

最新和时间赛跑国旗下讲话稿小学(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇一

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家,,,但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的,它不会多给谁一分,也不会少给谁一秒.那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢?比如说:一个班的同学,每天在一起生活,学习,同样的环境,同样的课程,同样的老师,那为什么有的人学习好而有的人差呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩.

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的.正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴.时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航.

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有最大的幸福!

我的国旗下讲话完毕,谢谢!

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇二

有人说,世界上最快而又最慢,最长而又最短的就是时间,在今天和明天之间有一段很长的时间,趁你还有精神的时候,学习迅速的办事。这是歌德说的,是呀,人就应该珍惜时间,今天我向大家说一说,我和时间赛跑的故事吧。

快起来,杨好萱一大早妈妈叫醒我,我揉揉眼睛,打了个大哈欠,只见妈妈焦急的坐在床边,一边使劲的摇着我,一边大喊到,现在都7点半了,你上学快迟到了,妈妈的一句话吓得我顿时睡意全无,一骨碌坐了起来,开始和时间来一场史无前例的比赛,妈呀,要知道我从来没迟到过,八点准时上

课，现在都7：35了，你是我脑海里迅速闪现出一个字“快”我三步并两步做，飞到衣柜前扯出一件衣服和一条裤子，连忙往身上套，看看时间，7：39了，我来不及吃早餐，拿个熟鸡蛋，剥开壳，三下五除二就吞了，打开门长吸了一口气，开始和时间赛跑。

哗一声，我脚下生风下楼开启狂奔模式，我恨不得有瞬移魔法，马上移到教室，可一切都是空想，我不顾形象，一路奔跑，来不及喘气，来不及停歇，一分，两分，三分……我离学校越来越近，八点我跑进了教室，终于到了，这时的我真是狼狈不堪，脸红得像关公豆，大的汗珠一颗颗往下坠。经过我的努力，我“好像”跑赢了时间，但在我贪睡时，大部分时间都溜到我前面去了，要是我早点起床，就不会有这样的`后果，又累而又不值得，我羞愧极了，忍不住滴下了惭愧的眼泪。

经过这件事以后，我每天早睡早起，从来没有迟到过，爸爸一给我布置作业，我马上开始飞速的做，为了让我更有时间观念，我还给自己制定了一个计划，比如几点钟起床，几点钟做作业，几点钟看书……全都列在了杨好萱计划中。

人永远是跑不过时间，但是人可以在自己拥有的时间里快跑几步，我要不断和时间赛跑，不断穿过泥泞的田路，看着远处的光明。

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇三

尊敬的领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家早上好！我是综采(4)班的，今天国旗下讲话的主题是《珍惜时间，把握今天》

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是

有限的。

时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。这正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如飞箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，临近期末，把握好今天，让我们一起珍惜生命中最宝贵的东西——时间吧！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇四

鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”这句话告诉我们：海绵里总能挤出水来，繁忙之中总能挤出时间来，时间就掌握在人的手里。

在以前，我总觉得自己时间很多，根本不懂得该怎样珍惜时间。寒假时，我明明知道作业非常多，但是自我感觉太过良好，认为自己几天就可以写完，根本无心学习。于是每天玩手机，打游戏，烦了就去东逛西逛。晚上追剧到十一点，然

后又回来看小说到凌晨一两点……何为作业早就抛在脑后了。

日月如梭，开学之际我才开始对我的学业上心。没办法，于是只有夜以继日地补了。唉！终于在开学前一天晚上十一点补完了，感觉自己已经不是真正的自己了。想了想三个月后的中考，瞬间感觉自己压力山大。所以我暗暗下决心：以后要珍惜时间，好好学习，和时间赛跑。

面对严峻的中考，我定是要做出改变的，于是给自己制定了一个计划表，合理利用时间，每天自己安排功课以及作息，绝不让作业来安排我，要做自己时间的主人。我要利用自己离中考所剩的一百多天“翻身”，决战中考。

为了和时间赛跑，我也做了不少努力。每当下课铃响了别的同学都冲出了教室，我一个人在教室奋笔疾书，充分利用自己零碎的时间，不正是从“海绵”里挤水吗？吃过午饭，又匆匆赶到学校，写理科作业，一天下来我已经将时间远远地甩在了后面还完成了老师还未布署的作业。每每这样，我都会想：“莫不是我跑赢了时间！”

