

2023年安全演练总结讲话稿 防震演练总结 (优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

安全演练总结讲话稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

为切实增强广大师生的防震减灾意识和防震避灾技能，提高师生的自救、自护能力，增强全体师生的安全意识，今天早上，我校开展了此次防震应急疏散演练活动。在刚才的演练中，同学们能按照要求认真对待，疏散迅速、有序，老师们组织到位，保障有力，保证了这次演练的成功。在此我代表学校向同学们出色的表现提出表扬，向为这次活动付出辛劳的各位老师表示感谢！

此刻，我想到了2015年5.12汶川大地震时，紧邻地震极重灾区—北川 的四川安县桑枣中学2200余名师生却无一人伤亡。究其原因，是该校从2015年开始，每学期都要在全校组织安全紧急疏散演练活动。由于平时多次演练，地震来时，全校2200多名学生、上百名老师，仅用1分36秒的时间就从不同的教学楼和不同的教室中全部冲到操场上。要知道，该校每个教学楼内的学生都非常多，人员密集，学生数最多的班级有80多名，能做到安全、快速的疏散很不容易。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡！

因此，在广大师生中广泛开展防震减灾宣传教育和应急演练，不断提高师生应对突发自然灾害的能力，减少各种自然灾害造成的伤亡和损失，具有十分重要的意义。

在今天疏散演练过程中，全校师生能够按照学校的统一指令和要求，较快地撤到了指定地点，学生从教室撤离到操场只用了 分钟，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊，基本上达到了疏散演练的要求，没有发生拥挤等不安全的事故。安全疏散主要是做到有序和迅速，有序就是有组织有秩序，迅速就是速度要快，事故发生时，时间就是生命，迅速是建立在有序的基础上的。但是，在今天的演练中，个别同学思想上还不够重视，有的班级在撤离疏散过程中速度还不够快，从发出指令到到达指定地点用的时间比较长。个别同学也没按要求跑步进入指定地点，认为是演练，不是实战，因此没有紧迫感和危机感。这些问题都是今后我们要努力改正的。

老师们，同学们，2015年4月25日14时11分，尼泊尔发生8.1级地震，截至目前已导致至少7566人丧生，另外有超过14500人受伤。地震还波及与尼泊尔毗邻的我国西藏自治区日喀则市聂拉木县、定日县、吉隆县等地，死伤多人，受灾多地。本学期以来，全国又发生了多起校园伤亡事件，血淋淋的事实再次告诫我们安全教育时刻不能松懈，生命安全比什么都重要。希望全体师生能以此次演练为契机，进一步把学校的安全工作做好做实，把各种安全隐患消灭在萌芽状态，为我校创建西安市“平安校园”而不懈努力。

最后，让我们行动起来，关注生命安全，远离灾难；愿警钟长鸣，生命之树常青！

谢谢！

同学们，老师们：

2015年5月12日14时28分04秒，四川汶川县发生大地震。这是

一个让所有中国人难以忘却的日子！汶川大地震造成六万多同胞遇难，两万多失踪，遇难和失踪的同胞8万多人，还有28万多人受伤。地震中四川省遇难和失踪的学生共计5335名，这是一组让我们深感沉痛的数字。

虽然岁月已经变迁，尽管历史成为过去，但是那一刻，必将永远的留在中华儿女的心中！那痛彻心扉，那血流成河，那一片废墟... 都将会象一个烙印一样，永远的留在你我的记忆中！时光轮回，带走了昨日的伤痕，却带不走我们深深的缅怀！600多个日夜的变换，改变了城市的容颜，却改变不了我们的记忆！地震已经过去六年了，可地震的每个瞬间，发生在灾区的每个动人的场景我们依然清晰记得：温在第一时间赶到灾区现场安抚受灾百姓，消防官兵和人民子弟兵不遗余力抢救被困灾民，医护人员分秒必争救助受伤同胞，全国人民及世界友人慷慨相助，以及在大地震的救援中，涌现的少年英雄：“敬礼男孩”郎铮，“可乐男孩”薛枭以及聪明机智的林浩，我们都没有忘记。

