

2023年实训报告实训总结(汇总5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实训报告实训总结篇一

电子技术实训主要目的是培养我们的动手能力，使我们能够识别常见的电子元器件，能够操作相应的电工工具，使用相关的仪器，了解电子设备制作、装调的全过程，掌握查找及排除电子电路故障的常用方法。使我们对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，掌握收音机的实际生产知识和装配技能，培养我们理论联系实际的能力！

具体来说有以下几点：

- 1) 掌握电烙铁的正确使用方法，熟悉手工电焊工具的使用与维护。
- 2) 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
- 3) 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
- 4) 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。
- 5) 学会读电路图，熟悉电子元器件符号的识别，掌握电子产品的焊接和电路的调试。
- 6) 了解部分常见电子产品的构造及其工作原理。

1) 了解规范操作及安全用电的常识，学习识别简单电子线路，学习正确的焊接方法，认识收音机的组成。

2) 了解收音机的种类和工作原理以及设计电子器件的工作流程，了解收音机元器件的类别、型号、使用范围和方法，掌握如何正确选择电元器件。

3) 学习焊接的操作方法和注意事项，练习并掌握电子焊接技术。

4) 分发与清点电子器件，学习使用工具测试电子器件，检测器件是否正常工作。

5) 学习读解电路图，完成电路板的焊接，调试收音机正常工作。

1) 电烙铁：由于焊接的元件多，所以使用的是外热式电烙铁，功率为30w，烙铁头是铜制。

2) 螺丝刀、镊子等必备工具。

3) 松香和锡，由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散布在金属表面，焊接牢固，焊点光亮美观。

4) 两节5号电池。

电器元件

电阻

1) 电阻从原理上分为固定电阻器和可变电阻器；从材料上分为碳膜、金属、金属氧化膜；从制作上又分为线绕、陶瓷、水泥、薄膜、厚膜、玻璃釉等。

2) 电阻阻值的标称一般使用色环方法表示。其中又有4环和5环之分，4环电阻误差比5环电阻要大，一般用于普通电子产品上，而5环电阻一般都是金属氧化膜电阻，主要用于精密设备或仪器上。

电容

按结构可分为：固定电容，可变电容，微调电容；按介质材料可分为：气体介质电容，液体介质电容，无机固体介质电容，有机固体介质电容；按极性分为：有极性电容和无极性电容。

1) 电解电容

标称值的判别：从电容侧面可以读出电容的容值和耐压值

2) 瓷片电容

色码表示法：（类似电阻的色码）

焊接技术：

金属焊接方法有40种以上，主要分为熔焊、压焊和钎焊三大类

下面简要介绍一下熔焊当中的五步焊接法：

1) 准备施焊；左手拿焊丝，右手握烙铁，进入备焊状态。要求烙铁头保持干净，无焊渣等氧化物，并在表面镀有一层焊锡。

2) 加热焊件；烙铁头靠在两焊件的连接处，加热整个焊件全体，时间大约为1~2秒钟。对于在印制板上焊接元器件来说，要注意使烙铁头同时接触两个被焊接物。

3) 送入焊丝；焊件的焊接面被加热到一定温度时，焊锡丝从烙铁对面接触焊件。注意：不要把焊锡丝送到烙铁头上！

4) 移开焊丝;当焊丝熔化一定量后,立即向左上45°方向移开焊丝。

5) 移开烙铁;焊锡浸润焊盘和焊件的施焊部位以后,向右
上45°方向移开烙铁,结束焊接。

(从第三步开始到第五步结束,时间大约也是1~2s)

根据电子元器件的铺列方式,金属熔焊可以分为平焊和立焊两种。

另外金属焊接应注意以下几点:

