# 2023年积极向上的演讲稿分钟(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词,是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解,介绍一些学习、工作中的情况、经验,以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢?下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 积极向上的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

"义"和"义"是两个常见的成语,通俗的说法是"讲道理不绕人"。这说明"理"和"义"在我们的生活中有很大的'力量,因为"理"和"义"凝聚了人的智慧,体现了人的尊严。古人提倡为理而生,为义而死的生活。所谓"听说道教,夜深人静可死"。今天我们也说,读书是为了理解,生活是为了知道它所知道的。"义"和"严义"表现出获得正义和理解的骄傲。

但是,从我们的感受来看,这两个成语有扮鬼脸的味道。让人敬而远之,甚至恐惧。这是为什么?我想,原因可能是"轰轰烈烈"、"严词"是攻击性的、征服性的手势,用正义的力量来压制人,让人觉得渺小无助。

为什么人有正义感就很强很严?帕斯卡说: "人既不是天使,也不是动物,但不幸的是,想表现得像天使的人表现得像动物。"因为你一心以为自己是天使,不怀疑自己,不反省自己,觉得自己心地善良,在帮助人的时候,就直奔主题,不管路。结果适得其反,给人增添了痛苦。雄心勃勃地试图为"理性"走在街上,为理性和正义清除前进道路上的障碍,但相反,许多障碍已经出现。简单来说就是我们自以为是,

增加了很多是非。

所以需要换个角度思考。几乎所有伟大的宗教都是从人类的苦难和渺小出发,充满同情,为他人着想,为他人开药方,向他人伸出援手,所以赢得了很多信徒。我们的祖先常说:"互相关心","设身处地为别人着想","做自己不想做的事给别人看",也就是要有同情心。今天,它倡导"以人为本"、"以人为本"。强而严的问题可能是同情心不够。

帕斯卡还说: "人显然是为思想而生的;这都是他的尊严,都是他的优秀;他的全部职责就是以他应该的方式思考。"他还认为,对人类局限性的理解只是优秀的标志。想想,总会发现生活中有很多不如意的地方。比如想想做了什么,有多少人帮我们做了一件小事,让我们感恩;想想我们没有做过的事,我们个人有多渺小,才会觉得卑微。并且会对别人有更多的同情和理解。

"直"与"劲"、"义"、"严"之间没有必然的联系。犹太人对摩西说: "我们谈论美好的事,就必听从你。"我还想说: "把仁义之言,化为仁义之言。和谐委婉能让我们显得优秀端庄。"

### 积极向上的演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导、评委、同事们:

#### 大家好!

我是来自xx处的xxx□今天我演讲的题目是《青春的价值》。

人们总是用美好的语言形容青春,说他充满了理想与信念, 充满了激情与渴望。可是我在想,青春到底是什么?是满腔 流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、 还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻 同事们,每天忙碌的工作在自己岗位时,我恍然大悟,原来 青春是永不言败的责任,是光荣无比的使命,是义无反顾的 勤奋和努力!

我在想:人生最宝贵的是什么?不是失去的也不是得不到的,而是我们现在所拥有的。是呀,青春是宝贵的,也是短暂的,因此我们应该珍惜机会,把握住这短暂的青春,把它投入到自己的工作岗位中,只有这样,我们生命才会更有活力,我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾合行的发展历程,经历了从小到大,从弱到强的艰辛过程,之所以取得这样的光辉成绩,少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾年轻过,也正是他们的青春缔造了合作银行今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了合行的接班人,那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢?

书上有这样一则故事:一天,森林失火了,火越烧越大,野兽们都在惊慌失措的逃命。这时,一只小鸟飞到河边,弄湿了他的翅膀,之后又飞回到火场的上空,将翅膀上的水滴洒下来,希望扑灭大火。它一次又一次地往返取水灭火,就连天上的诸神都震惊了。神非常惊讶地问小鸟:"你为什么这么做呢?你难道不知道,这些小水滴是不可能扑灭这么大的火的吗。"小鸟回答说:"我出生在森林,这里是我的家,他给了我许多,我非常非常爱它,就算我不能扑灭大火,我也要不断地洒下爱的水滴,直到死去。"

