

2023年激扬青春风采演讲稿(通用9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

激扬青春风采演讲稿篇一

同学们，大家好！

对于爱国，很多人都认为是个空大的词，甚至很多的同学都不知道怎么去表达自己祖国母亲的爱，真有这样难吗啊？其实不然，爱国没有想象中的那样难，他仅仅需要的是你们的青春风采。

展青春风采，争双创先锋青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生。

说实话，半年前，我很荣幸的成为了一名大学生村官，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们农村正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：

追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家2一起付出。

而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

激扬青春风采演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间飞逝，转眼间我都变得这么大了！这真是不能不令人心生感慨啊！我十五岁了，在成人眼中，我已经进入了人生的黄金阶段，我已经在享有我的青春了！

有人说青春是一本大书，里面有着数不清的内容等着你去阅读；有人说青春是一座矿山，里面有无穷无尽的宝藏等着你去挖掘；有人说青春是一座桥，它是孩提时代与成熟大人的过度段。而我想说，我的青春是一快魔术手帕，它能随时变化出各异的色彩。

我的青春是白色的。它就像一张白纸，纸上空空如也。上面有太多的空处等着我去书写！汗水、泪水；成功、失败；悲伤、喜悦等等都将留在这张一尘不染的白纸上。纸上的种种痕迹都是我成长脚步，它记录着属于我自己的故事，这些是我成长过程中宝贵的财富。

我的青春是金色的。梦想是金色的；丰收的稻谷是金灿灿的；

夕阳的余晖也是金色的。这样的青春代表着希望和收获!在金色的青春中，我已肩负重任，父母、老师对我的期望;时代赋予我的挑战。我要将重任和挑战当做磨刀石，不断磨练自己，向成功迈出坚实的步伐!

我的青春是红色的。红色象征如火的热情，在红色的青春中，我不断奋斗，为着梦想而努力!篮球场上，我将自己的汗水挥洒，与队友一起为着胜利而拼搏;每一次考试中，我认真作答，不轻易丢失任何一分，为着期待的好成绩而努力;每一次竞赛中，我沉着应战，希望通过自己的力量为班级争光添彩。

我的青春不会只有单一的颜色，它必定是五彩缤纷的。它会成为我人生中最珍贵的记忆!而我相信，所有的美好通过努力可以实现!

所以我会努力创造我生命中的奇迹!

激扬青春风采演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好!

书之韵，如一杯香茗，芳香而馥郁;书之韵，如一杯咖啡，经典而醇美;书之韵，如一杯清茶，怡人而清新。

读书好比畅游在知识的海洋，不仅能体会到深刻的人生道理，而且还可以领略未来的美好风采。

风和日丽，树影斑驳。我想起当时无意间在书城看到这本书，没想到这本书好似带着魔力一般，让我情不自禁地翻阅。书中写了一个“小资产阶级知识分子”林道静如何走上革命的道路，并成为无产阶级战士的曲折过程。她为了逃避悲惨的命运，宁愿逃离家庭，开始流亡之路。她到北戴河附近的杨

家村小学投亲不遇，做了代课老师。然而校长余敬唐的阴谋使她万念俱灰，想投河自尽。却被北大学生余永泽搭救，这北大学生唤醒了林道静对生活的热情。后来，林道静遇到了北大的爱国共产党人卢嘉川，她接触到了革命思想；可余永泽一再阻拦林道静加入共产党，并导致卢嘉川被抓。林道静在惨痛的事实面前才如梦初醒，决心离开庸俗自私的余永泽，投身到抗日救亡的洪流中去。从此她在革命者的指引下，渐渐成为了一名成熟的无产阶级革命战士。

现在我是一名五星红旗下少年，所以我要发奋图强，因为少年强则国强；未来我踏入了社会，我会为了我儿时想当老师的梦买单。我要去告诉我的学生：“有国才有家！我们是中国人，我们热爱自己的祖国，我们为自己身为中国人而骄傲！”“富强；民主；文明；和谐”这四个词是祖国的建设目标；为了做到这些，首先要有一个“自由；平等；公正；法治”的社会；而想拥有这样的社会，每一个人都需要做到“爱国；敬业；诚信；友善”。当我们做到这些时，我们会更加骄傲地告诉全世界：“我们是中国人！”世界是强食弱肉的，落后是要挨打的，可我们不怕，因为中国逐渐强大！

青春之歌，谱出了中国情；青春之歌，唱出了中国魂；青春之歌，绘出了中国美；青春之歌，唤醒了中国心！

激扬青春风采演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的题目是——“做好课间两操，展我青春风采”

