

# 最新大学生五一劳动节活动总结(优秀6篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生五一劳动节活动总结篇一

随着社会的不断发展，高等教育已经成为越来越多年轻人的选择。进入大学，意味着一个人进入了新的环境、面对了新的挑战。作为一名大学生，五一劳动节的心得体会是必不可少的，它是对大学生活的总结和反思，也是为将来的成长奠定基础。通过五一劳动节的心得体会，我认为大学生应该注重学习，树立正确的人生观和价值观，培养健康的生活方式，锻炼自我管理的能力，同时拓展社交圈，多参与社会实践。

首先，大学生要注重学习。大学是一个知识密集的地方，而且学业负担会比较重。因此，我们要充分利用好每一分钟，珍惜大学时光。我在大学的这几年里，体会到了学习的重要性。通过认真学习，不仅可以掌握知识，还能培养批判思维和解决问题的能力。而且，只有通过学习，我们才能更好地为未来的事业打下坚实的基础。

其次，大学生要树立正确的人生观和价值观。作为大学生，我们要有远大的理想和目标，要有正确的价值观念。要明确自己的人生方向，有强烈的责任感和使命感。同时，要注重培养自己的品德修养，要树立正确的道德观念，树立正确的世界观、人生观和价值观。只有这样，我们才能在经济逐渐全球化的时代中立于不败之地。

第三，大学生要培养健康的生活方式。大学生活是一个充满活力和激情的时期，但也是最容易受到诱惑的时期。在这个时期，我们必须明确健康的重要性。良好的生活习惯和饮食习惯能够增强我们的体质，提高学习效率。同时，我们还应该积极参加体育锻炼，保持良好的心态和乐观的心情，从而更好地应对人生的各种挫折。

第四，大学生要锻炼自我管理的能力。大学生活是一个充满自由的时期，但自由并不等于放纵。我们应该学会管好自己，合理安排时间，合理利用资源，合理管理自己的财务，做到量力而行，不负责任，并且推动自己的成长。只有通过不断提高自我管理能力，我们才能更好地适应社会的发展和变化。

最后，大学生要拓展社交圈，多参与社会实践。大学是一个人脉资源丰富的地方，我们应该积极参加各种社团活动，培养团队合作精神和交际能力。同时，我们还应该多参与社会实践，在实践中学习知识、锻炼技能。只有这样，我们才能更好地融入社会，为社会的进步和发展做出贡献。

综上所述，通过一五一十的心得体会，我们大学生应该注重学习，树立正确的人生观和价值观，培养健康的生活方式，锻炼自我管理能力，同时拓展社交圈，多参与社会实践。只有通过这样的努力，我们才能成为全面发展的人才，为实现个人价值、社会进步和国家发展做出应有的贡献。

## **大学生五一劳动节活动总结篇二**

当我们踏入大学校园的那一刻起，一五一十的时间就在不知不觉中流逝着。作为一名大学生，回顾这些年来的学习、生活和成长，我们都会有很多的体会和感悟。在纷繁复杂的大学生活中，我也渐渐懂得了一些道理，并在实践中领悟到心得体会。

### **二、努力学习**

大学生的主要任务是学习，从高中阶段的功利性学习向终身学习的过渡是一项艰巨的任务。然而，正是在这一过程中，我们逐步认识到努力学习的重要性。一五一十的时间很宝贵，我们应该珍惜每一分钟，努力充实自己。只有脚踏实地，勤奋努力地学习，我们才能在知识的海洋里遨游，更好地为自己的未来做准备。

### 三、积极参与社团

大学是一个丰富多彩的社交平台，参与社团活动是我们提升综合实力和锻炼个人能力的重要途径。通过参与社团，我们可以结识不同背景的朋友，拓宽自己的人脉圈，并在各种活动中展示自己的才能。同时，社团活动也是我们丰富大学生活、挖掘兴趣爱好的重要途径。参加社团活动不仅可以锻炼才艺，还可以锻炼我们的组织协调能力和团队合作精神。

### 四、注重心理健康

大学是人生中一个重要的阶段，我们会面临各种考验和困扰。因此，关注心理健康，保持内心的平静和坚强是非常重要的。大学期间，在学业压力、人际关系等各种困扰面前，我们应该懂得寻求帮助和发泄压力的途径。可以和朋友交流，向辅导员咨询，也可以通过参加一些心理辅导活动，提升自我认知和解决问题的能力。保持良好的心理状态，对于我们的学习、生活和成长都有着重要的影响。

### 五、关爱他人，奉献社会

作为大学生，除了追求自己的发展和成长，我们还应该积极关注社会问题，关心他人的需求。在大学生活中，我们可以参与志愿服务活动，关心弱势群体的需求，举办一些公益活动。通过参与社会事务，我们可以培养自己的社会责任感和奉献精神，为社会做出一份属于自己的贡献。

