

2023年实习报告标题(优质6篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实习报告标题篇一

(1)生产实习是本科教学计划中非常重要的实践性教学环节，是理论教学的完善和补充；

(2)生产实习将理论知识与实际应用联系起来，增强学生的感性认识；

(3)了解通信行业现状及具体设备，了解我国目前通信的基本情况和模式，了解目前我国的通信需求和发展方向。

(4)通过实践来培养和强化社会沟通能力，确定自己将来的发展起点和目标，发现自身差距，培养创新进取的精神，培养良好的职业精神，适应毕业后的实际工作要求。

一.2实习概述

在当今信息技术飞速发展的社会，尤其是在通信领域，能否把技术做到前沿将直接决定了其能否立足于世界技术之林。所以，提前进行专业实习有助于我们更好的适应环境。

作为一名学习通信工程专业的学生，毕业以后很可能成为一名通信人的我来说。了解通信基础知识，掌握通信专业的学习方法，明白通信行业最前沿的科技知识，是关系到自己前途，关系到自己人生价值能否实现的人生大事。

本次实习为期两周，我们主要任务是在老师的带领下去中国

联合网络通信有限公司包头市分公司(以下简称包头联通)进行参观,学习。参观公司的运营以及网络管理机房,了解包头联通是通过何种设备进行对包头室内网络以及手机基站信号的控制。另外我们还在校内程控实验室进行了基于华为c&c08交换机的新业务的实训操作。最后包头联通的优秀工程师到学习为我们做了一场别开生面的讲座。

实习时间安排:

7月1日(星期二)到市府东路6号的包头联通公司5楼进行参观。

7月2日(星期三)到市府东路6号的包头联通公司9楼进行参观,了解了应急通信。

7月4日(星期五)到信息学院程控实验室进行新业务的操作。

7月8日(星期二)到阿尔丁大街友谊东区开发区2号的联通大厦进行了参观。

7月9日(星期三)到阿尔丁大街友谊东区开发区2号的联通大厦机房进行了参观。

7月10日(星期四)到信息学院会议室听联通公司工程师的讲座。

二. 1企业简介

中国联合网络通信股份有限公司包头市分公司(以下简称包头联通)是原中国联通有限公司包头分公司和原中国网通集团有限公司包头市分公司根据国家深化电信体制改革要求,于xx年10月15日合并组成。

包头联通下设5个旗县分公司,14个分局。公司本着“打造精品网络,提供优质服务”为经营理念,为用户提供包括固定电话、移动电话、数据传输、互联网、宽带接入等基础电信

业务和增值电信业务服务。

在今后的发展中，包头联通将通过移动业务的发展潜力和庞大网络分布，全面挖掘市场潜力，大力推进全业务经营，进一步加大固网宽带建设力度，加快完善现有移动通信网络及联通第四代移动通信(fdd)网络建设步伐，积极推进固定和移动网络的宽带化，继续以用户为中心，加强技术、业务、应用和产品创新，加快融合业务发展，全面满足广大用户的综合信息服务需求，充分发挥全业务经营优势，加快市场拓展步伐，保证3g供应，建立4g领先优势，提升品牌形象与核心竞争力，从而力争成为包头地区最具实力的电信运营商之一，为推动包头地区经济发展做出更大的贡献。

这次实习去了四次包头联通公司，这四次的参观实习联通公司的老师给我们讲解了联通公司的传输设备机房,广播电台室,基站控制。下面我就介绍一下有关光缆和光缆设备的其中一部分专业知识。

光纤通信：以光波为载波，以光导纤维为传输媒介的通信方式。利用透明的光纤传输光波，效率速度都远远优于有线电通信。

同步数字体系(sdh)是一种光纤通信系统中的数字通信体系。它是一套新的国际标准[sdh既是一个组网原则，又是一套复用的方法[sdh是为了克服pdh的缺点而产生的，是有一个明确的目标再定规范然后研制设备。这样就可以按最完善的方式设定未来通信网要求的系统和设备。

sdh是国际电信联盟ccitt于1988年正式推荐的，并称为同步数字体系[sdh是一个十分重要的标准，它不仅适用于光纤通信，原则上也适用于微波和卫星通信。

同步传输[sdh既是一个组网原则，又是一套复用的方法。

在sdh基础上，可以建成一个灵活，可靠，能够进行遥控管理的全国电信传输网以至全世界的电信传输网。这个传输网可以很方便地扩展新业务，还可以使不同厂家生产的设备进行互通使用。sdh提供的高速传输通道直接传送ip分组，它位于数据传输骨干网，使用点到点协议ppp将ip数据包映射到sdh帧上，按各次群相应的线速率进行连续传输，其网络主要由大容量的高端路由器经由高速光纤传输通道连接而成。

