，我们也不能放弃，否则我们将永远还在黑暗中。真正的高考胜利者，并非是指那些成绩拔尖的状元，而是在高三这一年里成长起来的乐观、自信、坚忍不拔的你。

17、硝烟散尽论英豪，狭路相逢勇者胜

久有凌云志，此志可问天，心慕象牙塔，魂系梦亦牵，百万学子竞渡，扁扁小舟心几叶，风急浪无边。遂了心愿，何惜衣带宽，胜勇敢更坚，是好汉，一十二年将去，弹指一挥间，可上清华揽月，可上北大摘星，世上无难事，只要肯登攀。

19、苦战两月终生不悔，迎六月一生无憾

用汗水织就实力，用毅力成就梦想，用拼搏铸就辉煌
寒窗十载，数日将决高下；豪气冲天，看我金榜题名。

学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群雄今何在
师生同心，协力攻关，笑看缪中魁首谁人争
拔剑出鞘，笑看风云，誓死拼搏，唯我独尊
不是一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

20、从容应对，倾出所能，走过风雨必现彩虹

21、最好不是在夕阳西下的时候去幻想什么，而要在旭日初升的时候即投入学习。

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

22、你的学习从现在开始，无论承受多大的困难和挫折，你都要每天进步一点点。你会行动，你一定会行动。你正在付出行动。你的意志和行动将体现你的风采。我不想是否能够成功，既然选择了高考，便只顾风雨兼程。

23、年华一去不复返，事业放弃在难成。

24、今天多一份拼搏、明天多几份欢笑。

25、路就在你脚下，只要走，就能到达远方。

26、哪棵大树下没有鸟屎？那只能让它更加茂盛！

27、不管在任何环境中，能够帮助自己的永远都是自己！

28、大胆去考，没必要杞人忧天、患得患失，天生我才必有

用！

29、做好准备，考场上总有最艰难的时刻。沉着才见英雄本色。

30、高考是比知识比能力比心理比信心比体力的一场综合考试。

31、好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。

32、有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论胜负姿势都难看。

33、不要轻言放弃，否则对不起自己，逃避困难，只会让困难越来越多。

34、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

35、不要以为自己成功一次就可以了，也不要以为过去的光荣可以被永远肯定。

36、惜光阴百日犹短，看众志成城拼搏第一；细安排一刻也长，比龙争虎斗谁为争锋？

37、抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

38、拼搏高考，今生无悔；爬过高三，追求卓越！张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。

39、面对高考，保持你心灵的善良与纯洁；保持你情感的热情与丰富；保持你精神的进取与激昂！

40、你笔下拥有一个色彩绚丽的世界：愿你，也相信你，拥有另一个笔下灿烂的图景，高考成功！

41、在高考里，愿尽最大的可能，在远方倾诉我的祝福，相信自己的梦想与汗水，成功与好运相伴！

42、一天天地眷恋，一夜夜的无眠，我只有数着，相思的绿莹帘珠，托星月寄到你窗前，祝高考顺意！

43、有些东西你相信它才会存在，你要相信自己，要相信奇迹，不必感伤不必害怕，因为你就是那个奇迹。

44、孩子：高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的最佳时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