## 六、结语

大学是人生道路上的重要阶段，它不仅给予我们求知的机会，也锻炼了我们的能力和品质。在大学的岁月里，我们不仅要努力学习，还要积极参加各种社团活动，注重心理健康的重要性，同时也要关注社会问题，用自己的力量去改变世界。这些经历和体会将伴随我们一生，使我们成为一个更加全面发展的人。希望每一位大学生都能从中受益，成长为对社会有着积极贡献的人。

## 大学生五一劳动节活动总结篇三

大学生作为当代社会的中坚力量，肩负着培养创新人才的重任。而在大学期间，我们的学习、生活、思维方式都将发生巨大的变化。回顾大学四年，我深刻体会到一五一十这个原则对我们大学生成长的重要性。下面，我将从学习、实践、锻炼、思考和健康五个方面来总结和分享我的心得体会。

### 二、学习

大学生的首要任务是学习，而学习的最关键之处便是踏实勤奋。大学不同于高中，它要求我们有更多的自我管理和自我学习能力。一方面，我们应该制定合理的学习计划，合理安排时间，确保每一门课程的学习进度。另一方面，我们要明确学习的目标，并将所学知识与实践相结合，拓宽我们的视野。只有真正努力学习，在专业领域有所突破，我们才能成为优秀的大学生。

### 三、实践

大学是实践的舞台，只有在实践中才能更好的理解和掌握所学的知识。因此，在实践中锻炼自己是我们大学生必不可少的经历。无论是实习、社会实践、学术研究还是参与社团活动，都能让我们学以致用，更好地了解社会并培养自己的实

践能力。尤其是对于理工科学生来说，实践往往是检验理论的关键，只有在实际操作中才能发现问题，解决问题。同时，实践还能培养我们的团队合作能力和沟通能力，这对我们今后的发展非常重要。

#### 四、锻炼

在大学期间，不仅需要学好课程，还需要保持良好的身体素质。身体健康是成为一名优秀大学生的基础。因此，参加体育锻炼和各类户外活动是我们的必修课之一。体育运动不仅有益于身体的健康，还能培养我们的毅力和坚韧精神。此外，参与学校组织的各类比赛和活动，既锻炼了我们的身体素质，也展示了自己的才艺和个人特长。通过这样的锻炼，我们不仅能锻炼身体，还能提高自己的综合素质。

#### 五、思考

大学生应具备深入思考的能力。我们要积极思考问题，勇于质疑和创新，并能通过思考解决问题。大学生活充满了各种未解之谜，我们应该有勇气和能力去探索和解答。另外，面对团队合作和社会互动，我们也需要发散思维，善于从不同角度思考问题，与人沟通交流，增加我们的社交能力。只有真正善于思考，才能做到行动与思考并重，成为有独立思考能力的人才。

#### 六、健康

身心健康是我们大学生最重要的财富，我们应该时刻关注自己的身心健康。首先，要保持良好的作息时间和饮食习惯。良好的作息时间能够提高我们的工作效率，而合理的饮食搭配能够保持我们的体力和大脑活力。此外，我们还应积极参加各种锻炼活动，放松自己的身心。同时，我们要有适当的休息和娱乐，注重心理健康的培养。保持身心健康对我们的学习和工作都有着积极的影响。

## 总结

成为一名优秀的大学生，我们需要遵循一五一十的原则并付诸实践。学习、实践、锻炼、思考和健康，这五个方面都是我们成长过程中不可或缺的环节。只有综合发展，坚持不懈，我们才能在大学生活中获得更多的收获，并在未来的社会中发挥更大的作用。希望每一个大学生都能珍惜大学时光，为自己的未来奠定坚实的基础。

## 大学生五一劳动节活动总结篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

责任感是热爱生活的表现，是做人必备的品质。对爱情负责的人，浪漫而又真诚；对家庭负责的人，宽容而又专一；对社会负责的人，崇高而又坚定；对工作负责的人，爱岗而又敬业。

今天的听众当中，有各级领导、有一线服务人员等等，无论在哪个岗位，我们首先必须珍惜这份工作，进而对自己负责的一块尽到义务，在年终总结时，才可以心安理得的写上一句：我尽职尽责了。

努力把工作干好本身就是一个爱岗又敬业的现实表现。正是因为尽了责任，上海液压泵厂数控调试工李斌，才能不断进取科技争先，正是因为尽了责任，新时代的中国工人许振超才能默默无闻无私奉献。在大家眼里，他们是优秀的，是成功的，其实只要不回避，责任就时刻伴随着你，使你纯洁，让你高尚。

当工作与责任联系在一起的时候，我们的工作就有了实际的意义，我们的岗位就成了作战的战场和人生的舞台，他能让人变得勇敢，甚至视死如归。

为了传播真理，李大钊从容走上绞架，闻一多前脚踏出大门，后脚就不准备再踏进大门。为了党的事业，在兰考猎猎的黄沙中，我们看见了人民的好儿子焦裕禄；在滔滔的激流中，出现了党的好干部张明岐；在访贫问苦的藏区山路上，孔繁森的足迹清晰可见，他们用自己的生命实践着为人民服务、做人民公仆的责任。

