

最新人性的弱点读后感(模板8篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

人性的弱点读后感篇一

好的经典就像是璀璨星空中最闪耀的那个星星，散发着智慧的光芒。卡耐基的《人性的弱点》就是这样一本书，自问世以来，经久不衰，畅销不断。本书之所以会受到热烈的追捧，是因为它传达了一些普世的智慧。本书共10篇，分别讲述了与人相处的基本技巧、平安快乐的要诀、如何使别人喜欢你、如何赢得他人的赞同、如何更好地说服别人、让你的家庭生活幸福快乐、如何使你变得更加成熟、走出孤独忧虑的人生、不要为工作和金钱而烦恼、防止疲劳，永葆活力。在每个篇章的开头，都提炼了基本的道理和规则，然后又用一些真实的故事来介绍遵循了这些原理后，人们的生活得到巨大的改变。每节的最后还进行了小结。下面是一些比较好的处事原则与智慧：

- 1、与人相处的基本技巧：尽量去了解别人，而不要用责骂的方式。尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做。这比批评、责怪更有益，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。
- 2、平安快乐的要诀：你所认为的，并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。
- 3、如何使人喜欢你：如果你希望成为一个善于谈话的人，那就先做一个喜欢倾听的人。即使始终挑剔的人，甚至是最激烈的批评者，也常常会在一个有忍耐力和同情心的静听者面

前软化降服。

4、如何赢得他人的赞同：只有一种方法，可以取得辩论的最大胜利，那就是尽量避免辩论。

5、如何更好地说服别人：当我们听到他人对自己的优点加以称赞之后，再去接受批评，自然会觉得好受一些。

6、让你的家庭生活幸福快乐：如果你想要你的家庭生活快乐，那就不要试图改造你的配偶。

7、如何使你变得更加成熟：一个真正成熟的人不会找借口去逃避困难，而是去想办法克服、战胜困难。要想摆脱不幸的阴影，最好的一种方法便是提升自我去帮助别人。

8、走出孤独忧虑的人生：幸福并不是靠别人的布施，而是自己去赢取别人对你的需要和喜爱。不知道如何抗拒忧虑的人，都会短命。

9、不要为工作和金钱而烦恼：不要花太多时间去担心、讨论什么问题，而是应该以更多的行动来解决问题。

10、防止疲劳，永葆活力：一小时的休息并不是在浪费生命，它能够让你有更多的时间保持清醒，使你能够做更多清醒而有效率的事。

人性的弱点读后感篇二

《人性的弱点》是戴尔卡内基先生思想与事业的精髓，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因

为有了他而转的更好”。卡耐基先生以他对人生的洞见，利用个普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们不断的走向成功。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触的一句话。每个人，都渴望得到别人的赞赏——真诚的赞赏。如卡耐基所言“在你每天的生活之旅中，别忘了为人世间留下一点点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。“真诚地赞赏和欣赏他人是处理人际关系最好的润滑剂。在人际交往中，我们接触的是人，是那些渴望被赞赏的人，赞美可以拉近你们的距离，让你拥有更多的朋友。批评并不会让别人有什么实质的改变，除了疏远和讨厌你。况且，带给他人欢乐也是一种美德。

《人性的弱点》教会了我关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多，我时刻提醒自己要居安思危，要不断的提高和充实自己完善自己。

首先，与人相处的技巧。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

其次，工作的责任。卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任”。责任固然重要，一个不负责任的人，纵使天子卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体的认可，是获得友谊的最佳方法。

最后，快乐健康的生活。耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。与他人一起分享生活中的乐趣，使自己身心放松，永葆活力。

作为一名当代中学生，作为一名追求知识和进步的社会人，

《人性的弱点》教给我们如何去解读人生的快乐与悲伤，勇敢与怯懦；教会我们如何反思自己人性的弱点，不断完善自身的心智，从而提高自身的能力和素质，实现美好幸福的生活。

人性的弱点读后感篇三

我在一口气读完前面第一章节后更为确定，《人性的弱点》这本书应当列入我们这一行的必读书目。正如作者戴尔·卡耐基所言，这就是一本行动的书！我仅仅读了一小部分便深感受益匪浅，这可以称得上是如何更切实地与人相处的行动指南针。

. 关于批评

书中有一个绝妙的比喻——批评就像家鸽，最后总会飞回家中。就像打人耳光一样，最后这个力总会反作用回我们自己的巴掌上。我们想指责或者纠正的对象，他们会为自己辩解，甚至反过来攻击我们。我们如何去强求别人接纳自己的世界观与人生观？他们并不认为自己所做的一切有什么不对。