就这样，我赢了时间的一点点，似乎不足为奇，但是每天这样的一点点，日后便会汇成一大点。正如一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我赢得的时间就是我的财富。

和时间赛跑并不是简单的事。要付出相应的努力，还要有毅力和耐力，这样坚持下去才能跑赢时间，真正成为时间的主人，让我们一起加油！决战中考！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好，

西方有位哲人说过：“人的生命之船是由生活态度的高大篷帆支配的，以诚恳的态度驾驭它，才会在生命岁月的大海中乘风破浪，开辟出一条辉煌的航道，收获一路用之不尽的人生财富。”这个道理启示人们，诚信在生活中必不可少，诚信可以让我们的人生熠熠生辉，更加璀璨，诚信应该成为一种习惯。有这样一个故事，说一位贫寒的母亲代人购奖，将中奖所得的汽车交给原主，孩子反对，母亲说，这是我们全家唯一值钱的东西——诚信！

爱它吧，就像爱你的生命！它会给你带来无尽的财富。这位母亲的话很精辟，世上还有什么东西比诚信更珍贵的呢？诚信，精神与道义上的生命。相信它，你就可以创造一切；失去它，你将为之丧失一切。无论何时何地，像珍惜生命一样珍惜它吧，不小心丢了，请赶紧找回来，它还是属于你的。有了诚信，人生才是完美的棋局，有了诚信，生命才会散发出迷人的芬芳。中国，这个有着五千年悠久历史的文明古国，诚实守信一向是我们中国人引以为傲的美德。纵观历史，商鞅立木取信，获得苍生信赖，从而奉行了新法；春秋时晋国大夫舆骈，曾无一次失信，赢得了世人的尊敬。同时，也看到，周幽王为了博美人一笑，丢掉诚信，使得国家灭亡；楚怀王失信，不单亡了国，还使一代贤臣屈原饮恨汨罗江……在现在的生活中，仍存在着种种不诚信的现象。

有人为了牟取暴利，给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜；有人为了赚取更多的利润，就造假酒、卖假烟……在我们身边，也有很多不诚信现象，如有些同学早上抄作业，个别同学甚至欺骗家长要资料费，如此种种，怎不让人寒心？这些人应该反省一下自己的行为。要知道，缺乏诚信要付出代价的，是会遭到惩罚的。习惯决定性格，性格决定命运，少了诚信的人必将受到社会的谴责与唾弃。

诚信是水，让花儿绽放光彩，让草儿得到滋润，让鱼儿自由嬉戏。大家想一想，没有水，人可以活下去吗？同学们，让我们呼唤诚信，告别不诚信的行为，努力从身边做起，从小事

做起，让诚信成为一种习惯！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇六

时间，是最公平的，不管你是谁，它都平等对待。珍惜时间就是珍惜生命，对于每个人的付出它会有不同的回报。本周国旗下讲话以时间为主题，本文是本站小编为大家整理时间的国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家，，，，但这并不那么

容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

尊敬的领导、老师、教官，亲爱的同学们：

大家早上好！我是综采(4)班的，今天国旗下讲话的主题是《珍惜时间，把握今天》

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的。

时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。这正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，临近期末，把握好今天，让我们一起珍惜生命中最可贵的东西——时间吧！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇七

四年级上学期时，我有一个坏习惯：写作业爱磨蹭。一会玩儿，一会画画；一会儿吃笔盖，一会儿舔尺子；一会儿喝水，一会儿去厕所……注意力不集中，还总是做错题。别人一个小时就做完了的作业，我却要三个小时。为此，妈妈总是叫我“磨蹭小公主”。

回到家，我又是在磨磨蹭蹭，心不在焉地写着，妈妈终于看不下去了，一手把我拉到沙发上，意味深长地说：“孩子呀，不是我说你，你每天都磨磨唧唧的，边玩边写，怎么能静下心来呢？你看成绩出来了，你自己也不满意吧！”我立马反驳道：“不就是一次成绩不好吗，干嘛这么凶呀。”“孩子啊，古人讲得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你不珍惜时间，等于是慢性自杀呀！”妈妈停了停，继续说道：“孩子啊，天鹅之所以能飞得高，飞得远，靠的是矫健有力的翅膀，你要远航，得有知识啊！我无语！心中充满了懊悔，内心的痛像怪兽一样啃嚼我的心，久久不能平静。“我要和时间赛跑！”我心里一个声音在大声喊道。

