

三下乡社会实践心得体会(大全6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

三下乡社会实践心得体会篇一

x年在这骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。18日—22日，是我们炫夏“暑期三下乡”筑梦实践队奔赴xx五华县xx镇xx村三下乡活动的时间，我们舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。短暂的几天下乡活动，让我获益良多，它时刻铭刻在我心中，成为我以后人生道路中的一股默默的力量。此次三下乡活动我们出发前一个月开始我们就进行了分工。从前期的准备工作、活动方案的策划、一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。出发前我们准别了很多的材料，包括去那里进行普法宣传用到的问卷，及其他用品等等。我们的前期准备，虽然有时挺辛苦的，但我们乐在其中。终于，在18日这个天上午，我们背起了行囊踏上了三下乡之路，当然这要感谢两位随行带队老师亲自驾车送我们到达目的地。这次活动，我们每天的安排都十分紧凑，每天都过得十分充实，每天都有着新的任务，有当地的村干部邀请我们参加了座谈会，帮助我们更好地了解xx村当地的经济发展情况及当地村民的总体家庭情况，让我印象深刻的是村干部们像我们讲述了xx村xx年8月15日所遭受百年一遇的洪灾时当时的情况，及村干部们如何应对处理。这不禁让我佩服他们的勇气，他们对村民的负责任对自己工作的认真无不值得我学习。

除此之外我们还了解到xx村有不少的留守儿童，整个村子大部分的年轻人在外面打工，我们真心希望国家能够重视农民工留守儿童受教育问题。接下来的日子我们走访了xx村的贫困户，还在xx小学进行了义教，和小朋友们一起玩游戏，唱歌跳舞，还在镇上进行了法律知识问卷调查，派发法律知识传单。之后我们接受了xx镇镇长的邀请，参加了座谈会，了解了xx镇的大概发展并向镇长提出了我们的问题等等.....

每天晚上我们的队员还会进行交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。当然每天饱满的精神开始于我们的早餐，所以这要归功于我们的华哥，每天不辞辛苦帮我们买早餐，不管好吃与否都是华哥对我们的关心。另外当我们有做得不好的地方华哥也会指出并给予指导，而我们的辅导老师猫哥更是辛苦，这一年来一直尽心教导及培养我们。

三下乡这段时间，我们要自己动手做饭炒菜，小伙伴们都忙得不亦乐乎的。从买菜到洗菜切菜、煮饭炒菜、收拾桌子、洗碗，小伙伴们都努力的做好自己应该做的，虽然有时会累但是品尝着大家一起合作做好的饭菜，是满满的开心，不仅是成员之间，连老师们也会和我们一起下厨做饭，让大家的关系越来越亲近。在这次“三下乡”，我还懂得了怎样关心别人，怎样团结互助。我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”，一个也不能少，这次是我第一次或许也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我们都很珍惜着这短短的8天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的.气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到 I 缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我

人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次“暑期三下乡”活动，正是因为有了我们每一位队员的支持和帮助，此次“三下乡”活动才得以圆满完成！从这次活动中，我学到了很多，它将是我人生中一笔无法磨灭的财富，我锻炼了自己，也养成了吃苦耐劳的精神，更重要的是，我学会了奉献，怎样帮助别人。

三下乡社会实践心得体会篇二

今年的暑假，对于我来说注定会有不平凡的记忆，因为我荣幸地加入了我们学院的暑期“三下乡”社会实践团队——大学生关爱农民工子女服务团。我们的目的地就是xx县xx镇xx山中的一个贫困地区。

我们深夜踏上北上的火车，带着重重的行李，向着我们期盼的方向出发。火车上，大家都兴奋得难以入眠，有的在准备支教教案，有的在设计文艺汇报演出的节目，有的聊起了天。在凌晨四五点，我们到达了xx[]简单的吃了点面然后又驱车前往xx县。汽车在雨后的山路上蜿蜒爬行，途中还遇到了个小插曲：连夜的大雨致使山体滑坡，我们被困在山路上达两个

小时，进退不得。经过工作人员的抢修，最后终于通行，看着沿路大大小小的落石，我们心中不免有一丝的不安，但是这丝毫没有动摇我们社会实践的决心。经过漫长的旅程与再次转车，我们到达了目的地，大家带着极大的疲惫来到住处，还未有一点点休息，大家就开始投入到准备工作中，因为团队成员都知道这次机会来之不易，所以没有一个人怠慢。

践变得与众不同！

三下乡社会实践心得体会篇三

窗外依然炙热如烤，但窗内汗津津的我已慢慢心静如水。回首刚刚过去的七日“三下乡”社会实践活动实践日，一切细节仍然是那么清晰、宛如昨日。

我们的社会在成长，我们也在成长；对于正在成长的社会，我们社会中的每一个人都有不可推卸的责任；我们在脚踏实地履行这些义务的同时，也不断生出新的愿景。虽然大学离社会已经很近了，但当我们处理相关事情时仍然感觉自己还是那么的幼稚，我们大学生似乎还只是一群在象牙塔里死读书，不理窗外事的样子。通过大学学习后，我们要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的目标，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。

这次暑期“三下乡”活动无疑给我们提供了一个良好的机会，我们“欢豫微尘”小分队应运而生，十个热血青年结伴欲在社会中小试牛刀。长途奔波的疲劳实在已不值一提，精心准备过后我们便开始的我们的北山口镇之行。

仍记得那一张张因久经风吹日晒而显得干瘪的脸，因听了我们的来意而笑逐颜开、欢迎不止，那是农村的老伯和阿姨们，

家里的孩子都在放暑假，但十之八九却不听管教、不愿老老实实呆在家里看书写作业，眼看着这大半个暑假就完了，心里干着急；仍记得那一双双充满渴望神情的眼睛，因听了我们的活动而欢呼雀跃、不停鼓掌，那是整理农村的小弟弟、小妹妹们，自己本来也想在暑假里面好好补习一下功课，可是父母老是逼的太紧，以至于自己兴趣全失，只感枯燥无味，但看着这暑假如往年一样即将虚度过去，心里也确实有些遗憾。并不是说我们的到来就可以让他们完全对自己的暑假放心，但我们的尽力确实可以让他们分别拥有一个与往年不同的假日。

我们的一个主题是“欢乐新未来”。不要以为我们是家教或是简单的支教，那些随便找些高中生就可以了，在做策划时，我们仔细的考虑了一下农村的情况，深知当前农村孩子暑假的过法弊大于利，为了让他们不仅能好好利用假期学习，而且能好好利用平日的的时间学好、玩好，让我们指导过的学生会学、会玩，这才是我们的最终目的。另一个主题是“欢乐新农村”，最近提出的建立和谐社会，建设和谐新农村特别响亮，又适逢改革开放三十周年，眼看着农民不再死守一亩三分薄田，而是转向其他挣钱容易的行业，特别是外出打工，农民眼中的土地以前是什么样子？现在又发生了什么改变？我们在此次活动中展开了大规模的调查。一方面我们去挨家挨户的走访，以获取最直接的、第一手的意见；另一方面，我们到火车站、公园等打工者经常出现的地方进行走访，以获取外出务工者的意见。

为了扩大我们活动的影响力，我们首先把重点放在了宣传上。我们单独抽出一天时间在镇里面做宣传，每一个过往的路人都在我们的解释下频频点头称是，有不少家长甚至承诺一定要将孩子带来参加活动。我们的口干舌燥换来了村民的信任，换来的孩子们热切的欢迎。然后我们开始走访，一来是为了进行问卷调查，二来是进一步拉近我们之间的距离，让村民更放心的和我们交往，有利于我们活动的进一步开展。由于前两天的活动进行的比较顺利，我们以后的活动开展起来也

很得心应手，虽然中间时有意见上的摩擦，我们都用团结二字将它们一一化解。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。自以为是土生土长的农村孩子，自以为对农村很了解，这一切都被现实给打翻了。农村还是很贫困，很多基础设施不完善甚至缺乏。农村里还是有很多贫困的人，这涉及到未来农民谋生的问题：他们将怎样谋生？如何才能使他们的生活水平真正提高上去？虽然说国家普及了九年义务教育，可是我们知道，这里真正的素质教育还很远，教育不应该只是限制在课堂上。素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利而且因该是必须的。我们在成长，农村也在成长，甚至农村成长的比我们还快，至少在思想方面。作为农村人，农村里出来的大学生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

这次活动把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。当然这次活动也有很多不足，比如主题和实际情况的切合程度，还有和学校的联系等等，这无疑给我们下次“三下乡”活动积累了宝贵的经验和教训。

窗外似火的骄阳似乎也冷静了下来，一起和我们思考农村的未来。

三下乡社会实践心得体会篇四

回成都的车从茂县县城出发，因为五点多早起坐车实在没睡醒，大家上车就开始补觉。可是，当我们乘坐的客车经过xx——这个我们播种希望的地方时，所有人不约而同地都醒了，每个人都静静看着窗外。

最初陌生现在熟悉的xx镇在视线中渐渐退去，河水奔腾的电站、蜿蜒开的街道、曾经住过的旅馆、新修的学校……离我们越越远了。这时候，车上很安静，我想说点什么，却哽咽住了。我看同伴们的表情，很复杂，此刻，大家的心情也应该是五味杂陈，但更多的是不舍：舍不得活泼可爱的小班孩子们、舍不得勤奋好学的大班同学、舍不得淳朴善良的乡民、舍不得这里一切的一切。

在xx的日子很充实，每天都有程安排，准备自己要讲的内容或是在教室安静地听同伴讲，从不会感到空虚和无聊；在xx的日子很快乐，小朋友们就是快乐的天使，不论生气还是高兴他们总是总办法让人感到开心，充满童真的日子真好；在xx的日子很受鼓舞，孩子们对知识的渴求、对未的'期盼、对理想的追求让我再次看到追求梦想的美好。