批评别人只会让我们心中一时痛快，并不能使事件发生根本性的改变，因此，林肯在米地将军违背命令，故意拖延时间，拒绝乘胜攻打败军，导致战争良机一去不复返之后，他勃然大怒，对着儿子咆哮，并在极端失望之余，给米地将军写了一封表达内心极端不满的信件——但是，米地将军从来没有读过这封信，因为林肯并没有把这封信寄出去。

只有不够聪明的人才批评、指责和抱怨别人，因为善解人意和宽恕他人实在是需要足够的修养和自制，这要求我们尽量设身处地地去想——他们为什么要这样做。教师从学生的角度去考虑才能使教育更具影响力，警察从犯人的角度去考虑才能使犯罪行为从根本上受到遏制，同样的，上级和下级多从对方的角度去考虑，才能避免不必要的抱怨、责骂与冲突，才能使上级不易做出错误的绝对的论断，才能使下级不易心

生怨意、消极怠工，才能使双方互相理解，激发工作的动力。

. 关于赞赏

伟大的心理学家弗洛伊德曾经说过，一个人做事的动机不外乎两点：性冲动和渴望伟大。人类本质里最深远的驱动力就是“希望具有重要性”。

人们渴望被人肯定，这种渴望使得《乔家大院》中的店小二在烧柴火时偷着读《史记·货殖列传》，使得儿子在打针后用一双清澈透彻的大眼睛殷切地望着母亲，使得无数女性忍饥挨饿只求楚腰细，甚至使得芙蓉姐姐、天仙妹妹、菊花哥哥之类的网络红人蜂拥而起，使得你想要炫耀你lv的包、宝马的车、复式的住宅和你聪明的孩子，也使得此刻的我们正奋战在职场第一线上.....

既然人们如此想要被人肯定，那我们为什么要吝啬这一句话呢？这一点很具讽刺性，假如我们不喜欢一件事，很容易对着别人大吼大叫；如果喜欢，我们反而默不吭声。”在日常生活中，我们通常忽略的美德之一便是赞赏他人，如果你想学会待人处世，你就必须学会真诚地赞赏他人。”卡耐基书中如是说。

我们总是想从别人那里获得，却吝啬于去给予。殊不知，获得的捷径便是给予。天底下只有一种方法可以促使他人去为你做任何事——给他想要的东西，金钱物质我们不一定应有尽有，但有一样事物，它的性价比之高绝对超乎你的想象，那便是赞赏。给上级下属同僚一句由衷的赞赏，你会缺胳膊少腿吗？你会因此而贬值吗？不，因为你的美德，你已经为自己购买了一支潜力股！

. 关于影响

在书中有一段很有意思的叙述：喜欢吃鲜奶油草莓的作者去

缅因州一带钓鱼，钓鱼的时候，作者用的却是虫做的鱼饵。因为当他钓鱼的时候，他想的不是自己要吃什么，而是鱼儿要吃什么。

现今，国人对保险行业还不甚理解，我们的业务员在推销险种时往往遭人冷遇，这是为何？因为人们总想着我们是想要从他们那得到些什么，认为我们只在乎自身的需要，所以，他们很难不对此保持警惕。

“永远记得，天底下只有一个方法可以影响人，那就是提出他们的需要，并且让他们知道怎样去获得。”如果你不愿意孩子抽烟，与其唠唠叨叨地说上一番大道理，还不如告诉他，这可能使得他进不了向往已久的篮球队。与利益冲突的另一方唇枪舌战上一番，远远比不上双方冷静地斟酌利弊，找到互利双赢的最佳黄金点。”成功的人际关系就在于你能捕捉对方观点，在看一件事时须兼顾你和对方的不同角度。把他人关心的问题放在首要地位。”

顾客总喜欢主动采买，而非被动购买，因为他们总觉得推销人员并不知道自己真正的需要，他们上门来也并不是想要来满足顾客的需要，所以推销人员总是容易吃上闭门羹——这在我的大学年代是屡见不鲜的现象了，但是偶尔也会有意外。

开学初，各位室友按常规开始配备电脑，敲门声响起：“你们宿舍是否正在为上网端口过少的问题而烦恼，我这里有最实用的集线器.....”男生宿舍按常规开始乱扔未洗的衣服，敲门声响起：“附近xx号房间是洗衣房.....”这样的推销真的很难拒绝，因为这正是我们所需要的。