准同步传输：准同步数字体系pdh是电信网络中的一种技术，用于在象光纤和微波无线系统的数字化传送设备上传输大量数据。术语准同步(plesiochronous)来自希腊语plesio,意思是时间上的相近的，慢性的，于这样的事实。pdh网络的不同部分运行在差不多但是不是很好的同步状态。国内第一个通过工程初验、光复用段距离最长(507.27公里)、使用光分插站最多(三个光分插站)、光再生段最长(瓦房店一大连线路总长大于120公里)、通信容量最大(发送端配齐32波波长转换器，具备80g通信传输容量的能力)的国产322.5gb/ssdh密集波分复用(dwdm)系统试验工程。sdh技术方面：随着材料及器件技术的新突破。asic技术的发展速度也快速跟进，使高速sdh系统在交叉连接、高阶复用方面的技术得到妥善的解决。10gbit/s和40gbit/ssdh技术逐渐成为业界关注的新宠。10gbit/sadm设备的交叉能力已经达到768个vc-4。对于40gbit/s系统，磷化铟inp材料和高电子活动晶体管hemt的技术突破将使之快速走出实验室，规模投向商用。

实习报告标题篇二

1. 实习目的：通过自己的所见所闻，以及同当地居民或公园游客的交流，· · · 增进我们对于城市生态系统的基本要素、城市人与环境关系的认识，以及了解人们对于环境的真正需求，标准实习报告范文。

2. 实习路线及内容。20xx年4月5日，早八点，在北大逸夫二

楼前集合出发，经图书馆至燕南园，停留进行观察调查；经静园至翻尾石鱼；从北大西门出至蔚秀园及承泽园，解散进行调查；在海淀公园调查后，经六郎庄、北京城市绿化隔离带、京密引水渠，从南如意门进入颐和园，沿昆明湖南岸、颐和园北岸、万寿山北坡一路观察，听取老师讲解；约14:30实习结束。

3. 实习达到的目标：通过老师的讲解以及自己的观察，将课堂上讲授的知识同实际联系起来，发现原来我们身边有许多细节都被我们忽略了，一些习以为常的事情背后还有大文章。通过实习，也认识了一些动植物，增加了知识。

二、实习记录

1. 逸夫二楼经图书馆至燕南园途中：

在图书馆前回望，通往东门的那条路，左边是繁忙的建筑工地，右边是教学楼，仅有的那片可怜的草坪是看不到的。虽还是春天的早上，但还是给人一种热的感觉。也许因为是新建不久的，路两旁几乎没有一棵树。北京春季多风，有时还会夹杂着工地上的土，形成一个小型“沙尘暴”，令这条路有些让人望而却步，尤其是在夏天，大家都要低头疾走，当然这种情况在出了东门以后也没有得到缓解。缺乏绿色，也使这条路让人感到很暗淡，有些过于严肃。

不能说这条路上完全没有绿色，还有一片草坪。关于它我问了问周围的同学，有的说没什么感觉，有的说它晚上还不错，还有的说刚来的时候觉得绿油油的挺好，后来就没注意了。我觉得这和人的心情有关，刚入学当然觉得什么都好，后来也就没心情注意了，还是“低头疾走”要紧。晚上其实是草坪里的灯好看。这么说来它存在的意义似乎不大，不如种些树，因为在地学楼前，我觉得弄成一个小型的实习场地，大家可以分辨分辨岩石，认识认识植物，比在屋子里印象要深刻。

老师还提到如何设计这条路以配合图书馆及周围景物的问题。

2. “世外桃源”——燕南园：

(1) 老师在园内一片草地中讲解：

了解并认识了一些植物，如耐践踏的车前草，开着紫色小花的二月兰，堇菜和蒲公英等。这些野生的植物不需要人们特殊的照顾，自生自灭，但是生生不息，二月兰谢了，三月兰花开，种类更加丰富。

