

# 最新中学军训总结发言稿(大全7篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 中学军训总结发言稿篇一

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这七天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们

都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了七天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生(严以用权学习心得体会)活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

## 中学军训总结发言稿篇二

在步入中学的大门的同时也开始了我人生的第一次军训。在军训的过程中，我切实的感受到了军人严明的纪律和艰苦的训练，这样不仅可以强健体魄，更重要的是可以培养人顽强的意志和坚韧不拔的精神。

我们整齐地站在操场上，蒙蒙的细雨磨砺出我们不怕困难勇往直前的精神。我们不厌其烦地练习着：立正、稍息、向左转等等简单而又关键的动作，我们没有一丝松懈，因为我们明白成功资本是良好的身体素质。太阳似乎是在考验我们，散发出刺眼的光芒与撩人的热度，不一会儿，同学们个个都满头大汗，脚也酸了，不过这一切也无法阻止我们前进的脚步，因为，我们已经长大了，在以后的成长路上，我们将遇到更大的困难与挫折，这，只不过是一颗小小的石头。

军训是少不了汇报表演的，我们在好几天前就知道了这个消息，我们一定要得到这场的表演冠军，一定要向学校表现出18班的集体精神风貌与凝结力。我们知道，多训练一分钟，就等于向成功前进了一小步。然而想得到桂冠，最重要的是团结，一个人优秀并不代表这个集体优秀，只有共同努力，共同进步，互相帮助，才能取得真正的成功！

雨越下越大，但我们仍然坚持训练，我们深深地懂得：一分耕耘，一分收获。如果付出的努力与汗水越多，得到的收获也一定会更多。

汇演如期而至，我们昂首挺胸地走在宽敞的塑胶跑道上，喊着雄壮有力的班级口号，此时，我心中无比激动、无比自豪。我们用坚定的目光告诉主席台的领导：18班最优秀，他们一定会成为学校的骄傲！我们踏着整齐的步伐，用积极向上的班级风貌来书写18班的辉煌！

我们成功了，得到了冠军，我为能在18班而感到自豪!但荣誉只属于过去更重要更重要的是把握现在，放眼未来。

## 中学军训总结发言稿篇三

8月25日—28日，是xx学校新一届初中学生为期四天的军训。这次军训，150余名学生在教官和学校带队的领导、老师们的共同努力下，在同学们的刻苦训练下取得了优异的成绩，为这次活动画上了一个圆满的句号。

在这几天的军训中，我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃，挑战自我的动人场景;深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中，孩子们经受磨练和考验，他们严守纪律，不怕困难，不叫苦叫累;战高温，斗酷暑，体验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天，孩子们在教官的教导下，由处事拖拉散漫，到行动干脆利落;从饭来张口、衣来伸手的娇弱，到宿舍内务整理得干净整齐。立正，让大家变得挺拔;昂首挺胸让大家变得自信;整理着装，让大家变得精神抖擞。训练中，大家认真地学习教官教给的每个动作，一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态，力求做到最好，从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己，逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变，洪亮有力的口号声，充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练，更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中，各方阵严整的军容，整齐的队列，刚健的步伐，响亮的口号，赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时，付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。军训会操结束后，王杰主任发表了热情洋溢的讲话，对新一届预初年级学

生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定，勉励预初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年级师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友——老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地为孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新一届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

## 中学军训总结发言稿篇四

时光飞逝，日月如梭。眨眼间，我们已经告别童年的稚气，告别了难忘的小学生活，成为了朝气蓬勃的少年，步入了中学的殿堂。步入中学，意味着我们要承受更多学业上的压力，要有严明的组织纪律性和一切行动听指挥的观念。为了让我们尽快适应初中学习生活，学校特意为我们安排了一场军训，也正是这场军训，让我学到了许多在课堂上学不到的东西。首先，军训教会了我听从指挥，服从命令。在军训中，教官所下达的每一个口令都需要我们向军人一样准确无误且无条件地执行，这锻炼了我们在课堂上遵守班规，课后认真完成作业的良好习惯，使我们明白了遵守规则的重要性。

其次，军训教会了我坚持到底，永不放弃。军训中有许多动作需要我们学习和改正，每一个动作看似简单，却需要我们三番五次的练习。在这个过程中，是需要辛勤的劳动和认真的训练的而完成这些的前提，就是需要我们有百折不挠的精

神，能够坚持下来，最终取得成功。这锻炼了我们在今后紧张的学习生活中不抛弃，不放弃，不躲避的良好品质，使我们明白了无论什么事情只要坚持到底就能成功。

军训更教会了我集中精力，全神贯注。军训中每一个动作的完成，没有高度集中的注意力是不可能完成的，只有集中精神，认真揣摩才能完成好动作。这锻炼了我们在听讲和自习时不溜号的良好习惯。使我们明白了集中精神将事半功倍。

七天的军训，看似简短。实际上会对我们的未来产生巨大的影响，使我们终身受益。让我们共同扬帆起航，奋勇向前，去迎接属于我们自己的更加辉煌灿烂的明天！

## 中学军训总结发言稿篇五

军训生活是作为迈入新学期的第一步，为同学们以后的学习生活做了坚韧不拔、无所畏惧学习生活的开头！

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的教师，亲切的父母，可爱的同学等等，可是经过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们必须会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原先他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最终一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟那里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“多谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。多谢他们教我们怎样做好每一个动作，多谢他们告诉我们应当怎样做人，多谢他们在那么苦的日子里给我们带来欢乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是我佩服的人”。

## 中学军训总结发言稿篇六

8月25日—28日，是学校新\_\_届初中学生为期四天的军训。这次军训，150余名学生在教官和学校带队的领导、老师们的共同努力下，在同学们的刻苦训练下取得了优异的成绩，为这次活动画上了一个圆满的句号。

在这几天的军训中，我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃，挑战自我的动人场景；深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中，孩子们经受磨练和考验，他们严守纪律，不怕困难，不叫苦叫累；战高温，斗酷暑，体验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天，孩子们在教官的教导下，由处事拖拉散漫，到行动干脆利落；从饭来张口、衣来伸手的娇弱，到宿舍内务整理得干净整齐。立正，让大家变得挺拔；昂首挺胸让大家变得自信；整理着装，让大家变得精神抖擞。训练中，大家认真地学习教官教给的每个动作，一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态，力求做到，从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己，逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变，洪亮有力的口号声，充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练，更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中，各方阵严整的军容，整齐的队列，刚健的步伐，响亮的口号，赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时，付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。军训会操结束后，王杰主任发表了热情洋溢的讲话，对新\_\_届预初年级学生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定，勉励预初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年级师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友—老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地为孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新\_\_届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

军训虽然结束了，但在军训期间养成的良好品德和作风将伴随同学们在崭新的校园生活中扬帆远航，在今后的人生道路上勇往直前！

## 中学军训总结发言稿篇七

心中有些酸楚，而不是之前预想的欢庆。我们的离开没有眼泪，也没有分别，是那么匆匆。坐在返回学校的车上，我呆呆地想着，想着第一次跟教官见面的场景，想着最初那凌乱无序的脚步声，想着同学们的窃笑。



军营这一周发生的点点滴滴都浮现在眼前，从踏上军营的第一步到最后走出\_\_部队的那一刻，我们共同经历了七天的磨练，有人说时间太短，但我认为这已足够，这七天带给我们的回忆太多太多了。有和同学们一起训练时的刻苦；有和战友们一起被教官罚站时的无奈；有联谊会上大家唱歌时的轻松，也有参加团体比赛前的紧张，这些感觉都是只可意会而不能言传的，只有亲身体会才感觉得到，就像一味浓郁的茶，只有品尝过的人才知道其中的韵味。

第一天开大会我们还在窃窃私语，一切都那么令人好奇。第一个午饭就让我们扫兴到了极点，因为大家初来乍到不懂规矩，平时又懒散惯了，吃饭时不停地聊，被罚站。那之后我们这一桌人吃饭时又陆续被罚了n次；一开始站军姿时感觉很累，浑身的骨头似乎都“咯咯”作响，大家甚至都在掰着手指运算这样的日子还有多少小时，这算是动摇军心吧。现在想想，那不过是个开始；每天早上六点集合到晚上九点回宿舍，时间很充实，有时候手上还满是灰尘来不及洗手就要去吃饭，军训有时有点累，但既可以让我们紧张起来，为刚刚开始的高一生活与学习养成良好的作风习惯，又为我们了解彼此提供了最佳的场合。

“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队”的精神促使我们努力坚持，因为我们不想做弱者，不想做吊车尾，不想让别人看不起，仅此而已。这次军训使我们加深了对“团结就是力量”这句貌似官腔的理解，所谓“同舟共济，患实共之”说的是人与人之间要懂得协作，要有团队精神，因为个人的过世而罚站也毫无怨言，我们在团体中实现了自我价值的最大化。在这里我要感谢我们的教官，感谢这个团体中的每一个人。

另外不得不提的是与我们同吃同住在军营里的老师们，她们放弃了中秋佳节与家人团聚的时间陪伴我们，为我们操劳，为我们前后奔波，我们要向所有老师致敬，您，辛苦了！