人性的弱点读后感篇四

综合办这次向我征稿，想了几天不知道该写点什么，这两天当我第二次重读《人性的弱点》一书时，有感于公司近期机构、人员变动及工作流程过程中出现的沟通不畅等现象，将

我本人在工作中碰到的一些问题和体会，拿出来和大家一同探讨与分享。

赢得争论的办法只有一种，那就是永远不要争论。或许你的观点是正确的，是绝对正确的，可一旦发生争执，在对方眼里，你的观点一如你争执时的态度一样——不可理喻。

工作中存在分歧是必然的。如果一对搭档在共事中不会产生分歧，那么其中一人就没有存在的必要了。如果对方提出了你不曾想到的问题，那么你应该庆幸。分歧也许会帮助你纠正一个严重的失误呢？关键是如何处理分歧。首先，讨论问题时要耐心倾听对方的观点；其次，寻找认同点；再就是留有空间。

举个领导教的方法为例，就是留有空间的例子。前几天就工作上的事需要与多个部门沟通，大家坐下来没两句话就发生了分歧和误解，我采取的办法是“也许是我错了，不了解具体情况，我们先一起探讨一下，然后晚上回去大家都想一想，明天再讨论”，第二天的结果当然是非常圆满的。如果当时继续争执效果会怎样呢……改天再讨论这一问题，留给双方更多的考虑时间。

最近公司内部部门之间也时不时的出现争论现象，请记住：
赢得争论的最好办法就是避免陷入争论！

尊重他人的含义很丰富，这里想说的是理解和尊重他人的感受。

通常，我们是知道自己犯的错误的，只是都不肯直面错误，都会给自己找点理由。当他人巧妙、谦和地作出评价时，我们便会很乐意承认自己的错误，甚至会为自己的坦诚和勇于承认错误的行为感到自豪。可当他人直白地道出不悦的事实并强迫我们接受时，我们便会本能地拼力抵抗。我想这种情况是相当普遍的。前段时间一位同事因不了解情况，在会上

提了一些不该提的事情，被我不留情面的说了一通，结果是该同事不但不明白不理解，还对我产生了很深的误解，在工作接触中有明显的抵触……现在我明白了，想让别人接受批评也需要合适的方式方法，换位思考一下，如果自己认定的“事实”被怀疑甚至是责备也会心生不满，并找理由坚守自己的立场。我想，尊重他人的感受，善意的提出存在问题，并给出解决或改进建议，会远胜于一味指责。

如果你发现自己错了，应立即诚恳地认错。认错是一种担当，认错能够化解纷争，许多情况下还能解决由错误引发的问题。

举一个我自己身上发生的事情。几年前处理一件事，本来是主动的去做去沟通去协调的，可就是考虑的还不够周全，一个重要的环节出了纰漏。被主管领导叫了去，首先肯定了工作积极的态度，主动做、想着做，可就是欠考虑，指出错误所在……听完领导的话，我认真琢磨一下的确是欠考虑了，人事工作必须非常严谨，一点都马虎不得，就算做了再多努力，错了就是错了，于是马上认错并及时采取补救措施，圆满解决了。所以，当我们的观点或行为发生错误时，无谓的找理由不断的解释只能让人感觉是推卸责任，对解决问题没有任何好处，甚至可能有反作用，就让我们勇于担当，诚实地对待自己，诚恳地认错，这样往往还会带来意想不到的好的结果。

如果你希望别人和你在一起时心情愉快，那你自己必须要心情愉快地对待别人。

英国诗人雪莱说：“微笑，实在是仁爱的象征、快乐的源泉、亲近别人的媒介，有了微笑，人类的感情就沟通了。”微笑是全世界通用的语言，传达着最简单的信息：友好。试想一个人面对他人总是面沉如冰，谁会喜欢跟他交流，谁会愿意向他敞开心扉？而微笑有着神奇的力量，向他人传递着关切、友善、尊重、赞赏、鼓励……拉近了彼此的距离。让我们在工作中，多用宽容的微笑代替责备，多用赞扬的微笑去鼓励

他人，多用微笑开启沟通之门。

感触还有很多，水平有限先跟大家分享这些吧。说这些并不是标榜自己做的多么好，正相反，经过读书、思考、实践的过程，越来越觉得自己的差距还很大。记住一句古老的格言：靠争夺，你永远也得不到满足；能谦和，你才会拥有意料之外的收获。让我们共同努力营造一个和谐的工作环境吧！

人性的弱点读后感篇五

最近一段时间读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。夜半孤灯，细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已经不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更好的经营自己生活。

《人性的弱点》是戴尔·卡耐基先生思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点。一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作中的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。”卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了这些“弱点”，就可以使我们每一个

人在日常的交往中顺利进展，而发现自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

在机关单位工作，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不知不觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。土地整合工作是一项人民工程，每时每刻都要与人民群众打交道，如何才能有效地处理人民群众的问题，设身处地的沟通与交流无疑是最重要的。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自己的答案。但是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。”确实，为人处于世就要面对社会中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责的人，纵使天资卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：“责任字字重千斤”。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体认可，是获得友谊的最佳方法。

第三、快乐的生活。当今社会，瞬息万变，面对工作和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有有的。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全都得到放松，这是

焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

人性的弱点读后感篇六

“掌握人性的弱点，掌握自己的命运。”人总是在成长，会在成长中发生微妙的改变。小的时候，我们会直接表达自己的`欲望想法，所以说小孩子纯真简单。而长大后，我们由于各种原因，无法直接开口自己的想法，这也说明了年龄增大处事方法有时也会发生改变。若我们能够知晓他人性格的弱点，也就知晓了自己该怎么样去做，如何与人相处，甚至可以以此来改变自己的环境，来改变自己的命运。这也就是要了解人性。

相信大部分人都知道，如果想与别人交易，那一定要用别人所需要的东西，否则交易无法达成。如果你想要说服别人，最好的建议是，无论在家庭里，学校中，社会上，在别人的心中，激起对方某种迫切的需要，那么对方便会被你牵制，任你提条件。这说明看一件事需要兼顾你和对方的不同角度，有这样一种方法可以影响他人：那就是提出他们的需要，并让他们知道怎样去获取，能设身处地为他人着想，了解别人心里想要什么的人永远不用担心自己的未来。

一个推销员，每天勤奋跑业务，疲累沮丧，但是所得到的却不如那些每天不用跑几趟，就会有顾客主动上门，而且薪水还高的老前辈。为什么呢？因为他还没有掌握客户的需求，他想得只是自己需要什么，却没有想过客户的需求。他们不知道客户想买什么东西，不想买什么，如果必要的话，他们

可以自己出门去买。顾客总喜欢主动采购，而非被动购买。注意别人的观点，引起别人的渴望，使他去做对你有益，更应该说成是双方都能因此而获得彼此的利益，从而达到共赢的事。

在教育方面，当自己的孩子去干家长不认同或者家长强加给孩子的事时，他们会反抗，然而大部分父母就只会责怪孩子的不懂事，他们就没有站在孩子的角度去思考孩子的心理。虽然家长们也想着让自己的孩子变得优秀，给他们报了很多辅导班，可是那些家长却没有让孩子对那些辅导班产生兴趣，所以期望的结果是相反的。我们不能把孩子当作什么都不懂来教育，其实他们也懂什么是爱好，只是没办法表达出来。

在学校，人际关系无处不在，而这些也往往与人性密切相关，你想让别人帮你做事，那么别人为什么要无缘无故帮助你？这也就需要平时的相互关注而产生的情分，当然，也需要看清这个人是否值得相交，若是结交了一个不懂得感恩的人那么情分也无从说起。

人性，是一种特别奇妙的东西，他看不见也摸不着，但是组成了一张相互交错的网交织人们心中，每个人都有自己的个性与弱点，只要你了解了别人的性格，那么也就知道了这个人能否结交，也知道了以后与此人如何相处，更是达到自己的目的的一种捷径。

人性的弱点读后感篇七

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。卡耐基说：“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！在我们的教育之路中，又何尝不是这样呢。我们欣赏和赞美，学生更是需要鼓励和掌声。

我们在校园里常看到这样的场景：老师正在大声训斥学生而学生呢，一副低头认罪的样子。其实，我们在对待学生的时候往往处于居高临下的位置，特别是对于一些成绩差或调皮捣蛋的学生，常常是批评多于表扬，只重视了学生的缺点，忽视了他们的优点。当这些学生取得点滴进步时，我们又常常忽略了表扬，认为学生做得好也是应该的。此时，作为学生，他们的内心会多么失望啊！

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

有位教育家曾经说过这样一句话：“一次不经意的表扬，可激起学生千百次的希望”。所以我们在教育学生时，应该给予更多的表扬和鼓励，真正做到热爱孩子，包容孩子，允许他们犯错误，多挖掘他们的闪光点，相信效果一定会更为理想的。

人性的弱点读后感篇八

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·作家卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔·作家卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。作家卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，作家卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只但是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢？作家卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：（达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击）不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就

是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

作家卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。