

# 最新老年医学学科的心得体会总结(优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 老年医学学科的心得体会总结篇一

医学科研是一项需要长时间积累和实践的技能，很多医护人员都面临着医学科研经验不足的问题，无法有效地完成科研项目。因此，培训成为了一个必不可少的环节。最近我有幸参加了一次医学科研小白培训，获得了很多收获和体会，下面我将与大家分享自己的心得体会。

### 第二段：收获

在这次培训中，我学到了很多实用的医学科研技巧，包括科研计划制定、文献检索和阅读、统计方法、数据分析、论文写作等等。在这些方面，培训老师详细地讲解了每一个细节，并且还指导我们进行了实际操作。通过这次培训，我对如何进行科研有了更加清晰的认识，并且也明确了自己在科研中的不足和需要提高的地方。

### 第三段：收获

除了实用的技巧外，这次培训还给我带来了许多启示和新思路。通过老师的讲解和同学们的互动讨论，我学到了很多科研的前沿进展和最新研究成果。同时，我也看到了一些科研思维和方法的创新和变革，这些都为我今后的科研工作提供了很好的借鉴和思路。

## 第四段：感想

在这次培训中，我不仅获得了实用技巧和科研进展的信息，更重要的是收获了学习的方法和思维的启示。通过这次培训，我认识到科研是一个需要全面素质和创造力的工作，我们必须保持学习的热情和开拓创新的精神。同时，我也意识到科研不是一个人的事情，我们需要和团队一起合作，共同推动科研工作的进展。

## 第五段：总结

总之，这次医学科研小白培训是我学习和成长的重要机会。它不仅让我获得了实用技巧和科研信息，更重要的是启发了我学习和思考的方式和方法。我相信这些学习和收获会在我今后的医学科研工作中发挥重要的作用，帮助我不断提高和成长。同时，我也希望能够与更多科研小白一起学习和成长，为医学科研事业作出更大的贡献。

## 老年医学学科的心得体会总结篇二

大学三年的时光转瞬即逝。作为一名医学生，怀着对知识的渴求，在大学生涯的最后一年，我们踏出了学校的大门，在学校的安排下，来到了西安交通大学第一附属医院进行实习。这是一所全国知名的大型综合性三级甲等医院，更是多少医学生梦寐以求想要工作的地方。很幸运，我们可以在这座医学的王国里度过未来十个月的实习的时光。

### 轮转的第一个科室——中心icu

当我真正进入临床之后，才发现，一切都和我们在学校所经历的不一样。那是一种很神奇很神奇很神奇的感觉。

入科之前，我们进行了两天专业的集中培训。其实我个人很喜欢这个制度，因为这种集中的培训可以让大家对于一个新

的环境和操作原则有了一定的了解，那么在以后的学习过程中也可以更快的适应，会有更高的学习效率。而且我也发现对于这两天的课程，大家都十分喜欢。在这期间不单单是理论知识的回顾，还有实际操作的学习，每位老师都仔细的给我们进行了讲解，经过两天的学习，让我们这些初入临床的学生有了一种莫名的安全感。仿佛觉得自己可以安心的进入临床“工作”了。可是之后一系列的体验告诉我，这仅仅是一种自以为是的的感觉而已。

正式进入病区之前，科里对我们进行了理论摸底测试和实践操作考核。一直以来在学校学习成绩还不错的我，自以为这些所谓的考试对于我来说都是“小菜一碟”。可是结果呢，首先进行的理论考试就给我泼了一盆冷水，我不可置信的看着那冷冰冰的成绩，心情十分低落。倒并不是因为分数本身，而是这场测验让我一直以来在学校的那种优越感得到了深深的挫败。但是，很快我便理清了自己思绪，因为我知道，一味的沉浸在这种负面的思维中是不可以的！在停止了胡思乱想之后，我就开始进行反思。当我后来再次把那套题打开之后，我重新做了每道题并对于选项进行的仔细的分析，我才发现，有些选项是在真正的临床实践过程中才能领悟的，而有些选项全是因为粗心大意才会犯错的，越看我就越发现自己是一个多么粗心的人！而在我们这个职业中，所推崇的就是那种“慎独”的精神，而现在的我，很明显还是不合格的。

接着下午的操作考试更是给我上了一堂终身难忘的课！我的心情无比的紧张。一方面是由于之前理论考试的影响，另一方面，这是我所不熟悉的操作考试，本来人就对于陌生事物有着莫名的“恐惧感”。果然，考核期间，面对护士长设置的情景，我开始不由自主的紧张，站在操作台面前，我手足无措，不知道该怎么办。在我呆呆的站了好一会之后，护士长对我说：“姑娘，我们这是在临床上，面对危重的病人，时间可是不等人的！无论怎么样，你先进行自己的操作吧。”这番话仿佛在瞬间点醒了我，那一刻，我不再是一个畏手畏脚呆站在那里的人，我在心里默念，我是一名医务工作者，我

要自己做自己该做的事情。接下来的时间里，我勉强应付着护士长变换的不同的临床情景，虽然有失误，但是完成了考核。考核结束之后，护士长对于我们的操作进行了点评，指出了我们操作过程之中的错误并进行了正确的指导。我仔细的听完了这些，才发现，理论知识和实际操作之间有着千差万别。这种感觉并不是对于理论知识的不屑，而是，在真正的工作之中就算理论知识储备的再丰富，没有实践操作的支持，那些都是在纸上谈兵，只有空谈，没有实干。在这次考核之中我发现，在特殊情况下我没有办法从容的处理，而且有限的临床经验更是让我的理论知识开始失灵。两天的时间，让我的整个观念和意识发生了巨大的改变。

作为一名实习生，我们虽然不是医院的正式员工。可是怀着对于医学事业的热爱，我们属于医院的新鲜血液。我相信在医院这个特定的环境中，而且有老师们耐心的指导再加上我们自身的努力，每名实习生都能够学到更多的东西，不断地充实自己。争取早日投身于医学事业之中，为之付出自己的一份力量！

## 老年医学学科的心得体会总结篇三

医学科研是一项充满挑战的重要领域，也是许多人心中的梦想。但是，作为医学科研小白，我们对这个领域的认识 and 了解可能非常有限。前几天，我参加了一次医学科研小白培训，受益匪浅。今天我想分享一下自己的心得体会。

### 第二段：学到的知识和技能

在培训中，我学习了很多基础的医学科研知识，包括如何进行文献检索、如何设计一个合理的实验方案、如何采集和处理数据等等。特别是对于我这种没有任何医学科研经验的人来说，这些知识和技能都非常有用。通过培训，我对医学科研有了更深入的了解，也更加自信地面对未来的工作。

### 第三段：培训的互动和分享

除了讲解理论知识外，培训还包括了大量的互动和分享环节。我们分成小组进行小组讨论，聆听各路专家的经验分享。这样的氛围非常积极而且有趣。通过和其他同学和专家的互动和交流，我不仅了解到了更多有用的知识和技能，还结交了许多志同道合的朋友。

### 第四段：团队协作和真实模拟

在培训中，我们还通过真实模拟来进行团队协作。我们被分成不同的组，并分别担任不同的角色，例如实验设计师、数据分析员、项目负责人等等。我非常喜欢这种模拟实践，因为它让我更加深入地了解不同角色的职责和要求。同时也提升了我们的团队协作能力。

### 第五段：感言

总的来说，这次医学科研小白培训让我受益匪浅。我学到了许多实用的知识和技能，结交了很多志同道合的朋友，而且还通过模拟实践来提升了我的团队协作能力。我相信，这些知识和技能会在我未来的科研工作中发挥重要的作用。感谢这次培训，让我更加了解医学科研，也让我更加自信地迎接挑战。

