

三年级手抄报反邪教内容(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三年级手抄报反邪教内容篇一

1. 建设美丽的边疆，爱护我们的家园。
2. 环境保护从我身边做起。
3. 尊天重地，敬天爱人。
4. 保护环境，造福人民。
5. 保护环境就是保护我们自己。
6. 保护水环境，节约水资源。
7. 破坏环境的人终将得到大自然的惩罚。
8. 节约能源，人人有责！
9. 地球是我们的母亲，我们要爱护她。
10. 风清水绿天蓝，我们美丽的家。

三年级手抄报反邪教内容篇二

为了防寒，冬天人们总喜欢千方百计地把屋子堵得很严，不让外面刮进一丝冷风。室内保温了，污染问题也随之出现了。

室内污染包括以下几个方面：

1、湿空气。从外面进来的冷空气遇热后提高了吸潮能力。在严实不透气的房间里如厨房、浴室、寝室中的潮气，很容易使孢子和细菌大量繁衍。

2、一氧化碳。空气中一氧化碳不易散发，如含量较低会引起头疼、目眩；含量较高时会使人恶心、呕吐、窒息以致死亡。

三年级手抄报反邪教内容篇三

1、随手关灯、开关、拔插头，这是第一步，也是个人修养的表现；

2、每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本将被砍掉的森林；

3、不坐电梯爬楼梯，省下大家的电，换自己的健康；

4、绿化不仅是去郊区种树，在家种些花草一样可以，还无须开车；

5、是的，一只塑料袋5毛钱，但它造成的污染可能是5毛钱的50倍；

7、关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量，既省电也维护你的电脑；

8、想避开车来说，骑自行车上下班的人一不担心油价涨，二不担心体重涨；

10、考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车带来的优越感；

- 11、请相信，痴迷皮草那不过是一种反祖冲动；
- 12、可以这么认为，气候变暖一部分是出于对过度使用空调暖气的报复；
- 15、未必红木和真皮才能体现居家品味；建议使用竹制家具，因为竹子比树木长得快；
- 16、其实利用太阳能这种环保能源最简单的方式，就是尽量把工作放在白天做；
- 17、过量肉食至少伤害三个对：动物，你自己和地球；
- 19、认为把水龙头开到最大才能把蔬菜盘碗洗得更干净，那只是心理作用；
- 20、可以理直气壮地说，衣服攒够一桶再洗不是因为懒，而是为了节约水电；
- 22、如果堵车的队伍太长，还是先熄了火，安心等会儿吧；
- 24、等期检查轮胎气压，气量过低或过足都会增加油耗；
- 25、定期清洗空调，不仅为了健康，还可以声部少电；
- 26、一般的车用93#油就够了，盲目使用97#可能既废油，还伤发动机；
- 27、跟老公交司机学习如何省油：少用急刹，把油门送了，靠惯性滑过去；
- 28、有些人，尤其是女性，洗个澡用掉四五十升水，洁癖也不用这么夸张；
- 32、洗衣机开强档比开弱档更省电，还能延长机器寿命；

- 34、如果只用电脑听音乐，显示器仅可以调暗，或者干脆关掉；
- 36、洗干净同样一辆车，用桶盛水擦洗只是用水龙头冲洗用水量的1/8；
- 37、可以把马桶水箱里的浮球调低2厘米，一年可以省下4立方水；
- 38、建立节省档案，把每月消耗的水电煤气也记记账，做到心中有数；
- 39、买电器看节能指标，这是最简单不过的方法了；
- 40、实验证明，中火烧水最省气；
- 41、10年前乱丢电池还可以能是无知，现在就完全是不负责任了；
- 42、随身常备筷子或勺子，已经是环保人士的一种标签；
- 43、冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜，放得过多或过少，都费电；
- 44、开短会也是一种节约-照明、空调、音响等等；
- 45、没事多出去走走，“宅”是很费电的；
- 46、非必要的话，尽量买本地、当季产品，运输和包装常常比生产更耗能；
- 47、植树为你排放的二氧化碳埋单，排多少，吸多少；
- 48、衣服多选棉质、亚麻和丝绸，不仅环保、时尚，而且优雅、耐穿；

49、烘干真的很必要吗?还是多让你的衣服晒晒太阳吧;

50、美国有统计表明：离婚之后的人均资源消耗量比离婚前高出42%-61%，让我们用婚姻保护地球吧！

三年级手抄报反邪教内容篇四

在现实的学习、工作中，大家都看到过令自己印象深刻的手抄报吧，每一份手抄报的后面都包含着编者的辛勤劳动和聪颖的智慧。究竟什么样的手抄报才是好的手抄报呢？以下是小编为大家收集的三年级春节手抄报内容，仅供参考，希望能够帮助到大家。

