

国旗下讲话可以锻炼孩子(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲话可以锻炼孩子篇一

老师们、同学们：

大家好！

同学们，天气渐渐暖和起来了，我们在校园里，在田野里……沐浴着和煦的阳光，我们跑着、跳着、嬉笑着，玩起各种健康而有益的游戏，有益于身心健康，丰富着课余生活。我们是个快乐的天使，我们是家长和老师的希望。在这美好的季节里，我向同学们提出两点建议：

第一、要树立植树意识，爱护花木，保护森林，爱护环境。

同学们，你们知道为什么要植树吗？我们知道，植树可以绿化和美化环境，而森林是保持生态平衡的卫士。森林可以调节气候，有了森林，地球上的气候会变得正常稳定，风调雨顺，可以减少干旱与洪涝的灾害，地面水土就不易流失，地球上的空气可以得到净化。海岸边有了防风林带，可以挡风，大大减轻大风对陆地建筑物的破坏。沙漠地带有了防护林带，可以阻止沙漠对人类的危害，缩小沙漠的面积。另外，树木还可以给我们提供生活能源和加工材料呢。一句话：树木是人类的亲密朋友。说到这里，我不是要求同学们都去植树，因为我们年龄比较小，能力有限，如果有机会可以和家长一道去植树。将来，我们长大了，再为我们美丽的家园多植树。目前最重要的是要树立植树意识，懂得植树造林的重要意义，

爱护树木，爱护校园里的一草一木，维护身边的环境。

第二、开展放风筝活动。

放风筝，是娱乐，是放松，对人的身体健康非常有益。清明节前后，正是放风筝的最好时节。在明媚的春光里踏青放风筝，可以活动四肢，舒展筋骨，可以尽情地呼吸着新鲜空气，促进人体的新陈代谢，改善血液循环状态，可以消除眼肌疲劳，调节和改善视力，预防近视和弱视。

国旗下讲话结束，谢谢同学们！

国旗下讲话可以锻炼孩子篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家好！

日升日落，春去秋来，当我们仰首在望这青春的天空时，已不在那么天真、童趣，而是日益成熟。

寒风虽然刺骨，但日心终究是他的克星。我经常在每个星期五的中午告诫我：永远不要看电视了，写作业吧！这仿佛是对星期天的一种渴慕。可当星期天来临之际，一分钟以前的山盟海誓已经被舍弃到了脑后，这种富含“腐殖质”的生活，我是细菌和真菌，分解这饱含有机物的生活。我想说：“我不是细菌和真菌”。

有些人敢对自己说这句富含人生哲理的话，当然，我不是吹嘘自己有哲学头脑，我只是想让在座的各位同学明白，人生的特性在于他只有一次，稍纵即逝，当你“少壮不努力”时，也许并未想过会有“老大徒伤悲”这种如此颓唐的老境。当你漠然回首时，你会发现这种人生是何时何地何因附着在你的在你的身上，你的灵魂也许会为洗罪。

我们也应洗罪，洗去以前的污罪。但他只有一种方法——努力学习，让我们的枣树不在让虫子叮食，让美丽的蝴蝶飞出我们的蚕蛹吧！

似乎上述对我们来说如此长久而不可及，但她实际上是触手可及的，所以把握他，真正的运用他。

国旗下的讲话——力量是胜利之母。

国旗下讲话可以锻炼孩子篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我的题目是《告诉自己，我能行！》

当清晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一周。在临近期中考试紧张气氛中，我要大声提醒每一位同学，在难题与困惑面前，别忘了告诉自己：我自信，我能行！

一位著名的诗人这样描述信心：自信是石，敲亮星星之火；自信是火，点燃熄灭的灯；自信是灯，照亮前行的路；自信是路，引人走向黎明。自信往往能改变一个人的前途和命运。

就这样我学会了弹琴，妈妈、老师和同学们都有说：你真行！

你们看，我成功了！同学们，如果你们认准了目标，那就努力前进吧，我相信你们一定会成功的！

在机遇与挑战面前，成功将属于有准备的人。准备好你的脑会思考！准备好你的眼会观察！准备好你的耳会倾听！准备好你的口会说话！准备好你的手会行动！准备好你的脚会走路！如果这几个方面你都准备好了你会发现一个全新的自我！同学们，让我们一起呐喊：我自信，我能行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话可以锻炼孩子篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《文明礼仪伴我行》。中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、落落大方、见义勇为、谦恭礼让的文明礼仪之邦。

“孔融让梨”是一个大家再熟悉不过的故事了。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让。我们敬爱的温爷爷，在他的恩师杨遵仪老师百岁华诞的时刻，发去贺信说，“47年前您是我的老师，今天您仍是我的老师”，从中，我们清楚地看到了温总理即使位居共和国高官，依然对恩师尊重有加，念念不忘。伟大领袖为我们树立了榜样，所以我们小学生更要注重文明礼仪。

接下来林老师具体讲讲。

最明显的就是上下楼梯靠右走，不追逐打闹，如果不能做到，当很多人一起上下楼梯时，发生摔倒，踩踏等事故，甚至有学生会被当场踩踏发生悲剧。

同学之间也离不开礼仪，老师常常要求大家和睦相处，礼貌待人。

因为，大家学习生活在一起，难免有磕磕碰碰的时候，这时候，礼仪就像润滑油，如果有矛盾，不要光想到对方的不是，多想想这件事自己也有什么不正确的地方，那么这样互相理解、宽容待人，就会大事化小，小事化了。整个班级，同学间互相帮助，更团结、更友爱，整个班级的面貌就焕然一新，积极向上。

卫生方面。我们小学生如果穿着得体，整洁干净，就能体现出新世纪学生蓬勃向上的风采。因为，从你的仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养，你是个聪明懂事的孩子。同样，学校容貌更要注意，试想，如果操场上，教室里，大家随手乱丢垃圾，等到天一热，就会臭气熏天，蚊蝇漫天飞。在这样的环境中，不要说读书，就连身心健康都不能保证。大家看看，我们现在的学校，美丽而又整洁，正是由于大家的努力，我们才能在这优雅的环境中开开心心地读书生活！

可以毫不夸张地说，生活中最主要的是文明礼仪，它比最高的智慧、一切的学识都重要。礼仪无处不在，它给人的影响太多太多了。“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运”。养成了良好的行为习惯，将影响人的一生。文明礼仪则是众多习惯中一个最重要的习惯，是我们每个少年儿童成长过程中必修的一课。文明礼仪有利于我们健康地成长，受益终身。因此，林老师希望大家争做文明礼仪小标兵。谢谢大家。

国旗下讲话可以锻炼孩子篇五

尊敬的各位老师同学们：

大家好！

萧索的秋天渐渐离去，寒冷的冬天悄然而至。凛冽的寒风为我们送来了提高的成绩的黄金时期。我们刚刚结束了期中考试。有的同学取得了自己理想的成绩，也有的同学没有拿到自己理想的成绩，无论你的成绩是否如愿以偿，他都成了过去，成为了历史，成为了你总结经验的加油站！让我们在这冬天的季节里，用自己的学习的激情燃烧了寒风，燃烧了冬天；让我们付出努力，因为一分耕耘，一分收获。特别是对于我们初三的同学更应该加倍努力，因为明年的六月是我们第一次人生的转折点。让我们为自己的梦想，去拼搏，去奋斗，去挑灯夜战。去抓住时间，去当一个有勇气主宰命运的

人。

“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，是铁就要经历跳进炽热火海的痛苦，才能锻造出最锋利的剑，是石头就要经历海冲浪打的痛苦，才能将自己割得棱角分明，是海蚌就要经历研磨的痛苦，才能孕育出光彩夺目的珍珠，这样在遭遇挫折中摸索前行，而不在痛苦中迷失方向，带着理想的拐杖前行即使“山穷水”也会“柳暗花明”！

千言万语化成一句话——去实践自己的人生：千万个希望浓聚成一梦——梦想成真：千万个信心形成了力量，而力量又是胜利之母。

今天，奋斗的起点

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

莎士比亚说：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他。”我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他，而被今天抛弃了的人，他也就没有了明天。”

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

今天，就是奋斗的起点！

国旗下讲话可以锻炼孩子篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

说到信心，其实就是要自己相信自己，相信自己有能力做成事或达到自己所制定的目标。信心可以讲每个人都有，但要坚定，只有坚定了才能回获得成功。

在我刚步入初中时，曾有过一段心情非常焦虑。因为这里同学成绩普遍比较好，尤其是答题的思路十分新颖，在这样的环境里学习，我担心自己会跟不上队，特别是怕成绩倒数，所以每次学习答题时我都会考虑很多，生怕答错。有些即使是以前学过的题目也要反复第去想、去做。一次每次考试的时间都不够用，试卷没做完，当然得不了高分。

这种现象大约持续了半年时间，我的成绩也已滑到难以忍受的边缘了，苦思冥想也没能找到解决的方法，我陷入沉闷的苦恼之中。双休日我回到家中时妈妈问我曾经下滑的原因，我不知怎么回答，眼泪就不由自主地流了下来。我哭着向妈妈说出了我的焦虑和每次考试的状态。妈妈听完没有说什么，只是把我小学时的成绩单拿了出來。

我擦干了眼泪，认真看着那份成绩单，它曾经是我的骄傲，可如今却再也找不回来了。想到这，我的眼泪又流了出来。妈妈用劲摇了摇我的肩膀，十分严肃地对我说：“你就你们愿意轻易放弃吗？心甘情愿做一个胆小鬼吗？”听了这句话，我使劲地摇了摇头，妈妈接着说：“很好。那就鼓气自信的勇气，把下降的成绩再提上去，这样，你才是我的好闺女。”这句话虽然没能让我的眼泪止住，但觉得心里暖暖的。

自此以后，我想我本来不比别人差，只要我继续努力，不相信就比比别的同学差。于是，我开始调整心态，增强自信，

尤其是以前遇到不会的题目时心里总想着恐怕自己做不出来，想着我心里想着一定能找到做出来的方法，不行的话，我就再来一次。就这样我的成绩很快有了提升，由班里原来的倒数，现在已步入第一方阵。人也比以前精神多了。

事实给我的启迪是：信心是成功的基础，而信心又是成功换来的。