

# 2023年学会感恩演讲(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 学会感恩演讲篇一

各位老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是：学会感恩，幸福生活。新教育发起人朱永新教授在20xx年新教育年会上说：推进每月一事，是新教育实验的十大行动之一，也是新教育实验关于习惯养成的独特创新。“每月一事”虽然不完全等同于习惯养成，但“每月一事”确实是习惯养成最重要的方法，是学校德育工作的重要载体，也是缔造完美教室的重要路径。

习惯养成第二天性。我们推进每月一事，就是培养同学们养成良好的习惯和基本的技能，让我们每一个人都成为最好的自己。

“每月一事”与新教育的各大行动是相互融合的，我们在开展营造书香校园、缔造完美教室行动中，阅读、感恩、相处、口才等等就是“每月一事”的主题，“每月一事”和“完美教室”，看起来是两件事，但事实上没有“每月一事”的习惯养成，就没有“完美教室”里的生命绽放。每月一事重要的是培养良好的品质，每一项行动都是持续的、关联的，他不是孤立的一项项行动，这一点，大家一点要认识清。9月、10月，我们推进阅读习惯的养成，同学们都表现的很好，

希望大家继续坚持阅读。大家能做到吗？我们不但要坚持阅读，还要学会写作，积极推进家校共读、师生共读共写，丰盈我们的生命底色。

11月，我们的“每月一事”主题是学会感恩。“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。感恩是一种生活态度，是一种品德，一种责任。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨，让自己充满幸福。感恩无边，一句语言，一个行动，一点情怀，都能表达和诠释感恩的真谛与内涵。学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值，懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待每个生命，尊重每份平凡和普通的劳动。

感谢父母的养育之恩，就要学会体贴，孝敬父母。感谢老师的教育之恩，就要尊重，体谅老师。感谢同学朋友之情，就要相互帮助，宽容忍让。感谢大自然的赐予，就要自觉地保护环境。一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿。同学们，感恩，体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际的行动表达出内心的感激之情吧！我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

同学们，让我们学会感恩吧，一起去感受生活的幸福！

谢谢大家。

## 学会感恩演讲篇二

亲爱的同学们：

今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。

感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人。

是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！是啊，感恩父母，并不难。

鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但我们感恩的心不能变。让我们从一点一滴做起，感恩父母，感谢身边所有的人吧！谢谢大家！我的演讲完毕。

## 学会感恩演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

有一种情感，它是春寒料峭中的迎春花，是炎炎夏日出污泥而不染的莲，更是秋日寒霜中怒放的菊，它如冬日暖阳，温暖着人的心。这种情感是夜空中最亮的那颗星，给迷失黑夜的人以温暖……这种情感与生俱来，涵括了一切有生命的生物，它就是——感恩，与万物同生同存在。

万物赖以生存最重要的是空气，没有空气，一切不复存在；有了空气，还要有阳光，没有阳光，寒冷足以毁灭一切；而没有水，万物更是寸步难行。这一切都有了，万物就可以各取所需，或汲取养分或获得食物，从此生机勃勃地生存开来。

于是最原始的生命中就有了母亲，感恩的心也自此显现出来。

小草感恩大地母亲的滋养，感恩春风的抚摸，年复一年，“野火烧不尽，春风吹又生”，以那抹翠绿和旺盛的生机来感恩。而种子对大地母亲的报答，则是以惊人的力量推翻压在身上的大石，给予人无限的联想和意志。高大挺拔的大树带着感恩的心，回报给大自然氧气和防止水土流失。

莲出淤泥而不染，亭亭玉立，一尘不染，是那样高洁美丽。可是莲藕却必须在三天内冒出水面，接受光合作用，否则就失去生命。它默默地在黑暗中，在淤泥中积蓄力量，带着生命的感恩，和对阳光的渴望，孕育出藕芽，直到长出水面，直到“接天碧叶无穷碧，映日荷花别样红。”莲藕就那样默默地甘居地下，无怨无悔地托着叶儿、花儿。正是“莲之母亲”——莲藕的无私奉献，让莲拥有了“花中君子”的美誉。

那么到底什么是真正的感恩呢？

我想应该是尽己所能用自己最纯洁、最美好、最有价值的一切去回报。施恩的人怀着不索取的心去做，就像阳光、空气、水是毫无保留地奉献给所有万物的，而受益的人以纯净的心“赠人玫瑰手留余香”继续传递下去。