1) 在焊接前,烙铁应充分加热,达到焊接的要求。

2) 用内含松香助焊剂的焊锡进行焊接,焊接时锡量应适中。

3) 焊接时两手各持烙铁、焊锡,从两侧先后依次各以45度角接近所焊元器件管脚与焊盘铜箔交点处。待融化的焊锡均匀覆盖焊盘和元件管脚后,撤出焊锡并将烙铁头沿管脚向上撤出。待焊点冷却凝固后,剪掉多余的管脚引线。

4) 每次焊接时间在保证焊接质量的基础上应尽量短(5秒左右)。时间太长,容易使焊盘铜箔脱落,时间太短,容易造成虚焊。

无线电原理

1) 声音信号都是一样的,如果不处理就向空中发射,则所有电台的声音信号将混在一起,将互相干扰变成杂音而无法接收。因此必须利用调制将不同信号调制的不同频段上。

2) 低频电磁波传输距离不如高频电磁波,且要求较长的发射天线。通过调制可以将低频信号变为高频信号。

调频调谐原理

1)am工作原理：中波广播信号520—1620khz通过l3与co—3组成的输入回路选择后，送到cxa1691bm集成电路(ic)10脚，与本振信号混频。本振信号是有ic内电路5脚外接b1□c8□co—4构成本振回路产生的。混频后ic14脚输出各种组合信号，有b2与cf1组成455khz中频选频回路，将高频载波变为统一中频载波(455khz)□然后从ic23脚输出，内经ic4脚外接音量电位器rv控制，送入ic24脚进行音频放大和功率放大，再从ic27脚输出□c23耦合到喇叭上。从ic23内输出另一路与外接c16送入ic22脚内agc电路，进行自动增益控制。

2)fm工作原理：调频信号64—108khz从ant拉杆天线输入，经l1与c1送入q1预选放大，又经c2耦合到l2与c3组成的输入回路，得到64—108khz范围的选择，在竟c4到ic12脚。输入高频波得到高频放大，有l4□co—1组成高放回路，选择接受fm电台节目□fm本振回路有l5□co—2组成□co—1和c0—2是有同轴可变电容器，目的是本振信号频率跟随fm信号频率变化而变化，始终相差10□7mhz□本振信号与电台信号的差频组合陶瓷滤波器cf2选择，使得fm高频载波变成统一中频载波。在输入ic17脚进行中频放大，又经过鉴频回路和附加回路b3□将音频信号解调下来，从ic23脚输出。内经ic4脚外接音量电位器rv控制后，输出到ic24脚经c23耦合到喇叭上。鉴频输出的10□7mhz偏移，通过ic内部afc回路，到ic21脚输出，通过c15□r13□送入ic6脚来实现的。

实训报告实训总结篇二

第一段：引言（150字）

在进行STM（科学、技术、工程和数学）实训报告的过程中，我感受到了自己的成长和进步。这是一次对自己能力的考验，

也是对专业知识的检验。通过实训的过程，我发现了自己的不足之处，同时也认识到了学习的重要性。在这次实训中，我不仅学到了专业知识，还锻炼了自己的思考能力和解决问题的能力。下面我将从实训前的准备、实训过程中的收获以及心得体会三个方面进行总结。

第二段：实训前的准备（250字）

在进行STM实训报告前，我首先进行了深入的调研和学习。通过阅读相关书籍和文献，我了解到实训内容的背景和相关理论知识。我还参加了一些相关的培训和讲座，以扩大自己的知识面和增强自己的实践能力。在实训前，我制定了详细的计划，并与同组的同学进行了充分的交流和讨论，确保每个人都明确自己的任务和责任。通过这样的准备，我对实训的内容和目标有了清晰的认识，为接下来的实训打下了坚实的基础。

