

2023年积极向上的演讲稿分钟(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

积极向上的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

“义”和“义”是两个常见的成语，通俗的说法是“讲道理不绕人”。这说明“理”和“义”在我们的生活中有很大的力量，因为“理”和“义”凝聚了人的智慧，体现了人的尊严。古人提倡为理而生，为义而死的生活。所谓“听说道教，夜深人静可死”。今天我们也说，读书是为了理解，生活是为了知道它所知道的。“义”和“严义”表现出获得正义和理解的骄傲。

但是，从我们的感受来看，这两个成语有扮鬼脸的味道。让人敬而远之，甚至恐惧。这是为什么？我想，原因可能是“轰轰烈烈”、“严词”是攻击性的、征服性的手势，用正义的力量来压制人，让人觉得渺小无助。

为什么人有正义感就很强很严？帕斯卡说：“人既不是天使，也不是动物，但不幸的是，想表现得像天使的人表现得像动物。”因为你一心以为自己是天使，不怀疑自己，不反省自己，觉得自己心地善良，在帮助人的时候，就直奔主题，不管路。结果适得其反，给人增添了痛苦。雄心勃勃地试图为“理性”走在街上，为理性和正义清除前进道路上的障碍，但相反，许多障碍已经出现。简单来说就是我们自以为是，

增加了很多是非。

所以需要换个角度思考。几乎所有伟大的宗教都是从人类的苦难和渺小出发，充满同情，为他人着想，为他人开药方，向他人伸出援手，所以赢得了很多信徒。我们的祖先常说：“互相关心”，“设身处地为别人着想”，“做自己不想做的事给别人看”，也就是要有同情心。今天，它倡导“以人为本”、“以人为本”。强而严的问题可能是同情心不够。

帕斯卡还说：“人显然是为思想而生的；这都是他的尊严，都是他的优秀；他的全部职责就是以他应该的方式思考。”他还认为，对人类局限性的理解只是优秀的标志。想想，总会发现生活中有很多不如意的地方。比如想想做了什么，有多少人帮我们做了一件小事，让我们感恩；想想我们没有做过的事，我们个人有多渺小，才会觉得卑微。并且会对别人有更多的同情和理解。

“直”与“劲”、“义”、“严”之间没有必然的联系。犹太人对摩西说：“我们谈论美好的事，就必听从你。”我还想说：“把仁义之言，化为仁义之言。和谐委婉能让我们显得优秀端庄。”

积极向上的演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好！

我是来自xx处的xxx□今天我演讲的题目是《青春的价值》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念，充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么？是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、

还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻同事们，每天忙碌的工作在自己岗位时，我恍然大悟，原来青春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力！

我在想：人生最宝贵的是什么？不是失去的也不是得不到的，而是我们现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位上，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾合行的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，之所以取得这样的光辉成绩，少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾经年轻过，也正是他们的青春缔造了合作银行今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了合行的接班人，那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢？

书上有这样一则故事：一天，森林失火了，火越烧越大，野兽们都在惊慌失措的逃命。这时，一只小鸟飞到河边，弄湿了他的翅膀，之后又飞回到火场的上空，将翅膀上的水滴洒下来，希望扑灭大火。它一次又一次地往返取水灭火，就连天上的诸神都震惊了。神非常惊讶地问小鸟：“你为什么这么做呢？你难道不知道，这些小水滴是不可能扑灭这么大的火的吗。”小鸟回答说：“我出生在森林，这里是我的家，他给了我许多，我非常非常爱它，就算我不能扑灭大火，我也要不断地洒下爱的水滴，直到死去。”

目前，合行正处于大发展，快发展和科学发展的. 重要时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，对于我们青年来说，却是人生道路上的的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择；在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革；在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧

的积累，更是我们成长的开端。

面对发展的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是我们每个人都将自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，行兴我兴、行衰我耻。合行之发展，合行之强大，合行之繁荣，这是我们全体合行青年以至全体合行人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞；海上没有风波，浪花很寂寞；梦里没有颜色，梦很寂寞；青春没有使命，青春很寂寞。

《钢铁是怎样炼成的》作者——奥斯·特罗夫斯基曾经说过：“人的一生应该这样度过，当他回想往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，因为他把自己的一生，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。作为一名国土人，耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也