那么感恩，的方式，就是无私地奉献；那么感恩，就是一种责任，它要求人人要做到积极阳光地生活，在危难之际能助人力挽狂澜，在安和之时，能授益与人，这才是真正的感恩。

我的“感恩”早已存入心的文件夹，它时刻温柔着我的心，触动着我的心灵，是我心中最亮的那颗星，是我的责任，是我的动力。

## 学会感恩演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是尊师重道，感恩老师。尊师重道是中华民族传统美德，煌煌史书，有许多关于尊师的记载，列列青卷，有数不清的尊师的传说，古往今来，代代相传。

是的，老师是蜡烛燃烧了自己照亮了别人；老师是园丁，辛勤的浇灌着花朵；老师是太阳，无私地将光芒和温暖洒向万物。饮水思源，怀师感恩，我们的老师把毕生的精力都倾注在教育事业上，默默地把自己的一生托付给光辉的事业——教书育人。一个人不论有多大的成就，他都不会忘记曾经教育培养他成长的老师。老师，您的名字永远刻在您所有学生的心里，刻在人类文明史的丰碑上。相传古代欧洲有一位国王，举行了一次最隆重的授奖大会，要把从阿尔比斯山上采来的一只并蒂桃花，奖赏给对社会最有贡献的人。将军、诗人、名家、学者，都满怀信心地登上了领奖台，却又一个个空手而归。国王最后把这支桃花别在一位满头银发的教师的衣襟上，对他说：“您是人类灵魂的工程师，没有您既没有将军、诗人，也没有名家、学者”，顿时全场响起了雷鸣般

的掌声。

从孔子的三人行必有师到现在，历史的长河中无处不留有教师坚实的步履。我们陕州外国语学校，正以面向未来的姿态阔步前进，老师们每天和学生一样早上伴着晨光走进教室，和学生们一起早读；白天顶着烈日走进课堂，及时解决学生学习和生活中的困难；晚上踩着月光走进寝室，在学生们入睡后才就寝。他们把整颗心都交给了我们学生，我们作为陕州外国语学校的中学生，更应该让尊师成为我们每个人的自觉行动。上课认真听好老师的每堂课，取得良好的学习成绩；同老师谈话，要集中精神，姿势端正，双目凝视老师；有不同的看法是可及时向老师请教，探讨；虚心接受老师批评，不可当场顶撞老师，见到老师要老师问好或鞠躬行礼；上下课要起立迎送进老师；进入老师办公室要轻轻敲门和喊报告等等。

让我们每个人的心里种下一粒“尊师重道”的种子，以自强、勤奋，勇敢，乐观，编织成美丽的花朵，奉献给我们敬爱的老师，奉献给我们的美丽的陕州外国语学校。

## 学会感恩演讲篇五

同学们、老师们：

你们好！今天，我为大家演讲的题目是《学会感恩》。

感恩是一种传统，感恩是一种品质，感恩是一种行为。只有感恩才会让我们变得更好，如果没有感恩之心，世界会变得一团糟，所以我们一起学会感恩别人。

感恩父母，是他们教会了我们走路爬行，是他们养育了我们，也是他们包容了我们的坏脾气，跟我们讲道理。父母是我们最大的幸福，我们要好好感恩他们。

感恩老师，是他们教会了我们知识，教会了我们第一个字，第一道加减法，告诉我们做人的道理，让我们踏上了更正确之路，我们要好好感恩老师。

感恩那些在一线一直努力的医生和白衣天使，是他们英勇的跟病毒做斗争，保护着我们的健康，我们要感恩他们。

感恩同学，是他们给了我一段快乐的、不孤独、不无聊的童年时光，他们帮助我们，让我觉得非常的亲切。

感恩太阳，是太阳给了我们光明，为我们照亮了一道光明又温暖的成长之路。我们要感恩太阳，太阳千秋万载运转不停，让我们感受到生活的美好和快乐。

让我们一起学会感恩，去感恩你身边帮助你的人，让我们一起踏上感恩的路吧！

## 学会感恩演讲篇六

大家好！

我演讲的题目是《学会感恩》。

我想以一个真实的故事开始我的演讲：在一个雷雨交加的夜晚，蒸汽渡轮“埃尔金淑号”撞上了一艘满载木材的货轮，船上的393名乘客全部掉入了冰冷的密西根湖水之中……一个名叫史宾塞的年轻大学生奋不顾身跳入了冰冷的湖水中，抢救落水者。当他救出第17个人后，终因筋疲力尽而虚脱，再也没有站起来。从那以后，英雄在轮椅上度过了自己的余生。