目前,合行正处于大发展,快发展和科学发展的.重要时期,这就如同蝴蝶的蜕变,痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期,对于我们青年来说,却是人生道路上的的机遇,在哪个企业,你能深刻接触到如此直白的抉择;在哪个企业,你能快速学习到新身感受到如此强大的变革;在哪个企业,你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型,青年之转变,这是我们智慧

的积累, 更是我们成长的开端。

面对发展的的艰辛,虽然一个人的能量很小,但是我们每个人都将自己的翅膀润湿,小水滴也可汇集成大江河,经过爱的雨露滋润,在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合,行兴我兴、行衰我耻。合行之发展,合行之强大,合行之繁荣,这是我们全体合行青年以至全体合行人共同的梦想与使命。冬天没有叶落,雪地很寂寞;海上没有风波,浪花很寂寞;梦里没有颜色,梦很寂寞;青春没有使命,青春很寂寞。

《钢铁是怎样炼成的》作者——奥斯·特罗夫斯基曾经说过: "人的一生应该这样度过,当他回想往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧,因为他把自己的一者,也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上,我们迎接了更多的挑战和机遇,我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过: "为什么我的眼里常含泪水,因为我对这土地爱得深沉。"是的,我们也爱这土地,是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命,年轻的我们,无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们,用青春守护着这赖以生存的家园。作为一名国土人,耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测,一个个美妙而生动的词汇,就这样溶入我们的生命,我们的青春,与国土事业紧紧相连。深入实际,是我们良好的开篇:调查研究,是我们工作的起点。爱岗敬业,是我们理智的抉择;勤奋忘我,是我们的工作准则。

无数个日出和日落,青春的我们扛起信念的锄头,用虔诚去 开垦这片沃土,播下一个个绿色的希望,不祈望湛蓝的天空 能飘过七彩雨,只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻,也许,我们尚显稚嫩,也许,我们不够成熟;也

正因为年轻,我们在改革面前有"闯劲",困难面前有"韧劲",业务面前有"干劲",学习面前有"钻劲"。青春的我们,认真而不敷衍,踏实而不轻浮,奉献而不索取,真实而不虚伪。面对时代的挑战,我们决不退缩;面对繁重的工作,我们决不推脱。我们年轻,富有旺盛的激情,富有神奇的构想,我们要把青春的活力化为创造的灵感,去感知时代的脉搏,去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯,露一露青春的微笑,生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天,我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们!拧在一起,我们就是一道闪电,就是一堵火墙;聚在一起,我们就是整个星空,就是一轮金光四射的太阳!这太阳就是我们青春的力量!就让我们将青春的力量聚集起来,朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

### 积极向上的演讲稿分钟篇三

敬爱的老师,同学们:

#### 大家好!

不同的两人看到同一朵花,一个人看到的是花开正浓,宠爱不已,看到了生命的希望与力气。而另一个人虽然看到盛开的花朵,却心想它开盛开越艳丽就会越快凋零,为什么同样一件事物会在不同的人眼中会产生迥然不同的想法呢?缘由就在于有的人能用主动的心态看待每一件事务,而有的人却用消极的`的心态对待人生,其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的,而是你现在拥有的。

遇到任何困难,都要想到事物有两面性,而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺当,但你可以事事尽心;你不能持续生命的长度,但你可以确定生命的宽度;你不能左右天气,但你可以变更心情;你不能选择容颜,但你可以呈现笑容;只要你能做到这些,用主动的眼光看待事物,用微笑

面对生活,那么肯定会成为一位胜利的人。

想做一个胜利的人,必需要用微笑面对生活,用乐观的心态看待每一件事。

或许你做到了这些,可在有些方面上还是没有取得胜利,但只要你做到了这些你就已经是一个胜利的人了。应为你至少战胜了自己,只要用微笑面对困难,就可以战胜困难。只有你想不到的事,但肯定没有你做不到的事,只要自己不怕苦、不怕累,胜利就肯定志在必得。

闻名遐迩的科学巨匠——霍金,是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人,他只能用简洁的几根手指头活动,可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用主动的眼光看待事务。如此巨大的损害都能被他看得云淡风清,莫非我们就不行吗?宏大的霍金是和我们一样平凡的一般人,他的条件比我我们任何人都要差,但是他并没有放弃希望,放弃生活。别人努力,我就比别人更努力十倍。只要主动的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有主动地看法会发觉头上那片天很蓝,脚下的水很清,身边的一切都会变得美妙!

我的演讲完毕。

感谢大家!

### 积极向上的演讲稿分钟篇四

亲爱的同学们:

从前有一个国家,地不大,人不多,但是人民过着悠闲快乐的生活,因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做 官的'智慧大臣。 这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事,他总是愿意去看事物好的那一面,而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度,的确为国王妥善地处理了许多麻烦事,因而备受国王的敬重,凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好,除了打猎以外,最喜欢与智慧大臣 微服私民隐。智慧大臣除了处理政务外,就是陪着国王下乡 巡视,如果是他一个人的话,他最喜欢研究宇宙人生的真理, 他最常挂在嘴边的一句话就是"一切都是最好的安排"。

有一次,国王兴高采烈地到大草原打猎,随从们带着数十条猎犬,声势浩荡。国王的身体保养得非常好,筋骨结实,而且肌肤泛光,看起来就有一国之君的气度,随从看见国王骑在马上,威风凛凛地追逐一头花豹,都不禁赞叹国王勇武过人!花豹奋力逃命,国王紧迫不舍,一直追到花豹的速度减慢时,国王才从容不迫弯弓搭箭,瞄准花豹,嗖的一声,利箭像闪电似的,一眨眼就飞过草原,不偏不倚钻入花豹的颈子,花豹惨嘶一声,仆倒在地。

国王很开心,他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静,一时失去戒心,居然在随从尚未赶上时,就下马检视花豹。谁想到,花豹就是在等待这一瞬间,使出最后的力气,突然跳起来向国王扑过来。国王一愣,看见花豹张开血盆大口咬来,他下意识地闪了一下,心想: "完了!"

还好,随从及时赶上,立刻发箭射入花豹的咽喉,国王觉得小指一凉,花豹就闷不吭声跌在地上,这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙,国王看看手,小指头被花豹咬掉小半截,血流不止,随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重,但国王的兴致破坏光了,本来国王还想找人来责骂一番,可是想想这次只怪自己冒失,还能怪谁?所以闷不吭声,大伙儿就黯然回宫去了。

回宫以后,国王越想越不痛快,就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后,一边举酒敬国王,一边微笑说:"大王啊!少了一小块肉总比少了一条命来得好吧!想开一点,一切都是最好的安排!"

国王一听,闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说:"你真是胆大包天,我的手指都没了,你还认为这是最好的安排!"

智慧大臣发觉国王十分愤怒,却毫不在意说:"大王,真的,如果我们能够超越自我一时的得失成败,确确实实,一切都是最好的安排。"

国王说: "如果我把你关进监狱,这也是最好的安排?"

智慧大臣微笑说:"如果是这样,我也深信这是最好的安排。"

国王说: "如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了,这也是最好的安排?"

智慧大臣依然微笑,仿佛国王在说一件与他毫不相干的事。"如果是这样,我也深信这是最好的安排。"

国王勃然大怒,大手用力一拍,两名侍卫立刻近前,国王说: "你们马上把智慧大臣抓出去斩了!"侍卫愣住,一时不知如何反应。国王说:"还不快点,等什么?"侍卫如梦初醒,上前架起智慧大臣,就往门外走去。国王忽然有点后悔,他大叫一声说:"慢着,先抓去关起来!"智慧大臣回头对他一笑,说:"这也是最好的安排!"

国王大手一挥,两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

过了一个月, 国王养好伤, 打算像以前一样找智慧大臣一块

儿微服私巡,可是想到是自己亲口把他关入监狱里,一时也放不下面子释放智慧大臣,叹了口气,就自己独自出游了。

走着走着,来到一处偏远的山林,忽然从山上冲下一队脸上涂着红黄油彩的蛮人,三两下就把他五花大绑,带回高山上。国王这时才想到今天正是满月,这一带有一支原始部落,每逢月圆之日就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品。他哀叹一声,这下子真的是没救了。其实心里却很想跟蛮人说:"我乃这里的国王,放了我,我就赏赐你们金山银海!"可是嘴巴被破布塞住,连话都说不出口。

当他看见自己被带到一口比人还高的大锅炉,柴火正熊熊燃烧,更是脸色惨白。大祭司现身,当众脱光国王的衣服,露出他细皮嫩肉的龙体,大祭司啧啧称奇,想不到现在还能找到这么完美无瑕的祭品!

