

# 最新参加全国文化科技卫生三下乡活动 心得体会(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 参加全国文化科技卫生三下乡活动心得体会篇一

大二的这年暑假，我有幸参加了院上组织的暑期三下乡社会实践活动，从各个分队竞争选拔，到组织人员具体实施，我们披荆斩棘，终于圆满完成任务。回忆起来，当中辛酸与幸福只有当事人才能体会得到。

团队名称定为蒲公英，寓意让爱心在贫瘠地区得到传播。刚开始是向系上申请这一关，团队自己定地点，时间，写详细的活动内容，经费预算，本以为这是一件很简单的事，没想到会有那么多细节问题需要解决，方方面面都要考虑到，但是无规矩不成方圆，这些是活动圆满完成的基础。经过层层选拔，各方协调，充分准备，我们终于在7月8号中午出发了！直达活动目的地：黑龙江镇牛山村。

回忆起来，首先想起来的是满眼的绿，满山的青翠欲滴，庄稼，山上的树，都像水洗过一样，虽然七月的太阳照着，还是满心的凉爽与惬意！矮矮的山头一座接一座，活生生的山字，想起了大自然的鬼斧神工，或者说是祖先们的睿智。伸手就可以触到的核桃树，路是单行道的水泥路蜿蜒在山脚下，经过的家家户户，房前屋后，种着各种花草，时令蔬果，不用化肥和加工，天然绿色健康营养，很有《桃花源记》中的世外桃源的感觉。然后，我们的队伍浩浩荡荡的进村了，搭锅起灶，生火做饭，自己动手丰衣足食，严守活动宗旨之一不

拿群众一针一线，随后活动按计划顺利开展起来。

最激动的当然还是第一次站上讲台的时候，那一声亲切的老师！7月9号清早，我们还在洗漱的时候，提前通知好的孩子们已经到了学校！围在我们旁边好奇的问这问那，然后，我们迎着清晨的第一缕阳光向目的学校出发了，走了大概一个小时，终于到了，首先映入眼帘的是那一张张执着的面容，而今回首内心的那份悸动仍记忆犹新。我教的是二年级的小学生，整个课堂从画画开始，先让他们在黑板上画上自己熟悉的东西，然后我们写出英语单词教他们读，书声琅琅，忽然感觉这也是一种幸福，是从其它任何想方面所满足不了的。课间活动时间，由于我好奇他们玩的照相机（一种纸叠的玩具），一个叫林子鑫的男孩要撕了课本给我重新叠一个演示！我急忙阻止了，后来我的桌上就有了各式各样的折纸，孩子们一个一个给我演示，我学着他们玩，他们给我们唱歌，声音也一样洪亮，悦耳，因为他们也喜欢展示，只是平时没有舞台罢了，更多的是开朗活泼被羞涩所代替。在这短暂的几天里，想到自己同时是学生也是老师了，角色的转换让人兴奋又新奇。很舍不得这些善良朴实的孩子。这是我第真正意义上第一次站在讲台上，我真正意识到，要上好每一节课是多么的不容易。在教室这个舞台上，一节课四十分钟很快过去，而老师课前不能只准备四十分钟的内容，台上十分钟，台下\_年功，只有以这种严格的要求去衡量自己，你的课才能上得称心如意。还有很多令人感动的事情，每每想起来让人心里无比温暖。这次活动虽短，这却是我度过的最有价值的一个暑期。我从这些孩子身上学到的远比我授予他们的还要多。

## 参加全国文化科技卫生三下乡活动心得体会篇二

蓝天白云，青山绿水。在这炎热的夏季，我们暂别了家人的怀抱，带着满腔的激情和热情，我们体验了“三下乡”。

到达目的地我们就开始行动了，带着学校同学们捐献的书籍

在社区工作人员和当地民众的带领下来到了“农家书屋”。书屋不大，却充满了书香。这里的书大多是受人捐赠的，对于书屋的每一本书，他们都非常珍惜。站在“农家书屋”里，我感觉到了满满的爱，更从当地的民众的笑容中感受到了知识给人带来的幸福感和满足感。

时间过得飞快，第一天我们在整理书籍中度过。接下来的两天里，我们为建设社区新办公楼出了一份力，有的帮着打扫的，有的忙着搬水泥，搬材料的。即使天气很热，但我们在劳动中感受到了快乐。

