

防溺水班会活动反思 防溺水安全教育班会演讲稿(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

防溺水班会活动反思篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如

要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

防溺水班会活动反思篇二

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

1、要慎重选择游泳场所。游泳要到正规游泳池去游，不要到江河湖海去游泳，因为这些场所我们不了解水情，水中暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多，易发生危险。

2、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

3、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

7、没有家长的陪同，严禁私自下河（塘、库、沟、溪）游泳洗澡、玩耍戏水。

8、遇暴雨天气，河沟塘库涨水，千万不能冒雨上学，要在监护人的监护下在家自学，以免被洪水冲走。

防溺水安全教育主题班会方案

防溺水安全教育班会教案

防溺水主题班会教案

2017关于防溺水安全教育主题班会方案设计

2017最新小学生防溺水安全教育主题班会

防溺水安全主题班会教案

防溺水主题班会会议总结

防溺水主题班会会议总结

防溺水班会活动反思篇三

随着天气逐渐转暖，学生溺水事故又进入高发期。为进一步遏制我县学生溺水死亡事故的发生，根据__市教育局《关于开展__市第七届中小学防溺水专项教育活动的通知》精神，决定在全县中小学、幼儿园开展第七届预防溺水专项主题教育活动。现将有关事项通知如下：

你我携手、预防溺水

20__年4月28日至10月31日

全县中小学、幼儿园在校师生及家长

第七届中小学、幼儿园防溺水专项教育活动主要开展“十个一”活动：

(一)举行一次启动仪式。各校(园)要通过国旗下讲话时间，举行第七届预防溺水专项教育活动启动仪式，以营造浓厚的

校园防溺水宣传教育氛围。

(二)挂一条“你我携手、预防溺水”横幅。各校(园)要组织一次以“你我携手、预防溺水”为主题的全校学生签名活动,并将签名横幅在校内醒目位置长期悬挂,以时刻警示学生勿私自下水。

(三)设立一个警示牌。各校(园)要从5月1日起至10月31日止,在学校、幼儿园大门入口位置,设立一块全市统一内容的警示牌,提示、告诫学生严禁私自下河游泳、预防溺水事故发生。

(四)召开一次主题班会。各班要召开一次以“你我携手、预防溺水”为主题的主题班会,让学生讲述如何预防溺水,以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。

(五)出一期预防溺水教育的黑板报或宣传栏。以“你我携手、预防溺水”为主题,经常性地向学生宣传防止溺水的基本常识。明确要求中小學生必须做到以下“六不”:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救,要智慧救援,立即寻求成人帮助。

(六)做好预防溺水《致全国中小學生家长的一封信》发放工作。要及时将教育部《致全国中小學生家长的一封信》发放到每一名學生家长手中,做到发放、回收、留存三个100%。要通过家长会、家访、电话、校讯通、微信群□qq群等多种渠道就预防溺水事故专题同每一名家长联系一次,提醒家长加强放学后、周末、节假日期间學生监护和孩子结伴外出游玩时的管理,增强安全意识和监护意识,严防溺水事故发生。

(七)开展一次“學生安全千万家教师家访活动”。各校(园)

要精心组织“学生安全千万家教师家访活动”，提高家长的监护意识和能力，并在开展时间上适当提前。“学生安全千万家教师家访活动”开展情况统计表请各校于7月6日前将学校的走访情况汇总后报教育局校安科陆沈卫老师处。

(八)向学生印发一份“珍爱生命、预防溺水”宣传页。突出宣传“六不”内容，提高防溺水意识。

(九)落实每日(周)一次提醒制度。各校(园)要切实履行预防溺水宣传提醒责任，每天放学后，班主任、任课教师提醒本班学生预防溺水，寄宿制学校班主任每周结束前提醒本班学生在周末离校期间预防溺水，各校(园)在暑假期间每周向学生家长发送一次防溺水安全提醒。

(十)放暑假前集中开展一次预防溺水安全教育活动。通过多种形式教育活动，组织学生观看防溺水教育专题片，教育学生暑假期间预防溺水。

(一)加强领导，统一思想。

各校(园)要加强预防溺水的组织部署，认真贯彻落实各级教育部门预防溺水工作部署，把防范学生溺水事故作为校(园)的重要工作来抓，尽早谋划、尽早部署、统筹安排、狠抓落实。要清醒认识做好防范学生溺水工作的长期性、艰巨性和复杂性，坚决防止一次2人及以上的学生溺水死亡事故的发生。

(二)部门协同，群防群控。

各校(园)要加强与村(社区)等基层组织联系，督促家长落实预防溺水职责，特别是加强对留守儿童的看护，预防溺水。要通过成立护苗队等做法，加大重点时段、重点水域的看管巡查力度。要继续敦促有关部门落实危险水域(包括建筑沙坑等)的管控责任，努力降低溺水事故发生率和学生溺亡人数。

(三)深入家访，家校联动。

要进一步密切家校联系，提高家长的安全意识与监护意识，继续深入开展“学生安全千幸福万家”教师家访活动。通过家访，提高家长们自身的安全意识、对子女的监护意识。各校(园)要全面发动教师在经常性开展家访，指导家长加强子女安全管理，家访覆盖率必须达到100%。

防溺水班会活动反思篇四

教学目标：

- 1、初步了解防溺水安全有关内容，家长要教育自己的孩子提高安全意识。
- 2、提高安全意识，愿意自觉学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学合作交流意识。
- 3、通过教育使学生自觉改掉生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的辨别。

教学重、难点：防溺水安全常识

教学过程：

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

- 1、回忆溺水死亡事例。在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。
- 2、向家长们宣传防溺水知识

