

# 社区防灾减灾应急预案修订方案(优秀8篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇一

今年5月12日是我国第13个“全国防灾减灾日”。为进一步增强广大群众防灾减灾意识，提高全民避灾自救能力，营造社会各界积极参与防灾减灾工作的良好氛围，5月12日上午8:00，县应急管理局联合县教育局、卫健局、自然资源局、水务局、科技局、地震局、气象局、农业农村局、住建局、交通运输局、民政局、消防大队、红十字会、县医院、县中医院、乌兰镇等18个县减灾委成员单位在钟鼓楼前组织开展了主题为“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”的防灾减灾宣传活动。

我们通过展出防灾减灾知识展板、发放宣传资料、宣传品、设立咨询台、播放防灾减灾宣传动画片等形式组织开展此次“防灾减灾日”宣传活动，使其增强广大社会公众普及各类防灾减灾专业知识和灾害防范应对技能，牢固树立底线思维和风险意识，坚持关口前移和问题导向，加强灾害防治能力建设，加大灾害风险隐患排查整治力度，从源头上防范化解安全风险，真正把问题解决在萌芽之时、成灾之前，持续筑牢安全发展基础，为迎接建党100周年、“十四五”开局起步提供有力保障。

此次活动，共展出《防灾减灾》、《自然灾害科普知识》

《安全生产防范知识》、《人民防空》、《地震常识系列》等展板66块，发放《应急救援常识宣传册》、《防灾减灾应急科普知识》、《消防小知识》、主题文件袋、雨伞、围裙等有关防灾减灾知识宣传资料10000余份，出动科普大篷车、宣传车、消防车3辆，现场接受群众咨询4000余人次。

这次活动既是面向群众的预防宣传动员，也是针对各职能部门的。工作部署。活动现场，群众参与热情高涨，有的群众不时驻足观看防灾减灾知识展板，了解防灾减灾知识，有的仔细阅读宣传册，同时还对减灾知识提出自己的疑惑，工作人员对群众的疑问耐心细致地一一解答。

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇二

为进一步贯彻《贵州省教育厅办公室关于切实做好第xx个防灾减灾日活动的通知》，切实做好我校防灾减灾日宣传教育活动，进一步提升广大师生抗灾救灾能力。

地震报警、应急疏散、指挥协调、现场控制、演练讲评。

1、演练时间□20xx年5月12日下午xx□00

2、演练地点：

3、参演人员：经管学院、师范学院当日上课全体师生，约400人。

指挥人：

副指挥长：

成员：

1、现场指挥组

组长：

成员：

主要职责：演练现场地震警报信号指示和演练总结评析（主要职责）、疏散到楼下的学生现场秩序维护（戴大华主要职责）。

## 2、楼道疏散引导组

组长：

成员：（两人主要职责：一楼引导疏散）

（两人主要职责：二楼引导疏散）

（两人主要职责：三楼引导疏散）

（两人主要职责：四楼引导疏散）

（两人主要职责：五楼引导疏散）

主要职责：听到地震警报信号后，各班上课教师及学生干部应积极配合上述工作人员引导疏散，有序指挥学生从每层楼的安全通道有序离开教室，到达绣山b栋教学楼下广场，避免踩踏和拥堵。

## 3、安全警戒组

组长：

成员：保卫干部3名、校卫队员4名

主要职责：地震演练现场的安全警戒工作，疏散地震通道障碍物，严禁无关人员和车辆进入演练场地；学习结束后清扫

演练场地，检查演练设施。

#### 4、演练宣传组

组长：

成员：

主要职责：演练现场横幅制作、摄像、简报等宣传工作。

#### 5、医疗救护组

组长：（校医院院长）

成员：校医院工作人员2名、应急车驾驶员1名（待定）、校卫队员2名、以及学生志愿者。

主要职责：准备医疗器械，对伤员进行初步诊断和治疗，配合120急救中心抢救重伤人员，并将伤病员情况及时向总指挥长报告。

（一）总指挥长召集相关人员部署演练工作：下达演练任务，落实相关部门责任，确定疏散线路，明确应急疏散演练各小组职责。为确保演练顺利实施，要求以下部门提前做好相关准备工作。