曾经的那一目的，让所有人掉下了哀伤的眼泪。举国上下的同胞们为死去人们的灵魂而祈祷，为幸存者而庆贺。汶川大地震让我们看到了一种力量，在全国人民身上凝聚，我们看到了一种发自内心的爱，一种因感动而流的泪，一种让所有中国人为之骄傲的精神。

然而时隔三年，2015年4月14日早晨在青海省玉树县再次地震，最高震级

7.1级。截至4月18日下午3时，玉树地震遇难人数为1706人，失踪256人，受伤12128人，重伤1424人。灾难再次给我们敲响了警钟！！

今后，每年我校都会举办一次安全疏散演练，既是告慰地震的死难同胞，更是要同学们知道，生命是可贵的，要规避风险，珍爱生命。通过演练活动，让全校师生熟悉逃生路线，

以达到在发生灾害时，能有序、迅速的按演练的过程到达安全地带。提高师生遇到突发事件时的安全自救和互救能力，加强防震避险自救方法和技能的培训，掌握一定的避险自救知识和技能，在地震灾害真正来临之时，能够从容应对，用学到的安全防护知识，用“知识守护生命”，达到有事不慌、积极应对、自我保护的目的，同时，提高同学们克服困难、战胜困难的勇气和意志，培养同学们团结、协作、助人为乐的思想品德。

2015年四川汶川的特大地震我们还刻记在心，接踵而至又是玉树、雅安、漳岷县地震，一次次的地震给我们提出一个重要的课题：学校应成为防止自然灾害的重要宣传基地。

为了全面贯彻落实 教体局及学区有关会议精神，有效应对地震突发事件，进一步加强师生安全意识，真正掌握迅速逃生、自救的基本方法，能有序迅速地疏散师生远离事发现场，我校组织以“强化安全意识，提高避险能力”为主题的防震以及逃生演练活动。这次演练时间短、速度快，教师沉着稳定、恪尽职守，学生临危不惧、同心协力，师生同舟共济、众志成城，演练取得较好成果。面对目前地震等自然灾害的发生，进行这样的演练活动有重要的意义。对生命要高度负责，对灾难任何时候都要有清醒的意识，要把疏散演练当做一种习惯去培养，进一步提高防灾减灾能力。

生命安全重于泰山！血的教训摆在我们面前，因此我们要时时注意安全，牢牢记住各种自救、逃生方法。

xx初中政教处

2015-2-28

同学们、老师们：

为了进一步加强学校安全工作，增强全体师生的安全责任意识

识和识灾、自救、自护能力，帮助师生掌握逃生要领，最大限度地保护全体师生的生命安全，今天，我们举行了全校师生参加的防震紧急疏散演练。200多名师生在2分18秒之内安全撤离教学大楼，疏散到安全区域。

在学校工作中，师生的生命为天，健康第一，学校教育的目的是为了促进人发展，人的发展是以健康为前提的，生命不在、健康不保何谈人的发展。我们学校一贯重视学校的安全工作，多年来，没有出现大的师生伤亡事故，只是每一个教育工作者感到欣慰的事情，但是，安全工作没有最好、没有尽头。举行这样的安全疏散演练是响应上级的'要求、也是学校安全工作的需要。上级的要求学校每学期要组织一次这样的安全疏散演练，通过演练来提高师生安全意识和逃生技能。

老师们、同学们，我们今天的安全疏散演练，取得了良好的效果，这说明我们平常训练有素，安全意识深入人心，自护自救能力得以了很大的提升，希望师生以此活动为一个新的起点，切实做到关注安全、珍爱生命，让我们同在蓝天下，快乐、健康地成长。

最后祝同学们身体健康、学习进步，祝老师们、朋友们工作顺利、合家幸福！

老师们，同学们：

刚才我们进行的是一次防震安全疏散演练，我现在看到的更多是大家有些兴奋的脸庞，你们或许还体会不到地震真正的可怕，大家记得在2015年5月12日四川汶川发生了举世震惊的8级大地震，造成数万同胞死亡和失踪，对于我们来说，这是一个难忘的日子，更是一个心痛的日子，那一天有多少像我们一样正值花季的孩子，他们的生命永远定格在了2015年的5月12日。