春节是我们中华民族的传统节日，我们过春节的时候可热闹了。

春节前，人们就忙开了。打扫卫生的就在打扫卫生，买新衣服和新鞋子的就去买新衣服和新鞋子，买年货的就去买年货。打扫卫生的人有的在把天花板上的一些蜘蛛网扫掉，有的在抹窗户，有的在把以前不常用的东西洗干净；买年货的人有的在买糖，买瓜子和买巧克力等等。

除夕那天就更忙了。大人们一大早就起床，去热闹的超市买各种各样的菜来准备丰盛的晚餐。

大年初一是我们孩子最快乐的日子。我们给大人们拜年，长辈们都会给我们压岁钱，并祝福我们学习进步，天天快乐。我们还可以穿着漂亮的衣服到外面玩耍和嬉戏。

我喜欢春节，喜欢春节的喜气和快乐！

1、是大地的绿荫给我们带来大自然的美好，是天上的群星使我们感受到宇宙的神奇，是飞禽走兽使我们不感到寂寞，是

春节的脚步声使我们有了生活的希望，生命的支柱。

2、盼呀盼呀，眼看春节就快到了，想到这，我不由得笑了起来，在春节前，人们个个喜气洋洋，个个精神饱满，逛街的人很多，有的在买年画，有的在买年货，有的坐着板凳围着火炉开电视，有的人在打麻将，打扑克，等等不一而足。

3、我们其实是为了春节而活着，春节是我们的人生大典。人这一生，总得穿一次好衣服，总得吃一次美味佳肴，总得毫不心疼地挥霍一下，总得毫无顾忌的大笑一声，总得过上一天的好日子。

4、除夕送你八个八，事事如意天天发。初一送你九个九，甜蜜爱情更长久。初三送你五个三，家人亲人都平安。初五送你五个五，生活轻松不辛苦！牛年快乐！

5、春节是我们一切感情的归宿，春节是我们所有哲学的基础。有了春节，生活不再乏味，人生有了意义。有了春节，回家有了理由，喝酒有了主题。

6、除夕是一盏灯，一盏用亲情呵护的明灯。她穿越时空走来，点燃每一个黑头发黑眼睛心中的火苗，为回家照明……除夕是母亲渴盼的眼睛，千万里外的游子为了她归心似箭日夜兼程。不能和母亲团圆的孩子们，也能看到母亲的眼睛听到母亲的呼唤扑进母亲的怀中。

