

# 最新实践实习工作自我鉴定(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 实践实习工作自我鉴定篇一

我在初二年级任实习英语教师一职，学校则为我们实习生安排了指导教师，我的指导教师是初二四班的班主任，在半年的实习生活中，我随老师一起跟班教学，向老师学习班级管理以及英语教学技巧。在这半年里，在老师的指导下，我曾为初二3班、4班授课五节左右，课前，独立制作课件以及导学案；课中，老师进行现场指导；课后，老师指出问题并提出解决方法。

除了在初中的教学工作。我们还在高一年级担任了一个月的见习班主任工作，以辅导晚自习形式参与班级管理。因指导教师是班主任，所以我有幸参与了班级布置工作，陪学生参加情景剧比赛，以及社会实践活动。还在初二年级担任活动课教师，带学生参加课下业余活动。

在生活方面，学校除了每月的生活补贴外，为照顾我们实习生的特殊情况，一日三餐免费。住宿和其他教师一样，住在教师公寓，电器齐全。教师公寓的其他教师也对我们非常友好；在工作方面，实习学校领导给予了一定的关注。

总而言之，此次实习是有收获的，在工作上，了解到了当前英语教育的形式，同时接触到了之前从未接触的高效课堂教学模式；在课堂教学上，我明白了运用多种教学方法的重要性，灵活处理课堂问题，得体的课堂用语，对学生适当地鼓励与惩罚，这些都是影响我们课堂教学的重要因素。

此外，课前准备以及课后反馈也是至关重要，课前准备也就是备课，备课是一个漫长的过程，我们要准备充分，才能上好一堂课，提前备好教学内容、备好学生，做出情境预设，而我存在的问题就在备课上，我总是在情境预设上存在不足，内容准备了很多，而学生却根本没有做出我想要的反映，有时总是高估学生们的水平，导致这一堂课无法正常进行下去，事后指导教师对我说是我对学生们的水平了解不够，所以后期我多与学生接触，基本掌握了学生们的知识储备量，现在我的课堂已经可以顺畅进行。

在实习中也切实感受到自己还存在很多不足，在工作上，知识的积累还学要加强，在课堂上，存在自信心不足，语言有欠缺等问题。在生活上，初入社会的我们还不能达到自立生活的能力。不过经过半年的生活历练，我们也有所成长。此次的实习让我收获到了很多，不仅是对于课堂教学的有了深入了解，而且收获了与学生、老师们的深厚情谊。半年的实习在我的脑海里留下了深深的印记，为我留下了美好的回忆。希望帮助过我的教师以后工作顺利。

## 实践实习工作自我鉴定篇二

如今，转眼间在前台营业厅的日子已经快一个月了，在这将近20多天的日子里，我深深地认识到了作为前台工作人员的酸甜苦辣。他们工作在柜台第一线，在面对客户的表扬时，微笑接受，不骄不燥；在面对客户的无理取闹依旧要保持笑容，维护公司形象。每一位营业厅的工作人员都是一面镜子，他不光反射了自己，同时也折射出了公司精心锤炼打造出的企业文化。

通过这段时间的实习，我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能掌握这些经验，将会使我受益匪浅。

我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足。

因此，尽量让自己积极主动地和别人交流，在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作。想起刚开始我对于业务受理是一窍不通，只是在柜台后面当雕像，边看边学，时而帮人家递个单子复印个什么的，如果不去主动交流自己的心得与体会，就不会进步，相反，积极地与老员工交流能尽快的熟悉工作和工作环境。

同时，作为前台的营业员，除了要做到规定的礼仪服务外，还要积极主动地跟客户介绍业务内容，推荐适合他们的产品，使他们满意而归，更需要我们的热心服务。公司提倡的三主动：主动问候、主动关怀、主动介绍。我相信很多人说公司的服务态度好，这三主动起着至关重要的作用。

营业员的业务流程及整理流程比较复杂，养成一个杰出的工作态度是及其重要的，特别是对于我刚接触这岗位的实习生。

养成细心、积极的工作态度，对提高我以后工作的准确性、效率至关重要。还记得我刚开始几次练习着坐台受理业务的情况，手忙脚乱，状况百出。我时刻叮嘱自己要认真仔细。工作中的输号，问名，收钱，验钞，印单等按部就班、有条不紊地进行着，一些简单的讲解也能应付自如，在我每每诚恳地看着客户的眼睛，耐心地讲解完什么叫做预存话费赠话费，怎么个赠法后客户露出恍然大悟的表情时，我就会有一种成就感，满足感。期间，也有下班结账时，由于我的失误少钱的情况，虽然自掏腰包不舍得，但是这个失败的教训更让我记住了一丝不苟的重要性。