不会忘记，有那么一群人经历了地震丧亲之痛，依然坚强乐观

三下乡社会实践心得体会篇五

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过三下乡就是去好玩的类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从教室打地铺开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的通讯员，我与杉木村孩子们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我

欣喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们还可以回到玩丢手绢游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着有一个梦，由我启动，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

姐姐，你好好照顾自己。留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱我是明星，一起在经历路灯会议，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开如花来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

泰歌为留守儿童创作的歌曲《伸出你的手》中写道我想和小鸟一样飞翔在天空，我想和鱼儿一样畅游在水中。天空和海洋就是他们梦想中的那一个广阔的幸福天地，就像留守儿童彭娜说的，她仅仅是希望有一个可以表演舞蹈的舞台，有一天当她站上这个舞台，这个舞台就成了自由自在的天空，或是海洋。舞台的提供者可以是来自社会各个阶层的人，结合杉木村的现实情况来看，舞台提供者的数量是远远不够的。

七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20xx暑期三下乡赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，

我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况；调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策；爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的的一致好评和认可；走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战；宣传工作成功的宣传了建党90周年，和xxxx年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

三下乡社会实践心得体会篇六

电子信息工程学院第二队“关爱残疾儿童”对第一批志愿者参加的暑期社会实践活动已经结束了。我作为其中的一员，在提笔写下这篇心得时，内心是百感交集的。这充满意义的一周，给我的大学生生活多了一个关键词“切实的关爱”。

通过这次活动使我认识到，社会上对残疾儿童的关注度是较少的，很多人不知道这样一群孩子的存在是占有一定的比重的。他们需要的是社会上的人实实在在的帮助。我作为一名大学生志愿者，这次活动让我受益匪浅，我除了要尽我自己微薄的力量去帮助和关爱这些孩子，比如说长期的对固定家庭的“一对一”的帮助，为残疾儿童家庭做些更“接地气”的小事！更希望能将我手中这支小小的爱心接力棒传递下去。

希望社会上更多的爱心人士能将目光投射到这些孩子身上来，尽力去改善残疾儿童的现状，使他们本不顺利的成长之路少一些障碍，多一些友爱。

三下乡社会实践心得体会篇带着对“三下乡”无限的憧憬之情，我们于7月12日出发了，在途中，我幻想着，期待着，准备着；因为这是第一次参加这样的活动，心中难免会有很多的欣喜，然而这也是我第一次走进大山，首先映入我眼帘的就是那片郁郁葱葱的深山，让我感受到了大自然的气息，沿途中，笑声、欢呼声、虫鸣声交织在一起，山回路转，绿树成荫，一切的一切都像是一幅美丽的画卷，不，不是像，它就是，而我们这支队伍成了这幅画卷中的一点灵光，但似乎我们打破了它的沉寂，让它多了一些喧嚣，可它也并没有失去它的韵味儿。

“白云深处有人家”，原来我们是借宿在山上的一个许婆婆家，本以为环境不会是很好的，但当我们来到这儿的时候，发现这里挺不错的，木质的阁楼、宽敞的大坝、幽静的后院，让我真有一种家的感觉。在这几天的日常生活中，婆婆给我们准备了很不错的早餐和晚餐，也为我们每天开展活动提供了良好的精神食粮，同时，婆婆的和蔼可亲也给我们留下了深刻的印象。

活动正式开始是在13号，和我的专业相联系，我就成了英语组的一员，一开始挺害怕的，首先是对孩子们的英语水平不了解，同时也不了解他们的性格，就只能凭感觉一步一步的引导他们、了解他们，渐渐的，我发现他们很认真很好学，让我意外的是：孩子的求知欲甚至比我们还强烈，很多时候活动还没开始，孩子们就来找我说：“姐姐，姐姐，快来教我们英语！”此时的我真想把自己懂的所有的知识都讲解给他们，可时间真的有限，因此我们这个组就采用了一对多的方式来教学，主要是考虑到孩子的大小，年级不一，然后再一起教了两首英语儿歌，效果很不错，在大家一起学习的过程中，孩子们的纯真、可爱深深的感染了我，也让我懂得

了应该如何与孩子沟通、交流，我想在这个过程中，不止是他们成长了，其实我们也成长了。

这几日，我们一起工作，一起生活，点点滴滴，是那么的让人怀念，那么的让人感动。每天，听到有学生迎面尊敬的喊你一声老师，叫你一声姐姐，心中又是那么的满足。或许，自己的付出收获了这一份感觉就已经足够了。在以后的人生路上，我们愿意为他们提供引导，鼓励他们，帮助他们，让他们飞的更高。

16日中午，我们满载着成功的喜悦凯旋而归，而这一次跟着车一起载回来的，却比我们出发时多了很多很多，多了一份感动，多了一份收获，多了一种成就感，而对于我们每一个人来说，这都是一笔宝贵的财富，一生难忘的回忆！