那个星期五，我订了一张作业表：七点起床，半个小时写完语文作业，半个小时写完数学作业，20分钟写完英语作业。

星期六的早上，迷迷糊糊的我想再睡会儿，忽然耳边响起：我要和时间赛跑的声音，立马振作起来，一骨碌爬起，快速穿好衣服，接了盆凉水刷地往头上一甩，啪啪两下毛巾，好了，作业本拿出来了，认真地抄写，仔细地算数……。 “宝贝，吃饭了。” “别急，我在和时间赛跑呢。”妈妈噗嗤笑了 “来，喝口水。” “不喝，没看见我在做作业吗？”写完了，我一看表，哇！才七点五十分，比原计划还快半个小时。

我兴奋地跳起来，飞奔去屋里找到妈妈，“妈妈，我跑赢时间了！成为时间的小主人了！”我跳来跳去，大喊大叫，好像要让全世界都知道我跑赢了时间。

从此以后，我决心做时间的小主人，经常和时间赛跑，和钟表比快……常常得到老师的表扬。

我，要在人生的道路上坚持不懈地和时间赛跑，不断地越过高山峻岭，跨过大江大河，在时间飞过之前多跑几步，向着目标前进，前进，前进，进！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇八

冬雪消尽，春花凋零，夏的脚步已然来临。我们与时间长跑比赛的又一个接段行将结束。

回首看看，那风雨兼程坎坷曲折的路上我们留下的足迹吧，也许它坚实厚重，每个深深的印记里都沉淀着昨天的汗水与笑容；也许它凌乱浅浮，那斑驳的足迹在无声中谴责着你的懈怠与盲目。

对此，无论是欣喜追悔，是遗憾还是满足，我们无法企求光阴流转，昨日重现，一切的喟叹与留恋都是对时间无谓的浪费。喜欢活在过去的人，永远不可能有今天的进步。

也许一些人，他们总是把希望寄托在将来。相信总有一天，自己的人生会在某个时刻发生转折。于是空空的'等待便成了他们人生的主旋律。孰不知，日复一日，年复一年，每一个黑暗之后总有黎明，每一次日暮之后总有日升，浑浑噩噩中，那看似无尽的路已走到了尽头，转眼间，青丝白发，红颜枯骨。可叹的是，他们终究没有等来那个转折的时刻，生命却在“明日复明日”的幻想中负债累累，原本飞扬的青春已在碌碌无为中黯然失色。是的，他们的人生缺失了势力，必然不会拥有期望中的辉煌。

所以，不要总是寄希望于明天，也不要好高骛远，请低下头注视我们脚下的路，我们拥有的只有今天。

时间是公平的，早晨醒来我们的口袋里都装着24小时的时间，那是属于我们的最宝贵的财富。

的确，今天太宝贵，时间太宝贵。朱自清先生说过，我们洗手的时候，时间从水盆里流过，吃饭的时候，时间饭碗里流过，默默时，它便从凝然的双眼中流过。我们的所思所写，所听所作，都是时间的留痕。今天太宝贵，时间太宝贵，没有哪一个开辟鸿蒙的思想诞生于明日复明日的期望中，也没有哪一项惊天伟业的发明源于对从前成就的一味留恋。在短短的24个小时中，我们所演绎的是青春的精彩，我们所绽放的是生命的绚烂。一万年太久，我们只争朝夕。

只争朝夕，并非漫无目标，低头蛮干，也并非抛却一切，盲目前行。我们需要回想过去的失败以此警戒，回忆点滴的快乐聊以慰藉，规划我们的明天以此自勉；我们要在回顾和展望中坚定自己的脚步，把握时间的脉搏，把握今天的机遇，在终点来临之际，全力以赴。

与珍惜时间有关的国旗下演讲稿

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇九

时钟在滴答、滴答作响，时间在一分一分流逝，我们抓不住时间，却可以去争取时间，和时间来一场赛跑。

运动中的赛跑，是在有限的路程内看你使用了多少时间；而人生中的赛跑，是在有限的时间内看你跑了多少路程。

当一声巨响惊雷后，大地为之一颤，于是一座座建筑物开始倒塌，一条条生命被掩埋。顿时，“宏伟蓝图”成了一片废墟，废墟下那撕心裂肺的哭喊声淹没了光明，使一条条鲜活的生命步入了死亡之门！

