

禁毒教育心得体会感悟(大全5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

禁毒教育心得体会感悟篇一

近段时间开展禁毒教育活动，受益匪浅。下面是小编为大家提供的禁毒教育心得体会感悟范文，欢迎阅读，希望大家珍爱生命，远离毒品。

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的‘‘国际公害’’。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中

可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、宣传板报、红领巾广播站、知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品’’的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书！二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；能把人变成一头畜牲！还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。

二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定

能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

最近一段时间，我们班开展了许多的禁毒教育，许许多多的图片、数据让我触目惊心，深深的烙在了我的心上。

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

现在，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右！这一数字已经引起了联合国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气。

所以，毒品理当被人唾弃、遗忘。它会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火；促进一个民族的毁灭。为防止毒品的猖獗，让我们做好准备：

禁毒，是每一位小学生应尽的责任！

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！

共2页，当前第1页12

禁毒教育心得体会感悟篇二

毒品对人体是有损害的，随着吸毒时间的增长，人体的各器官会逐渐发生病变，导致功能衰竭，甚至完全丧失功能，直至生命终结。而且，由于免疫力遭到毒品的破坏，吸毒者极易感染肝炎、败血症及艾滋病等各种疾病，有资料表明，吸毒是艾滋病的主要传播途径之一。

吸毒的家庭带来危害，吸毒者所需的高额投资，往往会使全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和。并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员，事实证明：毒品已经并正在吞噬着许多美满幸福的家庭。

因此，为了防毒，我们必须要有健康的心理防线，要谨慎交友，要警惕毒贩的引诱。在漫长的人生道路上可能充满困难加挫折，我们要勇于面对，把战胜困难和挫折的经历当做宝贵的人生财富，而不能遇到困难就动摇，用毒品麻醉自己。

交友不慎是青少年误入吸毒歧途的主要原因，我们应该拒绝有吸烟、喝酒、吸毒等不良习惯的朋友，让自己远离毒品的侵害，如发现亲人、好友中有吸、贩毒的人，一要劝阻、二要远离、三要报告公安机关。毒贩子往往以熟人、朋友、甚至亲戚等面目出现，他们会以免费尝试及鼓吹吸毒可以减肥、治病的种种手段来诈骗青少年上当，所以我们要拒绝各种诱惑，远离毒品。

毒品像幽灵，它荡过乡村，掠过城市，挥舞着罪恶的魔爪，留下数不清的罪行，它的肆虐，威胁社会稳定，影响经济发展的社会进步；危害人民群众，特别是广大青少年的身心健康，青少年是祖国的未来，民族的希望，让我们增强识毒、防毒和拒毒意识，积极参与拒毒的行动中来。

如果把毒品比作猛虎，那么它最容易下手的就是青少年；如果

把毒品比作瘟疫，那么最容易感染的也是青少年。毒品的蔓延正在危害青少年的健康成长，为了有效防犯毒品的侵害，让我们睁开“火眼金睛”，从认识毒品开始，揭开毒品诡异的面纱。

毒品主要有海洛因、冰毒、鸦片、摇头丸、吗啡等，它们祸害无穷。吸毒者不仅是在毁灭自己，还在祸及家庭，危害整个社会。首先，吸毒者是在毁灭自己，不同的毒品摄入体内，都有各种毒副反应及戒断症状，对身体造成的严重损害，吸毒过量，甚至会使人死亡。此外，由于毒品对消化系统，心血管系统及免疫系统都有严重的影响，吸食毒品可导致多种并发症的发生。

毒品在对人的身体造成巨大损失的同时，还会使吸毒者产生生理依赖与心理依赖性，成为毒品的奴隶。他们的生活唯一目标就是想方设法获得毒品，为此，丢掉工作，丧失生活的兴趣与能力。长期吸毒者，往往精神萎靡，形影枯槁，人不像人，鬼不像鬼。吸毒成瘾后，吸毒者往往变得十分自私而不诚实。性格变得烦躁易怒，他们淡漠了对亲人的关心体贴，淡漠了对家庭和对子女的责任，往往导致幸福美满的家庭最终破裂。生活在吸毒家庭的孩子，因缺少家庭关爱，常伴有不健康的心理。行动上具有攻击性和反抗性，往往容易走上违法犯罪的道路，再次吸毒危害社会，导致吸毒者丧失基本的劳动能力，从而影响社会生产，造成社会财富的巨大损失和浪费。

初中阶段是人生成长的关键时期，同学们对生活充满了热情和憧憬，渴望拥有五彩斑斓的生活和精彩的人生。但是，如果在这个关键时刻，你尝试了毒品，染上毒瘾，你的人生悲剧就会从此开始。面对毒瘾的袭来，广大青少年应该牢固构筑拒毒的心理防线，提高警惕，坚决对毒品说“不”。

为了远离毒品，青少年必须克服盲目从众的心理，坚决抵制不良诱惑。毒贩离不开吸毒者，没有人吸毒，毒贩就无法通

过吸毒获得巨额利润。他们把目光投向青少年，就是利用青少年思想单纯，好奇心强及好寻求刺激等特点，诱惑青少年上当受骗，其次要正确对待困难和挫折，不能用毒品麻醉自己，不能借用毒品来解脱苦闷，千万要警惕别人利用毒品对你进行安慰和引诱，要相信，困难和挫折只是暂时的，如果以坚定的意志去战胜它们，你注会获得人生的宝贵财富。最后，要谨慎交友，克服逆反和从众心理。随着年龄的增长，青少年的独立意识在逐渐增强，同伴朋友间的相互影响日益加强，容易受到同伴不良行为的影响，产生从众心理。因此我们在交友时，一定要谨防“瘾君子”，更不要在从众心理和逆反心理的支配下，沾染毒品。