7、大年初一拜个年，风调雨顺平安年，吉祥如意健康年，财源广进发财年，美梦成真成功年，五谷丰登丰收年，祝君美美满满幸福年！

9、春节是中国最古老的节日，是一年四季中最隆重的日子。尽管我们民族众多，幅员辽阔，但是千百年以来，还是逐渐形成了较为固定的风俗习惯。

10、大街上人来人往，大家有的去拜年，有的去买年货，有的全家人去旅游，好一派喜庆的样子。

1、迎接除夕，惊喜无限；福星高照，福满家园；禄星进门，加爵升官；寿星贺春，寿比南山；喜神报喜，好运无限；携手众仙，共迎新年；祝你新春，吉祥美满！

2、家是永远的港湾，家是永远包容你的地方，在这举家欢庆，一家团圆的幸福时刻，我向最贴心的亲朋好友们问候声春节好。新年快乐哈！

3、春节快到了，在春节来临之际，送你一座幸福的花园，在你疲倦与忧伤时，推开幸福的门，用心去体会那幸福的感觉吧！祝你春节快乐，家庭幸福！

4、一年的付出，一年的汗水，一年的打拼，换来年底的辉煌，终于握到幸福的手，与喜悦签约，新的一年又将开始，愿你加油鼓劲，再接再厉，收获明年的成果，握手明年的成功！

5、春节临兮，眉目笑兮，身影倩兮，快乐愿兮，信息转兮，幸福传兮，勿忘我兮，友谊念兮，时刻忆兮，牢牢记兮，新年乐兮，呜呼！岂不美兮！

6、汇聚平日的祝愿，凝聚心底的真诚，搭载新年的吉祥，在中秋佳节的祝福声中，恭祝您和您家人：团团圆圆！平平安安！健健康康！快快乐乐！！

7、酒越久越醇，朋友相交越久越真；水越流越清，世间沧桑越流越淡。祝新年快乐，时时好心情。

8、在这阳光灿烂的节日里，我祝你心情愉悦喜洋洋，家人团聚暖洋洋，爱情甜蜜如艳阳，绝无伤心太平洋。

9、一粒沙里有一个世界，一朵花里有一个天堂。当你的目光

落在手机上，我的祝福就在刹那间被你收藏。无论你身在何方，都希望你平安，快乐，健康。春节快乐。

10、春节未到祝福先到。一祝家祥和，二祝身健康，三祝事成功，四祝钱财旺，五祝好运来，六祝心情畅，七祝爱情甜，八祝父母壮，九祝万事顺，十祝友情长。

11、听到的是新年钟声，流逝的是岁月蹉跎，留下一段美美回忆，带走了所有的烦恼，迎来了无限好运，送来无数祝福，愿领导新年幸福平安！

12、寒又逢年末，短信捎上问候：保持注意防寒，手套围巾戴好；心情保持舒畅，莫要心烦意燥；关怀莫要忘掉，空时找我唠叨。祝你大寒暖暖，年末逍遥！

13、牛年未到祝福先道，祝愿朋友发财多多。抓住机遇发点鸡财，祥瑞满天鸿运高照。父母长寿老婆贤惠，子女争气留洋深造。事业顺心工作如意，年年都戴红花表扬。

14、一条短信息，祝福一串串：祝快快乐乐，开开心心；健健康康，轻轻松松；团团圆圆，恩恩爱爱；和和美美，红红火火！

15、让新春的风吹进你的屋子，让新春的雪飞进你的屋子，让我新春的祝愿，飘进你的心坎。

16、短信传，新年到，送祝福，问候到，春节匆匆已走远，春节就要来到，短信问声好。提前祝你新年好，吉星高照，财神天天围你绕！

17、笑声，欢天喜地；幸运，铺天盖地；才情，经天纬地；财气，呼天唤地；豪气，遮天盖地；福气，惊天动地；春节，冰天雪地；快乐，翻天覆地！

18、春节送上整个正月的祝福，初一开开心心初二幸幸福福，初三美美满满初四平平安安，初五健健康康，十五甜甜蜜蜜，正月都顺顺当当！给你拜年啦！

19、红红火火的日子，噼噼啪啪的鞭炮；热气腾腾的水饺，甜甜蜜蜜的欢笑；快快乐乐的心情，团团圆圆的美好；温馨满满的短信：祝福你，除夕快乐！

20、又是一年春来到，祝福满天飘，飘到你、也飘到我，恭贺新禧！新春愉快！万事如意！心想事成！

21、乘着健康快车，走过幸福大道，捧着玉如意，揣着金元宝，擎着平安果，背着吉祥树，然后把这些都送给你。不要太感动哟！因为我要你新年快乐！

22、花开的声音，春知道；温暖的感觉，心知道；新年的祝福，你知道；而手机此时轻轻的鸣叫，那是我用健康快乐捎给你的一个甜蜜的拥抱！

23、春节来到，欢声不断；电话打搅，多有不便；短信拜年，了我心愿；祝您全家，身体康健；生活幸福，来年多赚；提早拜年，免得占线！新年快乐！

24、有些事不会因时光流逝而褪去，有些人不会因不常见面而忘记，在我心里你是我永远的朋友。在新年到来之际，恭祝好友酷炫十足！

25、祝你新年快乐，洋洋得意；晦气扬长而去，好运扬眉吐气；阳春白雪漂亮，洋洋洒洒纳福；万事阳关大道！

26、锣鼓敲，欢声笑，福星照，舞狮闹，祝福速速来报到。新的一年，希望你财富贼多，事业贼火，身体贼棒，家庭贼旺，一切贼顺，猴年贼牛！

27、忙忙碌碌一整年，只为等到这一天，虽然年底没有，发发短信也过年。祝你新春快乐，万事如意。

28、在新的一年里一家和和睦睦，一年开开心心，一生快快乐乐，一世平平安安，天天精神百倍，月月喜气扬扬，年年财源广进。春节快乐！

29、阳光灿烂，是新年绚丽的色彩；金钟朗朗，是新年动人的旋律；白雪皑皑，是新年美好的祝愿。新一年，幸福心头荡漾，福气喜气天降，快乐指数高涨，欢乐汇成海洋！

30、新年礼花绽放，温馨祝福悠长：笑容荡漾脸上，好运罩在身上；平安走在路上，幸福印在心上；事业握在手上，祝福连在线上；开心幸福至上，春节快乐无上！

31、如期而至的不仅是春节，还有幸福和快乐；日渐增加的不只是岁月；还有友情和健康，在新年来临之际，祝福您及您家人：幸福安康！新年大吉！

32、一年的辛苦就要结束，一年的忙碌变成幸福；一年的奔波就要止步，一年的期盼化作满足。愿你今年比去年更好，祝新年快乐！

34、祝新年快乐，前程似锦，吉星高照，财运亨通，合家欢乐，飞黄腾达，福如东海，寿比南山，幸福美满，官运亨通，美梦连连！