灾难是可怕的，它总是突如期来的到来，给人们带来无以弥补的伤害。为了让类似的悲剧不再发生，所以，我们应该行动起来

来，防患于未然，每个学生只有学会自救自护知识，当真的地震来临时，我们才不会恐慌，才不会措手不及，才能够拯救自己，拯救我们身边的人。所以今天，我们巨城小学的全体师生们，在这里进行了一次有意义的防震安全疏散演练，为大家上了一堂生动、实际的逃生技能课。

关注安全，珍爱生命。让我们全校师生用智慧共筑安全防线，在优美安全的校园里，健康的成长，快乐的工作。安全警示语是美丽的，师生的安全防护行动是最可贵的。老师、同学们，让我们互相祝福一声，你的平安是我最大的幸福！

谢谢大家！

安全演练总结讲话稿篇二

为了确保演练活动落到实处，专门成立了由校领导和各相关部门、系部主要负责人为成员的应急疏散演练指挥小组，并召开了专题会议，部署演练工作。会上学校领导要求全体参与疏散演练的成员在思想上要引起重视，组织好本次演练活动。在学生中要做好疏散演练动员工作，并抓住这次演练机会，提高应对突发事件的能力。在活动中做到了有序安全，保障措施到位，确保这次演练活动顺利进行。

在预案中就演练的人员、内容、职责、疏散路线及集合场地都作了具体的说明。确保了演练活动能按预案顺利进行，各系部在住校生中进行了宣传和动员，并根据系部分方案，要求各班主任对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项等，为住校生作了详细讲解，让住校生明白撤离方向、撤离路线、撤离后集合地点。在演练时做到听从指令、服从指挥，在撤离过程中快速有序。同时，安保处专门制定了学生宿舍应急疏散演练方案，让各系部进一步明确了演练的目的和要求，并做好演练过程的安全教育，确保了演练活动万无一失。

这次疏散演练活动全校一共有个住校班级，名住校生参加。伴随着哨声（长鸣二声）响起，全体人员都能严格按照突发事件应急疏散预案的要求，迅速进入各自岗位，及时疏散学生，各班住校生在老师的认真指挥下，按照指定的安全出口和疏散路线，迅速有序地撤离宿舍楼，疏散到学校操场集合，并立即清点人数上报集合场地负责老师。在演练过程中保持了良好的组织秩序和快速反应的能力。演练活动最早到达的班级，用时分，最迟的分。

本次突发事件紧急疏散演练有效地增强了我校住校生的安全防范意识，提高了我们在地震、火灾等自然灾害紧急情况下及时疏散逃生、自救互救的能力。同时也是对我校《安全应急预案》的一次检验，不仅落实了我校应对突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强了住校生的安全意识，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的防范能力。

在这次演练活动也暴露出一些问题，如少数学生在思想上还不够重视，认为是演练，不是实战，因此没有紧迫感和危机感，疏散时动作不够迅速，部分学生下楼梯时未靠右侧行走，还有一些班级在到达安全区域后未能及时清点本班学生人数上报给系部的负责老师，这些问题都需在以后的演练活动中加以注意并认真改正。

这次演练活动总的来说到达了预期目标。凡事预则立，不预则废，虽然我们无力对灾难说些什么，但关键在于我们如何防患于未然，当自然灾害来临时，给生命留下更大的生存时空。5.12汶川地震血的教训时刻提醒我们要未雨绸缪、临危不惧、坚持不懈。天灾虽不可避免，但历史却不该让它重复。这次演练活动为我校今后进一步加强安全教育工作提供了一个良好的契机，全校住校生应充分认识到学校安全工作的重要性，做到安全工作长抓不懈，警钟长鸣，努力营造一个平安、和谐的校园。