有了责任，平凡也能孕育璀璨。徐虎尽到了水暖工人的责任；李素丽尽到了售票员的责任；高建成和李向群用忠诚和奉献诠释了士兵的责任；xx年感动中国的徐本禹，它告诉了我们什么是新时期大学生的责任；xx年再一次感动我们的洪战辉，那稚嫩的肩膀上扛起了沉甸甸的本不属于他的责任！在他们心中，责任之重重于泰山，重于生命！

有人说，演讲最忌讳说空话，讲大话。那好，我们就把镜头拉近一些，说说我自己吧。我，一个对生活有着美好憧憬、对工作满怀热情的有志青年，自从我到百大白马担任楼层经理以来，我才深深的认识到，有志者不必在乎自己在什么位置，虽然我的工作不为人所注目，不能干出轰轰烈烈的大事，但只要你爱这个岗位，只要你能融进这个岗位，你才会发现每个岗位都有自己的最高峰，都有自己要为之奋斗的目标，曾经我以为楼层经理不过是管理管理现场，管管卫生、看看服务员是不是认真工作。但通过几个月的工作我发现这里有着很大的学问，比如楼层各个柜台如何设置才能更吸引消费者，如何引导服务员微笑服务，如何艺术地处理消费纠纷。这里面有许多也许并不是我必须干的工作，但是能过我的工作使楼层的消费环境得到了明显的变化。

是啊，想做好一项工作，责任感是第一位的，没有责任感的人大谈自己如何爱岗必然是空洞的，离开责任感来谈敬业更是虚伪的、可笑的。连自己的责任都不履行的人，他怎么会热爱自己的工作岗位又怎么能尽职尽责做好自己的本职工作呢？而只有具备了强烈的责任感，你才能主动去做工作，努力去做好工作，也才能真正从内心感到劳动光荣，工作伟大。

这责任感、使命感，才是我们中华民族永远不倒的旗、不断的根、不灭的魂！

同志们，中华民族的伟大复兴，需要亿万人民用自己的劳动去辛勤创造；构建和谐社会，共铸诚信商业环境，需要我们全体服务人员用辛勤的汗水去浇灌。让我们做一个有责任感的人吧，有了它，你就会萌生一种至高至远的精神境界，有了它，你就拥有了至高无上的灵魂和坚不可摧的力量！

谢谢。

## 大学生五一劳动节活动总结篇五

大学生五一演讲稿

### 【演讲稿一】

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

责任感是热爱生活的表现，是做人必备的品质。对爱情负责的人，浪漫而又真诚；对家庭负责的人，宽容而又专一；对社会负责的人，崇高而又坚定；对工作负责的人，爱岗而又敬业。

今天的听众当中，有各级领导、有一线服务人员等等，无论在哪个岗位，我们首先必须珍惜这份工作，进而对自己负责的一块尽到义务，在年终总结时，才可以心安理得的写上一句：我尽职尽责了。

努力把工作干好本身就是一个爱岗又敬业的现实表现。正是因为尽了责任，上海液压泵厂数控调试工李斌，才能不断进取科技争先，正是因为尽了责任，新时代的中国工人许振超

才能默默无闻无私奉献。在大家眼里，他们是优秀的，是成功的，其实只要不回避，责任就时刻伴随着你，使你纯洁，让你高尚。

当工作与责任联系在一起的时候，我们的工作就有了实际的意义，我们的岗位就成了作战的战场和人生的舞台，他能让人变得勇敢，甚至视死如归。

为了传播真理，李大钊从容走上绞架，闻一多前脚踏出大门，后脚就不准备再踏进大门。为了党的事业，在兰考猎猎的黄沙中，我们看见了人民的好儿子焦裕禄；在滔滔的激流中，出现了党的好干部张明岐；在访贫问苦的藏区山路上，孔繁森的足迹清晰可见，他们用自己的生命实践着为人民服务、做人民公仆的责任。

有了责任，平凡也能孕育璀璨。徐虎尽到了水暖工人的责任；李素丽尽到了售票员的责任；高建成和李向群用忠诚和奉献诠释了士兵的责任；xx年感动中国的徐本禹，它告诉了我们什么是新时期大学生的责任；xx年再一次感动我们的洪战辉，那稚嫩的肩膀上扛起了沉甸甸的本不属于他的责任！在他们心中，责任之重重于泰山，重于生命！

有人说，演讲最忌讳说空话，讲大话。那好，我们就把镜头拉近一些，说说我自己吧。我，一个对生活有着美好憧憬、对工作满怀热情的有志青年，自从我到百大白马担任楼层经理以来，我才深深的认识到，有志者不必在乎自己在什么位置，虽然我的工作不为人所注目，不能干出轰轰烈烈的大事，但只要你爱这个岗位，只要你能融进这个岗位，你才会发现每个岗位都有自己的峰，都有自己要为之奋斗的目标，曾经我以为楼层经理不过是管理管理现场，管管卫生、看看服务员是不是认真工作。但通过几个月的工作我发现这里有着很大的学问，比如楼层各个柜台如何设置才能更吸引消费者，如何引导服务员微笑服务，如何艺术地处理消费纠纷。这里面有许多也许并不是我必须干的工作，但是能过我的工作使

楼层的消费环境得到了明显的变化。

是啊，想做好一项工作，责任感是第一位的，没有责任感的人大谈自己如何爱岗必然是空洞的，离开责任感来谈敬业更是虚伪的、可笑的。连自己的责任都不履行的人，他怎么会热爱自己的工作岗位又怎么能尽职尽责做好自己的本职工作呢？而只有具备了强烈的责任感，你才能主动去做工作，努力去做好工作，也才能真正从内心感到劳动光荣，工作伟大。这责任感、使命感，才是我们中华民族永远不倒的旗、不断的根、不灭的魂！

同志们，中华民族的伟大复兴，需要亿万人民用自己的劳动去辛勤创造；构建和谐社会，共铸诚信商业环境，需要我们全体服务人员用辛勤的汗水去浇灌。让我们做一个有责任感的人吧，有了它，你就会萌生一种至高至远的精神境界，有了它，你就拥有了至高无上的灵魂和坚不可摧的力量！

谢谢

## 【演讲稿二】

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《身边的劳模》。

一说到“劳模”这个字眼，很多人也许会想到李素丽、许振超、袁隆平这些响彻神州大地的名字，他们以自己的实际行动铸就了脚踏实地、埋头苦干、淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神，用自己的辛勤劳动谱写了如歌如泣的动人赞歌。但我们是否会想到，在我们的身边就有这样一位值得敬仰的楷模，他就是全国劳动模范、“五一”劳动奖章获得者、公司总工程师、优秀共产党员。

有人这样说：“作曲家和电力人是同行，都是用跳跃的数字

书写人生”。是的，如果说作曲家用七个音符描绘着高山流水和阳春白雪，述尽了人间的悲欢离合，成就着辉煌的音乐人生。那么电力人则是用真情揭示着人类社会的进步与发展，描绘着人类社会的希望与未来，同时也书写着自己酸、甜、苦、辣的电力人生。当我们用敬仰的目光凝视他付出的智慧和汗水时，我们知道，每一段机组安全生产、经济运行的数据里，不仅凝聚着他殷殷的心血，而且还浸透他对事业的忠贞和热爱，他以勤劳、朴实的风格展现出了平凡而又伟岸的“老黄牛”形象。自95年调入丰电，从生技科长到今天的总工程师位置，他一直没脱离过生产系统的技术管理工作。身为汽机乃至整个生产专业的行家、专家，他不事张扬，甘于沉默，勤勤恳恳地奋斗在电力生产战线，潜心钻研生产技术知识与技能，凭着对事业的执著和热爱，他以坚定的意志在丰电这块沃土上辛勤耕耘，留下了一路深深的脚印，书写着一个劳模永不磨灭的情怀。

机组投产调试初期，在最繁忙的时候，他和所有的调试人员一起，吃住在工地，家里一个星期也顾不上回去一两回，丰电每台机组的整组启动、168试生产，到处都留下了他的身影与脚步。机组进入正常运行，他忙于梳理各种宝贵的现场数据与资料，即使在特别繁重的生产管理任务在身的情况下，总不忘到设备现场关注设备的运行工况，并对主辅机设备不断进行理论与实践的摸索与研究。为找到更为高效的设备检修手段与方法，他在对我厂机组大修状况与效果进行详细分析对比的基础上，研究了国内外设备检修的模式，撰写了《设备状态检修的模式和实施》的科技论文，建设性、创造性地提出了丰电状态检修进程与设想，并为我厂点检定修的开启与实施奠定了宝贵的理论与现实基础。在追求机组安全、高效运行的同时，他时刻不忘搜寻、采集和分析有关数据，追求着经济效能创新。

xx年6月4日我厂#1机组电动给水泵因电机烧损不能够备用，使得#1机组启动不能够采用原来的正规启动方式，时任厂助的他提出300mw汽轮机无电泵启动的大胆设想，并指导设管

部机务检修队实施部分系统更改，由汽机室编写出相应的开机方案。经实践证明，此方案不仅可行，还很好地解决了机组无电泵启动的一系列问题，保障了机组处于良好的备用以及顺利启动，为企业赢得了外部良好形象和巨大的经济效益。在公司提出过“紧日子”的号召后，身为主管生产的老总，他更是坚持做到事无巨细，事必躬亲，积极引导促进生产系统干部员工进行技术经济创新，要求大家要有算帐的意识，注重产出/投入比，对于现场设备，能修的不换，能局部改的不大改，对于确实要更新换代的设备进行各种方案的优化对比，把“紧日子”过“活”来，为公司创新创效做出了自己的贡献。一份耕耘、一份收获。正是这样日复一日，年复一年孜孜不倦的探索与实干，铸就了他堪称一流的生产技术技能，更坚定了他一丝不苟的工作态度、勇于开拓的工作作风、吃苦耐劳的精神品质及甘于奉献的“老黄牛”精神，多次被评为优秀共产党员，今年五一国际劳动节前夕，被国务院授予“全国劳动模范”荣誉称号。当荣誉的花环降落在他的身上，当摄像机聚焦的一刹那，杨总的脸上只微微一笑，此时此刻，往日工作的艰辛与委屈，却被他悄悄地藏起。

xx年5月2日清晨，刚刚北京载誉归来，他便顾不上休整，又一次出现在机器轰鸣的厂房，那坚实的步子又踏遍了生产区的各个角落。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。接触过的人还有这样一种感觉，他不但是一位诲人不倦的良师益友，更是一位平易近人，和蔼可亲的兄长和朋友。对待工作，他要求甚严，从不含糊，小到设备缺陷，大到设备系统存在的隐患，他总是以全副精力投入，避免因思想上忽视使问题扩大引起不必要的障碍或事故。学习上，他时刻本着“活到老，学到老”锲而不舍与时共进的钻研精神，不断地学习着新知识、新技术、新工艺，并常常告诫大家趁年轻多学点知识，积极主动地补充自己所需的知识，促进综合素质的不断提高。生活方面，尽管他顾家不多，但他从不忘劝告诉别人要尽量克服困

难，对得起家。他说：“我们从事电厂生产工作的，要做与可做的事情太多，没多少时间顾得上家，有些事情要与家人沟通取得家里的谅解，在家的时候也要体谅家人，爱人在家操持家务很不容易。家庭工作要两不误……”这种朴实无华掏心窝子的话让大家感到一位领导对下属的关心，一位兄长对朋友的关切。

有一位奥运会举重冠军说过：“我举得起世界上最重的杠铃，但我举不起我曾流过的汗水。”是啊！我们电力人能给千家万户带去光明，能算出输出了多少强大的电力能源数据，但我们却算不出杨总为电力事业付出的汗水与心血。虽然他只是一名普普通通的电力人，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但他选择了电力这个职业，就选择了忠诚，选择了无悔。杨总在他的日记本上这样写道：“水是平凡的，可它滋润了无数的生命；草是平凡的，可它织出了多彩的春天；沙是平凡的，可它筑造了雄伟的大厦；电力人是平凡的，可他预测了明天的辉煌……”。这就是杨总对电力事业的全部情怀和人生的感悟！是的，没有平凡做基础，伟大便是海市蜃楼，他只是一名普通的共产党员，他所做的事和千千万万的共产党员一样，都是为了实现自己在党旗下许下的誓言，一如既往的在电力事业上辛勤耕耘，默默奉献。日本有位艺术家把人类dna基因图谱的排序巧妙地用音阶来表示，结果竟然是一曲美妙、动听的旋律。我想：他若是将我们千万个像杨总一样的电力人，用电力情缘编织成的数据，再用音乐形式来表现的话，那一定是一曲最浑厚、美、最动听的当代电力人的赞歌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

### 【演讲稿三】

尊敬的各位领导、亲爱的同志们：

在这欢庆五一的日子里，想必大家通过各种媒体了解到了许

多全国劳动模范的先进事迹，被他们的纯熟技艺折服，被他们的无私奉献精神所感动。但今天，我要向大家讲述的却是一个普通劳动者的故事。

在我上初中的时候，一条800多米长用炉渣铺成的公路，是当时7个行政村6000多口人对外交流的主要通道，当然也是我和同龄孩子上学的必经之路。每天全村的同龄人都一起上学，因此对我来说，那条路是欢快的，无忧无虑的。直到有一天，一个雨过天晴的日子，一样成群结队地走在回家的路上，不同的是，刚刚经受过雨水冲刷的路面显得有些泥泞和坑洼，一个老人正费力地从路边挖起冲到路边的炉渣和泥土细心地修补着被冲毁的路面，刚刚填上的泥土比较松软，很快便被边走边打闹的伙伴们又踩坏了。于是我便对他们说：“你们能不能绕一下，把别人刚修好的路都踩坏了。”伙伴们当然不会听我的，并发生了争吵，而我则气的不愿与他们同行。这时，修路的老爷爷走过来，对我说：“小同学，你真是个好孩子，快回家吧。”

受到表扬的我美滋滋地跑回了家，把这件事告诉了父亲。父亲告诉我，那个老爷爷是邻村的，本来还有个哥哥，两个人是孤儿，由于家里穷一直未能成家，年纪大了后便一起被列为了五保户，过上了衣食无忧的生活。作为报答，他们主动承担起了维护这段公路的责任。那时还是土路，由于雨水的冲刷，经常会有一些石头露出地面，兄弟俩便拿着小钎头、凿子，一块一块地把小石头打进地面，把大石头凿平。没过几年，哥哥因病去世，弟弟更加孤苦零丁，但却从来没有放弃，细心地呵护着这段公路至今，大概二十多年了吧。听了老爷爷的故事，泪水早已盈满我的眼眶。为老爷爷几十年如一日的精神所感动，也为自己感到惭愧。不是吗，老爷爷多年来义务修路，就那样默默地干着，甚至不求别人的理解，就连路人糟蹋他们的劳动成果也从来不抱怨半句。而我，却因为老爷爷的一句表扬而沾沾自喜。其实，在那个学习雷锋好榜样的年龄，我主动做过的好事也委实太少。

从那以后，每次从那条路上经过，我都会特别注意修路的老爷爷来了没有，当然也更加注意不去糟蹋他的劳动成果。老爷爷就象是跟彩虹有个约定一样，只要雨过天晴，他就一定会出来修路，由于年事已高，他不得不带上一把椅子，既可以行走时当拐杖，也可以累了坐下来休息一下。因此，经常可以看到这样一个场面，雨过天晴的彩虹下，一位白发苍苍的老爷爷，一手拄着椅子，一手扛着铁锹，步履蹒跚，但却斗志昂扬。

老爷爷的身影一直伴我走过了6年的中学时代，直到我考到这所学校来。而现在，当我回到家乡，我看到，原来的那条路已经变成了宽广的柏油路，也没能见到那位老爷爷。只知道，那年的冬天特别的冷，附近几个村庄年纪大的老人都没能熬的过去，我拼命地哭喊，在哭我刚刚赶上见了最后一面的奶奶的同时，更在为修路老爷爷的离去而悲伤，我多想对他说：“老爷爷，您真是个好人的。”

又是几年过去了，这些年来，老爷爷的精神无时无刻不在激励着我，“做个好人”。

是啊，做个好人。这应该是做为中国二十一世纪的建设者的我们最基本的要求吧。其实，在我们的身边，还有无数个像老爷爷一样的普通劳动者，默默地奉献着，他们讲不出豪言壮语，甚至不知道自己的行为就是奉献，他们只知道，要做一个好人。

同志们，就让我们从“从做一个好人做起，少一些抱怨，多一点奉献，干好我们的本职工作，关爱身边的每一个人，关心身边的每一件事，把我们青春挥洒在高原，让我们彼此的心跟彩虹约定，让我们的心灵比西藏的阳光更加灿烂。

#### 【演讲稿四】

尊敬的各位领导、同事们，大家好！

无论在哪个岗位，我们首先必须珍惜这份工作，进而对自己负责的一块尽到义务，在年终总结时，才可以心安理得的写上一句：我尽职尽责了。

责任感是热爱生活的表现，是做人必备的品质。对爱情负责的人，浪漫而又真诚；对家庭负责的人，宽容而又专一；对社会负责的人，崇高而又坚定；对工作负责的人，爱岗而又敬业。

努力把工作干好本身就是一个爱岗又敬业的现实表现。正是因为尽了责任，上海液压泵厂数控调试工李斌，才能不断进取科技争先，正是因为尽了责任，新时代的中国工人许振超才能默默无闻无私奉献。在大家眼里，他们是优秀的，是成功的，其实只要不回避，责任就时刻伴随着你，使你纯洁，让你高尚。

当工作与责任联系在一起的时候，我们的工作就有了实际的意义，我们的岗位就成了作战的战场和人生的舞台，他能让人变得勇敢，甚至视死如归。

为了传播真理，李大钊从容走上绞架，闻一多前脚踏出大门，后脚就不准备再踏进大门。为了党的事业，在兰考猎猎的黄沙中，我们看见了人民的好儿子焦裕禄；在滔滔的激流中，出现了党的好干部张明岐；在访贫问苦的藏区山路上，孔繁森的足迹清晰可见，他们用自己的生命实践着为人民服务、做人民公仆的责任。

有了责任，平凡也能孕育璀璨。徐虎尽到了水暖工人的责任；李素丽尽到了售票员的责任；高建成和李向群用忠诚和奉献诠释了士兵的责任；xx年感动中国的徐本禹，它告诉了我们什么是新时期大学生的责任；xx年再一次感动我们的洪战辉，那稚嫩的肩膀上扛起了沉甸甸的本不属于他的责任！在他们心中，责任之重重于泰山，重于生命！