第三段：实训过程中的收获（400字）

在实训过程中，我遇到了许多挑战，同时也获得了很多收获。首先，通过与组员的互动和合作，我学会了团队合作的重要性。每个人都有自己的特长和优点，团队中的每个人都能充分发挥自己的作用，共同完成实训任务。其次，我提高了自己解决问题的能力。在实训中，我们遇到了许多困难和障碍，但我们不断思考和钻研，最终找到了解决问题的方法。这不仅增加了我们的实践经验，也培养了我们的创新精神。另外，这次实训还让我更加深入地了解了自己的专业知识。在实训过程中，我们需要运用所学知识进行实际操作，并进行相关的分析和总结。通过这样的实践，我更加熟悉了自己的专业领域，也更加清楚了自己的进一步学习和发展方向。

第四段：心得体会（250字）

通过这次STM实训报告，我深刻地认识到了学习的重要性。

只有不断学习和提升自己，才能更好地适应社会的发展和变化。通过实训，我也进一步明确了自己的职业规划和目标。我希望能够继续深入学习和研究，掌握更多的专业知识和技能，为社会的发展做出更大的贡献。另外，这次实训还培养了我解决问题的能力 and 创新精神。在未来的工作中，我会继续保持这种态度，努力思考和解决问题，不断推动自己和团队的发展。

第五段：结尾（150字）

通过STM实训报告，我深刻意识到了自己的成长和进步。这次实训让我更加明确了自己的职业规划和学习方向。我将继续保持学习的态度，不断提升自己的专业能力，并努力为社会的发展做出贡献。在未来的工作中，我将时刻保持解决问题的能力 and 创新精神，努力实现自己的梦想。感谢STM实训报告给了我这次宝贵的机会，让我能够发掘自身的潜力并实现自我价值。我相信，通过不断学习和努力奋斗，我一定能够取得更大的成就。

实训报告实训总结篇三

熟悉模具的结构、培养实践动手能力；了解模具零件之间的相互配合与装配关系；熟练的掌握模具的拆装与装配过程。

室内冲压模具若干、有内六角扳手、拔销器、木锤、钳工台、纱布、钢直尺、游标卡尺、千分尺、润滑油……。

- 1、上下模分离，左右分别摆放。
- 2、冲出定螺钉，松动内六角螺钉，按拆装顺序依次排列测量其尺寸，并做好记录。
- 3、对模具零件分析、了解模具的工作原理与各部件作用。

4、对拆装模具进行测量，按要求画出相应的零件结构图。

5、拆下模具零件用纱布清洁，再擦些润滑油。

模具拆装人员分组：

1人负责拆装、1人负责测量、1人负责记录数据。

画图步骤：

1测量零件尺寸、2、画草图、3、装配好模具、4、画正规图。

1、在装配前选好基准件，并做好标记，安排上下模装配顺序。

2、在装配时，按照拆时的顺序依次装配，检查无误后钉入销钉、再拧紧螺钉。

对冲压模具的拆装实训，进一步掌握模具结构、工作原理、模具的零部件在模具中的各个作用、及其之间的装配过程、安装与调试。模具结构主要分为五个部分：

1、导向装置：保证上、下模准确合模的装置、有高精度导向、互换性

2、紧固装置：不论模具大小大多都采用沉头螺钉和销钉作可拆连接、大型模具支架也有用焊接方式连接。

3、支撑装置：支撑零件的上下模架。由凸、凹模及其它零件装配在其的一个构架。使之与压力机相连，传递与承受工作压力。

4、工作部分：工作部分是凸与凹模。在复合模中还有凸凹模，成对相互配合。

5、辅助装置：协助凸、凹模完成工艺不可或缺的装置。

通过本次的模具拆装实训很切实的看到了冲压模与一些零部件的实体。这次的实训冲压模拆装让我明白了书上的理论知识和实际操作有很大的区别。通过这次实训让我对冲压模有了一些了解，为以后从事这个工作打下了一点基础。同时在实训中暴露出的一些问题，就是自己的动手能力还有待加强。理论知识不够丰富，在拆装时感觉有些脱节。今后将努力弥补这些不足。