安全演练总结讲话稿篇三

老师们、同学们：

为了进一步普及消防安全知识，增强师生消防安全意识，掌握在火场中迅速逃生、自救、互救的基本技能，提高师生抵御火灾和应对紧急突发事件的能力，今天我们全校师生按照学校制定的“防火逃生演练实施方案”，开展了消防演练活动。我们全校师生从接到指令，到安全撤离到操场中心，只用了x分x秒钟，整个过程紧张有序、没有出现拥挤摔倒现象，我校这次消防应急疏散演练活动取得圆满成功，我代表学校向参加这次消防演练活动的全体师生表示衷心的感谢！通过这次消防演练活动使我们全体师生掌握了基本的防火灭火知识和自救逃生技能，受到一次深刻的消防安全知识教育，达到了预期目的。这次消防疏散演练是我校继开展了防火、防震疏散演练之后又一次大型疏散演练活动，今后我们每学期开学第一天都要开展应急疏散演练活动，让我们形成习惯，这是我们小学生应急逃生的基本技能。

今天的安全教育日活动有以下几个方面值得总结：

一、学校重视，精心策划提供保障

为了确保今天开学安全教育第一课的落到实处，德育处精心设计活动方案，向校长做了汇报并进行了完善；在此基础上，我们利用校务会议和学校广播，对全校教师学生进行了精心布置。德育处在全校各部门和家长、师生的同理配合下，组织各班学生通过班会的形式重点进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高学生应对紧急突发事件的能力。保障措施到位，确保这次演练活动顺利进行。

二、周密部署，演练方案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，各楼层安排了引导员，进一步明确了疏散顺序、过程细节与要求，参与的全体教师明确各自的职责，都较好完成各自的任务。

三、广泛宣传，提前准备确保成功

为了演练活动，学校加大宣传，组织家长参加的安全知识主题班会、组织教师学习岗位责任制，明确了“一岗双责”，进一步提高全校师生安全意识，明确开展演练的意义。通过这次演练不仅锻炼了老师应对紧急情况的方法与措施，重点让学生懂得灾难来临时逃生疏散的方法。

四、演练紧凑、环环相扣效果良好

在疏散演练逃生的过程中，由于精心组织，周密安排，全校师生积极参与，沉着冷静、互相帮助，一切行动听指挥，以良好的秩序，圆满完成了此次紧急疏散的演练任务，同学们经受锻炼、上了一堂生动、实际的逃生体验课。同时，这次演练活动是对我校校园突发公共事件应急预案的一次检验，不仅落实了我校应对突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强了全体师生的安全意识，提高了自护自救的能力，整个演练活动达到了预期目标！

同学们，火灾是可怕的，它会给人们的生命财产安全带来严重的灾难，但是只要我们牢记不玩火，学会必要的火灾逃生知识，我们一定能远离灾难。最后，让我们以热烈的掌声感谢百忙之中来参加此次安全教育活动日的家长对此次活动的热情配合和鼎力支持，感谢辽沈晚报媒体朋友对此次活动的关注和支。也希望全体师生以此次消防疏散演练活动为契机，不断增强安全意识，提高自护自救能力，坚决杜绝学生伤亡事故的发生，让平安永随，让健康相伴。谢谢大家！

2011年3月1日

各位老师、同学们：大家好！

今天，我们全校师生在这儿开展了一场既紧张又有意义的火灾疏散演练活动，这是我们学校的一个传统项目，每学期都要举行。其目的就是利用这次演练活动，学习和掌握消防自救知识，增强消防安全意识，在遇到危险时，知道应该如何更好地进行自我保护。这很有必要，也是很有意义的。

消防安全事关千家万户，学校安全稳定事关教育发展。学校是人员高度集中的公共场所，在突然遇到火灾等突发紧急情况时，如果不能做到有组织地迅速撤离，很容易发生拥挤、踩踏等安全事故。我们在紧张的学习中，抽出专门时间组织这次活动，是学校重视安全的具体表现，今天这场火灾疏散现场演练，我们学到了很多安全防范知识，也获得了一些安全防范的经验，学会了在危急时刻逃生的技能。同学们也在老师们的指挥下，在老师们的安排下，服从命令，听从指挥，保质保量地完成了演练项目，希望同学们真正学懂并记在心里。