35、今年假期有盼头，喜庆气氛在心头；过完春节是新年，美好祝福送不完；思念依旧藏心间，短信提前送心愿；愿你新年快乐，幸福绵绵，快乐依然！

36、敲响的是钟声，走过的是岁月，留下的是故事，带来的是希望。盼望的是美好，送来的是祝福。愿我的朋友一生平安快乐，永远幸福！祝猴年好运！

37、这几天同志们发了很多短信向你表示祝福，讲得很好很全面，基本上代表了我的意见，我都同意，另外我再补充三点，春节了：要身体好心情好假期要过好。祝春节快乐！

38、春天的钟声响，新年的脚步迈，祝新年的钟声，敲响你心中快乐的音符，幸运与平安，如春天的脚步紧紧相随！春华秋实，我永远与你同在！

39、在新年的钟声里举起杯，任酒的醇香在空气中荡漾，任我对你的感激在杯里慢慢沉淀，深深祝福我的朋友，祝你新年幸福美满，健康快乐！

40、这个世界上有这么多聪明可爱的小朋友，但是在爸爸的心中你永远是最棒的。祝你新年快乐。

1、上联：大顺大财大吉利，下联：新春新喜新世纪。横批：万事如意。

2、上联：新春如意多富贵，下联：佳节平安添吉祥。横批：福喜盈门。

3、上联：好运常临平安宅，下联：和气生财幸福家。横批：喜气洋洋。

4、上联：春雨丝丝润万物，下联：红梅点点绣千山。横批：春意盎然。

5、上联：新春大吉鸿运开，下联：佳年顺景财源来。横批：富贵吉祥。

6、上联：绿竹别其三分景，下联：红梅正报万家春。横批：春回大地。

7、上联：迎新春事事如意，下联：接鸿福步步高升。横批：

好事临门。

8、上联：门迎四季平安福，下联：户纳八方富贵财。横批：兴旺发达。

9、上联：内外平安好运来，下联：合家欢乐财源入。横批：吉星高照。

10、上联：朱红春帖千门瑞，下联：翠绿柳风万户新。横批：吉祥如意。

11、上联：一帆风顺吉星到，下联：万事如意福临门。横批：财源广进。

12、上联：迎喜迎春迎富贵，下联：接财接福接平安。横批：吉祥如意。

13、上联：春归大地人间暖，下联：福降神州喜临门。横批：福喜盈门。

14、上联：平安如意千日好，下联：人顺家和万事兴。横批：万事亨通。

15、上联：红梅含苞傲冬雪，下联：绿柳吐絮迎新春。横批：欢度春节。

16、上联：占天时地利人和，下联：取九州四海财宝。横批：财源不断。

17、上联：金玉满堂家兴旺，下联：鸿福齐天富贵长。横批：恭喜发财。

18、上联：吉星高照平安宅，下联：财神常驻幸福家。横批：迎春接福。

19、上联：年年顺景则源广，下联：岁岁平安福寿多。横批：吉星高照。

20、上联：高居宝地财兴旺，下联：福照家门富生辉。横批：心想事成。

21、上联：欢声笑语贺新春，下联：欢聚一堂迎新年。横批：合家欢乐。

22、上联：春临大地百花艳，下联：节至人间万象新。横批：万事如意。

23、上联：财来运转家昌盛，下联：心想事成万事兴。横批：吉星高照。

24、上联：五湖四海皆春色，下联：万水千山尽得辉。横批：万象更新。

25、上联：迎新春江山锦绣，下联：辞旧岁事泰辉煌。横批：春意盎然。

26、上联：日日财源顺意来，下联：年年福禄随春到。横批：新春大吉。

27、上联：多劳多得人人乐，下联：丰产丰收岁岁甜。横批：形势喜人。

28、上联：创大业千秋昌盛，下联：展宏图再就辉煌。横批：大展宏图。

29、上联：和顺一门有百福，下联：平安二字值千金。横批：万象更新。

30、上联：家过小康欢乐日，下联：春回大地艳阳天。横批：人心欢畅。

31、上联：发愤图强兴大业，下联：勤劳致富建小康。横批：科技致富。

32、上联：百世岁月当代好，下联：千古江山今朝新。横批：万象更新。

33、上联：财源滚滚随春到，下联：喜气洋洋伴福来。横批：财源广进。

34、上联：一年好运随春到，下联：四季彩云滚滚来。横批：万事如意。

35、上联：万事胜意迎新春，下联：千秋吉祥贺佳节。横批：吉星高照。

36、上联：天地和顺家添财，下联：平安如意人多福。横批：四季平安。

37、上联：福旺财旺运气旺，下联：家兴人兴事业兴。横批：喜气盈门。

38、上联：旧岁又添几个喜，下联：新年更上一层楼。横批：辞旧迎新。

39、上联：春风入喜财入户，下联：岁月更新福满门。横批：新春大吉。

40、上联：事业辉煌年年在，下联：锦绣前承步步高。横批：心想事成。

41、上联：一年四季春常在，下联：万紫千红永开花。横批：喜迎新春。

42、上联：新春富贵吉星照，下联：佳年财源八方来。横批：万事亨通。

43、上联：欢天喜地度佳节，下联：张灯结彩迎新春。横批：家庭幸福。

44、上联：冬去山川齐秀丽，下联：喜来桃里共芬芳。横批：新年大吉。

45、上联：一帆风顺年年好，下联：万事如意步步高。横批：吉星高照。

46、上联：天增岁月人增寿，下联：春满乾坤福满楼。横批：四季长安。

47、上联：喜居宝地千年旺，下联：福照家门万事兴。横批：喜迎新春。

48、上联：事事如意大吉祥，下联：家家顺心永康安。横批：四季兴隆。

49、上联：健康幸福年年在，下联：如意财源日日来。横批：健康长寿。

50、上联：日出江花红胜火，下联：春来江水绿如蓝。横批：鸟语花香。

中国春节习俗——扫尘

“腊月二十四，掸尘扫房子”，是中国春节习俗，据《吕氏春秋》记载，我国在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的涵义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。这一习俗寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

中国春节习俗——扫尘