1、保卫处做好绣山b栋教学楼的安全检查工作，制作疏散路线图；

2、学生处做好演练前学生组织工作；

3、各相关学院做好组织动员工作，要求师生明确疏散逃生线路，了解紧急疏散演练流程。

（二）组织相关教职工及学生干部进行前期培训。

- 1、明确演练项目：突发地震后的紧急疏散。
- 2、指定紧急疏散现场责任人：任课教师及学生干部。
- 3、假设突发地震，正在上课的各班学生，听从上课教师指挥，以最快的速度、不挤不乱撤离到楼下空旷广场处。疏散引导组成员在各层楼道：告诫学生，“不要慌乱，保持安静，按顺序撤离”，撤离后到楼下广场集合。
- 4、熟悉紧急疏散程序：地震警报发出后，上课教师现场下达紧急疏散命令，及时组织学生全体起立，安排学生打开疏散通道、学生干部根据指示进入指定位置、学生呈疏散撤离状态。
- 5、紧急疏散要领：反映迅速、命令清晰、组织有序、全面监控，学生干部各司其职、主动配合、保护伤者、保证通行，师生员工执行预案、听从指挥、自我保护、有序撤离。
- 6、相关部门、应急机构、责任人员要明确职责、熟悉环境、充分准备、迅速反应、规范操作。

（一）防灾减灾逃生演练技术要领：警报声响起后，上课教师迅速反应，组织全体学生起立，离门最近的两名同学要及时将门打开，组织学生有序从前后两门疏散。疏散过程中要牢记自己的疏散路线及疏散顺序（如逃生方向、从座位上起来如何疏散等），楼道中不要拥挤他人，人员众多时不要蹲下系鞋带等，提高警惕、防止踩踏。

（二）疏散时，不出现拥挤，不出现间隔，配合合理，指挥得当，有残疾学生需安排专人主要职责：疏散。

（三）演练过程保持肃静，按要求列队依次快速下楼，注意不能拥挤、不能嬉笑、喧哗。

- 1、全体工作人员必须佩带工作证。
- 2、每组人员必须服从组长安排，若有异议可找组长及工作组协商。
- 3、工作人员必须提前准备场地。
- 4、活动结束后全体人员要做好现场的`清理工作。
- 5、活动现场要求全体人员维护好现场秩序。
- 6、活动前由工作组告知协会全体成员活动必须注意人身安全。
- 7、疏散下楼的所有学生在现场工作人员的指挥下整队集合，等待指挥人员对活动进行点评，点评结束后有序回到各班教室继续上课。
- 8、所有参加本次演练疏散活动的全体工作人员于2：30前准时到场，做好一切演熟悉紧急疏散程序：地震警报发出后，上课教师现场下达紧急疏散命令，及时组织学生全体起立，安排学生打开疏散通道保安练准备工作。