原来,今天要祭祀的满月女神,正是"完美"的象征,所以,祭祀的牲品丑一点、黑一点、矮一点都没有关系,就是不能残缺。就在这时,大祭司终于发现国王的左手小指头少了小半截,他忍不住咬牙切齿咒骂了半天,忍痛下令说: "把这个废物赶走,另外再找一个!"

脱困的国王大喜若狂,飞奔回宫,立刻叫人释放智慧大臣, 在御花园设宴,为自己保住一命、也为智慧大臣重获自由而 庆祝。

国王一边向智慧大臣敬酒说: "你说的真是一点也不错,果然,一切都是最好的安排!如果不是被花豹咬一口,今天连命都没了。"

智慧大臣笑着对国王说: "恭喜大王对人生的体验有了新的境界。"过了一会儿,国王忽然问智慧大臣说: "我侥幸逃回一命,固然是'一切都是最好的安排',可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月,难道这也是最好的安排?"

智慧大臣慢条斯理喝下一口酒,才说: "大王啊!您将我关在牢中,确实也是最好的安排啊!陛下不妨想想,今天我若不是在牢中,陪陛下出猎的大臣会是谁呢?等到蛮人发现国王不适合拿来祭祀满月女神时,谁会被丢进大锅炉中烹煮呢?不是我还有谁呢?所以,我要为大王将我关进监狱而向您敬酒,您也救了我一命啊!"

有段犹太俗谚是这样的:如果断了一条腿,你就该感谢上帝不曾折断你两条腿;如果断了两条腿,你就该感谢上帝不曾折断你的脖子;如果断了脖子,那也就没什么好担忧的了。犹太人认为,拥有积极思想的人,对任何事都抱着乐观的态度,即使遇上挫折,积极者也会认为那是成功前的必经考验。所以,他们凡事都永远想好的一面。他们用这样一则幽默来劝说人们接受与加深这种思想。

我的演讲完毕,谢谢大家。

# 积极向上的演讲稿分钟篇五

亲爱的老师、同学:

#### 大家好!

岁月如梭,一转眼我已经大三了,没有了大一初到的欣喜与 迷茫,没有了大一处事的青涩与紧张,多出了淡定,多出了 从容。

青春的大学里,我们都在努力奋斗着,多彩的舞台上,我们都在奋力的拼搏着。我,来自一个偏远的山村,也许是因为生在贫苦长在贫苦,所以我更能体会到父母的艰辛与不易,更能理解到付出时太阳下的汗水,收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望,他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀,翔骋在属于自己的海洋。

确实,困难磨砺人生,上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的`力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观,学会了自信,锻造出坚韧的意志,不拔的信念,而一直支持着我的是一份责任,我不只是我自己,我还是父母的儿子。所以,我必须努力!

一年前,抹下悔恨的泪,抚平高考的痛,踏上北上的列车,我来到这里,来到这么一个大家庭。我当时告诉自己,当命运折断希望的风帆,不能绝望,彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣,不要沉沦,绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折,又一个起点,在这里我更加懂的得了集体的荣誉,团度的协作。付出了很多,也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活,也许多年以后回想起来,这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们,同学们,朋友们,彩虹总在风雨后,秋实总在春花后,含泪播种的人一定会含笑收获,在未来风雨兼程的路上,走过荒芜,走过阑珊,走在青春里,我不去想是否能够成功,既然选择了远方,便只顾风雨兼程,我不去想身后会不会袭来寒风雨冷,既然目标是地平线,留给世界的只能是背影!

我的演讲结束,谢谢!