每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，清洗各种器具，拆

洗被褥窗帘，洒扫六闾庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟。到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的欢乐气氛。

中国春节习俗——贴春联

春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式，也是中国春节习俗。每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。这一习俗起于宋代，在明代开始盛行，到了清代，春联的思想性和艺术性都有了很大的提高，梁章矩编写的春联专著《槛联丛话》对楹联的起源及各类作品的特色都作了论述。

春联的种类比较多，依其使用场所，可分为门心、框对、横披、春条、斗方等。“门心”贴于门板上端中心部位；“框对”贴于左右两个门框上；“横披”贴于门楣的横木上；“春条”根据不同的内容，贴于相应的地方；“斗斤”也叫“门叶”，为正方菱形，多贴在家俱、影壁中。

中国春节习俗——贴窗花和倒贴“福”字

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花，这是中国春节习俗。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。剪纸在我国是一种很普及的民间艺术，千百年来深受人们的喜爱，因它大多是贴在窗户上的，所以也被称其为“窗花”。窗花以其特有的概括和夸张手法将吉事祥物、美好愿望表现得淋漓尽致，将节日装点得红火富丽。

三年级手抄报反邪教内容篇五

第一，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物

扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

第二，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收

利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机肥料，如混合肥和粪肥，避免使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

1、气候变暖

2、大气污染

3、臭氧层破坏

4、水体污染

5、生物多样性减少

6、海洋污染

7、酸雨蔓延

8、固体废物污染

9、森林锐减

10、土地荒漠化

1、大气污染属煤烟型污染，以尘和酸雨危害最大，污染程度在加剧。

2、酸雨主要分布在长江以南、青藏高原以东地区及四川盆地。

华中地区酸雨污染最重。

3、江河湖库水域普遍受到不同程度的污染，除部分内陆河流和大型水库外，污染成加重趋势，工业发达城镇附近的水域污染尤为突出。

4、七大水系(珠江、长江、黄河、淮河、海滦河、辽河、松花江)中，黄河流域、松花江、辽河流域水污染严重。

5、大淡水湖泊总磷、总氮污染面广，富营养化严重。

6、四大海区以渤海和东海污染较重，南海较轻。

7、渔业水域生态环境恶化的状况没有根本改变，并呈加重趋势。

8、城市环境污染呈加重趋势。

9、城市地面水污染普遍严重，呈恶化趋势。绝大多数河流均受到不同程度污染。

10、全国2/3的河流和1000多万公顷农田被污染。

1、节约资源减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。(2)购买低氟家用制冷器具、无氟发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用多次利用尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。

如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋或提篮。

4、分类回收循环再用不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物；将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物；植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。作为新时代的小学生，我倡导同学门提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓！

1、健全森林法制、加强林业管理

要管好林业，首先要建立和完善林业机构；二是加强林业法制宣传教育；三是严格森林采伐计划、采伐量、采伐方式；四是严格采伐审批手续；五是重视森林火灾和病虫害的防治；六是用征收森林资源税的方法，加强森林保护。

2、合理利用天然林区

利用森林资源，一定要合理采伐，伐后及时更新，使木材生长量和采伐量基本平衡。同时要提高木材利用率和综合利用率。

3、分期分地区提高森林覆盖率

在本世纪末使我国的森林覆盖率达到20%，应分期分阶段和分不同地区来实现。

4、营造农田防护林，加速平原绿化

我国应尽快建立起西北、华北等地区的农田防护林，发挥森林小气候作用，抗御自然灾害。积极推广农林复合生态系统的建设。提高单位面积上的生物生产力和经济效益，同时提高系统的稳定性、改善土地和环境条件，减少水土流失。

5、搞好城市绿化地带

城市应大力植树造林，把城市变为理想的人工生态系统。我国城市绿化面积很低，上海市仅为人均 0.5m^2 距国家人均 10m^2 的差距很大，和国外差距更大。

6、开展林业科学研究

重点开展对森林生态系统生态效益、经济效益、环境效益三者之间关系研究。特别是在取得经济效益的同时注意改善生态状况，力求生态、经济、环境三者之间相对协调发展。

7、控制环境污染对森林的影响

大气污染物如 SO_2 、 O_3 、酸雨及酸沉降等都能明显对森林产生不同伤害，影响森林的生长、发育。水污染和土壤污染随着污染物的迁移、转化也将对森林产生影响，控制环境污染的影响有助于森林资源的保护。

维护大气的碳氧平衡植物通过光合作用，把大气中的二氧化碳分解为碳和氧气，其碳则以碳水化合物的形式留在植物体内并转化为树木必需的有机物质，使大气中碳氧平衡。

森林是地球上最为高大的绿色植物，是地球生态平衡的重要组成部分，是调节全球水循环和碳循环的重要因素，具有不可替代的功能。它主要表现在调节气候、净化大气、涵养水源、保持水土、防风固沙等方面。

林木本身不仅是初级生产者，还为各级消费者提供各种各样的食物资源和栖居地。得益于森林所具有的独特而优越的生活环境，各类动植物才得以繁衍、保存和欣欣向荣。因此，森林拥有众多的生物种，特别是珍稀动植物。森林生态系统的破坏和消失，都会给生物多样性带来毁灭性的后果。因此，在一定程度上，森林生态系统的存在及其多样性，对生物多样性保护起着决定性作用。

一起来看看日常生活中的一些环保小方法，做个环保小卫士：

(1) 顺手关水龙头——洗手擦肥皂时，要关上水龙头。不要开着龙头用长流水洗碗洗衣服。看见漏水的龙头一定要拧紧它。

(2) 一水多用——尽量使用二次水。例如，淘米或洗菜的水可以浇花；洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地、冲厕所。多淋浴，沐浴节水且更卫生。

(3) 在马桶的水箱里放一个可乐瓶。——如果您家冲水马桶的容量较大，可以在水箱里放一个装满水的可乐瓶，你的这一小小行动每次可节约1.25升水。

(4) 少用洗洁精——大部分洗涤剂是化学产品，会污染水源。洗餐具时如果油腻过多，可先将残余的油腻倒掉，再用热面汤或热肥皂水等清洗，这样就不会让油污过多地排入水道了。有重油污的厨房用具也可以用苏打加热水来清洗。

(5) 不要让电视机长时间处于待机状态——待机状态指的是，只用遥控关闭，实际并没有完全切断电源。每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。

(6) 用温水煮饭——用温水煮饭，可省电30%。电饭锅的内锅与电热盘要及时清洗。电饭锅用完立即拔下插头，既能省电，又能延长使用寿命。

(7) 争做公交族或自行车族——多利用公车、地铁、电车等公共交通工具，既可节约汽油，又可减少汽车尾气排放带来的大气污染，还可以缓解交通堵塞。有私家车的人尽量使用无铅汽油，因为铅会严重损害人的健康和智力。

(8) 选购绿色食品——很多蔬菜水果都喷洒过农药、化肥，还有很多食品使用了添加剂。这样的食品会危害健康和智力。所以，要选购不施农药、化肥的新鲜果蔬，少吃含防腐剂的方便快餐食品、有色素的饮料和添加剂的香脆零食。或者认准“绿色食品”标志选购食品也行。

(9) 选无磷洗衣粉——含磷洗衣粉进入水源后，会引起水中藻类疯长，水中含氧量下降，水中生物因缺氧而死亡。水体也由此成为死水、臭水。

(10) 买充电电池——我们日常使用的电池是靠化学作用，通俗地讲就是靠腐蚀作用产生电能的。当其被废弃在自然界时，这些物质便慢慢从电池中溢出，进入土壤或水源，再通过农作物进入人的食物链。用完的干电池攒到30公斤后，可联系当地垃圾回收中心回收。