文档为doc格式

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇三

为及时高效有序开展村级自然灾害救助应急工作，最大程度地减轻人民群众的生命和财产损失，根据上级自然灾害救助应急预案要求，结合我镇各村实际，特制订本预案。

### （一）村级自然灾害救助应急指挥所

村级指挥所负责全村自然灾害救助应急管理工作，成员由村两委成员、妇联、民兵、共青团人员组成，指挥部设在村办

公楼。

指挥：村支部书记

副指挥：村委会主任

指挥所下设：指挥所办公室、灾情信息组、巡逻抢险组、转移安置组、生活保障组。

## （二）工作职责

指挥所办公室：负责协调指所各项工作的联接。

灾情信息组：负责本村灾情信息收集、分析、报告和通报工作。

巡逻抢险组：负责对本村内各处易灾点、灾害险情点的'监视，发出预警信号，检查人员转移情况。发生险情和人员伤亡时，负责抢险和救助工作。

转移安置组：负责本村内各处易灾点的人员、财产的转移安置工作。

生活保障组：负责保障转移人员基本生活，组织抢险物资供应，后勤保障服务工作。

## （一）通信、交通工具准备

村级指挥所成员在汛期间必须配备通信和交通工具，保证联络畅通。

## （二）抢险工具准备

村级指挥所在汛期间配备基本各类抢险工具。

### （三）救灾物资准备

- 1、利用本村安置户和富裕户储备的食物等各类物资。
- 2、上级调拨的救灾物资。

村级指挥所接到乡镇（街道）防汛指挥部指令后，立即启动本预案。

灾民转移安置转移坚持分期分批转移原则，坚持以“分散安置为主，集中安置为辅”的原则。

#### （一）灾民转移

根据灾害发展程度，由有关干部分批组织灾民转移：

第一批转移人员：地质灾害点、危房；

第二批转移人员：低洼易淹村庄。

#### （二）灾民安置

分散安置：由有关村干部组织灾民转移到相关安置户安置。

集中安置：由有关村干部组织灾民转移到相应的避灾中心（所）安置。

灾情发生后，村级指挥所迅速开展灾民救助工作。

#### （一）灾民临时生活保障

- 1、分散安置的灾民，临时生活保障由安置户负责。
- 2、集中安置的灾民，临时生活保障由有关村干部负责落实。

## （二）救灾款物发放

1、救灾款物发放坚持公平、公正、公开原则，实行民主评议、张榜公布，接受社会监督。

2、建立灾民救助花名册，发放灾民救助卡，确保救灾款物发放工作规范、有序进行。

灾情发生后，村级指挥所灾情信息组迅速深入受灾点收集各类灾情，及时开展查灾、核灾，并造册登记、分析汇总后，由村级民政助理员上报镇民政办公室。

灾害过后，村级指挥所在确保村民正常生活的基础上，积极组织各受灾户开展灾后生产自救，重建家园；村级民政助理员掌握灾后重建工作动态情况，及时上报镇民政办公室。

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇四

今年5月12日是我国第14个“防灾减灾日”，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”，5月9日至15日为防灾减灾宣传周。为切实做好市直属学校（幼儿园）学生的防灾减灾科普知识宣传教育，提高广大师生应对突发事件和自然灾害的能力，经研究，决定开展“5.12”防震减灾疏散演练活动。现将有关事项通知如下：

### 一、开展校园防震减灾疏散演练活动的重要性

学校是人员密集的场所，在学校开展防灾减灾安全教育和地震逃生演练，是校园安全工作的重要组成部分，也是预防和减少地震等自然灾害损失的重要措施。通过开展地震应急演练，培养学生防震减灾安全意识，提高学生应对突发事件和自然灾害的能力，对于减少因突发事件、自然灾害造成师生伤亡，确保突发事件、自然灾害发生时，学校应急工作快速、高效、有序进行具有十分重要的意义。

## 二、开展学校防震减灾应急疏散演练活动的内容

- 1、各中小学、幼儿园要充分利用“5.12”全国防灾减灾日、校园安全教育活动周、科普宣传日等有利时机，认真组织校园师生开展地震应急演练活动。
- 2、低年级学生在参加防震减灾科普知识宣传教育活动的同时，主要以避险逃生常识为主要内容，开展避险逃生演练。高年级学生在增加部分地震常识和逃生、自救互救技能的同时，也可开展综合性地震应急演练活动。
- 3、扎实开展校园防震减灾知识宣传教育“三个一”（即在各学校每学期开展一次防震减灾教育课、一次地震科普知识答题竞赛、一次地震应急演练）活动，切实提高广大师生的防震减灾意识。

## 三、工作要求

- 1、各中小学（幼儿园）要加强演练活动的领导、精心安排、认真组织，对存在安全隐患的部位和场所要安排专人监管，对演练过程中容易发生安全事故的时间和地段要制定详细的安全防范措施，确保演练不发生安全事故，同时避免地震谣言的产生。
- 2、各校要加强在校师生防震减灾应急综合能力的培养，结合校园安全教育，切实将地震等自然灾害知识教育形式转变为融“知识传授和应急演练”为一体的综合能力培养。
- 3、各学校要积极宣传报道“5.12防灾减灾日”开展校园地震应急演练活动情况，营造社会关注校园防震减灾安全教育的良好氛围。
- 4、开展地震应急演练和防震减灾科普知识宣传教育是一件十分重要的工作，请各校于5月9日、16日前分别将活动方案、