正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

积极向上的演讲稿分钟篇三

敬爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，宠爱不已，看到了生命的希望与力气。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越艳丽就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生迥然不同的想法呢？缘由就在于有的人能用主动的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的`的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺当，但你可以事事尽心；你不能持续生命的长度，但你可以确定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以变更心情；你不能选择容颜，但你可以呈现笑容；只要你能做到这些，用主动的眼光看待事物，用微笑

面对生活，那么肯定会成为一位胜利的人。

想做一个胜利的人，必需要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

或许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得胜利，但只要你做到了这些你就已经是一个胜利的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以战胜困难。只有你想不到的事，但肯定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，胜利就肯定志在必得。

闻名遐迩的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简洁的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用主动的眼光看待事务。如此巨大的损害都能被他看得云淡风轻，莫非我们就不行吗？宏大的霍金是和我们一样平凡的一般人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要主动的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有主动地看法会发觉头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美妙！

我的演讲完毕。

感谢大家！

积极向上的演讲稿分钟篇四

亲爱的同学们：

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的‘智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人！花豹奋力逃命，国王紧迫不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

国王很开心，他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静，一时失去戒心，居然在随从尚未赶上时，就下马检视花豹。谁想到，花豹就是在等待这一瞬间，使出最后的力气，突然跳起来向国王扑过来。国王一愣，看见花豹张开血盆大口咬来，他下意识地闪了一下，心想：“完了！”

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁？所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

回宫以后，国王越想越不痛快，就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后，一边举酒敬国王，一边微笑说：“大王啊！少了一小块肉总比少了一条命来得好吧！想开一点，一切都是最好的安排！”

国王一听，闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说：“你真是胆大包天，我的手指都没了，你还认为这是最好的安排！”

智慧大臣发觉国王十分愤怒，却毫不在意说：“大王，真的，如果我们能够超越自我一时的得失成败，确确实实，一切都是最好的安排。”

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排？”

智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的安排？”

智慧大臣依然微笑，仿佛国王在说一件与他毫不相干的事。“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王勃然大怒，大手用力一拍，两名侍卫立刻近前，国王说：“你们马上把智慧大臣抓出去斩了！”侍卫愣住，一时不知如何反应。国王说：“还不快点，等什么？”侍卫如梦初醒，上前架起智慧大臣，就往门外走去。国王忽然有点后悔，他大叫一声说：“慢着，先抓去关起来！”智慧大臣回头对他一笑，说：“这也是最好的安排！”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

过了一个月，国王养好伤，打算像以前一样找智慧大臣一块

儿微服私巡，可是想到是自己亲口把他关入监狱里，一时也放不下面子释放智慧大臣，叹了口气，就自己独自出游了。

走着走着，来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队脸上涂着红黄油彩的蛮人，三两下就把他五花大绑，带回高山上。国王这时才想到今天正是满月，这一带有一支原始部落，每逢月圆之日就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品。他哀叹一声，这下子真的是没救了。其实心里却很想跟蛮人说：“我乃这里的国王，放了我，我就赏赐你们金山银海！”可是嘴巴被破布塞住，连话都说不出口。

当他看见自己被带到一口比人还高的大锅炉，柴火正熊熊燃烧，更是脸色惨白。大祭司现身，当众脱光国王的衣服，露出他细皮嫩肉的龙体，大祭司啧啧称奇，想不到现在还能找到这么完美无瑕的祭品！

原来，今天要祭祀的满月女神，正是“完美”的象征，所以，祭祀的牲品丑一点、黑一点、矮一点都没有关系，就是不能残缺。就在这时，大祭司终于发现国王的左手小指头少了小半截，他忍不住咬牙切齿咒骂了半天，忍痛下令说：“把这个废物赶走，另外再找一个！”

脱困的国王大喜若狂，飞奔回宫，立刻叫人释放智慧大臣，在御花园设宴，为自己保住一命、也为智慧大臣重获自由而庆祝。

国王一边向智慧大臣敬酒说：“你说的真是一点也不错，果然，一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，今天连命都没了。”

智慧大臣笑着对国王说：“恭喜大王对人生的体验有了新的境界。”过了一会儿，国王忽然问智慧大臣说：“我侥幸逃回一命，固然是‘一切都是最好的安排’，可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月，难道这也是最好的安排？”

智慧大臣慢条斯理喝下一口酒，才说：“大王啊！您将我关在牢中，确实也是最好的安排啊！陛下不妨想想，今天我若不是在牢中，陪陛下出猎的大臣会是谁呢？等到蛮人发现国王不适合拿来祭祀满月女神时，谁会被丢进大锅炉中烹煮呢？不是我还有谁呢？所以，我要为大王将我关进监狱而向您敬酒，您也救了我一命啊！”

