

# 2023年跟女朋友认错检讨书(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 跟女朋友认错检讨书篇一

宝贝老婆：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你那脆弱的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！一切都会变，只有我心中对你的

爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人：

日期：

## 跟女朋友认错检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看你的生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，看在我们这么多年交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 跟女朋友认错检讨书篇三

宝贝老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝贝老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢宝贝老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝贝老婆协商，宝贝老婆永远是对的，也就是宝贝老婆的话就是命令，对于宝贝老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视

宝贝老婆的感受，没有对宝贝老婆呵护备至，宝贝老婆是我最爱的人，我应该把宝贝老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟宝贝老婆，对宝贝老婆不够重视，这严重伤害了乖乖宝贝老婆的心，让宝贝老婆心情不好而且时常心情不稳定，宝贝老婆的身体本身就不好，这样会影响宝贝老婆平时的生活。样的事情发生，会影响宝贝老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护宝贝老婆，对不起，亲爱的乖乖宝贝老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝贝老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝贝老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝贝老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝贝老婆站在我的面前我也认不出宝贝老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝贝老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视宝贝老婆的存在，对不起宝贝老婆，我不敢这样了，我一定会处处为宝贝老婆着想，做好宝贝老婆的好乖乖，每天听宝贝老婆的话。

宝贝老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝贝老婆的各类信息，宝贝老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝贝老婆痛苦，及时回复宝贝老婆的信息，圆满的完成宝贝老婆交给我的`任务。

宝贝老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在宝贝老婆面前表现我的真面目，我一定要为宝贝老婆坚守我的真彩，每天都让宝贝老婆开开心心的。

宝贝老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的

感受，更应该顾及宝贝老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受宝贝老婆的批评。宝贝老婆我错了，无论如何我都不该对宝贝老婆这样不理不辞啊的态度。

宝贝老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，宝贝老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听宝贝老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好宝贝老婆，不管做任何事情都向宝贝老婆汇报，不做对不起宝贝老婆的事情，不管任何事情都不能对不起宝贝老婆，宝贝老婆打我，我要忍着，笑对宝贝老婆，让宝贝老婆气撒在我身上，也要让这宝贝老婆，宝贝老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着宝贝老婆，准时和宝贝老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗宝贝老婆，在宝贝老婆这要说到做到，做到宝贝老婆永远是对的，对待宝贝老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫宝贝老婆的尊严，坚决不在宝贝老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到宝贝老婆面前。

按照宝贝老婆出门要跟从，宝贝老婆命令要服从，宝贝老婆错了要盲从；宝贝老婆化妆要等得，宝贝老婆花钱要舍得，宝贝老婆生日要记得，宝贝老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请宝贝老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝老婆随时予以纠正。

检讨人：

日期：

## 跟女朋友认错检讨书篇四

亲爱的宝贝：

对不起！

这两天，我接而连三地给你带来伤害，让你为我担心，为我难过。面对给你造成伤害，我深深感激自己是一个罪人。

现在，我怀着内疚、懊悔、羞愧心情向你道歉，或许我这样死皮赖脸道歉有些不要脸，或有些自作多情。

同时，我也不知道你目前心情如何，即便你已经原谅了我。然而我觉得自己还是应该写这样一篇书面道歉信，显得比较正规，也显出我对错误有了相当深刻认识。现在错误犯下了，从昨晚到现在这段时间，我感到非常难过，昨天晚上我没有睡好，我辗转反侧地想这个事情，感到非常内疚，也深深地感觉到自己伤害了你，让你不开心了，是我错。

在此向你保证今后我一定不会再对你发脾气了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

你好！当我写下这份检讨书的时候，我已经对自己的行为和错误进行了很多的反思、反省。我也十分清楚自己的固执总是惹你不高兴，但却又总没有很好的重视自己的错误。如今，因为我的行为错误，竟让你受到了委屈、伤害。这是我万万不想看到的结果！对于这次犯下的错，我仔细且冷静的会想过

了。我知道，自己的毛病很多，但更让人惭愧的是，我经常没有考虑到身边人的体会!这是十分不应该的!我们相遇至今，我经常能体会到的你对我的照顾和关心。无论是日常的问候，亦或是准备的每一次礼物。我都深深的感受到你对我的重视和细心。但我却没能像你一样出色，虽然我也时刻重视着你，重视着我们这段感情。但我的坏毛病就在于，越是重视的人，我也越容易产生依赖和任性。

此次的错误是我的不对，我不该固执的执着与自己的想法，将自己的任性负担在你的身上。这段感情中，我们应该是互相关心和关爱的的人，但我却没有看到你内心的感受，甚至让你伤心，我对此真是后悔万分，这是绝不应该发生的事情!