45、不怕六月的高考，不怕六月的炎热。只怕六月的分离，只怕六月空留我一人，我只是怕也须一别就是一辈子。

46、伟人所达到并保持着的高度，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬着。

47、高考成功有很多技巧：首先要有勤奋的精神；其次要有科学的方法；最后良好的心态也很重要。祝你高考顺利！

48、蓝蓝的天空，有我无边的遐想；浓浓的月夜，有我无尽的思念；值此高考来临之际，我祝你：金榜提名，心想事成！

49、希望你我高中，相约在理想的学校里再见！为你倒数，还有几个小时就要上战场了，希望你能够放松心情，不要紧张。

50、凤凰花吐露着嫣红，风儿静静的吹动，亲爱的朋友请握一握手，明天就要各奔西东！但不要忘记彼此的约定：高考成功！

51、轻松愉快，睡个好觉。明天高考，出门趁早。沉着迎战，不可骄傲。分数高低，发挥就好。祝福你考出佳绩，成功圆满！

52、欣喜你考上了心目中理想的大学，我很高兴，并衷心的希望你在以后的求学之路上奋发图强以优异的成绩来回报报社会！

53、一直告诉自己尽人事，听天命，但旅程中总有遗憾的花朵，它弄伤我的手但弄不伤我的心，我的明天，我会坚强走下去，走下去。

54、高考到，好运紧跟你，高分没问题；高考到，祝福不停息，一切皆顺利；高考到，坚持得胜利，金榜必题名！祝高考顺利，万事如意！

55、夏天，是河水中的嬉闹；夏天，是严肃的高考；夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏！

56、刺耳的话要冷静的听，奉承的话要警惕的听，反对的话要分析的听，批评的话要虚心的听，正确的话要诚恳的听，错误的话要参考的听。

57、望你以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，坚持到底，满怀信心地去迎接高考，争取优异的成绩！

58、炎炎夏日，高考来临，充满自信，抖抖精神，良好心态，尽显文采，细心审题，下笔有神，发挥才智，马到成功，祝你顺利，万事如意。

59、意气风发，寒冬散尽喜迎元旦佳节；志存高远，春意盎然更看男儿发愤。

60、花开花落腊梅傲雪盼新春，春去春来长风破浪迎高考。

61、学会做人，学会做事，学会做题；言而有信，言而无信，何以为言；诚信为人，人若无信，何以为人。

62、既然选择了高考，便只顾风雨兼程。你的学习从现在开始，无论承受多大的困难和挫折，你都每天进步一点点。再灿烂的阳光也不能消除阴影，再完美的人生也不能没有瑕疵，让我们学会与痛苦同行，去追寻快乐。

63、善于接受别人帮助也是一种智慧。充分利用同学、老师的资源，分享他们的劳动成果和智慧结晶，也是不可多得的机会。

64、心态决定成败。无论在学习上，还是在其它特长展示中，要对自己充满信心。参与自己想尝试的活动，在失败中不断完善，是提高自己的简单途径。

65、做事要专心，不论做什么，都要百分百的专心，学习的时候不想其他事情，才会坦然。

66、做事要有计划，每天完成计划中的事，心里就踏实得多，坦然得多。学习不可打疲劳战，保证好充足的睡眠。

67、随时保持一种良好的学习状态，不要过份轻松，那样会放纵自己不学习，最后无所事事、百无聊赖、空虚寂寞。

68、珍惜高中时代的黄金时间。不要临近高考才知道时间的重要，高中不是你想像的那样长，做事前先想一想值不值得，别把宝贵的时间浪费在无所谓的闲杂事务上。

69、时时想想自己最初的梦想。要知道读书是为什么，那是学习的动力，不再迷茫，不再疑惑，坚持不停地走下去。

70、高一要学会适应、学会学习；高二要学会探究、不随大流；高三要学会执着，相信困难是暂时的，分数和名次上升是你的乐趣。

71、为什么要失去才懂得珍惜？上天已给了你一次读高三的机会，就好好做一做这个时段人生应该做的事——学习！

72、任性和放纵的后果都不会很好。哪怕到了高三下学期，你的成绩还不如意，没有关系，只要努力，还来得及。记住：千万不要因为失去信心而放任自己，否则后悔是迟早的事！

73、用第三只眼看世界。这是高中三年一直坚持的事，冷静地看待事物，不因一时冲动失去方向，不盲从主流与大众，要有自己独特的见解，这样对你一生都有好处。

74、用一颗平常的心，去对待生活中不平的事。不管前面有风还有雨，都要用微笑去面对。

75、任性让你轻视那些你不喜欢的科目，最后出现弱势学科。学科成绩失去平衡，而高考最终需要的是总分。弱势学科会给你高考以沉重的打击。

76、对于18岁的我们来说，有些事情的确会影响我们的一生，但是没有一件事能决定我们的一生！

77、高考是一个实现人生的省力杠杆，此时是你撬动它的时机，并且以后你的人生会呈弧线上升。

78、高考着实是一种丰收，它包蕴着太多的内涵。无论高考成绩如何，你的成长与成熟是任何人无法改变的事实，这三年的辛勤走过，你获得的太多太多。

79、总想赢者必输，不怕输者必赢。

80、试试就能行，争争就能赢。

81、信心是成功的一半。

82、生命之中最快乐的是拼搏，而非成功，生命之中最痛苦的是懒散，而非失败。

83、圣人与常人之间往往只相差一小步，而这一小步却往往需要非凡的毅力才能赶上。

84、积一时之跬步，臻千里之遥程。

85、高三不再有，劝君珍惜之。一年之经历，终身之财富。

高考前班主任寄语篇三

亲爱的. 同学们:

后天你们就要踏进高考考场，满怀希望地去收割一年来，不，应该是十多年来苦心耕耘的金色秋天了。

此时此刻，我的心情很激动，同时也感觉到和大家相处一年的时间太短了，作为你们的班主任，我还想再和大家说几句。也许一年的时光在你们的人生长河中只是一瞬间，然而这一年的经历与感受并不是每一个人都能拥有的，所以值得大家好好地记忆。我很抱歉，在这一年当中，没能给你们多少现成的东西，但我却从你们身上感受到了不少东西，这对我来说也是一种促进和提高。为此，我衷心感谢各位同学一年来对各位任课老师和我的班主任工作的支持与帮助、合作与配合。感谢你们!留恋你们!衷心祝福你们!每当走进的，看见你们奋笔疾书的身影;看见你们送迎时日时的神采飞扬，我的心告诉我：你们真是很棒!真是太喜欢欢你们了!真是很留恋很留恋你们!今天是六月五日，你们即将步入高考考场!我不断告诫自己，现在不是留恋时候，不是惜别时刻，而是要为你

们做好服务!为你们鼓劲!为你们加油!

许有夸张的成分。但它告诉大家要把自己调整到“能吃能睡，没心没肺”的状态，这样才能学得进，考得好!

高考在即，我认为大家一定要有四心：

拥有必胜的信心：信心是成功的精神支柱，相信经过努力的我们都是第一流的，我们的汗不会白流，心不会白操。做到战略上藐视困难，战术上重视困难。考试中如果遇到困难，怎么办?别人遇到的比你还大，镇定应考，你是最棒!

拥有淡定的平常心：不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱。4号晚上可以放松一下，5号6号不能过分放松自己，要适度地进行学习、做题、思考，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题。抓住最佳记忆时间。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的考试内容。把6号当作星期二，晚上不要过早休息，如果太早，躺在床上睡不着，会影响自己的情绪。也可以跟家长老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助。

保持高度的细心：高考靠实力，拼毅力，更是细心大比拼。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。第二、考试时做题要细心。这些老师会交给你们的，要学会“会做全做对，稳做中档题，一分不浪费。

冠军邓亚萍，不抛弃不放弃，坚持考到最后一科，做好最后一题，坚持最后一秒钟!

在高考期间我会始终和同学在一起，及时了解大家的思想生活情况，做好服务工作，站好最后一班岗。

我知道，高考期间，我们的相关任课教师会和班主任一起为大家送考，协助班主任做好服务工作，确保大家把信心和细心带进考场，把微笑和平安带回家中。

同学们，高考的号角已经吹响，征帆已经高扬，怎么办？亮剑而上！在这里，我为你们祝福，祝同学们高考顺利，心想事成！

高考前班主任寄语篇四

同学们，进入高中学习，你们就已经迈出了青春的又一步，但是要成为一名合格的高中生，不会像转变称谓一样简单，高中不是初中的简单延续，而是一种转折和爬坡。在高中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志地来到新学校，希望能展现自我风采，但在这个新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能当不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住：不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力来证明自己。也许你在初中时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，谁胜谁负还看今朝。我们一起迈入高中的大门，是站在同一起跑线上的，不管初中是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，在新的生活面前需要我们重新定位自己，打造自己。

人应该有理想，没有理想，就如同汽车没有了方向盘。有理想就有兴趣，努力使人及格，而兴趣使人优秀。有理想人就应该立长志，万万不可常立志。定下的目标，就要为之不懈努力，不能遇到了一些困难就改变了志向。我们一些同学正是由于缺乏“长志”，今天想这样，明天想那样，以致三年高中毕业文化知识没学好，其它兴趣爱好也一无所成。当然，树立了远大理想，还应该有近期的奋斗目标，或者说，人有一生为之奋斗的理想，也应该有某一阶段，某一学期甚

至于每一天的努力目标。只有这样，你才会永远有成功的喜悦，永远不会迷失方向。我希望在座的同学们，尽快确立人生的理想，制订近期的奋斗目标，并一步一个脚印地去为实现理想和目标而努力奋斗！