(2) 自己在园中的观察：

与园外相比，园中的人工雕琢很少。墙角，路边都长着野花。注意到园中很少有铁栅栏，草地的边界都是由一种植物，再在上面简单的架一根竹竿组成的。植物都是活的，长叶开花后应该很漂亮。我想这个效果是铁栅栏无法拥有的。在里面还看到三只野猫，两白一黄，实习报告《标准实习报告范文》。

(3) 同园内居民的交流：

有一位40多岁的叔叔在自家门前的地里给玉簪花分株，访问中他说这一小片地里的植物都是他种的。问他住在这里同住在楼房哪个好，他说当然是这里好，因为这里人的密度小，活动空间大，还可以种花草。

在询问一位住在园中30多年的老大爷时，他指着园中的一个花坛说，那里以前是一个游乐场，现在修了反而少了个娱乐的地方。

在问及住在此处还有什么不如意的时候，被访的人一致对园内的公厕表示不满，说不仅环境差了，而且人也杂了。有一位50年代就居住在这里的老奶奶说这里的植被乱七八糟的，

自己想种点花，又会被人折走。

3. 静园：

据老师介绍，这里以前是一片苹果树林，但为修草坪被砍掉了。静园的草坪可以任人践踏，目前黄绿相间，野草为绿。

4. 未名湖：

有一个插曲令我印象深刻。一个人正在湖边的长椅上看书，突然身边开始喷水，吓的差点跳起来，原来是给草坪浇水的时间到了。我觉得这是设计的一大失败。设计要处处为处在其中的人着想，也许座椅与喷头不是一起建的，但后来添加的应考虑到整体，不能将一个一个设施隔离起来。

5. 蔚秀园：

主要是同居民进行交流。大家似乎还是抱怨的比较多，都反映小区中的一个死水沟蚊蝇滋生，臭气熏天，垃圾成堆。据了解，这个水沟以前水是清的，水源是地下的自来井，居民也不多，后来盖房子，把水填了，把山推了，自来井不出水了，活水变成死水了，清水自然也混了，臭了。当问及对小区内的植物有何看法的时候，大家的意见也是出奇的一致，说现在太乱，草乱七八糟的，还是要搞搞绿化，弄利落点好。问她们野花难道不好吗，回答是花期太短，不象种的花那样开的长，也没有那么多种类，而且也没有种的花花朵大，好看。

6. 海淀公园：

还是以自己观察和同别人的交流为主。在公园中没呆多久就感到很晒，问在公园中健身的人，也反映这里的树阴太少了，夏天只能很早或傍晚来。一个看着孩子玩耍的阿姨说，这里虽说很晒，但离家比较近，有一些健身设施，孩子也爱到这

里玩，有总比没有要好。

我观察到，这里树少，天空比较空旷，反而成了放风筝的好地方，公园也因地制宜，门口就有卖风筝的。其实没树也有别样的乐趣。

公园中有残疾人康复区，儿童区和老年人健身区，区内都有适合不同人群的健身设施。而且每区的地都是用橡胶铺的，软而不滑，这是在很多小区或公园里面被忽视掉的。

7. 去往颐和园的路上：

在万泉河边，被眼前景象惊呆，河床中已没有水，只有一层散发恶臭的淤泥。固化的河道，水的匮乏，使其没有了生机。

到了所谓的绿化隔离带，是将“京西稻田”除掉后的产物，觉得还没有路边的树多，土倒是不少。老师介绍一种名为灰藜的一年生植物，该种先锋植物，无人管理，也可茁壮成长。

8. 颐和园南如意门：

门前就是昆玉河，又称京密引水渠，岸边已被固化。该条河流同八一湖相连，构成了所谓的京城水系，已经成了人们游北京的一条水上路线。驶过两条游船，但均没有按照当初开通此路线时所说的，为保护水体，将窗子封住，不知会给河水带来多少垃圾。

采访中，得知以前的岸边满是树，水里鱼也不少，但为了修路，树砍了，岸修了，现在鱼不见了，由于来往的车辆很多，又没有树，土也很大。我仔细观察河水，发现水中有不少水草，靠近岸边处还有垃圾。

9. 颐和园内：

颐和园主要由昆明湖和万寿山两部分构成，两者均为自然形成。

沿西堤六桥而行，一路杨柳依依，桃花盛开，同门外相比，简直就是两个世界。在同游客的交流中，大家都很喜欢这里的风景，觉得“没白花门票钱”，反面的声音没有听到。

湖边老师讲解由芦苇和茭白组成的湿地系统，这种滨水系统，净生产力高，不仅美化环境，还可以造福环境。我夏天来游园的时候，绿色的芦苇配上蓝色的湖水，再加上湖面波光粼粼，是很漂亮，但当时不了解它原来还有这么多生态功能。对一些景象有了更深入的了解，这也是此次实习的一大收获。