回顾过去，其实我想这也不是第一次发生这样的事情了。在我们一起经历的许多时光里，我总是不自觉的让主导权偏向自己的这方。因为我想要尽力向你展示自己可靠的一面，让你不用操心太多的'事情。但在不知不觉中，这样的行为却偏离了最初的目的，让我的行动看起来变得偏执又蛮横，也一定让你感到失望。但我真的不希望结果会是这样，我没想到，自己的关心却变成了伤害，没想过会让你生气，难过。我真的很抱歉!如今，对于自己的问题，我已经深刻反思。希望你能再给改过后的我一次宝贵的机会!在这次的改变之后，我一定会优先听取你的意见，遵从你的安排我很清楚你的优秀，你比我更加的细心、更加耐心，我承认自己很多时候都只是在逞强而已，在感情方面我理应多多向你学习。

很抱歉这次惹得你不开心，但我相信我们之间依旧还有办法。我会努力的改变，变成你理想中的的模样。今后的未来，我们也一定会变得更好!希望你能原谅我的错误，这次我一定不会再让你失望!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 跟女朋友认错检讨书篇六

敬爱的党组织：

我是xxx□此刻，我怀着深深地愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向党组织表示我对找人替上党课这种严重错误行为的深刻认识以及再也不会发生此类事情的决心。

事情的经过是这样子的：党课开始前25分钟，我正在帮一个毕业生改论文，当我拿起笔记本说要去上党课时，他说他论文很急，马上就要交给指导老师了，请求我帮他接着改，他可以帮我去上党课，而且保证帮我记好上课的所有内容，我犹豫了会儿还是怀着忐忑的心情同意了。我已经深深地认识到：虽然帮人是对的，但这也不能成为我犯错的理由，而这也恰恰体现了我思想觉悟上的不足。

作为一名党员，一个自强不息的人，一个追求上进的人，犯下这样的错误实属不该，我万分后悔。具体来说，找人替上党课，是一种极不诚实的行为，是对党的不忠诚，是对徐书记辛勤备课的劳动成果的不尊重，是对整个集体的不负责任，更是对自身的要求不够严格，这不但使徐书记对我产生了极为不良的印象，对我们班的党支部留下了极坏的印象，更重要的是造成了极为恶劣的影响。如此行为，纪律何在，党性何存，身为党员，我羞愧万分，为此，我做出深刻检讨、反思。

据上，检讨如下：

首先，我向徐书记致以我深深地歉意，我以后定会以此事为鉴，时刻提醒自己，批评和教育自己，自觉地接收监督，并

在此保证绝不会再出现此类事情。

其次，很遗憾上次没能去学习党的关于“三严三实”的最新指示，但课后我向其他同志进行了认真的学习。通过学习和对这次犯错的反思，我认识到：作为一名学生党员，应该带头强化“严”和“实”的校风学风，在校园文化建设中充分发挥积极作用；应该树立远大志向，增强纪律和规矩意识，严格修身律己；应该在“忠诚于党、为国服务”、“严于律己、勤奋学习”、“团结同学、服务群众”、“脚踏实地、埋头苦干”等方面做出表率；应该用好批评与自我批评的有力武器，时刻对照“三严三实”的要求，检查自己存在的不足。

最后，我深知此次所造成的不良影响还在延续，所以我应该在这深思自己的过失，把自己的错误当成是一次考验，从中吸取教训，得到成长。非常感谢徐书记在我犯下这种原则性错误的时候及时的为我指出和纠正，以避免我在以后的工作、学习和生活中出现类似的错误。这次检讨，为我极大的提高了思想觉悟，这对我来说也是一个巨大的收获，徐书记和陈书记不仅仅是我们的书记，更是我们思想上的导师，在此致以我最诚挚的感谢，祝老师工作顺利，生活愉悦！

## 跟女朋友认错检讨书篇七

亲爱的宝贝：

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗？我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗？我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗？我对你的`爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

## 跟女朋友认错检讨书篇八

我的宝贝：

你好！

这里是让你伤心难过的臭猪男朋友，在这里，你的大猪蹄子必须要跟自己的宝贝女朋友道歉。我错了，真的是太错了，错到眼睛都要被泪水给弄瞎了，虽然可能会有点夸张，但是宝贝你要相信，我真的是知道了自己的错误。让自己的宝贝女朋友不开心，这是我的错误，不能好好陪自己的女朋友这是我另一个错误，太自我不顾及自己女朋友的情绪，这是我有有一个错误……我的毛病真的是太多了，我必须要向自己沉鱼落雁、温柔典雅、心地善良、娇柔可人的宝贝道歉：我错了，亲爱的！

我不应该有这样错误的想法，觉得自己要上班不能陪女朋友过情人节女朋友能体会的，就没有在情人节陪宝贝你逛街，所以当宝贝你看到身边的朋友收到花，朋友圈里各种秀自己男朋友送自己礼物、鲜花和红包的时候肯定特别的失落吧，自己的男朋友什么都没有表示，连一句我爱你都收不到，宝贝你肯定特别的难过，怪自己的男朋友不爱自己不重视自己。

这一次，让宝贝你生气我真的是太不应该了，情人节这么重要的节日，我都不重视，不能给自己女朋友一个爱的证明，但是宝贝，你相信我，我心里绝对是爱你的！这一次我的错误，我一定想办法好好补偿你，以后每一个月的情人节，我都要跟你在一起好好陪你，给你的！我一定让你做全世界最幸福的女生，我以后，不，永远把你放在我心里最重要的地位，再也不会让宝贝你不开心了，因为宝贝你不开心，老公我也会不开心的。

爱你，亲爱的！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错检讨书篇九

亲爱的女友大人：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自内心的说我爱你、我想你等这些词语。(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

2、保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”!违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日

子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错检讨书篇十

亲爱的女朋友：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推举一反三，聪明的老婆也应该是夸出来的。

所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，可我知道，我的老婆并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

老婆三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

老婆，我爱你！真的！很爱很爱！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx