

# 最新勤俭节约讲话稿题目(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 勤俭节约讲话稿题目篇一

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。俭德之共也；奢恶之大也。勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是中华民族的传统美德。

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍。

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，最终成就春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫，减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的局面。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林，横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开。一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”终酿成大乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天。”

勤俭节约的优良作风，不仅在革命战争岁月和新中国成立初期一穷二白的条件下需要坚持，今天全面建设小康社会仍需要坚持。应当看到，虽然我国的现代化建设取得了很大成就，但我国仍然是发展中国家，要全面建设小康社会，需要进行长时期的奋斗。即使我国实现了小康，富裕了，但我国人口众多，自然资源相对不足的国情，也不允许坐享其成，奢侈浪费。聚沙成塔，积少成多，铺张浪费给国家带来的损失是不可估量的。

可见，勤俭节约是强大的力量储蓄。事实证明，任何一个国家、民族。如果骄奢淫逸成风，享乐主义盛行，就没有希望。所以，我们要从国家的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约，艰苦奋斗，我们的国家必将走向更加繁荣昌盛的明天！

## 勤俭节约讲话稿题目篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和

心痛。让我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约

为荣，以铺张浪费为耻。从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

2、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创

造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。下面，请大家欣赏小品《浪费粮食》。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

防溺水，有高招，个人安全要记牢。

小学生，上下学，走在路上排队好。

听指挥，别乱跑，平平安安到家园；

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。

防溺水，要注意，江水旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。

一江大水喝不完，青春年少赴黄泉。

洗衣服，找浅滩，深处陡坡不安全。

若遇衣物游得远，不要拼命伸手捡。

河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸。

绕道行，才安全，雨过天晴家家安。

下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。

大小相帮助人乐，平平安安把家还。

说安全，道安全，安全工作重泰山。

老师同学齐参与，校内校外享平安。

社会主义核心价值观，我们要牢牢记呀记心间 倡导富强、民主、文明、和谐，坚定实现中国梦理想信念 倡导自由、平等、公正、法治，建设和谐有序和谐景观 倡导爱国、敬业、诚信、友善，提升素质凝聚全民做呀做贡献 列车前行要靠车头带，左打右转全凭方向盘 人生成才，民族自立，国家昌盛，成功失败取决于核心价值观 社会主义核心价值观，我们要牢牢记呀记心间。 “三个倡导” 24 个字，我们要身体力行，日日夜夜，时时刻刻，身体力行核心价值观，永保国家和谐稳定长治久安！ 时时刻刻， 身体力行， 核心价值观， 永保国

家和谐稳定长治久安！

## 勤俭节约讲话稿题目篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。勤俭是通向成功的阶梯和动力，浪费则是前进道路上的绊脚石。从厉行节约的晏婴到“一钱太守”的刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下了一份份忧苦忧民、勤劳天下的珍贵遗产。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，繁荣昌盛。节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个不奉行勤俭节约、艰苦奋斗精神的学校是难以持续发展的。

然而，令人遗憾的是，在我们身边存在着许多的浪费现象。现在，我们吃剩下的饭菜很多，废纸篓里的食品包装袋五花八门，甚至有同学还把矿泉水装在瓶子里喷洒同学；上学时、放学后，有不少同学都围聚在学校附近的小摊上买零食吃，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首古老的诗，我们都会背诵，它告诫我们幸福生活来之不易，我们要好好珍惜才是。

作为与时俱进的小学生，我们从小就生活在安定舒适的环境里。但是，我们却应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着对时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从我做起，从点

滴小事做起，把勤俭自觉落实到学习生活的每一个细节，共同为创造节约型校园而努力。比如，出操、午休、室外课、大课间活动等时间里，教室内应及时关灯、关掉投影仪；中午就餐不挑食，不剩饭等等。从自己做起，从一点一滴做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，培养勤俭节约的好习惯。做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们丰小校园打造为一个节约型校园而努力！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 勤俭节约讲话稿题目篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是来自二八班的张鑫，今天我国旗下演讲的题目是——节约从我做起！

同学们，中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德。记得很小的时候我们学的第一首诗就是“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。可是现在，很多富裕起来的人已经忘却了这首诗的精髓。

据某高校一食堂负责人介绍，每日为学生提供数十种菜肴，消耗数百公斤粮食和几百斤蔬菜。但每天有超过五分之一的食物被倒进泔水桶。一位食堂清洁工讲，一日三餐，桌上没有剩饭菜的情况几乎没有，自己是从农村出来的，知道粮食是怎么来的，看着人们把整碗米、面吃剩倒掉，看着真让人心疼。同学们我们国家的粮食已经富裕到了可以不提倡节约、肆意挥霍的'地步吗？稍微关心时政的人都知道，我国已经成

为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

浪费是一种可耻的行为，即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

如果我们从今天起，节约每一滴水，日积月累，我们就可能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。那么，既然节约那么重要，就让我们从今天起，用我们的实际行动，把勤俭节约的美德传承下去！

一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，从每一天做起，从一点一滴的小事做起。只有时时处处从我做起，才能养成勤俭节约的好习惯，也只有时时处处、点点滴滴都节约，才能节能降耗、生态环保，才能获得更大的社会经济效益，才能使我们的家园变得更加美丽！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 勤俭节约讲话稿题目篇五

老师们、同学们：

你们好！

我是来自初x[]x[]班的xxx[]非常荣幸能站在这里跟大家分享我的见解。废话不多说，我今天的演讲题目是“勤俭节约·我们永远的美德”。

“勤俭节约”，这四个字从我们古时候就流传至今。就算去问一些稍大点的小朋友这四个字是什么意思？也是各个都能答得上来。没错，“勤俭节约”是我们从小听到大的话，是我们中华民族长久流传下来的美德。

古人的教训大有智慧，在经历了这么多年的朝代更替，有些跟不上时代的陋习被我们从历史的长河中撇去只留下一些精华成为永恒的经典。经历了一段一段的历史冲刷，在最终留下一些闪闪发光的“经典”中，勤俭节约也是非常有名气的一条。在食堂的墙壁上，洗手台的旁边……各种各样的温馨提示都只为了阐述“勤俭节约”这四个字。

勤，经常、多做；俭，节省、不浪费；节，限制、俭省；约，限制，不超出范围。同学们看看这组成“勤俭节约”的每一个字。每一个字都有节俭的意思，每一个字都在提醒我们要节俭、要节约。这是经历了多少年代先人的经验教训后才最终总结出的这样一句“勤俭节约”啊！

大家都知道中国古代有不少王权贵族，而每个朝代的统治者各有不相同。但是只有一个事实是一样的，所有行事奢侈的统治者们的朝代，都在很快的时间里就结束了。但是廉洁的君王臣子却受到了后人的称颂。可见，“勤俭节约”是成功的基本准则，古人诚不欺我也。



“勤俭节约”不是一个知识，也不是一句口头禅，它是我们需要实践的，需要在下意识就能做到的准则！只是把它念得再熟也没有用，没做过的永远是零，念叨再多遍也是零。

同学们，从现在做起，我们还不算晚，我们之后还有很长的时间可以去作为一个勤俭节约的人，作为一个为未来而打算的人。勤，使人提升。俭，让位们致富。节约，让我们有作为成功人士的美德。践行勤俭节约这个标准，将是我们迈向成功的第一步！

## 勤俭节约讲话稿题目篇六

亲爱的同学们：

大家好！

今天我想问你们一个问题：有谁知道今天是谁号？——10月27日星期一。你们知道吗？再过5天——也就是10月31日——本周的星期五。它可是一个特殊的日子，什么日子大家知道吗？——世界勤俭日。勤俭是什么？它是我们中华民族的传统美德，一千多年前唐代诗人李绅就用他的诗歌“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”来告诉我们爱惜粮食，勤俭节约。勤俭是什么？它更是现代中国和全世界都在共同倡导的传家宝。新中国建立之初，我们伟大的领袖毛主席就以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验；今天我们的也正在号召全国人民：“继续艰苦奋斗，勤俭节约，建设富强、民主、文明的新中国，强力反对铺张浪费，奢靡之风。在国外，勤俭节约更是企业的生命之源，号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田汽车公司，在成本管理上更是从一点一滴做起，工人的手套破了要一只一只的换，办公用纸用了正面还要用反面。正因为他们严格执行“勤俭节约”的管理制度才成就了日本丰田汽车公司在全世界汽车行业中的佼佼者。在日本，大到一个国家，一个公司，小到每一个人甚至每一个小孩都养成了“勤俭节约”的好习惯。记得开学初，

我们的姚校长给我们老师讲了这么一个故事：与日本这个邻居比——我们的孩子输在了餐桌上。这是一个真实的故事：从姚校长展示在电脑大屏幕上的图片里，我们看到了一群来自中国的孩子与日本的孩子在共度夏令营活动。他们在用餐时，两国的孩子各坐一边。图片显示用完餐后，日本孩子的餐具里基本上是颗粒无存，餐桌上也非常干净。同时还发现他们用完餐后每个人都会主动去做一些事情：比如有的帮忙着清理餐具、餐桌，有的进行餐后垃圾分类一些他们力所能及的事。再反观我们中国的孩子，他们从餐桌到餐具，基本上都留下了食物的残渣和剩饭。从这么一处小小的细节就流露出了中日两国孩子在“勤俭节约”认知与习惯上的重大差异。是中国家庭比他们更富裕吗？这绝对不是，要知道日本是世界最富裕的国家之一，他们的人均收入是我们中国的几十倍之多。日本一个小岛国家，自然资源十分匮乏，什么资源都需要进口。但他却能成为世界上数一数二的经济强国，这都是与他们每一位国民从小养成“勤俭节约”这份美德分不开的。

现在再来看看我们亲爱的祖国，一边是农村的孩子吃不上午餐，造成营养不良；一边是城市校园里巨大的浪费。每天请你停下脚步看一看：我们八小食堂外的两个大的泔水桶，哪一天不是盛满了你们倒掉的饭菜。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这是我们中国人吟诵了千年的古训，难道在我们这一代人身上就不起一点作用吗？要知道我们今天的中国人有13亿之多。一人浪费一斤粮食，就浪费13亿斤。反过来，一人节约了一斤，也就有了13亿斤。我们又可以养活多少人。要知道今天我们国家的粮食产量是远远不够养活13亿人口的。大量的粮食需要从外国进口。假如有一天，他不卖给我们了怎么办呢？所以，做节约型国家，做节约型公民是国家意志，势在必行。那作为小学生的我们在“勤俭节约”方面又应该从哪些方面做起呢？（接下来，举起右手跟着老师一起来宣誓——“我宣誓：勤俭节约，从我做起”）

一、不浪费粮食，吃多少，就打多少，绝不乱倒掉饭菜。

二、不浪费水，关紧水龙头，不让水白流。

三、不浪费电，在家和学校不开无人灯。

四、不浪费纸和笔，不乱丢垃圾。

（手放下）同学们，“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”今天我们勤俭节约，就要从身边的每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食算起，聚沙成塔，聚水成河。从小培养勤俭节约的好习惯。

勤俭节约，是一种品行，是一种素养，更是一种美德。同学们行动起来吧，让我们一起把“勤俭节约”的中华美德传承好，把我们的八小打造成为一个节约型校园而努力吧！

我的发言到此结束谢谢大家！

## 勤俭节约讲话稿题目篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是保护树木节约纸张。

首先我想和大家聊聊“纸”的话题，这里我说的纸，就是大家平时使用的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、写作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。而这许多例子，也是在说明着，任何一个生活在现代文明中的人，用过的纸叠起来一定超过自己的身高。

可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受大

自然的恩赐时，却也在如同慢性毒药般缓慢的摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿水青山的优美环境。一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己生活中的浪费：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用作文稿纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，是否能感觉到树木那种好似凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜“百分之百纯木浆”的精品纸张广告，这些都是树木集体阵亡的讣告。

保护树木节约纸张，这句广告语相信大家都听说过，每年倡导的植树节活动和减少铺张浪费的话语，每当看到这句话就会下意识的想起来，这句话旁边的插图，起初没有觉得幅图上面刻画的是多么真实，反而觉得很夸张，因为这种事的发生离我们还很远，同时也没有发生在我们自己身上。

但是现在滥砍滥伐已经成为了重灾，树木资源急剧减少，树木的减少导致了环境的不美观，生态系统出现问题，最严重的地方已经出现了沙尘暴。由此可见树木资源是很重要的，人们需要自然界中的绿色保护伞，为我们平衡生态，阻隔沙尘。蓝天的蓝，好草木的绿密不可分，少了一种颜色，这个地球将会千疮百孔，工厂的黑烟，光秃秃的树墩，强烈的沙尘，那个地球将不会再是我们的地球。

树木可以调节气候、净化空气、防风降噪和防止水土流失、山体滑坡、等自然灾害，是人类最好的朋友。树木是氧气制造厂。此外，树木还是天然蓄水库和天然空调。我们要保护森林不被破坏，如少用一次性筷子、水杯、饭盒等制品，多用可重复使用的制品，减少森林资源的消耗。

同学们，让我们从现在开始爱护树木，保护树木，节约资源的这些事从现在开始，不要让夸张的广告语插画成为现实。

## 勤俭节约讲话稿题目篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“勤俭节约从我做起”。同学们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？它告诉我们：即使是在国家富饶的今天，也不能铺张浪费。可是，有许多同学却对此置之不理。

有多少同学趁着老师不注意将整盘饭菜倒入垃圾桶，有多少同学洗手后不会自觉关闭水龙头，有多少同学非要使用一次性物品……这些都是浪费行为。怎样做到不浪费呢？这又是一个问题。

首先，我们要有自觉性，自觉做到吃多少、打多少，尽量做到不剩菜、不剩饭。

其次，我们要有责任心，洗手之后，要关闭水龙头，要养成责任心。

最后，我们要做到勤俭节约，不要铺张浪费，不仅要做到，还要保持。

我的演讲到此结束，谢谢大家。