### 积极向上的演讲稿分钟篇六

尊敬的老师,同学们:

#### 大家好!

在演讲之前我想说,我们的班集体是乐观向上,团结一致的, 我们班大部分同学的脸上也露出笑容,无时无刻不有着开心 的模样。 而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

悲观者说:是又怎样,开败了也就没了。乐观者说:不,它 能留下甘甜的果。

乐观者与悲观者就这么你一言我一语,针锋相对,只不过他们都不知道,此时向他们提问的就是上帝。他们更不知道,就因为这场争论,上帝给了他们两样不同的礼物。给了乐观者勇气,给了悲观者眼泪。我们的学习生活是紧张而丰富的,而学习生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。学习生活中,我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击,此时拥有乐观的心态是至关重要的。有一句话说得好:"即使处境危难,也要寻找积极因素。这样,你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观,你克服困难的勇气就越会倍增。一切的和谐与平衡,健康与健美,成功与幸福,都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。"

下面请大家想一想:是否因为老师对你的批评而耿耿于怀;是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨;是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪;是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑。。。这些都是心理上的不平衡,是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候,常常都是一笑而过,没有什么大不了的,只要怀着乐观的`心态去面对任何事情,风雨终将会逝去,阳光必定会到来!请大家把那些不顺心、不如意抛去吧!有一首歌唱得好:"天空是绵绵的糖,就算塌下来又怎样;雨下再大又怎样,干脆开心地淋一场??"

同学们,月有阴晴圆缺,人有旦夕祸福,生活中的挫折就像是一首歌曲的音符,正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态,一步一个脚印,努力提高我们的学习成绩;面带微笑,快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情, 笑口常开!

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情!

谢谢大家!

此致

敬礼!

# 积极向上的演讲稿分钟篇七

不惧困难,不怕强敌,一往无前地去夺取胜利;坚强:是一种品质:不怕天不畏地,不怕权不惧势,坚定不移地扞卫真理。胜利永远属于勇者,失败等待着弱者。

生活就像海洋,只有意志坚强的人,才能到达彼岸——马克思。正像马克思说的生活就是向困难发起一次次进攻,在前进的道路上,有压力才会有奋起,有险阻才会有进击。波涛汹涌的航程,才能造就驾驭风浪的水手;坎坷曲折的人生,才能培育病况于斗争的勇士。"自古名人多磨难"。名人之所以成为名人,大多经过逆境的种种磨难。他们面对逆境,不怨天尤人,不误用叹哭泣;咬紧牙关,奋力抗争以不屈不挠的斗争精神,战胜逆境,成为胜利者。

有很多的例子都能证明胜利永远属于勇者,属于坚强的人! 前苏联著名作家奥斯特洛夫斯基,全身瘫痪、双目失明,但 他不向命运低头,决心写长扁小说《钢铁是怎样炼成的》。 刚开始时,他口授,让人记录。后来他想老是让别人代劳总 不是个事。于是,他用硬纸做成一个框子,放在稿纸上,用 手摸着框子写。他忍受着疾病的折磨,咬着牙一页一页地坚 持写下去。用了将近五年的时间,终于完成了这部世界名著。

张海迪,一个家喻户晓的人。中国残疾人协会的代表。她在 五岁时因瘫痪,只能坐在轮椅上面,自学那些正常的孩子们 在学校里所学到的知识。不久,她做了一次手术。这次手术 之后,她只能一动不动地躺在床上了,甚至连脖子都不能扭一下,就是这样的情况下她没有放弃没有沮丧,她以顽强的毅力和恒心时时刻刻与疾病作斗争,并且对生命充满了信心!拿起了手中的笔,写出了她内心的世界。所以说胜利永远属于坚强的人!

就在这个不平凡的今年,2008年5月12日,四川省发生里 氏8.0级地震,死神就降落在刹那的瞬间,一切的一切,都来 得太突然……不管在报纸,电台,广播……都能看到、听到 那些死亡或受伤的人员的报道,看到那些还没长大但就失去 了父母的孩子;看到了那些望着废墟而又无助茫然的家 长……我相信,我能感受到他们的悲伤,因为这种痛同样在 我的心里,因为我们都是中国人,可是我们不能就这样消沉, 也不能就这样放弃,就是在这样的呐喊声中,灾区的人们又 一次重建他们的家园。他们在悲伤面前没有逃避,而是选择 了坚强!

其实这个世界的确充满着无数的未知数,而人生又是一次艰苦的奋斗历程,困难时时挡住你的去路,甚至将你袭倒。这个时候需要的就是勇气,是坚强,而不是逃避和悲伤。这个坚强会一直看着你,她会告诉我你要走下去,走完这段风雨历程。所以胜利永远属于勇者,失败等待着弱者。