北京奥运已经圆满结束了，大家一定对运动员的精彩表现还记忆犹新吧？在那场世界人民关注的体育盛会上，我们目睹了菲尔普斯的速度；陈燮霞的力量；张娟娟的精准……他们在竞技场上所表现出的体育魅力、个人风采和拼搏精神都给我们带来了无比的震撼和感动。虽然奥运会已经结束，但那种“更快、更高、更强”的奥运精神的火种已经撒向了祖国大

江南北。作为中学生虽然不能像运动健儿那样在赛场上为国拼搏，但在学校的操场上我们同样可以展示自己的青春风采。

课间操就是我们充分展示自己青春活力的机会，它作为全校性的课外体育活动，还有助于消除我们在学习中产生的疲劳，防止身体畸形，保护视力，能够有效地提高学习效率。我们正处在成长发育的关键时期，大脑的发育还不完全，学习的效率有一定的限度。过长时间的学习，容易使学习效率下降，就会出现注意力不集中的现象。而改变这一现象的最好方法就是运动。专家发现，世界上有一定造诣的科学家及其它一些行业的成功人士，在年轻时都是体育爱好者甚至是体育健将，他们都有长期坚持锻炼的良好习惯，良好的运动促进了他们大脑发育，同时也造就了他们具有不断拼搏进取的精神，我们都知道我们的'开国领袖毛泽东73岁时还畅游长江，他的伟作，有好多出自运动后的灵感。前人已经给我们开辟了先例，我们何不借鉴并学习他们也去坚持运动呢，这样既加强了我们的体能又提高自身素质，并养成一个良好的习惯，使我们最终成为德、智、体全面发展的国家栋梁。

做好课间操有益于我们身体健康，但学校中仍有一部分同学，明明可以把操做得到位做得标准，可就是爱动不动，懒懒散散，精神萎靡，甚至还有和周围同学说话聊天的。这样，全身的关节就达不到运动锻炼效果，更谈不上要通过课间操进行健康保健了，大课间宝贵的三十分钟也就被白白浪费掉。不仅如此，这往往还会影响到班级的风气、集体的荣誉。做操这一件小事不仅能对个人的身心有很大的益处，更是反映我们当代中学生良好精神风貌的重要标准。班级风气的好坏往往就能从做课间操这样的点滴小事看出。我想任何一个有集体荣誉感，一切以集体利益为重的同学无都不愿看到集体的荣誉受到任何损坏吧。

同学们，让我们从自己做起，从现在做起，认真做好课间两操的每个动作，以崭新的姿态赢得健康，塑造形象，展现我们青春风采，为班级为学校赢得荣誉、赢得好评，在学习上

取得更大的进步！

激扬青春风采演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春——活力

记的小时候，不知为什么，我每当做一件事情，既无动力又无斗志，生活就是这样，寂寞暗然的起来。

青春——不败

记得上小学，也许基础未稳也学毫无兴趣，面对英语，一个字——头疼！

上了初中，书本的增加，学业的加重，英语的难度。可是，同学小a却让我知道永不言败：面对英语，他是左啃右咬，永不放弃。而我自己似乎也缺少这个……在思梭，在惭愧，竟是自己的放弃在作怪。忽感觉，青春有个东西，叫不败，才明白。抬起头来，原来自己也可以，不断的学习，吧断的：挑打夜战，换来的是同学异样的目光。才知道，青春原来就是这样可爱迷人。有人问我：“你靠什么办法来学习呀！我会微笑道：青春，是我的好帮手。

拾起鹅卵石，才明白，这青春的含义，慢慢的含义，慢慢的放入记忆的口袋，重新上路，我会感叹道：“青春，让生活更美好。

激扬青春风采演讲稿篇六

各位领导，同志们：当三八节的脚步已经临近，当我们的治

炼姐妹和男同胞一样，在岗位上挥洒辛勤的汗水，当熊熊燃烧的炉火又一次照亮姐妹们刚毅自信的脸庞，在这里，柔弱不再是女性的代名词。作为千百个冶炼姐妹中普通的一员，今天，我怀着激动的心情站在这里，我想大声地告诉大家，我骄傲，我是冶炼人——冶炼人的半边天！我自豪，我是冶炼的保卫者——巾帼保卫者！

冶炼厂，这个蕴金藏铜的企业，当这颗璀璨的明珠绽放光芒之际，孰不知在这背后，一双双贪婪的眼睛正窥视着企业的仓库，一双双罪恶的黑手正伸向企业的财产，“为企业保驾护航”是每一个保卫工作者的使命！和男同胞相比，从事这个职业的女性似乎显得柔弱了许多，但巾帼不让须眉，在我们监控指挥中心，女队员们是冶炼保卫的前沿哨兵，是让犯罪份子胆战心寒的铜墙铁壁！