跟在师傅后面学习的一段时间后，我对公司的业务、服务、操作系统有了大致的认识。

在前台办理一些简单业务时，也能为客户较为明了地答疑，也能向客户介绍我公司推出的最新的优惠勾当及新业务。但是，这些远远不够，碰到一些复杂的，我只能向同事发出求救信号，同时也浪费了客户的时间。因此，专业知识和专业

技能是自己还要加强和练习。

进入公司以后，让我明白了一件事：做好一件事不难，难得是坚持！如何让客户感受到上帝的感觉也不是一时半会能达到的。“您好！欢迎光临！”、“您好！交费是吗？您请坐，请问办理什么业务”，一句句多么简单的语言，多么朴素的话语，却代表了公司对客户的真诚与关爱！这也教会我要如何为人处事，如何做一个真诚的人！通过实习的这些日子，让我在各个方面的技能都得到提高，也让我感受到公司不光是一个服务型的企业，他更多的是培养人才的摇篮。

### 实践实习工作自我鉴定篇三

我在初二年级任实习英语教师一职，学校则为我们实习生安排了指导教师，我的指导教师是初二四班的班主任，在半年的实习生活中，我随老师一起跟班教学，向老师学习班级管理以及英语教学技巧。在这半年里，在老师的指导下，我曾为初二3班、4班授课五节左右，课前，独立制作课件以及导学案；课中，老师进行现场指导；课后，老师指出问题并提出解决方法。

除了在初中的教学工作。我们还在高一年级担任了一个月的见习班主任工作，以辅导晚自习形式参与班级管理。因指导教师是班主任，所以我有幸参与了班级布置工作，陪学生参加情景剧比赛，以及社会实践活动。还在初二年级担任活动课教师，带学生参加课下业余活动。

在生活方面，学校除了每月的生活补贴外，为照顾我们实习生的特殊情况，一日三餐免费。住宿和其他教师一样，住在教师公寓，电器齐全。教师公寓的其他教师也对我们非常友好；在工作方面，实习学校领导给予了一定的关注。

总而言之，此次实习是有收获的，在工作上，了解到了当前英语教育的形式，同时接触到了之前从未接触的高效课堂教

学模式;在课堂教学上,我明白了运用多种教学方法的重要性,灵活处理课堂问题,得体的课堂用语,对学生适当地鼓励与惩罚,这些都是影响我们课堂教学的重要因素。

此外,课前准备以及课后反馈也是至关重要,课前准备也就是备课,备课是一个漫长的过程,我们要准备充分,才能上好一堂课,提前备好教学内容、备好学生,做出情境预设,而我存在的问题就在备课上,我总是在情境预设上存在不足,内容准备了很多,而学生却根本没有做出我想要的反映,有时总是高估学生们的水平,导致这一堂课无法正常进行下去,事后指导教师对我说是我对学生们的水平了解不够,所以后期我多与学生接触,基本掌握了学生们的知识储备量,现在我的课堂已经可以顺畅进行。

在实习中也切实感受到自己还存在很多不足,在工作上,知识的积累还学要加强,在课堂上,存在自信心不足,语言有欠缺等问题。在生活上,初入社会的我们还不能达到自立生活的能力。不过经过半年的生活历练,我们也有所成长。此次的实习让我收获到了很多,不仅是对于课堂教学的有了深入了解,而且收获了与学生、老师们的深厚情谊。半年的实习在我的脑海里留下了深深的印记,为我留下了美好的回忆。希望帮助过我的教师以后工作顺利。

## **实践实习工作自我鉴定篇四**

转眼间,为期一个月的实习即将竣事。首先感谢感动分行给我这个机缘让我进入这个集体,在泰兴支行为期一个月的实习是我走出校门,踏入社会的第一步,这个阶段是我从学生步入职场的主要的过渡,对我来说有很年夜辅佐,为我未来走上工作岗位年夜侠坚实的基础。