实训报告实训总结篇四

第一段：引言（100字）

在stm实训报告中，我经历了一次充实而有意义的学习和实践过程。通过这次实训，我不仅掌握了专业知识和实际操作技能，而且收获了宝贵的心得体会。在报告的整个编写过程中，我面对各种挑战和困难，但也不断学习成长，提高了自己的能力和水平。接下来，我将分享我在这次实训中的心得体会。

第二段：迎接挑战与解决问题（250字）

在实训的过程中，我遇到了很多实际问题，需要思考和解决。首先，我面临的第一个挑战是如何准确把握实训报告的要求。我仔细阅读了实训指导手册和相关教学材料，明确了报告的整体结构和内容要求。其次，我需要去收集数据和进行数据分析，这对我来说是一个较大的挑战。我通过查阅相关文献，学习使用数据分析软件，不断探索和实践，最终成功完成了数据分析工作。最后，我还需要将繁杂的数据和统计结果用简洁明了的语言进行阐述，这对我的表达能力和写作能力提出了较高的要求。为了解决这个问题，我主动参加了写作培训课程，提高了自己的文笔和组织能力。

第三段：团队合作与互助（250字）

在实训过程中，我深刻认识到团队合作的重要性。在团队中，

我们共同面对问题、共同解决问题，相互帮助和支持。我清晰地记得，在准备数据时，由于时间紧迫和数据量庞大，我感到有些无从下手。然而，我的队友们毫不犹豫地伸出援手，帮助我解决了遇到的困难。在报告撰写时，我们积极沟通和协作，相互检查和修改，确保了报告的质量和准确性。通过这次实训，我真正感受到了团队的力量和团队协作的重要性。

第四段：学以致用与自我提升（300字）

实训结束后，我深刻体会到了学以致用的重要性。在实训中，不仅学到了理论知识，还通过实际操作锻炼了自己的技能。我在数据分析过程中，亲自动手操作，发现了其中的难点和问题，并主动学习相应的解决方法。通过这种方式，我不仅加深了对知识的理解，还提高了自己的实际操作能力。同时，我也逐渐认识到自我提升的重要性。在实训结束后，我参加了相关的培训课程和考试，提升了自己的能力和水平。我将继续保持学习的热情和积极性，不断提升自己，以应对未来面临的更大的挑战和机遇。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次stm实训报告，我不仅学到了专业知识和实践技能，而且收获了宝贵的心得体会。在面对挑战和问题时，我学会了勇敢面对、积极解决。而在团队合作和互助中，我深刻认识到了团队的力量和合作的重要性。此外，学以致用和自我提升也成为我在报告中的重要经验。通过不断学习和提升自己，我相信我能够应对未来工作和生活中的各种挑战。我将继续保持求知的态度，持续提高自己的能力和技术水平，为实现自己的理想和目标而不懈努力。

实训报告实训总结篇五

熟悉银行日常业务的操作流程，熟悉各种票据的填写，掌握银行业务的基本技能以及工作制度等。这次实训，是一次综

合检验所学专业知识和能力的很好机会。通过这次实训我了解了银行许多实际的知识，学到了在学校里学不到的实用知识，增强了将理论应用到实际中的能力，积累了很多的宝贵的工作经验，掌握了一定的业务操作能力和协调沟通能力。

对我来说，这是一次难得的锻炼和演练的机会，使我受益匪浅，为我将来的工作奠定了良好的基础，让我的学习更有目标性了，可以通过实践发现问题研究问题，从而解决问题；让我对自己的综合能力有了一个更清晰的认识，使我也更加充满信心。下面就此次实训给予总结：

1、对中国农业银行的业务产品做个详细的了解，阅读农行对公业务和零售业务产品手册。中国农业银行屯溪路分行的业务分为零售业务，对公业务。其中零售业务产品体系包括金钥匙、金穗卡和金e顺三种，其中金钥匙包括存款、贷款、支付结算、投资理财等业务；金穗卡包括借记卡、准贷记卡、贷记卡、银行卡收单等业务；金e顺包括网上银行、电子银行、电话银行、手机银行、短信银行、自助银行、家居银行等业务。