无论在炎热的夏季还是秋季，孩子们们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，今年秋季雨水较多，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，因此，家长要教育学生严格遵守“四不”。

一不：未经家长、老师不准去。

二不：没有会水性的大人陪同不准去。

三不：有水的地方远离不准去。

四不：不到沟、渠、水库、塘等深水处玩。

1、不会水性。

2、意外调入水中，窒息死亡。

3、在水突发病尤其心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

未成年人若发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

家长们，要教育孩子珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

家长们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，使孩子们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，祝大家天天安全！

防溺水班会活动反思篇五

2012年6月9日（星期六）下午2点左右，莱芜市莱城区杨庄中学12名初三学生到莱芜汇河下游游泳，发生意外溺水事件，7名溺水学生经抢救无效死亡。

县教育局对这一事件高度重视，下发了《关于切实做好预防学生溺水事故的紧急通知》，要求各地各学校采取切实措施，严防此类事故再次发生。

而这一惨剧的发生也给我们敲响了警钟，让我们认识到进行防溺水活动的紧迫性。所以我校于6月14日进行了以“珍爱生命，严防溺水”为主题的全校范围的安全主题活动。现将这次活动总结如下：

学校召开领导班子会议，认真学习上级关于预防小学生溺水安全教育工作的文件精神，充分认识溺水造成小学生非正常死亡的严峻形势，充分认识小学生预防溺水教育活动的重要意义。学校安全工作领导小组积极落实会议精神，认真分析本地过去学生溺水事故发生的原因，精心安排今年预防溺水教育的各项活动，形成工作方案，并传达至各班级和每个学生家长。

从接通知至今，全校上下形成浓烈的预防溺水宣传教育氛围。各班级教育活动主题突出，形式多样，富有特色，效果显著。各班在统一时间开展了主题班会活动，把防溺水的精神传达给每位学生和家長，提高他们的生命意识，严防溺水事故的发生。

学校认真总结教育活动工作，进一步完善学校安全管理制度，把预防溺水教育作为一项长期工作抓紧抓好，特别要求教师把这项教育工作渗透到教育教学和学校管理之中，长鸣警钟，常抓不懈，保持和学生家长或监护人联系，关爱留守儿童，关心走读学生，关注嬉水学生，杜绝管理盲点，避免溺水事故发生。

虽然这次活动已经结束，但是我们的教育将继续进行。我们将以这次活动为契机，使安全教育贯穿于平时的教学中，使它成为学生的必修课，从他们的意识中提高防溺水意识，促进“平安校园、和谐校园”的全面发展。

防溺水班会活动反思篇六

2011年4月24日下午，莆田市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡。2011年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。

在我听了这个案例后，我能想到的不仅仅是去替他们说遗憾，更想跟大家说的是，生命只有一次，每个人都应该注意安全，珍爱自己的生命。

在炎热的夏季，大家都想到河里或池塘里游泳。然而，因为不是缺少游泳常识而溺水死亡者却还是时有发生。针对这种情况，我们分析出了以下原因：

可能是在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水引起的；也可能是街道下水道无井盖，下大雨时看不清，致使人落入下水道，建筑工地水沟积水、开放性水域无明显警告标志和隔离栏；不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡。

据医学专家解释，溺水致死原因主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

据医学专家解释，溺水症状主要表现为呼吸困难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻四周有泡沫，重者则昏迷或呼吸心跳停止。

- 1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。
- 2、若没有救护器材，会游泳者可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

防溺水班会活动反思篇七

教学目标：

1. 了解溺水的危害，懂得生命的可贵。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

教学过程：

一、谈话引入

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

二、了解案例，明白溺水危害

- 1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。
- 2、出示溺水事故发生后的几组图片。
- 3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

三、讲解溺水知识，明白生命可贵

- 1、溺水发生原因。
- 2、溺水死亡原因及症状。
- 3、观察安全警示牌。

四、学会方法，自救与救护

- 1、出示一组关于溺水发生的选择題，靠学生的安全知识，激发学习兴趣。
- 2、自救方法。讲解并邀请学生演示。
- 3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。
- 4、溺水者的救护：
 - (1)岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。
 - (2)溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

五、如何防溺水，加强安全意识

- 1、师生共同归纳“游泳四不”。
- 2、学习游泳小常识，齐读，指名读。
- 3、防溺水歌谣大家读。

六、同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

七、集体宣誓，升华认识

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意安全。针对今天的课，我们一起宣誓，做到“五不”。

八、结束语：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

防溺水班会活动反思篇八

一、指导思想：

在班会上，通过多种形式对学生进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育学生要保持高度的安全意识，提高学生对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。使学生进一步掌握了相关的救生与自救知识，更是进一步提高了学生的安全意识和自护能力，使广大同学更加认识到“安全无小事，事事有安全”。

二、活动目的：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法。

三、活动过程：

班长：青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、

生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

主持人：我宣布，七年级(7)班《珍爱生命，预防溺水》安全教育主题班会现在开始!同学们，现在正是天气逐渐转热季节，“防溺水”安全教育牵动着每一位老师和家长的心，为了自己和他人的安全，为了每个人幸福和欢乐，让我们多掌握一些防溺水知识吧。

3.1、溺水致死原因有哪些?

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

3.2、溺水者有哪些症状?

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3.3、自救当发生溺水时，怎样自救与救护?

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

3.4、如何防溺水？

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

3.5、发现溺水者该怎么办？

那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

四、班主任总结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

防溺水班会活动反思篇九

老师们、同学们：

大家好！

我是118班的xx□今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的`疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。