实习虽然苦点,累点,这些都无所谓,主要的是经由过程实习我有了必然的收成。实习让我熟悉和顺应了银行的一些根基流程和营业操作环节,体味了什么是工作,工作是怎么一

回事，怎么样的工作适合自己，以及若何措置复杂而微妙的社会人际关系。经由过程实习，让我又周全的体味了自己一次，对自己的职业生涯生计有了设计、填补和调整。

我的感应感染是：在黄舍里，我进修的是理论常识；在银行里，支行的每一位员工都是我的师傅。我要虚心进修师傅们的工作经验，将所学的常识与实践连系起来，多发现，多剖析，多斗劲，多思虑，多总结，多就教，充实阐扬自己的主不美观能动性和工作积极性。

我的实习岗位是年夜堂司理，头几天站下来确实感受不年夜顺应，不单腰酸背痛的，而且面临客户的咨询疑问三不知，感受自己这个年夜堂司理是十分不够格的，不单对营业很不熟悉，而且对于客户的一些不满情感也显到惊悸失措。经由过程这一个月磨练，我感受在这些方面有了很年夜的改善，客户的咨询根基上都能解答，也能恰当的安抚客户，做好自己的工作。

实习的时刻是有限的，虽然只有短短的一个月，可是我感受我的收成仍是很年夜的。在这里我要感谢感动我的师傅们，当我在营业上碰着什么不懂的问题就教他们时，他们城市悉心帮我解答，使我年夜年夜提高了对银行营业的熟悉水平，而且经由过程这一个月过渡，我深深的融入了支行的企业文化中，融入了这个集体里。而此后的工作中，我将加倍全力，把工作做的更好。

马上就要走向工作岗位了，这一个月实习将是我职业生涯生计中很主要的一个过程。最后再次感谢感动支行率领对我的正视和关心，以及列位师傅们的悉心指导。

## 实践实习工作自我鉴定篇五

不知不觉中20xx即将成为过去，历史也将翻开新的篇章20xx年x月初我作为实习生来到北京路桥通汉江五桥唐白

河桥总监办工地试验室，在这短暂的四个月中，在公司领导的亲切关怀和指导下，在同事们热情帮忙下我很快地熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位。

在工作中，因为是实习生，所以刚来的时候什么都不懂，但我秉着真诚虚心的态度向前辈学习，只要遇到不清楚不明白的地方，我总会先翻翻实验规程、规范，然后结合实际操作认真实践，让我学到了不少在学校接触不到的知识。在闲暇之余，我还会跟随现场专监到现场学习现场实际监理知识，这让我的知识不仅仅局限于试验方面。最让我印象深刻的就是章工给我们上课培训，让我们找到学校生活的感觉，我们自然也很珍惜这得之不易的学习机会。我分管的工作主要是混凝土和预应力压浆这两个方面，经过对工作不断地学习，我丰富了自我的专业知识，同时也将理论知识很好地和实践有机结合在一齐。

在生活中，我视大家都是朋友，大家因为缘分聚在那里，所以这让我很珍惜这份来之不易的缘分。虽然有时会存在矛盾，但在同事的帮忙下，再大的矛盾都会被情谊化解。无论在工作还是在生活方面，我都坚持一颗积极向上的心去对待。锻造自我是每个人必经的路，经过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的`行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自我。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

鉴定一年的工作，虽然取得了必须的提高，但发现自我还存在许多不足。专业技术水平还达不到领导的要求，有待于进一步提高；学习鉴定还有偷懒现象，有待于进一步加强；组织协调还不能得心应手，有待于进一步改善。在今后的工作中，我将加倍努力学习监理规范和专业技术知识，不断提高自我的业务本事；认真鉴定工作中的各种技术问题及其解决

办法，更加积极努力地工作，把自我所承担的工作尽自我的努力做到最好！在性格方面，我有些急躁，有点冲动，遇到事情就会乱了手脚，不能很好地应对，所以在今后的工作和生活中我要戒骄戒躁，积极地去应对问题解决问题。

在今后的工作中，我将继续遵守公司和市政监理项目部的各项规定，服从项目部的管理，并注意团结同志，相互协作，共同工作。在领导的正确领导和支持下努力工作，争取把工作质量上升到一个新的层次，同时也祝福汉江五桥项目顺利完工，北京路桥通迎来更完美的明天！