实习报告标题篇三

尊敬的医院领导：

因为个人原因，我决定离开医院，因此我请求辞去医院xx一职，在完成9月份当月全部工作后离职。

我在xx年年8月来到医院，截至本月恰满两年。在两年的工作中，我跟随领导以及各位同事学习很多专业知识，期间得到了领导和同事们不断的指导、教诲和包容，令我受益良多，不胜感激，在此致以我最高的感谢！

医院是我步入社会的第一站，我不愿离开，但我必须离开，恳请中心领导谅解和理解，并准许我的请求。

申请人□xx

20xx年10月13日

实习报告标题篇四

某某学院（院校名称）

实习报告

实习内容

专业（本 / 专）

年级班级

学号

姓名

指导教师

实习单位

时间

实习报告要求

1. 封面—指定样稿

3 . 内容提纲

前言 一、

实习目的 二、

实习时间 三、

实习地点

4、实习单位和部门

5、实习内容：要求字数不低于 5000 字

6、实习总结

附：

指导教师评语：

实习报告成绩：

指导老师签名： 年 月 日 XXXXXXXX学院应用技术学院

实习单位意见（盖章）

年 月 日

院系意见 年 月 日

实习报告标题篇五

此次实践共历时一个月，在基层人民法院旁听法官办案，了解基层人民法院的工作状态，认识人民群众在解决纠纷时的思维，注重了解程序性原则在我国基层法院的具体运行，认识犯罪分子，探索犯罪心理，初涉我国法官的工作及待遇情况，具体了解办案经过，公正是否得到体现，理论和实践是否一致等问题进行了初步的了解认识。

其次，基层人民法院大部分针对的是农民群体，广大人民群众集体知识水平偏低，新生代还没有完全成长起来，这就给审判工作带来了麻烦，法院工作人员解释给他们通俗易懂的法律知识，老百姓听不懂有些还胡闹，引起的矛盾纠纷都是邻里乡村的小矛盾，如：地邻关系而引起矛盾，因误会而

有纠纷，有些人是讨公道，有些人是争口气，打官司的理由就是争面子，免受人欺，例如，有些当事人说：村上只有我一户人姓刘，而对方在村上有很多弟兄，有一个老太太说：我的两个儿子在外地，他们就欺负我这个老太太。农村的人应该邻里和睦，有纠纷用话说，去人民法院解决，法院可以给你公正的答案。然而还有些人借一时之气而酿错，追究其刑事责任。农村人打官司感觉是很不光彩的事，如果双方打官司的话，可以说双方的矛盾程度达到了极限。邻里、村里之间相互谅解，互相帮助有困难的人，同时加强农村人的知识文化水平建设，这样一些不必要的纠纷就可以减少许多，农民各司其职，构建和谐的社会主义新农村。

广大农民群众都抱怨，政府部门的门难进，事难办，脸难看，多少人多新盖的审判大楼不满，一方面是过去传统的对政府机关印象不好的影响，另一方面他们的思想不能和机关单位工作人员的思想得到交流而造成的误解。每个工作人员热情的接待来访者，仔细的解读案件，解决来访者的疑难问题，然而，多少来访者一进国家机关大门，存在心理“阴影”，要记住这些国家机关是专门为人民办事，没有什么“胆怯”的，工作上有时办案人员给老百姓说好话他们听不进去，工作人员对他们严一些也是应该的，在给付赔偿金的案件中，法院综合考虑各方面因素，给出合情合理的判决结果，偶尔也会出现一些误差，这是在所难免，但绝对在程序方面是公正的，有时双方当事人感到不公平，态度极恶，这些让人不得不再论证什么是公正。

在基层法院，人民群众没有多少钱，要说贿赂还没有多少资本，也没有人给他介绍贿赂给谁。然而有权有钱的人，怎样依权依钱作威作福在所不知。毕竟，有权有钱者少，国家的法律日益严明，这些人将被严厉打击，再加上人民的素质日益提高，工作人员严以律己，老百姓和国家机关的这种隔膜也将会烟消云散。