对公业务产品体系包括金光道、金穗卡和金e顺三种，其中金光道包括存款、融资融信、支付结算、现金管理、交易业务、投资理财、投资银行、托管银行、金融租赁等业务；金穗卡包括借记卡、准贷记卡、贷记卡、银行卡收单等业务；金e顺包括网上银行、电子商务、电话银行、短信银行等业务。

2、支行行长对我们五人的实训情况进行了安排，由于银行对实训人员的管理较严格，所以我们基本上的安排就是轮流到各部门实训的，一人在大堂，一人在柜台，其余人员在客户部进行实训。在客户部的实训是比较轻松的，客户部经理人很随和，一般不要求我们做些什么，大都是整理个人贷款的资料，或者是帮忙打印材料、复印材料等工作。在营业部的实训算是真正的了解了银行业务办理流程，银行是八点开始上班的，但银行每天早晨都是有晨会的，所以她们来的要更

早一些。

八点左右运钞车会把分行各柜员的现金箱送来，柜员首先要现金清点，整理个人现金，然后开始接柜办理日常业务，中途再做现金清点，确定办理业务无差错。营业终了再做日终现金清点、重要空白凭证的清点，打印相关结数单、业务清单等，确定无误后，方可做柜员日终关闭签退。我还注意到柜员的箱子都是双人双锁双签的，每把锁需要柜员用3把钥匙才能打开。实地的感觉到了什么叫高节奏的生活，柜员从早上八点要一直忙到12点才交班，几乎没有休息的时间，办理业务的客户很多，由于等待的时间较长，客户的态度就不是很友好，觉得柜员办理业务的速度太慢。

其实在里面我可以真切的感觉到那些柜员办理业务的速度还是很快的，由于身份证要与人行进行联网核查并打印出来做附件，有的银行卡、办理业务的票据还要拍照，要盖各种不同的章，所以会导致时间较长。这种事情的话客户要进行理解的。作为大堂的`客服人员要注意自己的形象：干练、稳重、自信、亲和。衣着整洁，礼貌为客户服务。在大堂服务是，自己要搞清楚取号和票据的办理是怎样的，个人业务是a号，对公的是b号，vip客户直接刷卡就会直接有票出来优先办理业务。

熟悉银行各项业务的填单要求，帮助客户拿需要填的票据单，并按示范表填写。开户的客户需带身份证并填写个人结算账户申请书，现金汇款需填写银行卡存款凭条，存款凭条是用于定期存款、存折存款等业务的办理，存折是不能异地汇款的，银行卡丢失或忘记密码是要填写挂失申请书的，补写磁条、解锁、修改密码等业务填写特殊业务申请书。在大堂最主要的就是服务客户了，有老年人办理业务的要帮他们取号，填单据；有的客户会要求你帮他在自助机上办理转账等业务，在办理时一定要客户在场进行操作，以保证程序的准确和不必要的麻烦。

3、整理银行往来业务中各公司的付（入）款通知单，按公司账号进行大小排列，大型公司的账单要多，因为连号比较容易整理，小公司的账单比较少比较分散就会难整理。半天的时间都是整理不好的。公司的成立、撤销、更换法人等会影响公司在银行预留的印鉴卡，银行会定期核查印鉴卡，保留还有业务往来的公司，对已经不存在的公司要从印鉴册中取出。

尽管在银行只实训了五天，但对我这样的在校生的影响不是受益匪浅这四个字就能形容的了。实训让我熟悉和适应了银行的一些基本流程和业务操作环节，了解了什么是工作，工作是怎么一回事，怎么样的工作适合自己，以及如何处理复杂而微妙的社会人际关系。

通过实训，让我又全面的了解自己一次，对自己的职业生涯有了设计、补充和调整。实训期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到工作的辛苦和乐趣，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走上工作岗位做准备。