二、注重方法，全面提高成绩

习，“命令式”的作业，要逐步培养自己主动获取知识、巩固知识的能力，制定学习计划，养成自主学习的好习惯。2、合理安排时间的习惯。高中的学习，课程多、时间紧，要求同学们学习要有计划性，要定出各个学科，各个时段的学习计划，争取最大限度的利用时间，这就等于赢得了大量的学习时间。3、上课认真听讲、做笔记，下课独立做好作业的习惯。老师传授知识主要在课堂，所以上课要集中注意力，听清楚，并作好笔记，而作业是检查你听课的效果，通过作业查漏补缺，所以要独立认真。4、课外多积累的习惯。光靠完成老师所教和布置的内容是远远不够的，我们课外还要大量积累消化知识。

三、规范行为，全面提高素质

不以规矩，不成方圆。学校把培养合格公民、培养文明学生作为第一要务，这是时代的要求，也是社会的要求。前一段时间，我们顺利完成了军训任务，同学们坚定的毅力、执着的精神让我们感动。我希望你们今后都能像军训时那样遵章守纪，为创造和谐的学习环境作出自己的努力。对于不学习、不求上进的学生，学校将会按照有关规定从严处理。我们有学生被勒令退学的，当我们的学生真的到了退学那一步，学校、家长都感到十分可惜。但是，为了大多数学生有好的学习环境，必须对那些影响学生健康发展的障碍清除。

学习固然重要，但成人更重要，要想成为一个合格的人，我们就要养成好的习惯：

1、自立自强的习惯。树立崇高的理想，把自身的命运同国家、民族的前途结合起来；自觉制定可行的学习、生活计划，能够制定自己的人生发展规划；能够妥善安排好自己的生活起居；做事不盲目、不拖沓，当日事当日毕；为人处世有上进心。

2、讲文明的习惯。尊敬国旗，会唱国歌，衣着整洁大方，言行举止文明；自觉使用“请”“您好”“谢谢”“对不起”“没关系”“再见”等礼貌用语，接受或递送物品时要起立并用双手；坐、立、行、走符合学生身份和礼仪常规要求；注重仪容仪表，男生不留长发，女生不佩戴首饰，不穿奇装异服。

3、勤俭节约的习惯。生活节俭，不和同学攀比吃穿和学习用品；节约用水用电，做到人走灯灭、人走水关；不乱花钱，不浪费饭菜。

4、诚实守信的习惯。答应别人的事应当做到，难以完成的，应向对方说明原由，用诚挚的态度向对方表示歉意；诚实守信，不说谎话，不弄虚作假，考试不作弊；借东西要按期归还，损坏了要说明原因，并按价赔偿。

经允许不动用他人物品、不看他人信件和日记；尊重他人的人格、宗教信仰、民族风俗习惯；一旦妨碍他人学习和生活要及时道歉。形成良好的尊师氛围，见到师长主动问好，回答师长问话要起立；请求别人帮忙，态度要诚恳；上课遵守纪律，认真听讲，当同学回答错问题时，不起哄、不嘲笑，积极帮助同学修正错误。

6、团结友爱的习惯。同学之间彼此互相尊重、互相理解、互相支持，团结互助、真诚相待、正常交往；对有错误的同学要及时批评指正；对同学要关心爱护；对单亲学生、无亲学生、父母离异学生、留守学生、身体有残疾的学生要真诚帮助，不挖苦、不歧视；同学之间发生矛盾多做自我批评，冷静处理。

7、遵纪守法的习惯。遵守国家法律，知法、懂法、用法，不做法律禁止的事；遵守网络道德和安全规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，不进入营业性网吧；遵守学校各项规章制度，不骂人，不打架，不吸烟，不喝酒，不赌博，不谈恋爱，不涉足未成年人不宜的活动和场所；不参加非法组织和迷信活动。

知家长；学会保护自己的隐私，自己的家庭情况不随便告诉陌生人。

9、讲究公德的习惯。上下楼梯，轻声慢步，靠右边行；就餐时自觉排队；集会时按指定位置就座；乘车时主动给老、幼、病、残让座；在公共场合遵守纪律，不大声喧哗；爱护学校、公园花草树木和公共设施，不踩绿地，不随手折花枝，不乱涂乱划；爱护环境，不随地吐痰，不乱扔杂物，见到废纸等垃圾物要主动捡起放到果皮箱里；能够形成良好的生理、心理卫生的习惯，自觉做好个人、教室、寝室的卫生。