再次，关于案件的执行问题，判决书下发，判决的各项权利

义务就要得到实施，这是审判工作顺利进行的保障，然而，由于种种事由得不到执行。我接待了一个当事人，拿着xx年的一个民事裁定书，还有各种证明和票据，已经揉的不成样子，为的是讨回自己村委会欠他的xx多元。他说：“孩子要上学了，没有钱，每年都来法院，工作人员说给我办，其实都没有办。我现在要把我的执行费用要回来，村委会没有钱，也就没办法了。”法律规定，执行不下去，将中止执行，执行费也不能退，现在是谁也没办法解决此事，他气愤的要打新闻热线报道此事，手里的裁定书是一纸空文，不但钱没有要到，反而为此出去了不少。

最后，通过一个多月的实习，锻炼了自己的各项能力，但也发现了许多欠缺的知识。在以后的工作学习中，要吸取经验教训，努力学习，积极参加社会实践，树立正确的人格，使自己的专业知识水平达到一个新的高度。现在自己的专业领域有所建树，充分利用智慧解决人民矛盾，促进我国法制社会建设进一步形成，为祖国做出贡献。

实习报告标题篇六

二、实习地点：人民法院

三、实习目的：

从三月份准备司考以来，对法律知识的学习日益深入，法律基础知识进一步扎实、理论水平也有明显提高，但是对于实务接触甚少，所学理论知识无法在实践中得到验证，也就不能发现不足，反过来影响了理论水平的进一步提高。徐新意老师一直教导我们要理论与实践相结合，对任何理论知识，终究都要通过实践的检验。此次在武进法院的实习让我们开阔眼界，学会处理好学校教育与社会实践的关系，以理论为基础，通过实践加深对法学理论的理解。力求实践内容与理论知识相结合，以期达到提高法律素养和实务水平的目的。

四、实习内容

此次实习，主要在诉讼服务中心展开，小组五个人分工不同，作为组长，我的主要任务是听庭审以及协助其他组员的工作，也有幸接触更多，学到更多。首先，翻阅和整理案卷。案卷整理工作具有重要意义，每个审结的案件都要及时订卷归档，以备日后查阅。刚开始整理的时候比较生疏，时有差错，后来通过向书记员请教，我很好地掌握了整个卷宗整理和装订过程，能够独立完成案卷装订工作。

整理案卷也为我提供了接触各类案件的机会，当我认真查阅和整理浓缩了多方工作流程的卷宗之后，我逐步了解到一个案件从公安机关立案侦查到检察院审查起诉再到一审法院审理判决的具体工作程序，并从中体会到案件审理的基本思路。每个案件审理终结后的退卷工作和向最高人民法院寄送关于死刑复核的案件材料，又让我对二审案件的整个审理过程有了清楚的认知。

其次，参加案件旁听。在实习期间，每天早上我都旁听两到三场庭审，从简易程序到普通程序简化审，从民事合同纠纷到刑事犯罪，我都认真旁听、记录。在旁听过程中，我感受到了审判人员公正、中立的审案态度，以及公诉人和辩护人激烈的辩论。

庄严的法庭、严格的程序，无不折射出法律的严肃和公正。从审判人员对被告的发问中，能体会到审判人员对于整个案件审理思路的把握，更好地了解案件事实。而在公诉人和辩护人的争论中，我又能了解到案件争议的焦点。

观摩法庭庭审还让我对刑事案件庭审的整个过程有了更加直观生动的了解，比起书本上枯燥的文表述，庭审让诉讼程序更形象具体，记忆深刻。

最后，书写法律文书。这几天，我们还接待了武进区横林镇

的几位当事人，帮助他们书写起诉状、申请执行书、恢复申请执行书等。法律文书不仅格式要规范，内容更要合法、合理、合情。虽然在校期间已经学习了法律文书的写作，对法律文书也有了一定的了解，但是在实际写法律文书的过程中，我深切地感受到法律要想运用的好、有说服力，光靠书本上的知识是不够的，一定要多进行实务锻炼。事后，当事人因为我们绵薄的帮助而连连感谢，更让我们坚定了走法律之路，用法来捍卫公民的权益。

五、实习感悟：

（一）对法院工作有了更加直观深入的了解。

实习之前，对法院及法官的认识仅限于书本知识和一些影视作品中的形象，印象比较模糊而且带有明显的模式性。真正接触之后才发现实际的法院工作跟想象的相差巨大。

1、法院工作的重要性。法院工作直接关系到社会公平正义的实现。在刑庭实习，接触到的都是一些恶性刑事案件，每一个案件的处理都关系到诸多人的切身利益，所以每个案件都需要以公正客观的心态对待，确保受害人利益得到切实保障，被告人得到应有惩罚，正义得到伸张。