在社区的最后一天，我们即将返校。在离别之际，社区主任热情的邀请了我们去他家吃饭，饭桌上除了感谢就是夸奖，这是我们心中有了一些愧疚，我想我们能做的还有很多。

在这次实践中，我学到了很多，但感受最深的是我们当代青年在学习书本知识的同时也要投身于社会实践。实践是知识创新的源泉。它能磨砺人的意志，祇力品格。把学的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会成为社会的有用之才。

### **参加全国文化科技卫生三下乡活动心得体会篇三**

今年是文化、科技、卫生“三下乡”活动开展\_周年。\_年来，在中宣部等十四个部委的大力推动下，“三下乡”活动取得了丰硕的成果。只要看看广大农民欣赏演出时的喜悦、学到实用农业技术时的兴奋、受到医疗救治时的欣慰，就可以知道“三下乡”深受广大农民欢迎。在众多服务“三农”的社会事业中，“三下乡”的影响越来越大。

经过\_年的实践，“三下乡”内容不断丰富，活动更加完善，一系列涉农的知识、技能、信息、物资、法规等，都已经纳入“三下乡”活动的范畴，“三下乡”正在向广度和深度扩展，群众受益面日益扩大。

“三下乡”深受农民欢迎，靠的就是服务“三农”的扎实工作。\_年来，许多从事这项工作的同志不畏艰苦，深入基层，在田间地头、在风霜雨雪中奔走，使广大农村群众获得了精神文化的享受，获得了致富的信息和技术，获得了健康知识和医疗服务。

\_年的实践表明，“三下乡”是新时期密切党和人民群众血肉联系的重要途径。“三下乡”把党的方针政策，党对农村、农民、农业的关心送到了亿万农民的心中，使他们切切实实感受到党的温暖；同时也使各级领导干部和从事这项工作的同志深入了解农村的现状，提高了制定政策的针对性和开展服务的实效性。“三下乡”所体现的正是立党为公、执政为民，全心全意为人民服务的宗旨。

\_年的实践表明，“三下乡”是统筹城乡经济社会发展的一个有效举措。如何提高农民的收入、稳定农业生产、改善农村医疗服务、提高农村教育水平，关系农民切身利益，关系农村现代化建设。“三下乡”向广大乡村传播先进文化，普及科技知识，倡导文明生活，符合亿万农民脱贫致富的迫切愿望；为那些急需文化、科技、医疗的农村地区，尤其是“老少边穷”和西部农村雪中送炭，为改变那里的落后面貌做出了巨大贡献。这也是工业反哺农业、城市支持农村的实际行动。

\_年的实践表明，“三下乡”是构建社会主义和谐社会的重要支撑。目前我国社会正随着经济的发展而发生深刻的变革，农村也同样处于这一历史变革的进程之中。“三下乡”对于解决农民的实际困难，化解农村的各种矛盾，改变农村的社会风气，提高农民的科学文化素质和生活水平，发挥着越来越大的作用。“三下乡”一定能够有力促进社会主义新农村建设。

\_年奋斗，\_年辉煌。在总结经验的同时，我们更加清醒地认识到，要把“三下乡”推向深入，就必须持之以恒，就必须开拓创新，就必须在针对性和实效性上下功夫。在“三下

乡”活动中能直接受益的农民毕竟有限，只有坚持不懈，把“三下乡”变为“常下乡”，才能使更广大农民群众得到实惠。“三下乡”\_年来已经积累了许多好的经验，涌现出大批优秀典型，但是如何使“三下乡”制度化、规范化，如何调动更多部门的力量投入“三下乡”，仍有待我们不断探索创新。农村各地发展条件各异，经济水平不同，风俗习惯有别，如何结合实际，使“三下乡”更有针对性，更具实效性，值得我们认真思考。

## 参加全国文化科技卫生三下乡活动心得体会篇四

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个和谐的气氛中开展活动。不论是活动的前后,大家都有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

泪水与喜悦,还是要落入俗套,最想说的一句话还是时间过得好快,五天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍,种种感想在这短暂而又漫长的五天里,从我的心里飘过飘过,难以忘怀!这五天的暑期实践经历,我获得了很多,有友情,有经验……。

20\_年7月15日汕尾职业技术学院组织学生参加三下乡志愿者活动,活动分为两个大组,分别是爱心组和童心组。其中又分为几小组,有些小组前往奎山公园,有些小组前往敬老院,有些去走访孤儿。我们几个同学负责早餐,下午前往敬老院探望老人。