10、锻炼身体的习惯。按时、按要求参加课间操、眼保健操，课间操集合站队做到静、快、齐，动作准确优美，眼保健操做到准确、到位；每天早晨坚持跑步或做其他有益的体育运动，磨练自己的意志；积极参加体育活动及学校各项体育竞赛。

到了高中阶段，你们即将步入成年，许多行为规范发生了变化，有了更高的要求。一进入高中校门，你就要认真学习《中学生日常行为规范》、《中学生守则》进行行为规范的训练，不断提升自己的素质，注意自己的形象。同时，你们每个人都是梅兰中学一员，你们的一举一动，一言一行已经不仅仅是代表你自己，更重要的是还代表着学校的形象。

身心健康，又要有一个好的学习成绩，现实的严峻是不言而喻的。因此，我们要坦然面对压力，不被压力压倒，要有坚韧不拔的意志和顽强拚搏的精神，要有成功的强烈欲望和要求，更要有百折不回的斗志和毅力。我们在学校生活中，要与人为善，平和谦让；尊敬老师，团结同学；相互帮助，共同

提高。还要积极参加校内外的各项活动，努力在活动中展示自己多才多艺的风采，充分发挥自身特长，为自己、为学校争光添彩。

高考前班主任寄语篇五

1. 高三不再有，劝君珍惜之。一次难忘的经历，一生宝贵的财富。
2. 健康的身体是基础，良好的学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。
3. 仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。
4. 信心来自于实力，实力来自于勤奋。
5. 自信，是无尽智慧的凝聚。平淡，是成功路上的驿站。
6. 高三是集体战斗与个人成就的时期。
7. 自信是成功的先决条件。
8. 有高水平的集体，才有高水平的个人。
9. 试试就能行，争争就能赢。
10. 信心是成功的一半。
11. 一分耕耘，一分收获，未必；九分耕耘，会有收获，一定！

12. 平日从严，高考坦然。
13. 永远不要以粗心为借口原谅自己。
14. 练习就是高考，高考就是练习。
15. 紧张而有序，效率是关键。
16. 不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。
17. 没有平日的失败，就没有最终的成功。重要的是分析失败原因并吸取教训。
18. 每道错题做三遍。第一遍：讲评时；第二遍：一周后；第三遍：考试前。
19. 面对高考试卷的“前分”，志在必得，细大不捐；“后分”多多益善，失不足惜。
20. 高考试卷的“前分”若能稳拿，“后分”定不落空。
21. 越接近考试，往往越要在坚实上下功夫。
22. 祝愿你：会做的题一题不错，该拿的分一分不丢。
23. 祝愿你以平静的心态迎接高考：对待难题——我难人难我不畏难；对待易题——我易人易我不大意！
24. 月日天，是金色的日子，是成功的开始，因为我问心无愧，胸有成竹；坚信天道酬勤——有付出，必有收获。
25. 祝你成功，祝你笑傲高考，梦圆六月。
26. 有时候，生活的一些残酷的歧视可转化为一种催人奋进的力量，它像一把锋利的刀子为人进行一次奇妙的心灵手术，

激发出人们心底最坚强的力量。学习期间，偶尔想一想在你的生活中出现的这些“歧视”，想一想别人的趾高气扬，想一想落后挨打的滋味，你会找到学习的动力的。

27. 许多人没有意识到，当他们放弃努力的时候，距离成功只有一步之遥。多少人在高考揭榜时扼腕长叹，捶胸顿足，就差一分，当初要是再努力一点点就好了。人生的许多错误就在于缺少“后视思维”。

28. 一个人越是有为自己的成功而奋斗的责任感，越是以依靠自己而感到自豪，它的行动就越积极。把不愿意转化为愿意，是人生的一大胜利，把被动转变为主动，是人生的一大策略。