多年以后，在接受一家报纸采访时，记者问道：那天晚上留给你最难忘的是什么？现在你最想说的什么？他的回答让人感慨万千：我救出的17个人中，一直到现在都没有一个人回来跟我说声“谢谢”。

由此可见，一声“谢谢”在一个人心中有多么大的份量啊！什么是“谢谢”，就是懂得感恩，有一颗感恩的心，只要有了这颗心，你就会受用一生！

有个百岁多的老太太，仍然健健康康地活着，很多人都感到很惊奇。总统也登门拜访这位百岁多老人，问她有什么长寿秘诀，老人说长寿秘诀有两条，其中最重要的一条就是要有一颗感恩的心！她每天说得最多的就是“谢谢”二字。感谢父母，感谢丈夫，感谢儿女，感谢邻居，感谢大家给予她的关怀和体贴，感谢每一个祥和、温暖、快乐的日子。别人每对她说一句亲切的话语，每为她做一件平凡的小事，每送她一张问候的笑脸，她都忘不了说声“谢谢”。

这个老太太的一生是幸福的，因为她的中心充满着感恩！

感恩是阳光，是发自内心的阳光，它不仅照亮了自己的心田，也温暖着被自己感谢的人；感恩是雨露，它流淌于口中，却滋润在自己和他人的心上！如果说世界上真有什么物美价廉的东西，我想，那一定是“谢谢”二字，它不需要你付出，却可以从中受益。

感恩的力量是无穷的！感恩是每个人一生的必修课！那就让我们用一生来说好这两个字儿吧“谢谢”！！！！

最后，再以一个真实的故事结束我的演讲：有一位在马来西亚奋斗一生的老华侨，如今，荣归故里，看到祖国发生了翻天覆地的变化，心里高兴极了，决定要为祖国做点儿什么，于是联系了几所高校的校长，要来了学习成绩优秀、品德优良，家境贫困的一些大学生的联系地址，老华侨买了很多书籍，分别寄给了这些大学生，过了一段时间没有音信，老华侨焦急地等待着，心里很郁闷，就在感恩节那天，老华侨兴奋得像个孩子似的，“有回信了，真有回信了”，信中这样写道：“珍惜才能拥有，感恩才能天长地久，我会加倍地努力学习，将来更好地回报社会”！又过了一段时间，也就是

在圣诞节的前夕，又收到了一封贺卡，上面说：“谢谢您送给我的书，虽然我不认识您，但我会永远记着您”！老华侨激动地对家人说：“他们就是我要捐助的人，我还要继续寻找”！

## 学会感恩演讲篇七

老师们，同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的是感恩父母。

我们从小开始就要感恩父母了，因为是父母赐予了我们生命，如果没有他们，我们就不可能获得生命，生活在这个世界上。

同时，他们也使我们懂得了许多道理，许多在学校里学不到的东西。他们给了我们衣食住行，让我们有文明，花费许多钱让我们上学，能够存活在这个世上，不受别人的欺凌。许多时候，他们只为我们开心，我们开心了，他们也开心了，他们不顾任何困难，我们想要什么，他们就给我们买什么。

每当我考试没考好时，我后悔莫及，父母却鼓励我，告诉我下次一定能考得更好；每当我遇到困难了，做不下去了，他们也总是鼓励我，一定要坚持不懈，这样才能成功，拿到属于我们自己的光辉。

当父母为我们伤心叹气时，我们一定要去安慰他们，让他们放下这颗心，当我们做错了事情，他们哀声叹气时，我们应该勇于承担，不让他们操心。

最后，我们应该深深地感谢父母，因为他们为我们付出了许多，我们是还不清了的，感恩父母是我们每一个人都应该做到的。

当父母老了时，我们就应该孝顺他们，为他们打理好一切，让他们放心，感恩父母，从小事做起，现在让我们开始行动吧！

现在，虽然，我的演讲结束了，可是，我们感恩父母的精神永存！

## 学会感恩演讲篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节，本周日就是今年的父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲；父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的

同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。”

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

## 学会感恩演讲篇九

大家好，今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今天的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要

忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩，时时有感恩。心中存有感恩，便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时，将会产生源动力，去驱动自己尽力履行应有的职责，倾己之能奉献社会。

拥有一颗感恩之心，就拥有了一颗包容天下的心，不管外界环境如何，都让我们坚定自己的信念。从小事做起，学会感恩，懂得感恩，用最纯洁的心净化心灵，用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天，感恩意识是和谐家庭关系、人际关系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。

人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家！