无悔的青春，更多的是深色制服相伴和一段段历练成熟的记忆。____年，我和几个同龄女孩子被分到武保科监控指挥中心，迎接我们的，是一排排整齐的电视监控器和近乎苛刻的规章制度：不准带首饰、不准化妆、不准染发……监控队华队长语重心长地说：穿着制服，意味服从纪律，也意味着某种约束。只有严格管理才能出高素质的精兵！”

我原以为这是件很简单的事，可当我们顶着炎炎烈日走在嘈杂的厂区里，穿过厂房的角角落落，我才知道十里厂区是多么的大，要保卫其安宁是多么不容易的事，也明白了我所在工作的重要性。四十多岁的老队长带着我们出入每一个重点要害部位楼顶、通道、出口，反复讲解可能发案的路线和方位。一个大型冶金企业，有多少个要害部位，一个个转下来是如此艰辛，华队长的衣衫全被汗水湿透，累得直不起腰，我们渐渐被华队长这种默默奉献的精神所感染。我们暗暗地发誓，要象她一样把自己的青春献给心爱的保卫事业。深夜是人生物钟最弱的时候，也是案件高发时段，这个时候我就倍加警惕。时针走向一点、两点……浓浓夜色下的厂区显得格外的宁静，突然，几条黑影窜进厂区铜库，查探无人后，将阳极板抬起

就跑。殊不知,他们的鼠窃举动,我已尽收眼底.冷静、准确无误地通知机动队出击方位,将这个肆无忌惮的盗窃团伙一网打尽!当清晨第一缕阳光照射到美丽的厂房,当职工迈着轻快的步伐走进厂区,谁也不会知道,昨晚我们与罪犯经历了怎样惊心动魄的较量!为了厂区的安宁,保卫人又度过了一个不眠之夜。在这个没有硝烟的战场上,姐妹们用辛勤的汗水写下了一串串不平凡的业绩,队员们你追我赶,渐渐成为独当一面的行家里手,获得保卫明星,治安先进个人等诸多荣誉。中队成绩获得上级的肯定:____年至今连续_年获得厂级红旗班组;____年、____年连续两年被公司授予巾帼示范岗!

女队员恰如窗外的那丛绿竹,刚能斩金削玉,柔能拂钟无声,洒脱里蕴藏着刚毅,朴实中透着灵性。姐妹们用青春谱写奉献的篇章;用真诚换来职工群众的赞赏;所有的付出,都只为一个共同的心声:既然选择了保卫,就要肩负起为企业生产经营保驾护航的使命,人已远行还在行,站在高处望高处,那就要让保卫战线上的巾帼风采,在串串铜花的映衬下更加闪光!

激扬青春风采演讲稿篇七

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

普罗旺斯是你执著的愿望,我却以为它只是火种的故乡。薰衣草遍地散发着它们的芬芳,似有人在追逐阳光,那或是梵高。阿尔勒其实并不大,一个半小时就可以走遍这座法国著名城市。它有它的历史,也有它的文化,我惊叹,世界如此之小,奇妙似乎刚好。后来,你问怎样,我说很好。

生命之中,依然历经着平常而又非凡的青春。这教会了我们多少爱,骗取了多少情,忘记了多少人,懂得了多少事,多多少少中,我们也记不得多少。

时光很好，遇见你刚刚好，请原谅不知名的烦恼，说很好。似欢笑，又蕴含了多少阴谋味道。波光映月，涟漪中多了几分别样的荡漾，是否有人在徜徉这如静的波浪，似乎又很好。

青春哪有什么初衷，非要说朋友金钱也无可厚非。习惯奔跑的人也会停下，因为他意思到背后的追逐；忙于学习的神们也会哭笑，因为青春如此，不该这样；不会停下脚步的，也有漫步的，或许青春才是他们真正意义上的起跑线。渐行渐远，回头的路还能看到多远。生命如此傲娇，青春这样狂放，也许，我们是该疯狂一场。

生命如此，青春亦是这样，哭泣与笑，都是为了成长。也该弄个善始善终，疯狂也要记着奔跑。

愿，青春如始；望，生命如衷。怀念就该少些，珍惜现在，将来它也会成为过去的美好。年轻的人们总会收到句衷告，亦或如此：坐享其成，一事无成；晓之以情，动之以理；青春如始，生命如衷！