活动小结（附照片）报教育局安全处（电子邮箱：）。

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇五

今年5月12日是国务院批准的第\_\_个防灾减灾日，为广泛宣传 and 普及灾害常识、防灾减灾知识和避灾自救互救技能，全面提高唵兰区区域内风险防范意识、知识水平和避灾自救能力，按照国土资源部有关要求，特制订活动实施方案。

### 一、指导思想

坚持以人为本、预防为主，充分利用各种有效形式，广泛宣传 and 普及应急管理法律、法规、政策和相关防灾减灾知识，增强居民的危机防范意识，提高区域内应对突发事件和参与应急管理工作的意识和能力，为唵兰区的'和谐安全稳定创造良好的社会环境。

### 二、活动时间

5月11日17日。

### 叁、活动主题

科学减灾，依法应对。

### 四、活动目标

防灾减灾知识进街道、乡(镇)、进村屯、进社区、进企业。

### 五、宣传内容

1、宣传说明各类突发事件的种类、特点和危害，普及灾情险情的判别要领、防灾减灾的基本技能、以及应急逃生、自救

互救的基本常识。

2、宣传说明《中华人民共和国突发事件应对法》等应急管理法律、法规和应急预案的重要内容。

3、宣传说明应对突发事件的有效处置方法、采用的各种应对措施等。

4、宣传非法、违法勘探、开发矿产资源的危害性。

## 六、活动形式

采取悬挂宣传标语、设立宣传板报、发放宣传资料、现场咨询、到人员密集地进行科普教育等形式，并充分利用广播、电视等媒体进行广泛的宣传教育。

## 七、有关要求

(一)矿产办、各乡(镇)国土所、利民分局要结合主题活动内容和自身工作实际，认真筹划、积极参与，确保各项主题宣传活动取得实效。尤其是要充分利用乡(镇)相关宣传活动平台(如广播、报刊、网络)，认真组织开展5.12防灾减灾主题宣传周活动。

(二)周密组织、严格要求，确保各项活动安全有序。矿产办、各乡(镇)国土所、利民分局要按照安全有序的活动原则，周密组织、严格要求，尤其是涉及人员疏散演练等活动，要切实加强安全教育和管理工作，确保活动安全有序。

(叁)及时做好相关活动信息报道和资料收集归档工作。矿产办、各乡(镇)国土所、利民分局宣传教育情况和取得的成果，形成书面报告和影像资料5月末前报局法规科。

# 社区防灾减灾应急预案修订方案篇六

## (一) 基本情况(添加面临各类灾害风险)

孤山行政村隶属于宿州市萧县白土镇。孤山村座落在白土镇北部，2007年底由孤东、孤西、老山口三个行政村合并而成。下辖7个自然村，15个村民小组，人口5327人，耕地面积5100亩，山林荒地2800亩，s301省道穿村而过，距离g30高速路朱圩子出口3公里，交通便利。村共有避难场所2个，分别为村部活动场所和孤山学校。孤山行政村除地质灾害以外，我村易发，干旱、火灾、洪涝等自然灾害。

## (二) 孤山行政村村民紧急避难场所概况及应急疏散路线：

应急避难场所分布：

1. 村部活动场所——物资储备区、指挥区（适用于地震、洪涝灾害等恶劣灾害情况的紧急避难场所）

面积：780平方米

可安置人数：2百多人

2. 孤山学校（适用于地震、洪涝灾害等恶劣灾害情况的紧急避难场所）

面积：3千多平方米

可安置人数：2000余人

辖区村民应急疏散路线：

1. 孤山行政村孤东、孤西自然村就近疏散至村部活动场所

## 2. 孤山行政村老山口自然村疏散至孤山学校

### （一）孤山行政村综合减灾应急领导小组：

总指挥：

副指挥：

成员：

孤山行政村救灾应急响应执行机构、职责：

#### 1、风险评估组：

组长：

职责：组织、协调村自然灾害群测群防和突发性自然灾害各项应急处置工作；负责自然灾害灾情报告，在自然灾害发生期间执行“零报告制度”；负责向村民公布本预案。

#### 2、隐患排查组：

组长：

职责：负责组织抢险小分队及其人员分工；组织自然灾害临灾抢险、排险。检查河塘及其他重点防御对象的管理设施、供电情况及管理人员的救生措施。

#### 3、灾害预警组：

组长：

职责：检查撤离路线、安置地点、报警设施、抢险工具、物资落实情况，对抢险急用车辆等交通工作进一步落实。加强与各行动小组的联系，迅速将抢险物资及车辆调运到指定地

点。

#### 4、预案编制组：

组长：

职责：负责召集村应急救援队伍开展各项救援维护工作，并随时等待指挥组长的调度，处理应急情况负责组织各村民小组临灾时的群众撤离工作。

#### 5、应急演练组：

组长：

职责：负责灾害后的风险评估工作，并将评估的结果及时向上级主管部门报告。

#### 6、灾情报送组：

组长：

职责：负责把灾害巡查的结果快速、及时地向有关部门如实汇报。并继续做好各种灾害的巡查工作。

#### 7、宣传教育组：

组长：

职责：负责把灾后的灾情如实、准确、快速地统计并向主管部门报告。

#### 8、人员培训组

组长：

职责：组织村党员、志愿者、各企业、学校等相关人员参加综合减灾培训，进一步提高我村综合减灾工作人员的业务素质和工作能力。建立、培训综合减灾志愿者队伍，不断提升全村灾害应急管理和救灾工作整体水平。

## （二）防灾减灾领导小组主要职责

（3）及时掌握发布灾情，预测灾情发展趋势，视情况请求上级有关部门支援；

（4）根据灾害应急需要，请求在灾区实行或解除特别管制措施；

（5）其他需要领导小组决定的事项。

## （三）领导小组办公室职责

孤山行政村综合减灾领导小组办公室设在村便民服务大厅，办公室主任由朱克良同志兼任。办公室主要职责：

（1）向各救灾应急机构传达应急指挥工作指令并监督落实。

（2）收集各救灾应急工作进展情况，并及时向领导小组报告。

（3）负责灾情和救灾工作信息发布。

（4）及时收集、评估灾情，向领导小组和上级有关部门汇报灾情及救灾工作情况。

（5）协调救灾工作中存在的问题。

（6）综合减灾领导小组交办的其他工作。

除地质灾害以外，我村易发干旱、火灾、洪涝等自然灾害。为了应对重大自然灾害和重大突发事件的发生，做到未雨绸

缪、防患未然，最大限度地减少人员伤亡，需采取必要的措施进行防护。

村辖区内一旦发生大或特大灾害，即由村委会宣布启动本预案，受灾的村民小组预案同时启动，采取应急救助措施，确保3小时内各项救灾措施落实到位。同时通过村级微信群、村广播站广播灾情，紧急疏散村民。

1. 自然灾害点监测、易发地段巡查防灾避险。

2. 预警及抢险救灾措施。

当遇自然灾害时，立即加强与上级气象、水利部门联系，及时接受上级预警，同时加强村本身自然灾害点监测、加强地质灾害易发地段巡查。发现险情征兆，通过村广播站进行广播、微信群、志愿者手中的口哨、喇叭进行灾情通报，引导村民疏散到村级应急避难场所，并及时上报有关部门。疏散安置地点必须在汛期前实际调查选点，确保安全。划定临时危险区，在危险区边界设置境界，同时明确具体监测人。根据自然灾害点具体情况，采取修建地表排水沟、埋实裂缝等简易治理措施。

3. 监测、巡查要求

旱季每月监测、巡查一次。汛期7月1日—10月15日每15天巡查一次，若发现监测自然灾害点有异常变化和暴雨天气前后，应增加观测次数，每日观测次数不少于3次，灾害体处快速异变状态的，应每1-2小时监测一次；易发地质灾害地段巡查不少于2次，并通知受影响村民加强观察、巡查，发现险情立即报告。监测、巡查必须做好数据记录、归档。

4. 灾后处理

灾情发生后，村应急工作组将与上级部门一道做好灾区群众

的思想工作，安定群众情绪，并妥善安置受灾群众，及时组织灾区群众开展自救。

1. 组织到位。做到机构落实、组织落实、人员落实，不断把村自然灾害防治工作纳入规范化、制度化的管理轨道。应急领导小组、应急工作组成员、抢险小分队成员、村巡查小组成员于每年3月底前完成调查补充，修改本预案，并向村民公布。
2. 宣传到位。向村民宣传自然灾害防治的基本知识，公布本预案，充分认识防御自然灾害工作的艰巨性、重要性，提高村民有自我防范意识。
3. 措施到位。自然灾害点监测到位、易发自然灾害地段巡查到位；汛期前组织对避险路线、临时安置点进行勘查，并向村民公布。
4. 物质到位。每个村民小组购雨衣、手电、应急灯（具体数量由村组具体实际确定）等必备物质设备，并由俞厚祥保管。