此时，一位位救援队员开始和时间拼命赛跑，因为迟一分钟

就有可能使一家人的幸福生活支离破碎。一个、两个、三个。直至很多人被这双温暖的手拉回到“生活”中时，时间也输给了人们的毅力和坚持。

可见，和时间赛跑，我们不一定会输，但不去尽全力拼搏一把，我们一定会输！

和时间赛跑，就是和知识赛跑。

作为一名学生，我们总是抱着好好学习的心态，可老觉得时间不够用，不是时间不够用，而是我们没有好好把握住时间，让时间白白地从我们的手中溜走了。

无穷无尽的知识遍及了书中每一个角落，上课老师讲的太快，下课作业多的如山。于是乎，我们必须和时间赛跑来抢占知识，知识就放在那儿，不跑不跳，不溜也不动，只要你调整好时间，不怕知识不长驻。正如俗话说“时间就像海绵里的水，只要你挤总是多的数不胜数。”

和时间赛跑，就是和今天赛跑。

昨天，已经逝去；未来，还待展望；唯有今天，真真实实在我们面前，今天的二十四个小时，在不知不觉中已经溜走了三分之二，可时钟还在滴答，我们阻止不了它前进的脚步，只能加快自己的步伐和它去赛跑。

遥遥无期的高考似乎在一夜之间就变得屈指可数了，刺眼的倒计时显示着时间的进程，旁边的时钟连秒针都在玩命地跑。展望，展望，再展望，望也望不到边。

既然未来之事不可知，后悔之药无处买，何不在今天就和时间来一场耐力赛跑呢？或许你就是那个最后的赢家！

和时间赛跑就是和知识赛跑！和今天赛跑！和生命赛跑！

和时间赛跑国旗下讲话稿小学篇十

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这充满朝气的早晨，在亲切而庄严的国旗下做演讲。

对于高三的学长，还记得你们进入高三时给自己许下的诺言吗？每个都想在高三这一年大干一场，用行动和成绩证明自己是努力的，是上进的，是无愧于心的，而现在，高考倒计时牌上的数字越来越小，俗话说“养兵千日，用兵一时”，该怎么用，都掌握在自己手中，现在的你们要竭尽全力，迎接高考，所以，借此我想送给高三将要走上高考考场的学长16字“增强信心，调整情绪，进入状态，努力拼搏”。

高二这一年是很重要的，我们必须用最短的时间学完教科书，继而投入到复习阶段中，所以，有计划的学习对于我们非常重要，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查缺补漏。作为高二的我们，现在面临的最重要的挑战就是马上来临的学业水平测试，在这个时候，我们更是要学会怎样学习，怎样复习，在有限的时间内，提高学习效率，取得优异成绩，为自己高中来重要一考添一抹色彩。

而高一的学弟、学妹，更是不能懈怠，要抓紧今天的每一分，每一秒，努力学习。学习是一个积累的过程，一步一个脚印，学习越充实，你的脚印才会越深。

作为我们高中生，我们应该知道该如何把握时间，时间有时就像一双隐形的翅膀，在你不停的努力时带你飞翔，白昼、黑夜在我们看来是最平常不过了，但是，正是因为平常，我们不曾会真真在意它。我们在白天时，总想着黑夜，因为黑夜的来临让我们疲劳一天的大脑休息下来，放松下来，从而，

我们一天的时间不是24小时，而是在我们贪婪和懒惰下，一次又一次的缩减。从前，有一个人这样形容时间，她说“时间就像一个贼，它很贪心，如果有一点点放纵，它会毫不吝啬的偷走你的时间，等到我们发现的时候时间就已不属于我们了。”霍金，抓住时间，才有了《黑洞》学说，爱因斯坦抓住了时间，才有了电灯的问世，所以，学习也一样，合理地安排，充分利用时间，谁也不会偷走你的时间而让你束手无策。

最后，我再送给大家一句俗语“winnersneverquitandquittersneverwin”意思是成功者永远不会放弃，放弃者永远不会成功。