谢谢大家！

激扬青春风采演讲稿篇八

没有权力的纷争，没有金钱的诱惑，没有惊天动地的业绩，没有震撼人心的气魄。我是一名普普通通的人民教师，但我拥有太阳底下最光辉的事业。

我喜欢“教师”这个光荣而崇高的称号！古往今来，伟人、学者、战将、豪杰，哪一个不是出自老师的培养？理论、发明、学说、创造，哪一件不饱含老师的辛劳！新的记录，是从老师的眼前起步；宏伟蓝图，先在老师的心中描绘。功劳册上没有我们的名字，“捧着一颗心来，不带半根草去”，是人民教师真实的写照。像一缕和煦的春风，无私地滋润万物；像一颗铺路的石子，为一代新人的崛起铺筑起飞的跑道；

像大树的根，一点一滴吸取知识的营养，却输送给嫩枝新蕾；像一颗炽热的火种，把青春的火焰奉献给堆薪，让他们潜藏的智慧熊熊燃烧……严寒酷暑，挡不住我们匆忙的脚步；月沉星移，还要把教案仔细推敲。我们用自己的理想、品德、知识和智慧，把一代新人的完美形象塑造。在探求的漫长征途上，我们留下一串串脚印，为青少年修筑了一条通向理想的金桥！

岁月流逝，难忘儿时的教师梦；梦想成真，满腔热情似火烧。三尺讲台，浓缩了我的人生；七年的教学生涯，使我更加感受到教师的责任，认识到教师的重要。也曾为学生的调皮、捣蛋而生气，离[本文来自]别时却又是那样的依依不舍；也曾被孩子们真诚的祝福所感动，眼里充满含泪的笑。“几滴汗水，几分收获”，当我把区优秀少儿工作者、市级教学能手、省优秀科技辅导员和全国读书活动优秀园丁的证书捧在手中，我再一次为自己选择了这一崇高的职业而感到无比自豪！

我们的事业离不开孩子们。少年儿童是花朵，是小树，是小溪，是春苗。他们象征着中华民族的未来，他们将成为明天的栋梁之才，他们将代表祖国无量的前程，21世纪要由他们亲手迎来！

你为小苗浇上泉水

为了鲜花早日盛开

待到满园飘起芳香

花儿会记住你的关怀

为了祖国的明天，为了崭新的未来，为了崇高的事业，为了共同的期待，让我们奉献出自己全部的爱吧，在春天播下我们心中绿色的憧憬，就一定会迎来一个金灿灿的秋天，硕果

累累等我们采摘！

激扬青春风采演讲稿篇九

那急促的脚步，似乎正在催促着我们踏入青春的殿堂。蓦然回首，童年已成了美好的回忆。在这个美妙的季节，让我们用自己火热的激情，来拥抱属于我们的新天地——青春吧！

青春的我们，多梦。

望着繁星密布的夜空，我们有着青春的梦想，希望梦寐以求的流星雨赶快垂挂在眼帘，然后默默地许下一个埋藏心底多时的心愿。有时望着一泻而下的瀑布，我们会忍不住豪情满怀地吟咏起李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。有时望着电视荧屏上动感十足的舞蹈和闪烁变幻的灯光，我们全身的细胞都会随之舞动，梦想着自己某一天也能成为生活中人人瞩目的焦点。

青春的我们，潇洒。

我们有属于自己的小天地。我们生活在欢声笑语中，生活在被人羡慕的眼光中，生活在宽广的天地中……我们喜欢恶搞，“玩”着各种各样的恶作剧，肆无忌惮地将自己的“才华”展示给大家。我们会和老师如朋友一般，甚至称兄道弟。这既是我们的快乐，更是我们的潇洒。

青春的我们，努力。

我们有自己的目标，我们会努力奋斗。课堂上，我们是自信勤奋的学子，认真倾听，踊跃发言；课堂外，我们勇于展现自我而又不失团结友爱。我们都会为了自己的梦想而奋斗，不管最后结果怎样，我们至少曾经努力过，这就是青春的价值。我们珍惜着同学之间真挚的友谊，尝试着学会宽容，努力维护着这份情感。我们懂得青春的世界不仅仅是用书本筑成的，

更需要如温暖的阳光般的友谊，照亮青春的角角落落。我们虽然常有叛逆心理，但我们也愿意向亲人敞开心扉，我们也会努力，试着阅读、享受亲情无限的快乐。

青春的我们，幸福。

我们是初升的太阳，我们是未来的希望。在这个崭新的时代，我们有着非常的机遇，我们有着良好的环境，时代已经为我们铺设下宽敞的未来大路。只是，成功的曙光还需要我们自己去迎接。

花园王国里开得最灿烂的鲜花，是为了献给我们的青春。我们拥有人世间最美的青春，朋友，何不把握住这难得的机会，好好地拥抱属于我们的青春！