有人说，演讲最忌讳说空话，讲大话。那好，我们就把镜头

拉近一些，说说我自己吧。我，一个对生活有着美好憧憬、对工作满怀热情的有志青年，自从我到百大白马担任楼层经理以来，我才深深的认识到，有志者不必在乎自己在什么位置，虽然我的工作不为人所注目，不能干出轰轰烈烈的大事，但只要你爱这个岗位，只要你能融进这个岗位，你才会发现每个岗位都有自己的峰，都有自己要为之奋斗的目标，曾经我以为楼层经理不过是管理管理现场，管管卫生、看看服务员是不是认真工作。但通过几个月的工作我发现这里有着很大的学问，比如楼层各个柜台如何设置才能更吸引消费者，如何引导服务员微笑服务，如何艺术地处理消费纠纷。这里面有许多也许并不是我必须干的工作，但是能过我的工作使楼层的消费环境得到了明显的变化。

是啊，想做好一项工作，责任感是第一位的，没有责任感的人大谈自己如何爱岗必然是空洞的，离开责任感来谈敬业更是虚伪的、可笑的。连自己的责任都不履行的人，他怎么会热爱自己的工作岗位又怎么能尽职尽责做好自己的本职工作呢？而只有具备了强烈的责任感，你才能主动去做工作，努力去做好工作，也才能真正从内心感到劳动光荣，工作伟大。这责任感、使命感，才是我们中华民族永远不倒的旗、不断的根、不灭的魂！

同志们，中华民族的伟大复兴，需要亿万人民用自己的劳动去辛勤创造；构建和谐社会，共铸诚信商业环境，需要我们全体服务人员用辛勤的汗水去浇灌。让我们做一个有责任感的人吧，有了它，你就拥有了至高无上的灵魂和坚不可摧的力量，有了它，你就会萌生一种至高至远的精神境界！

### 【演讲稿五】

尊敬的各位老师、同学们：

春风送爽，万象更新。沐浴在党的xx大的春风下，我们迎来了又一个工人阶级和劳动人民的光辉节日——“五一”国际

劳动节。

每次过“五一”的时候我都会想起初中学到的那篇杨朔的《荔枝蜜》：“多可爱的小生灵啊！对人无所求，给人的却是极好的东西。蜜蜂是在酿蜜，又是在酿造生活；不是为自己，而是为人类酿造最甜的生活。蜜蜂是渺小的，蜜蜂却又多么高尚啊！”“这天夜里，我做了个奇怪的梦，梦见自己变成了一只小蜜蜂”。我们讴歌劳动，是为了记取过去，我们崇尚劳动，是为了开创未来。放歌新世纪和美好的春天，我们讴歌劳动，歌唱祖国的美丽河山，展示劳动者的风采。祖国的大花园中到处都是我们勤劳的蜜蜂。

近年来“劳动光荣”价值观受到挑战。一些人由此变得很浮躁，一直在寻求机会“搏一搏”，痴想哪天一觉醒来就变为富翁。“一夜暴富”确实存在，但概率极小。人活着不能“守株待兔”，而是要奋斗。从人类社会来说，不管什么制度，基础还是劳动创造世界。有了人们的体力脑力支出，才有财富产生的可能。至于非劳动收入只不过是人类剩余的价值分割而已。无论什么情况，无论哪个年月，我们都要坚信“劳动光荣”。

劳动创造了世界，劳动创造了人类，劳动创造了财富。尊重劳动就是尊重人本身。当今时代，强调尊重劳动应克服片面性，既重视创造性的复杂的智力劳动，又重视在平凡岗位上兢兢业业、默默奉献的劳动，使各种劳动有机统一于社会主义现代化建设事业中。

一个人的劳动态度、习惯、能力，以及对劳动的认识，对劳动人民的感情，对劳动成果的珍惜意识，对劳动创造幸福、劳动创造一切的理解，对劳动光荣，劳动没有高低贵贱之分的认识程度，往往是检验这个人思想道德、意志品质的有效标准。

让我们都来发扬勤劳勇敢的精神，为真理我们团结斗争，经

风雨意志坚韧。辛勤劳动建设自己的国家，我们的力量无穷会像海涛奔腾，祝愿我们得祖国永远光辉灿烂，永远繁荣昌盛。

## 【演讲稿六】

各位领导、各位同事：

大家晚上好

《劳动者》是指达到法定年龄，具有劳动能力，以从事某种社会劳动获得收入为主要生活来源，依据法律或合同的规定，在用人单位的管理下从事劳动并获取劳动报酬的自然人(中外自然人)。

在此五一劳动节即将来临之际，我们大家有幸聚在了一起，在这里我给大家演讲的题目是《劳动者最光荣》，我赞美劳动，劳动者是最光荣的！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来创造”。那时候只把劳动简单的理解为“劳作”，局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深体会到生活的多味，劳动的艰辛。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜蜜；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活。有很多人默默无问的靠自己全部的力量去拼搏、去进取、去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的快乐和幸福，甚至还要充实，因为幸福不仅仅只与物质有关！

劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！作为一员，我们更加能够深切的体会到这一点！

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔步迈向二十一世纪。

我们——作为跨世纪的一代建设者和接班人，将责无旁贷地挑起建设社会主义现代化强国的重担，以主人翁的态度投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想有志气有抱负有高尚品质的人。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。当然，最重要的还是要努力学习科学文化知识，扎实掌握一技之长，为将来把我国建设繁荣富强打下良好的基础！这才是对“五一”国际劳动节的的纪念。

### 【演讲稿七】

尊敬的各位老师、同学们：

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求

改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。

我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔步迈向二十一世纪。

我们——作为跨世纪的一代建设者和接班人，将责无旁贷地挑起建设社会主义现代化强国的重担，以主人翁的态度投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该树立主人翁的意识，关心国家大事，热爱自己的家园，树立远大的志向，把自己的前途同祖国的命运结合起来，使自己成为一个有理想有志气有抱负有高尚品质的人。我们要培养劳动感情，养成劳动习惯，珍惜劳动成果，积极参加社会实践活动。当然，最重要的还是要努力学习科学文化知识，扎实掌握一技之长，为将来把我国建设繁荣富强打下良好的基础！这才是对“五·一”国际劳动节的纪念。

### 【演讲稿八】

尊敬的各位老师、同学们：

小喜鹊，造新房，小蜜蜂，采蜜糖。幸福的生活从哪里来？要靠劳动来创造……”每当唱起这支歌，亲爱的同学们，你会想到什么呢？对，小喜鹊靠劳动为自己建造新房子，小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣！

五一国际劳动节，是全国劳动人民的节日。

100多年前，世界上的劳动人民饱受资产阶级的剥削和压迫，工人每天工作的时间长达14到16个小时，尽管是这样，他们还是经常不得温饱。1886年5月1日，在美国芝加哥，20万工人举行大罢工，要求实行8小时工作制。这一斗争得到世界各国人民的支持。后来，国际工人组织为了纪念这个有意义的日子，就把这天为国际劳动节。

直至今日的几十年间，各行各业的劳动者，在自己平凡的岗位上辛勤的劳动着，为我们创造了今天这样的幸福生活：时传祥伯伯是一名掏粪工人，它以主人翁的精神做好清洁工作，宁可一人脏，换来万人净，受到大家的尊敬；“铁人”王进喜不顾身体的虚弱，以“铁人”的精神奋斗在大庆油田几十年，为我国石油工业的发展建功立业；张秉贵，一个普普通通的售货员，几十年如一日，以自己胸中的“一团火”精神，为顾客热情报务，做出了不平凡的业绩；李素丽，北京21路公共汽车售票员，身挎票袋在小小的车厢里工作了15个春秋，向人们传递着她的真情与爱心；上海平凡的房修水电工徐虎，21年来“辛苦我一个，方便千万家”，被人们亲切地称为“及时雨”、“夜明珠”……正是这千千万万普普通通劳动者的辛勤耕耘，才有我们祖国大家园的瓜果飘香、和睦安详。他们，是最值得我们尊敬的人！

“要学喜鹊造新房，要学蜜蜂采蜜糖，劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣！”同学们，用我们的双手去劳动，用我们的双手去酿造更甜美的生活！

## 大学生五一劳动节活动总结篇六

伴随着温暖的春风，伴随着和煦的阳光，一年一度的“五一”劳动节不知不觉已悄然而至；想必热衷于享受生活的你早已经按耐不住了吧。那么为何不趁着这轻松的假日时光到外面散散心呢？相信“五一”劳动节美好的气氛一定会给你留下深刻的印象！

说起“五一”劳动节最大的特点，便是街道上那些琳琅满目的商品了。那些商品小到精美挂件，大到家用电器，真可谓是一应俱全啊！许多有名的大商店都纷纷打出了“‘五一’节日大酬宾”、“欢庆‘五一’，商品一律五折”、“节日商品大甩卖”等十分诱人的广告，从而吸引消费者的眼球。大商店搞酬宾，小地摊也不甘落后，要论排场，小地摊显然是比不过大商店了，但是商品的价格可以便宜一些啊！于是不少小地摊都打出了“买一增一”、“低价出售”的广告。虽然卖的都是一些杂七杂八的小物件，但却十分美观；单凭这一点，那些小商品已经很受游客们的青睐了，再加上实惠的价格，又给那些普通的工薪阶层提供了不少便利之处，这就是使得普通的小地摊能在节日的盛会上经久不衰的原因。

五月一日——热闹非凡的一天！仿佛那娇艳美丽的花儿是为今天而开，仿佛那暖融融的春风是为今天而吹，仿佛那迎风招展的彩旗是为今天而飘……大地上的一切事物都好似事先约好了似的，共同欢聚在五月一日这天！

众所周知，在一年的三百六十五天中，“五一”劳动节仅占这其中的一天，然而我们却无时无刻都在用自己勤劳的双手创造着人们美好的未来，这种快乐是不受时间限制的！