(11) 拒绝过度包装——不少商品如化妆品、保健品的包装费已占到成本的30%~50%。过度包装加重了消费者的经济负担，增加了垃圾量，污染了环境。

(12) 自带菜篮买菜——买东西时少领取塑料购物袋，上街购物时带上布袋子或菜篮子。

(13) 少用一次性餐具——外出就餐时，自备筷子和勺子。少用快餐盒、纸杯、纸盘等，尤其要少用一次快筷子。一次性筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率高达65%，但他们的一次性筷子全靠进口，我国的森林覆盖率不到14%，却是出口一次性筷子的大国。

(14)充分利用白纸，尽量使用再生纸——用过一面的纸可以翻过来做草稿纸、便条纸。拒绝接受那些随处散发的宣传物，制造这些宣传物既会大量浪费纸张，又会因为随处散发、张贴而破坏市容卫生。再生纸是用回收的废纸生产的。一吨废纸=800千克再生纸=17棵大树。

(15)在家里设路三个分类垃圾筐——家庭垃圾通常可以分为：一、可回收物，包括废纸、废塑料、废玻璃、废金属等；二、不可回收物，包括灰土、菜叶、瓜果皮核等厨房余物；三、有害物，包括电池、荧光灯管。在家里分设三个垃圾筐，就可以在产生垃圾的同时完成垃圾分装。

(16)每月卖一次废塑料废品、废纸、废玻璃、金属——不少废塑料可以还原为再生塑料，而所有的废餐盒、食品袋、纺织袋、软包装盒等都可以回炼为燃油。1吨废塑料=600千克汽油。每张纸至少可以回收两次。办公用纸、旧信封信纸、笔记本、书籍、报纸、广告宣传纸、纸箱纸盒、纸餐具等在第一次回收后，可再造纸印制成书籍、稿纸、名片、便条纸等。第二次回收后，还可制成卫生纸。

(17)拒食野生动物、拒用野生动物制品——不去那些食用野生动物的饭店就餐。不穿珍稀动物毛皮服装，不使用野生动物植物制品，如象牙、虎骨、红木家具等。

气候系统包括5个物理组成部分：大气圈、水圈、冰冻圈、岩石圈和生物圈，这5个部分在气候调节上各司其职。

大气圈：大气圈也叫大气层，是气候系统中的主角，也是最容易变化的部分。例如，当外界热量输入(主要是太阳辐射)发生变化后，大气圈通过各种热量输送和交换过程能在一个月的时间内调整对流层温度的分布。

水圈：海洋占地球表面面积的71%左右，它能吸收到达地表的大部分太阳辐射能，海水又具有很大的热容量，所以它是气

候系统中一个巨大的能量贮存库。洋流通过热量输送，调节全球热量平衡。

冰冻圈：冰雪覆盖层包括大陆冰原、高山冰川、海冰和地面雪被等。冰川和冰原的体积变化与海平面的变化有密切的联系。冰雪具有很大的反射率，在气候系统中，它是一个致冷因素。

岩石圈：岩石圈处在不停的运动中。海底扩张、大陆漂移、山地隆起，这些变化，都会影响气候。比如，高原隆升，季风环流就会加强，气候的季节差异就会增大。

生物圈：生物圈指的是陆地上和海洋中的植物以及生存在大气、海洋和陆地的动物。比如，植物可以改变地面反射率和粗糙度，影响水分的蒸发、蒸腾，以及地下水循环。动物需要得到适当的食物和栖息地，因而动物群体的变化，也反映了气候的改变。

当今这个工业发达的时代里，当人类正在为一件件高新技术产品问世而感到骄傲时，一场无声的灾害正悄悄地笼罩地球。这就是一环境问题。现在解决这个问题最有效的方法就是植树造林。

的确，植树造林有很多好处。

首先，植树造林可以净化空气，树木在生长过程中，由于光合作用，能吸收大量二氧化碳等有害气体，从而使空气得到净化。据科学家推算，地球上的树木、草地每年为人类处理掉废气达200亿吨。有时一个气孔在一秒钟内能吸进25000亿个二氧化碳分子，数目之多可想而知。

其次，植树造林可以防风固沙。

(一) 培植防护林可以抵御风沙袭击，防护林的主要作用是减

小风的力量，风遇到防护林，速度就减小70%—80%。

(二)是培植草皮。有了草坪覆盖地面，即使有风，刮起的沙子也不多，这就减少了沙粒的来源。从这两点可以看出，植树造林对防风固沙有很重要的作用。

再次，植树造林可以防止水土流失，由于我国长期垦殖开荒，所以有一些地区水土流失严重。据测算，20厘米厚的表土层，如果被雨水冲刷干净，林地需要57.5万年，草地需要8.2万年，耕地是46年，裸地只要18年。这说明，缺少森林植被会使土壤侵蚀加剧。