今天，我们在火灾疏散演练环节中，全校师生能够按照学校的统一指令和要求，较快地撤到了指定地点，基本上达到了疏散演练的要求，没有发生拥挤等不安全的事故。安全疏散主要是做到有序和迅速。有序就是有组织有秩序，不拥挤、不抢先。迅速就是速度要快，事故发生时，时间就是生命，速度是建立在有秩序的基础上的。今天的演习，从听到警报到全部撤出教室共用了不足2分钟时间，我们在亲身体验中增强了消防知识，学会了安全逃离火灾现场的方法，对火灾危险也有了更加深刻的认识。

同学们，今天，我们是幸运的，但是谁能保证危险不会在我们身边发生呢？在校园中，需要紧急疏散的机率并不大，但我们必须“居安思危”，做好准备，减少受伤机率，同学们时

刻要有安全意识。

最后，祝愿同学们能远离伤害，自由幸福地成长！祝愿老师们远离危险，健康快乐地生活！

2015年4月15日

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我们全校师生在这儿开展了一场既紧张又有意义的消防演练活动，这是我们学校的一个传统项目，每年都要举行。其目的就是利用这次演练活动，学习和掌握消防自救知识，增强消防安全意识，在遇到危险时，知道应该如何更好地进行自我保护。这是很有必要，也很有意义。

消防安全事关千家万户，学校安全稳定事关教育发展。学校是人员高度集中的公共场所，在突然遇到火灾等突发紧急情况时，如果不能做到有组织地迅速撤离，很容易发生拥挤、踩踏等安全事故。我们在紧张的学习中，抽出专门时间组织这次活动，是学校重视安全的具体表现，今天这场消防安全现场演练，我们学到了很多安全防范知识，也获得了一些安全防范的经验，学会了在危急时刻逃生的技能。同学们也在老师们的指挥下，在老师们的安排下，服从命令，听从指挥，保质保量地完成了演练项目，希望同学们真正学懂并记在心里。

今天，我们在消防安全疏散演练环节中，全校师生能够按照学校的统一指令和要求，较快地撤到了指定地点，基本上达到了疏散演练的要求，没有发生拥挤等不安全的事故。安全疏散主要是做到有序和迅速。有序就是有组织有秩序，不拥挤、不抢先。迅速就是速度要快，事故发生时，时间就是生命，速度是建立在有秩序的基础上的。今天的演习，从听到

警报器到全部撤出宿舍共用了1分23秒，我们在亲身体会中增强了消防知识，学会了安全逃离火灾现场的方法，对火灾危险也有了更加深刻的认识。

同学们，今天，我们是幸运的，但是谁能保证危险不会在我们身边发生呢？在校园中，需要紧急疏散的机率并不大，但我们必须“居安思危”，做好准备，减少受伤的机会，同学们时刻要有安全意识。

最后，祝愿所有的学生能远离伤害，自由幸福地成长，祝愿所有的老师远离危险，健康快乐地生活。

2012年12月20日

各位老师，各位同学，下午好！

我们今天成功地组织全体学生进行了消防演练活动，学校组织这样的活动，目的是为了增强全体师生的安全意识，提高师生的自救、自护能力，在刚才的演练中，同学们能按照要求认真对待，疏散迅速、有序，老师组织到位，保障有力，保证了这次演练的成功。在此我代表学校向同学们出色的表现提出表扬，向这次活动付出辛劳的各位老师表示感谢。

“学校安全事关社会稳定，事关每个家庭的幸福与安宁”。多年来，我校牢固树立“生命至上，安全第一，预防为主”的思想，以创建“文明校园”、“和谐校园”为契机，从规范管理，落实责任抓起，从重点防范和整改隐患入手，切实把安全工作放在首位，把安全工作常规化、制度化。我校不断加强安全教育，制定和落实学校安全应急预案，充分利用宣传栏、黑板报等，宣传安全教育知识。这一切，都是为了有效地保障全校师生的生命安全，维护学校的安全与稳定。