29. 还剩下的时间不多了，有的同学认为大势已去，再努力也没多大意义，甚至有的同学打好了放弃的念头，其实，就是再给你一年的时间，最有效的还是最后的两个月。紧急的情况或巨大的压力会唤起有机体产生巨大的能量，这种能量能够帮助你应付外来的压力，时间越紧迫，压力越大，能量也越惊人。压力的同时是动力。事情往往是这样，精神压力过大，会影响健康，但如果没有任何压力，生活也会疲疲塌塌，无所作为。人或多或少都有一些惰性，非得事情逼到眼前才会认真去做，而且这时做事的效率往往会数倍的增长。一位大学生深有感触地说：“我完全是凭借最后一年的时间考上北大的，在最后一年的时间里我弄懂得问题，似乎比我中学六年里弄懂得问题还要多。”可见，一旦一个人真正的发愤起来，其力量何其惊人！

30. 站在不同的高度，怀着不同的心态从事一件事情，效果截然不同。大多数同学将自己置于一种劣势的地位，自己不是选择者，只是被选择者，因此怀着一种祈求的心情，拼命的希望选上。相反，如果你将自己至于一种主动的地位，转换观念；不仅是大学在选我，我也在选大学，有些大学即使让我上，我还不愿意呢！这时，你将摆脱心理的束缚，以更好的

心态备考。

31. 在备考期间，杜绝一切社交，闭门苦读，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的做法效率不一定高。适当的社交，尤其是交几位大学生朋友，对高考会起到非常奇特的促进作用。听他们谈谈大学校园的生活，深如海洋的藏书，睿智潇洒的教授，自由自在的交往，无拘无束的辩论，以及充满青春朝气的舞会，甚至女大学生的长发飘飘，男大学生的侃侃而谈，都能激起你对大学生生活的憧憬，鼓舞你积极备考的斗志。

32. 要大胆向老师提问质疑甚至争论，与老师谈话往往能使自己在某个问题的思考上豁然开朗，相比那些不愿不爱问问题的学生，知识有更大的提高，思维也会更灵活。

33. 一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。要想成功，单靠自己的努力是远远不够的。幸好我们班上有的是“高手”，它们大多很聪明，学习起来比我轻松的多，我就常常请教他们。

34. 与同学讨论也是学习方法之一。有时，一个问题的不同见解会使好几个同学互不相让，引出一大堆证据来证明自己的观点，真是公说公有理，婆说婆有理，经过讨论建立起来的知识，更加明晰了，印象深刻。

35. 如果说高考是一场赌博，则难免颓废，若说高考是一场力量与机智的决斗则失于粗野，倘冠之以情人之间的幽会确有几分诗意。幽会固然有欢聚也有离散，但离散并不是失恋，只要我们努力追求，终会找到自己的所爱。因此不要把高考看得太重，人活得已经很累了，何不卸下一些负担，去踏上新的路途。我们盼望高考，我们决不会害怕高考。

36. 关键不在分数，而在总结考试经验和失误，这对我才是最重要的。考试前十几天学校大多不再上课而是自由复习了，这时，千万不能放松。每天我都会看一些书和笔记，回忆一

下各种方法，使他们能在我解题是迅速清晰再现，节省时间，为考试铺开一条平坦的大道。

37. 在考试中，时间是最重要的限定条件，考试时间不会因为个人而变动，但对考试时间的适应能力却是可以通过人为的训练而提高的。一要养成良好的解题习惯。相当一部分同学在平时做题时养成了不良的习惯，比如，边听音乐边做题，边说话边做作业，致使思维不能集中，速度较慢，一遇到大型考试，就感到时间不够用，心理过度紧张，考后有抱怨自己发挥失常，并非自己能力不够。因此，学生应在平时养成良好的学习习惯，在解答问题时要集中精力，正如一位高考状元所说：“玩时尽量放松，学时尽力集中。”二是培养训练自己对考试时间的适应能力。学生要在自己的思维中注入时间的观念，任何一次小型的考试都是训练自己对考试时间的适应能力的机会。自己在做模拟试题时，也要严格的给自己限定时间。习惯了这种受时间限制的考试，面对高考试卷才能沉的住气，才能充分发挥潜能。

38. 参加高考，心里的紧张在所难免，我认为，应付如此激烈的竞争，除了扎实的基本功外，保持内心世界的优势也极其重要。古语说：骄兵必败，哀兵也必败。高考前每个人都应该形成一种心理上的优势，使自己潜意识中认为“我一定会考好”，这无疑有助于消除内心的紧张。比如说，眼看着天就要下雨了，我赶忙心里想：“如果今天下雨，我就能考好。”不断通过种种途径为自己增添自信有利于保持自己的最佳状态。