## 老年医学学科的心得体会总结篇四

随着医学发展的日益迅速，医学科研备受重视，为了让更多的医学科研小白快速掌握科研方法和技能，培训机构专门推出了一系列的培训课程。最近，我参加了一场医学科研培训班，深受启发和帮助，从中学到了许多科研技巧和方法，现在，我来分享一下我的培训心得体会。

### 第一段：科研思路和问题意识的培养

在培训过程中，老师讲解的第一节课是科研思路和问题意识的培养。通过老师的精彩讲解，我认识到了科研其实并不是困难的事情。科研工作关键在于找到问题。找问题是科学研究的灵魂，也是开展科研工作的第一步，所以要有问题意识，发现问题，并想办法解决问题。这样做，就会开启科研之门，迈向科技前沿。

## 第二段：科研实验和数据处理的技巧培养

在科研实验操作方面，培训班老师讲解了实验常见的技巧和注意事项。老师从设备、材料的使用方法以及实验现象的解释等进行详细讲解，使我初步掌握了实验操作的流程。除此之外，老师还不厌其烦地传授了许多数据处理技巧，例如合理的数据分析和统计方法，数据可视化技巧等，使我对数据处理有了深刻的了解和体会。

## 第三段：文献检索和研究方法的学习

在国内外论文检索方面，老师介绍了主流的检索平台和检索技巧，并讲解了一些常见的途径，比如期刊推荐、文献综述等。通过这场培训，我深入了解了文献检索和研究方法问题，掌握了正确的方法和技巧，了解研究问题的复杂性和难度，同时也为以后的成果保驾护航，铺平前路。

## 第四段：写作和发表论文的规范要求

科学论文具有重要的意义，老师为我们详细讲解了论文写作规范和发表要求。老师详细的解说和严谨的科学态度，让我认识到写作无误是更全面、真实地展现研究成果和贡献的重要手段。同时，在老师的指导下，我也结合自己之前的写作经验，归纳总结了一些有益的写作技巧和互联网论文提交渠道，从而更好地提高论文的质量和发表机会。

## 第五段：总结和展望

总之，在此次医学科研小白培训中，我体验到了专业化、针对性的科研技能和方法的传授，不仅解决了我在科研上出现的问题，也满足了我不断学习的需求。接下来，我将继续努力，坚持不懈地学习并实践所学科研技巧，将以此为基础不断拓展科研协作的领域，展望更加美好的未来。

## 老年医学学科的心得体会总结篇五

时间过得还快啊！在这里都实习两个月拉，有点进入状态了，在icu的病人多数是昏迷或嗜睡状态的，身上管子也特多，导尿管、吸痰管、鼻饲管，还有动脉留置管等，可以说各种医疗管子应有尽有。在老师的带教下，我定时给病人鼻饲、翻身，按需吸痰，处理大小便等，积极完成各项治疗，不怕脏，不怕累。在icu住着的病人几乎都要用呼吸机辅助呼吸，所以要想做一名优秀的icu护士必需熟练掌握呼吸机的应用。在近三个星期的实习生活中，我认真学习呼吸机的相关事项，还积极参与科室里的小讲课，不断增强自己的理论知识。在科室第一天上夜班就遇到了cpr，看到老师忙里忙外，动作迅速，配合默契，我却傻了眼。。在几轮胸外按压之后，医生和老师都让我上台按压。这是我第一次在真人身上按压，当时的我虽然有些胆怯，但丝毫不敢怠慢，一心想着抢救生命。我边按压边看着病人的脸，多想他苏醒过来啊，可心电监护仪上的数据却在时刻提醒大家病人的离去……经历此事后，我更深刻地体会到了到护士工作的重要性和专业性。在icu实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，我熟悉了急救药品，学会了心电监护、cpr、自动洗胃法、除颤仪，呼吸机的使用流程和静脉输液、皮试、肌注等各项护理操作。。只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入临床后，感触就更深了。因为有了临床的实习，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

从内科□icu各个科室一路实习过来，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，严于律己，踏实工作。所有操作都严格遵循无菌操作原则，严格执行查对制度，不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务。

相信我一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。