2、法院工作的复杂性和严谨性。在实习过程中，接触到的案件跟书本上学的案例相差悬殊。教材中的案例都是经过反复推敲筛选、确定没有争议之后才被选入的。但是实践中的案例很少具有这样的典型性，案件事实具有诸多模糊之处，而且还有许多其他的因素需要考虑，每个案件都需要法官耗费大量的心血反复推敲、斟酌，有的甚至通过数次合议仍不能达成统一意见。在这种情况下，并不是简单的以少数服从多数，而是允许保留少数人意见，并随合议笔录一并提交审判委员会定夺。

3、法官工作的艰辛。真实的法官工作远没有电视上写的那样

轻松惬意。恰恰相反，法官工作实属不易。不仅要面对案件双方的双重压力，还还要抵御来自不同方面的拉拢诱惑。每个案件，法官们都会尽心调解，以求被害人能够得到最大限度的补偿，被告人能够得到一定的宽恕；每个案件，法官们都会反复斟酌，以求客观公正；每次二审开庭，法官们都是周密安排、紧凑高效。但是法官们的努力却常常得不到理解。实习期间，经常遇到群众上访、静坐，甚至冲击法院，法官的工作环境需要更加切实的保障。

（二）法律普及的重要性。

虽然我们的普法工作始终未间断，但是现实情况却极不乐观。尤其是针对未成年人的法律宣传，显然还有许多需要改进、加强之处。我们合议庭审理的案件中，未成年人犯罪案件占有相当比例。犯罪年龄的低龄化、犯罪手段的残忍、对生命的漠视以及对法律的无所畏惧，让具有多年审判经验的法官们都心悸不已。被告大多都是80后甚至90后的孩子。

他们在作案的时候没有基本的法律常识，不计后果，图一时之快而走上犯罪的道路，给自己、家人以及整个社会造成巨大的伤害。看着他们在庭审时的忏悔，父母在旁听席上默默地流泪，以及被害人亲属的悲痛欲绝，我的心里十分难过，每个案件背后都是两个甚至更多家庭的灾难。对于未成年犯罪社会具有不可推卸的责任，在这个物欲横流的社会，我们更要做好法制宣传与教育工作，从娃娃抓起，避免他们染上社会的不良风气，走上不归路。

（三）要时刻注意加强学习。

首先，向周围具有丰富法律实践经验的人学习，学习别人优秀的的能力，优良的工作习惯和思维技巧。法官们都具有长期司法审判工作经验，他们学识渊博、执法如山，合议案件时能迅速抓住案件的关键点进行剖析，庭审时对庭上情况的发展具有很强的掌控能力，他们的言传身教让我获益良多。通

过与他们的接触和交流让我对法官这个神圣的职业更加的向往。

对于我这样一个即将步入社会的学生而言，需要学习的东西很多，周围的同事就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，可以向他们学习很多知识、道理，博采众家之长，以人之长补己之短。

其次，不断加强法律知识的学习。随着社会环境的巨大变化以及我国法治的逐渐完善，每年有许多部法律法规出台。如果满足于现状，你会发现你所掌握的法律知识很快就会过时。作为一名法律人，必须有足够强的学习能力，时刻注意把握法律的最新动向。

在实习时我发现，每名审判人员的书架上都有着数量众多的法律专著及经典案例汇编，在审判工作之余，他们都非常注意法律知识的更新。总而言之，作为一名法律人，学习无处不在，法律工作本身就是一个不断学习的过程。

很多事情，你只有深入其中才能够真正的了解，通过其他途径得到的难免会有偏差。法学是一门实践性很强的学科，法学的发展是在实践中完成的。

通过实习，我开阔了视野，熟悉了法院的工作流程，掌握了一些基本的法律技能，同时还培养了自己的团队合作精神和独立工作能力。此外，我还结交了许多朋友，我们相互交流，相互促进，直到现在还保持着密切的联系。从他们身上我不仅学到了法律知识，还学到为人处事的方法，这些都是我将来走上工作岗位的宝贵财富。

在此我由衷地向为我提供帮助和指导的老师们表示感谢，感谢你们给予我们宝贵的实习机会，在我们的人生经历中留下珍贵的一笔。