发生突发性灾害对人的居住和生活造成威胁时，应急避难场所为临时指挥区域，由村综合减灾应急领导小组统战指挥，必须进行转移安置的，转移安置由村委会发出通知或进行动员，由防灾减灾领导小组统一协调。转移安置工作由村委会组织实施。一般采取就近安置，方法可采取借住公房、民房、租用房屋及搭建帐篷（包括简易棚）等，确保被转移群众有临时住所。按指定的路线进行转移，保证转移安置地的社会治安稳定；保障转移安置后灾民有饭吃、有衣穿、有病能够得到有效救治，防止次生灾害的发生；对转移安置灾民情况进行登记；对转移安置情况及需要协调解决的困难问题要及时上报救灾领导小组。

1. 组织应急分队进行紧急救助、抢险工作；确立临时救护地点：村服务站、杨楼镇医院。

## 2. 组织医护人员对伤员进行抢救；

（一）灾后救助。根据灾情，及时向上级报告灾情，并申请给予救灾资金和物资支持。发挥新闻媒体的媒介宣传作用，宣传救灾工作成效和典型事迹，促进互助互救，保持灾区社会稳定。

（二）灾后恢复重建。灾情稳定后，对因灾害造成的民房、水利、道路等公益公共设施的毁坏，组织有关人员现场勘察，制定灾民建房及水利等公共设施的建设方案，并积极向上级争取扶持资金，帮助恢复重建。

## 社区防灾减灾应急预案修订方案篇七

使学生了解并掌握必要的防震减灾知识，在突遇危急情景时能够进行一些有效的举措，从而保护自我减少伤害。

一、师讲解汶川大地震的情形，将受灾情景与学生作交流，使学生了解到地震带给人类的危害。

二、质疑：假如我们遇到了地震，你会怎样做怎样才能有效的保护好自我

师生交流。

三、师讲解：如何有效的防震减灾。

### （一）面临地震，如何做好防震减灾

1、地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。另外，也能够转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处暂避。躲过主震后，应迅速撤到宽敞的户外。撤离时注意保护头部，用枕头、

被子等柔软物品护住头部。

2、假若地震时你正在室外空旷的'地方，这是最庆幸的事情。如果在建筑物密集的地方，将手或皮包等柔软物品护住头部，尽可能做好自我防御的准备。并迅速离开变压器、电线杆和围墙、狭窄巷道等。

## (二)发生险情时，如何救助

1、地震中被埋在废墟下的人员，应用手巾、衣服等捂住口鼻，避免被烟尘呛闷窒息，还应尽可能清除压在身上的各种物品，朝着有光线的地方移动。无力脱险时，尽量减少气力的消耗，坚持时间越长，得救的可能越大。此外，外面的人废墟下的声音不容易听见，所以要等到听到外面有人时再呼救或敲击墙壁等。

2、营救他人时应先确定伤员的头部位置，使头部先暴露，迅速清除口鼻内的尘土，再使胸腹部暴露，不要强拉硬拽。如有窒息，应及时施以人工呼吸。

## (三)地震时如何进行个人防护

当你感到地面或建筑物晃动时，切记的危害是来自掉下来的碎片，此刻，要动作机灵的躲避。

1、在房屋里，则赶快到安全的地方，如躲到书桌、工作台、床底下。单元楼内，可选择开间小的卫生间、墙角，依靠上下水管道和煤气管道的支撑，减小伤亡。对于户外开阔，住平房的职工，震时可头顶被、枕头或安全帽逃出户外，来不及时，在室内避震，要注意远离窗户，趴下时，头靠墙，使鼻子上方双眼之间凹部枕在横着的双臂上头，闭上眼和嘴，用鼻子呼吸，一般来说，不要跑出建筑物，就近找个安全处躲避，待地震后，如果需要疏散，再沉着离开。