第一天参加三下乡的活动,满怀着兴奋之情,炎炎夏日也没有阻挡我们的步伐。这也是我第一次参加三下乡的活动,第一次去敬老院。走到敬老院,看着一间间房间,里面都是住

着老人，有些老人因行动不便坐在轮椅上，有些老人则不方便躺在床上。看着这一幕幕，顿时觉得他们很可怜，看着门牌的表栏上写着：老有所养，老有所依。

走进一间房间，窄窄的空间，里面还有一个房间住着一个老人。房间里有一张桌子，一个衣柜，一台电视，房间外面住着护工阿姨有一张床，有一张桌子，几把椅子。简陋的居住环境，房间闷热，生活的条件差。护工阿姨热情的招待志愿者，志愿者陪阿姨聊天了解敬老院老人的情况，外面有个残疾儿童坐在轮椅上，我们陪他聊聊天。在聊天中，令我印象最深刻的是阿姨谈到他离家多年，没有回家。顿时她的眼泪在眼中打滚，看得出她思念家乡，回一趟家花费高，时间长。交谈的过程中，我们也了解了一些情况。我们走访另一老人，她行动不便，年迈九十五，说话不便，只会发出支支吾吾的声音，她一看到我们就热情的向我们握握手。在和照顾她的护工阿姨中了解到，他有三个儿子，都是当官的，因工作忙碌，难以挪出时间照顾她，只好送来这。来这儿的老人，基本上都是年迈，生活又不能自理，只好由护工阿姨照料。当我们依依不舍离开敬老院时，有个老人一一跟我们握手，不禁夺眶而出。到来的几个志愿者都哭了，难过，不舍顿时涌现，在我们几个志愿者离开时，有个小男孩一直跟随我们的脚步，哼着歌曲，目送我们离开，直到我们的身影消失。

20\_年7月17日 下午我们两点四十分从学校出发去敬老院，汕尾市政府领导前来敬老院拜访老人，电视台记者也前来采访。我们分为几队一一拜访老人，当我们走进他们的房间门口，看到有一个残疾小女孩坐在轮椅上，我们刚开始跟她讲话，她没怎么搭理的，之后在谈话中我们了解到她对电视台的采访很抵触，不喜欢他们拍照。这个小女孩今年十二岁了，平时都是我们学校的志愿者辅导教学工作的，她特喜欢数学，会讲普通话，汕尾话会听一点点。看着这个小女孩，特别心疼。她对外面的世界没有过多的接触，每天都呆在养老院，这里的一幕幕，特别心酸。顿时觉得我们是那么幸福，有健全的身体，有爸爸妈妈陪伴在身边。

20\_年7月19日，今天是志愿者三下乡活动的最后一天，我们志愿者在学校的饭堂二楼开总结大会。会议过程中，志愿者纷纷发表自己在这次活动的感想。在这次三下乡活动中，我们获益良多，不仅帮助到老人、孤儿，而且收获到宝贵的友谊，学习到许多东西，体验到不一样的生活，相信这次活动会对我们人生产生重要的影响。在三下乡活动过程中，我们志愿者相互关心，分工合作，齐心协力帮助孤寡老人、孤儿。昨晚，老师和我们一起下厨，拍照合影留念，一起庆祝三下乡活动的顺利结束。

五天，如白驹过隙，三下乡的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；五天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；五天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。五天后的今天，我们留下希望，带上祝福，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地。这次活动中我们做得可能还是有所欠缺的，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践，不论如何，这都是一次非常有益的活动，使我们在学校要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！

这次活动让我感受颇深，我们应该关爱老人，他们身体大不如以前，他们需要我们的陪伴，需要我们的关爱，哪怕是一点点，他们都会记住心里。现在社会也存在一些状况，现在的老年人缺乏关爱，子女不愿接他们回家一起居住，生活上难以自理，社会保障制度不完善。政府应健全养老制度，多一些福利政策关爱老年人。我们应该多关心老人，多陪伴他们，关心他们的身体状况，家有一老，如有一宝，关爱老年人从我做起。现在的我们忙于学业，可能无暇陪伴在爸爸妈妈，爷爷奶奶身边，但在节假日的时候抽空回家，看看他们，陪伴在他们身边，时刻关注他们的身体状况。偶尔也可以打电话给他们，了解他们的身体状况，关心他们。