“隐患险于明火，防范胜于救灾”。老师们，同学们，我们今天进行的消防安全演练意义重大。通过刚才的演练，同学

们学会了怎样预防火灾和发生火灾时的逃生方法，从而达到了我们预期的目的。

二〇一二年十月二十日

安全演练总结讲话稿篇四

各位领导、各位老师、同学们：

大家好！

今天，我们全校师生在这里开展了一场既紧张又有意义的消防演练活动，这是我们学校的一个传统项目，每年新学期开学都要举行。其目的就是利用这次演练活动，学习和掌握消防自救知识，增强消防安全意识，在遇到危险时，知道应该如何更好地进行自我保护。这是很有必要，也很有意义。

消防安全事关千家万户，学校安全稳定事关教育发展。学校是人员高度集中的公共场所，在突然遇到火灾、地震等突发紧急情况时，如果不能做到有组织地迅速撤离，很容易发生拥挤、踩踏等安全事故。我们在紧张的学习中，抽出专门时间组织这次活动，是学校重视安全的具体表现，今天这场消防安全现场演练，我们学到了很多安全防范知识，也获得了一些安全防范的经验，学会了在危急时刻逃生的技能。

同学们也在老师们的指挥下，在老师们的安排下，服从命令，听从指挥，保质保量地完成了演练项目，希望同学们真正学懂并记在心里。

今天，我们在消防安全疏散演练环节中，全校师生能够按照学校的统一指令和要求，较快地撤到了指定地点，基本上达到了疏散演练的要求，没有发生拥挤等不安全的事故。

安全疏散主要是做到有序和迅速。

有序就是有组织有秩序，不拥挤、不抢先。迅速就是速度要快，事故发生时，时间就是生命，速度是建立在有秩序的基础上的。

今天的演习，从听到警报器到现在共用了**分钟，我们在亲身体验中增强了消防知识，学会了安全逃离火灾现场的方法，对火灾危险也有了更加深刻的认识。

同学们，今天，我们是幸运的，但是谁能保证危险不会在我们身边发生呢？在校园中，需要紧急疏散的机率并不大，但我们必须居安思危，做好准备，减少受伤的机会，同学们时刻要有安全意识。

安全演练总结讲话稿篇五

老师、同学们：

下午好！

今天我们组织全校师生开展了防震减灾、消防应急逃生演练活动，目的是为了增强全体师生的防震安全、消防安全意识，掌握在紧急情况下迅速逃生、自救、互救的基本技能，提高师生应对紧急突发事件的能力。在刚才的演练活动中，同学们能按照要求认真对待，疏散迅速、有序，老师们组织到位，保障有力，确保了这次应急疏散演练活动取得圆满成功。在此我代表学校向同学们出色的表现提出表扬，向为这次活动付出辛勤劳动的各位老师表示衷心的感谢。

学校安全事关社会稳定，事关每个家庭的幸福与安宁，事关每位学生的健康成长。多年来，我校牢固树立生命至上，安全第一，预防为主的思想，以创建文明校园、平安校园、和谐校园为契机，从规范管理，落实责任抓起，从重点防范和

整改隐患入手，切实把安全工作放在首位，把安全工作常规化、制度化、责任化。我校不断强化安全教育，制订和落实学校安全应急预案，充分利用宣传栏、黑板报、校园网络等载体，宣传安全教育知识，定期组织安全演练活动。这一切，都是为了有效地保障全校师生的`生命安全，维护学校的安全与稳定。

通过本次安全演练活动，我们发现还存在一些不足之处，比如：有些同学在演练中觉得好玩，偷偷地在嬉笑，极不严肃，影响到其他同学；有些学生躲避的动作太慢，动作、姿势不够正确，疏散的时间稍长等。这些问题今后一定要纠正，请同学们记住，这不是游戏，这是保护生命的一种演练活动，每个人不会拿自己的生命当儿戏。希望各班针对本次安全演练活动展开讨论，使安全意识、珍爱生命的意识深入到每个师生的心中。

灾难无情，生命无价。同学们，做为未成年人，我们更要提高安全防范意识，平时要加强学习安全知识，提高自救自护能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，并积极向家长、朋友和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。同时，我希望全体师生能以这次防震减灾、消防应急逃生演练为契机，进一步把我校的安全工作做好、做实，做到防范于未然，为继续推进平安校园、和谐校园而不懈努力。