2、地震时，门框会因变形而打不开，所以在防震期间，不要关门。夜间地震时，要争分夺秒向安全地方转移，不要因寻找物品和穿衣而耽误时间，如有可能，要立即拉断电源，关掉煤气，熄灭明火。照明用手电筒，不要用火柴、蜡烛等明火。

3、地震时，如已被砸伤或埋在倒塌物下头，应先观察周围环境，寻找通道，千方百计想办法出去。若无通道，则要保存体力，不要大喊大叫，要静听外面的动静，如听到有人走过的声音，可敲击铁管或墙壁使声音传出去，以便救援。同时要在狭小的空间里，寻找食物维持生命。

#### (四) 学校避震

正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。

在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！

#### (五) 家庭避震

地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后构成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。这主要是指大块倒塌体与支撑物构成的空间。室内易于构成三角空间的地方是：炕沿下、坚固家具附近；内墙墙根、墙角；厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。

#### (六) 公共场所避震

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

在商场、书店、展览、地铁等处：选择结实的柜台、商品（如低矮家具等）或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物。

在行驶的电（汽）车内：抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近。地震过去后再下车。

#### （七）户外避震

就地选择开阔地避震：蹲下或趴下，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；不要随便回到室内。

避开高大建筑物或构筑物：楼房，异常是有玻璃幕墙的建筑；过街桥、立交桥；高烟囱、水塔下。

避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯等；广告牌、吊车等。

避开其他危险场所：狭窄的街道；危旧房屋，危墙；高门脸、雨篷下；砖瓦、木料等物的堆放处。

四、学生交流了解到的防震知识。

#### 五、小结

地震并不可怕，只要我们坚持冷静的头脑，采取相应的措施，就必须能够战胜灾难。

# 社区防灾减灾应急预案修订方案篇八

3、进一步加强防灾减灾、预防安全事件的基础设施建设，健全整体安全应急联动机制，锻炼和培养应急救援队伍。

1、成立5·12防震减灾活动周领导小组，指导、督促活动日的系列工作与安排。

组长：

副组长：

成员：

20xx年5月14日(星期四)上午举行。

全校师生员工均为参加人员，在岗教职工、在校学生必须按照安排就近参加应急演练。

## (一)防震疏散演练

1、由领导小组召集科室成员、完小负责人召开专门会议，布置、落实本方案关于“应急演练”的工作安排。

2、各校、各班级要充分利用例会、班队会、晨会时间，组织全体师生认真学习防震减灾的相关知识，让广大师生了解应急避震的正确方法，掌握基本的逃生技能。

## 5、活动要求

(1)、演练时根据校园广播发出演练信号，各演练区域的所有师生按照“一躲避，二疏散”的基本步骤，迅速躲在办公桌、书桌或其它支撑物旁边，以书本、书包等遮头护眼就地避震；按班内预先划定区域分前后门依次有序走出教室，学生走出

教室后沿指定路线快速离开，班主任要注意跟班指挥，遇有紧急情况要果断处理。

(2)、各班级学生在演练时，必须听从班主任老师指挥，讲秩序，不慌张，一切以安全为重。在疏散时，不能推搡打闹，不能中途停下或反方向走，严防拥挤、踩踏现象发生。

(3)、对于身体特殊的学生，请班主任老师安排学生予以帮。

(4)、学生疏散到指定地点后，班主任要清点学生人数，稳定学生情绪。

## (二)防震减灾系列教育

1、利用校内宣传栏、电子屏、广播、家校通等宣传工具，向学生、家长、向社会开展多种形式的安全宣传活动，使安全知识在学生中、在家庭中、在社会上得到传播，实现“教育一人、受益一家、带动一片”的社会效应。

2、各班级召开防震减灾主题班会，普及地震基本知识和防、抗、救常识，提高师生防震减灾意识和自救互救能力，向学生推荐防震减灾科普读物。

3、各班出一期防震减灾的专题黑板报。

4、根据本次活动演练，结合自身掌握的科普知识，指导学生写一篇防震减灾作文或设计一张防震手抄报。

1、根据各班活动情况，评选部分平安班级。

2、请各校对照要求认真组织落实，上交演练方案、活动图片、活动总结。