有段犹太俗谚是这样的：如果断了一条腿，你就该感谢上帝不曾折断你两条腿；如果断了两条腿，你就该感谢上帝不曾折断你的脖子；如果断了脖子，那也就没什么好担忧的了。犹太人认为，拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。所以，他们凡事都永远想好的一面。他们用这样一则幽默来劝说人们接受与加深这种思想。

我的演讲完毕，谢谢大家。

积极向上的演讲稿分钟篇五

亲爱的老师、同学：

大家好！

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

积极向上的演讲稿分钟篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

乐观者与悲观者就这么你一言我一语，针锋相对，只不过他们都不知道，此时向他们提问的就是上帝。他们更不知道，就因为这场争论，上帝给了他们两样不同的礼物。给了乐观者勇气，给了悲观者眼泪。我们的学习生活是紧张而丰富的，而学习生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。学习生活中，我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。有一句话说得好：“即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。”

下面请大家想一想：是否因为老师对你的批评而耿耿于怀；是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨；是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪；是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑。。。这些都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候，常常都是一笑而过，没有什么大不了的，只要怀着乐观的心态去面对任何事情，风雨终将会逝去，阳光必定会到来！请大家把那些不顺心、不如意抛去吧！有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样；雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场？？”

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家！

此致

敬礼！

积极向上的演讲稿分钟篇七

不惧困难，不怕强敌，一往无前地去夺取胜利；坚强：是一种品质：不怕天不畏地，不怕权不惧势，坚定不移地扞卫真理。胜利永远属于勇者，失败等待着弱者。

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸——马克思。正像马克思说的生活就是向困难发起一次次进攻，在前进的道路上，有压力才会有奋起，有险阻才会有进击。波涛汹涌的航程，才能造就驾驭风浪的水手；坎坷曲折的人生，才能培育病况于斗争的勇士。“自古名人多磨难”。名人之所以成为名人，大多经过逆境的种种磨难。他们面对逆境，不怨天尤人，不误用叹哭泣；咬紧牙关，奋力抗争以不屈不挠的斗争精神，战胜逆境，成为胜利者。

有很多的例子都能证明胜利永远属于勇者，属于坚强的人！前苏联著名作家奥斯特洛夫斯基，全身瘫痪、双目失明，但他不向命运低头，决心写长篇小说《钢铁是怎样炼成的》。刚开始时，他口授，让人记录。后来他想老是让别人代劳总不是个事。于是，他用硬纸做成一个框子，放在稿纸上，用手摸着框子写。他忍受着疾病的折磨，咬着牙一页一页地坚持写下去。用了将近五年的时间，终于完成了这部世界名著。

张海迪，一个家喻户晓的人。中国残疾人协会的代表。她在五岁时因瘫痪，只能坐在轮椅上面，自学那些正常的孩子们在学校里所学到的知识。不久，她做了一次手术。这次手术

之后，她只能一动不动地躺在床上了，甚至连脖子都不能扭一下，就是这样的情况下她没有放弃没有沮丧，她以顽强的毅力和恒心时时刻刻与疾病作斗争，并且对生命充满了信心！拿起了手中的笔，写出了她内心的世界。所以说胜利永远属于坚强的人！

就在这个不平凡的今年，2008年5月12日，四川省发生里氏8.0级地震，死神就降落在刹那的瞬间，一切的一切，都来得太突然……不管在报纸，电台，广播……都能看到、听到那些死亡或受伤的人员的报道，看到那些还没长大但就失去了父母的孩子；看到了那些望着废墟而又无助茫然的家长……我相信，我能感受到他们的悲伤，因为这种痛同样在我的心里，因为我们都是中国人，可是我们不能就这样消沉，也不能就这样放弃，就是在这样的呐喊声中，灾区的人们又一次重建他们的家园。他们在悲伤面前没有逃避，而是选择了坚强！

其实这个世界的确充满着无数的未知数，而人生又是一次艰苦的奋斗历程，困难时时挡住你的去路，甚至将你袭倒。这个时候需要的就是勇气，是坚强，而不是逃避和悲伤。这个坚强会一直看着你，她会告诉我你要走下去，走完这段风雨历程。所以胜利永远属于勇者，失败等待着弱者。