## 参加全国文化科技卫生三下乡活动心得体会篇五

三下乡，曾经梦想经历的已经成为现实，令人回忆的是一群怀着热情和爱心的同学在山区中奋斗的身影。令人感动的是朴实而热情的孩子给我们带路。令人深思的是在改革开放三十周年之际在经济发达的\_\_也有这样落后贫穷的地区。

还记得那一天，坐着六个多钟头的客车在信宜市区下车。但旅程只是走过一半，我们还要转两趟车，经过环绕大山的公路，两边没有护栏，往车窗望下，就是山谷。第一次深切地感到原来自己的生命并不在自己的手中。害怕之余，更多的是对司机，对当地居民的一种敬佩。他们要无数次经历这条蜿蜒的山路。山路很漫长，但沿途的风景却很秀丽，群山环抱，流水蜿蜒，不时传来几声鸟鸣在山里回荡。

到了大寨村，比山路更能吸引我的是当地的风土人情。夹杂着现代与传统的气息，不少人家用着海尔的全自动洗衣机同时却还在砍柴烧饭。他们贴着很多毛泽东头像的同时，却也贴着不少当代著名明星的海报。他们用着自动脱粒机却还用着牛耕。

到了大寨村，吸引我的还有当地的物价水平。在那里我仿佛回到了我小时候家乡的物价水平。一块钱一个冰激凌。原来市场经济这双无形的手有时也会被阻挡在大山之外。无形的手尚且如此何况是山区的孩子？以前读书时，总会读到这样的文章，说山里的孩子想走出大山是一件很困难的事情。那时总觉得很奇怪，直到那次到那里才发现原来大山不仅困住人的身体，有时更会困住一个人的梦想。所以在支教过程中，我选择了教创新思维这门课。其实那里的孩子并不像我们想象中那么保守，他们都有自己的qq等现代交流工具，他们对外面的世界的了解也比我们想象的要多。孩子们很热情，每当上完一门课都会主动过来陪我们聊天，他们脸上稚嫩的笑容给我们在这个陌生的地方增添了欢乐和感动。记得每天孩子们都会提前到我们住宿的地方，往往在上课前教提前半个

钟头到了教室，让我们第一次上课感到惊讶。一想到如今的大学生，时间观念淡薄，做事拖拉，让我一直在思考到底是什么让一个小学生的勤快变成如今大学生的拖拉。上课时孩子们的腼腆害羞和调皮好动曾让我们费过心思去解决。创新思维课上，孩子们对这门新奇的课程表现出浓厚的兴趣，在回答问题上也显示出他们的聪明才智。的确想象力比知识更重要。在短短几天的支教过程中，知识的传授不是最重要的。授人以鱼不如授人以渔，交给他们的最重要的是一种思想一种工具。那时的我感到支教的过程很漫长，或许是因为压力，或许是因为其他。

很快就到了送别会上，孩子们很热情地把自己心爱的本子给我们每位支教老师，叫我们留下电话□qq□我们嘱咐他们要好好把握自己的未来，认真学习，以后跟哥哥姐姐一样去广州或者其他地方读大学。我知道，我可能以后永远也不会踏上这片土地，再见到这群小孩子。但相信我们留给他们的不是我们送个他们的奖品或礼物，而应该是我们曾经洒在这片土地上的汗水和年华。

送别会结束后，我们走上了企业参观和支农的道路。

虽然送别会结束了，但有不少热心的孩子依然每天都过来找我们，给我们当导游。直到最后一天我们要离开这个熟悉而又陌生的地方，孩子们早上六点就在我们的门口给我们送行。

企业参观中，当地的企业基本都是砖厂或造纸厂这种劳动密集型和污染型的企业。在砖厂中，我了解到了砖的制作过程，同时也看到工人大热天在火炉上加柴汗流浹背的身影。

支农过程中，当地农民教我们如何种花生和辨别不同种植物。种花生的步骤看似简单，但操作起来却不容易，有的队友刨的坑大小不对，有的竟然把两个坑弄在一起，真让人啼笑皆非。的确，虽然我们理论知识一大堆，但在实践中却寸步难行，这值得我们每个人的深思。

让我印象深刻的还有当地的地理环境，群山环抱下一片广阔的农田，小河蜿蜒的从边缘流过，农田上黄牛耕作的身躯，田野上燃起的烟，流水的潺潺声，竹林的摇曳声，一幅美丽的山水画，一幅永不会褪色的记忆。