禁毒是一项长期而艰巨的斗争，任重而道远，全社会人人有责。加强禁毒教育，增强禁毒意识，应从现在做起，从我做起。面对美好的生命，面对邪恶的毒品，让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命，拒绝毒品”的主旋律，构筑严密的拒毒防线，开展有效的禁毒斗争，构建和谐美好的社会。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。 少先队可以充分利用

广播、宣传栏、手抄报、主题班会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

共2页，当前第2页12

禁毒教育心得体会感悟篇三

面对罂粟的诱惑，要坚持；遇到白粉的快感，要把持；碰上冰毒的勾引，要清醒。国际禁毒日，愿你远离毒品，珍爱生命！以下是本站小编为大家整理的关于禁毒教育心得体会感悟范文，给大家作为参考，欢迎阅读！

最近一段时间，我们班开展了许多的禁毒教育，许许多多的图片、数据让我触目惊心，深深的烙在了我的心上。150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。现在，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右！这一数字已经引起了联合国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气。所以，毒品理当被人唾弃、遗忘。它会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火；促进一个民族的毁灭。为防止毒品的猖獗，让我们做好

准备：禁毒，是每一位小学生应尽的责任！通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！

人的生命是宝贵的。

这个时尚没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品所剥夺的也不仅仅是金钱和将抗，他们所要付出的大家是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数生命。

如果，一个为了吸毒，把家里的经济财产全部耗光的人，还有人会帮他吗？

一个萎了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗？

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝布仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人—永远拒绝毒品！

我们班今次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得今次活动真的是很有意义，范文之心得体会：禁毒活动心得体会。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容

缓，98年5月20日，曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取得了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利开展提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们则不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。

上周德育活动时间老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了。

摇头丸的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗摇头丸的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”为了自己一时的痛快，有的不惜出卖

自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

人的生命是宝贵的自从我们听了禁毒的讲座以后，我才知道毒品的危害。许多因为无知、好奇、冲动、叛逆、天真、自负……被死神缠绕着，最终倒在死神面前，这究竟是为什么？难道，他们被毒品吸引了吗？这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗？一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗？没有，无能为力。人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！

禁毒教育心得体会感悟篇四

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自

国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。少先队可以充分利用广播、宣传栏、手抄报、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

禁毒教育心得体会感悟篇五

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

毒品都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国警察在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国警察在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！

#310763

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就这魔鬼的化身多少个支离破碎的家庭，多少个沦为犯罪的青年，多少个令人心痛的悲剧，都因为那罪恶之源——毒品。毒品，

这个吞噬人心的恶魔，这个把人捉向地狱的魔爪，正在毒害着那些迷失方向的人们。

闻，那毒品世界散发出令人窒息的气息，不断地提醒着我们：毒品不可以沾，毒品不可以沾呀！看，哪一个有一个悲剧时时刻刻在痛击着我们的心。听，那一声高过一声的哀号，不断地警告我们：远离毒品，珍爱生命。

而我们作为新一代的青少年，在见证了一个有一个悲剧之后，难道我们一点小小的行动都没有吗？没错，我们要行动起来，参与到禁毒的队伍中，拒绝毒品，永不沾毒，从我做起。努力吧！珍惜我们年轻的生命，珍惜我们光明的前途，让毒品远离人间，让悲剧不再重演，让我们的生命绽放绚丽的光芒。

#310762

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失？后果不堪设想。由件件事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行

动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

#310761

我们班这次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得本次活动真的是很有意义。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容缓，98年5月20日，__曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取得了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利开展提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们则会不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。

#310811

毒品是鸦片、吗啡、海洛因、可卡因、大麻、杜冷丁等200余种国际公约明令禁止的麻醉品与精神药物的统称，也包括近年来在美国等地流行起来的迷幻药。国际上通常把毒品分为九大类，其中对人体危害最大的有鸦片类、可卡因类和大麻类，可卡因类被称为“百毒之王”，毒品——白色恶魔。目前，世界上有四大“毒窟”，分别是位于东南亚老挝、泰国、缅甸三国接壤地区的“金三角”；位于中、西亚的阿富汗、巴基斯坦、伊朗三国接壤地区的“金新月”；位于南美洲哥伦比亚的“银三角”和黎巴嫩的“第四产地”是世界四大毒品产区和主要转运地及运输路线。

自1987年以后，各国在每年的6月26日前后都要集中开展大规模的禁毒活动。中国自上个世纪八十年代以来积极进行禁毒斗争，积极参与国际禁毒合作，并在全国范围内围绕国际禁毒日的主题开展了广泛的禁毒专项斗争和群众宣传。全国人大于1990年12月颁布《关于戒毒的决定》。2000年6月，中国政府发表了《中国的禁毒》白皮书。据公安部提供的消息，1998年至2003年，全国共破获毒品犯罪案件54.69万起，缴获海洛因51.03吨，铲除非法种植罂粟6400余亩。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一，故此我们把其称为“超级绝症”。

毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡。作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、学生宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

#310810

人的生命是宝贵的。所以我们要珍爱生命，远离毒品。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品。