植树造林能净化空气，保护环境，防风固沙。既然植树造林有这么多好处，那么我们就应该植树造林，把我们的家园建设得更美好。

随着电子工业的发展，电视机、电脑、微波炉、移动电话等电器设备已进入千家万户，由其释放的电磁波对人体的影响已越来越引起人们的注意，长期接受高频电磁辐射，会对眼睛神经系统、生殖系统、心血管系统、消化系统及骨组织造成严重的不良影响，甚至危及生命。

1. 对眼睛的危害

高强度电磁辐射可以使人眼晶状体蛋白质凝固，更严重的可形成白内障，还可伤害角膜、虹膜、前房，导致视力减退，甚至完全丧失。

2. 对神经系统的危害

长期遭受高强度的微波辐射，会引起植物性神经平衡失调，并会导致头昏、头痛、失眠、乏力、烦躁、记忆力减退等一系列中枢神经系统症状。

3. 对生殖系统的危害

高强度微波辐射若照在人体睾丸的部位时，能抑制精子生长，影响生育，高强度的电磁辐射还可导致怀孕的妇女流产。

4. 对心血管的危害

高强度微波辐射对心血管所造成的影响是：最初使心跳加快，随之又变慢，最后停止跳动，还可使心肌纤维间充血并呈透明状，并导致其周围血管通透性增加。

5. 对消化系统的危害

长期受高强度电磁辐照能使人的胃、肠粘膜充血、糜烂，甚至形成溃疡。

6. 对骨组织的危害

电磁辐照可引起骨组织充血，从而破坏骨髓，还可使内脏器官血管扩张，组织充血，甚至坏死。

生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。目前常用的垃圾处理方法主要有综合利用、卫生填埋、焚烧和堆肥。

1、可回收垃圾包括纸类、金属、塑料、玻璃等，通过综合处理回收利用，可以减少污染，节省资源。如每回收1吨废纸可造好纸850公斤，节省木材300公斤，比等量生产减少污染74%；每回收1吨塑料饮料瓶可获得0.7吨二级原料；每回收1吨废钢铁可炼好钢0.9吨，比用矿石冶炼节约成本47%，减少空气污染75%，减少97%的水污染和固体废物。

2、厨房垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

3、有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。

4、其他垃圾包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等难以回收的废弃物，采取卫生填埋可有效减少对地下水、地表水、土壤及空气的污染。

三年级手抄报反邪教内容篇六

当时，美国和欧洲的许多国家，逐步由帝国主义发展到资本主义阶段，为了刺激经济的高速发展，榨取更多的剩余价值，以维护这个高速运转的资本主义机器，资本家不断采取增加劳动时间和劳动强度的办法来残酷地剥削工人。

在美国，工人们每天要劳动14至16个小时，有的甚至长达18个小时，但工资却很低。马萨诸塞州一个鞋厂的监工曾经说过这样的话：“让一个身强力壮体格健全的18岁小伙子，在这里的任何一架机器旁边工作，我能够使他在22岁时头发变成灰白。”沉重的阶级压迫激起了无产者巨大的愤怒。他们知道，要争取生存的条件，就只有团结起来，通过罢工运动与资本家作斗争。工人们提出的罢工口号，就是要求实行八小时工作制。

1877年，美国历史上第一次全国罢工开始了。工人阶级走向街头游行示威，向政府提出改善劳动与生活条件，要求缩短工时，实行八小时工作制。罢工不久，队伍日渐扩大，工会会员人数激增，各地工人也纷纷参加了罢工运动。

在工人运动的强大压力下，美国国会虽然被迫制定了八小时工作制的法律。但是，狠毒的资本家根本不予理睬，这项法律只不过是一纸空文，工人们仍然是生活在水深火热之中，倍受资本家的折磨。忍无可忍的工人们决定将这场争取生存权利的斗争，推向一个新的高潮，准备举行更大规模的罢工运动。

1884年10月，美国和加拿大的八个国际性和全国性工人团体，在美国芝加哥举行一个集会，决定于1886年5月1日举行总罢工，迫使资本家实施八小时工作制。这一天终于来到了。5月1日，美国2万多个企业的35万工人停工上街，举行了声势浩大的示威游行，各种肤色，各个工种的工人一齐进行总罢工。仅芝加哥一个城市，就有4.5万名工人涌上街头。这下，美国的主要工业部门处于瘫痪状态，火车变成了僵蛇，商店更是鸦雀无声，所有的仓库也都关门并贴上封条。当时在罢工工人中流行着一首“八小时之歌”，歌中唱道：

“我们要把世界变个样，我们厌倦了白白的辛劳，光得到仅能糊口的工饷，从没有时间让我们去思考。我们要闻闻花香，我们要晒晒太阳，我们相信：上帝只允许八小时工作日。我们从船坞、车间和工厂，召集了我们的队伍，争取八小时工作，八小时休息，八小时归自己！”