

国旗下演讲感恩的内容(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下演讲感恩的内容篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这

足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

我的发言完毕，谢谢大家！

关于演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在充满活力，日益开放的今天，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写.....

.....

国旗下演讲感恩的内容篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们国旗下讲话的主题是：浓情五月，做感恩之人。

夕阳西下，我们可以安全、无忧无虑的走出校门，是认真尽责的保安叔叔给我们的馈赠；太阳落下，新的一天还会接踵而至，我们将受到更多的馈赠，但在接受馈赠的同时，我们也应该给予他人馈赠，以表达我们的感恩之心。

真正的感恩，不能停留在口头上。行动感恩，就是希望同学们从现在做起，从身边的每一件小事做起，来珍惜生命给予我们的一切。因此，我们应从以下几点做起：

1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家；

4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害；

5、关注弱势群体，关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

很多时候，我们在各方面都很努力，甚至有所成就，但唯独缺少感恩之心，以致我们的学习和生活始终贫乏不堪。总是心存感恩的人与那些从未以感恩之心待人的人相比，前者与幸福的联系更紧密。只有学会对家人感恩，你才能不断成长；只有学会对生命感恩，你才能懂得珍惜时光；只有学会对爱你的人感恩，你才能变得有血有肉。同学们，让我们心存感恩，让幸福永伴我们身边！

我们的讲话结束了，谢谢大家！

国旗下演讲感恩的内容篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！我是来自初三（8）班的xx[]今天我在国旗下讲话的题目是：《感恩教师》。

每个人生来就有一种美好的情怀——感恩，而感恩教师是我们人生的必修课。当我们求知的脚步在老师的教育下渐渐敲出步点、走出路线、发出声音，谱写成一篇华彩的乐章时，我们应该饮水思源，不忘老师呕心沥血为我们铺设繁花似锦地康庄大道。

明代学者罗汝芳年轻时曾拜颜钧为师，颜钧因触犯权贵而被主狱。罗汝芳二话不说，到狱中亲自侍奉老师，颜钧坐了6年的牢，罗汝芳便在狱中寸步不离地侍奉了6年。他也因此放弃了参加科举考试，晚辈们觉得他太辛苦了，曾要求由他们代劳，但罗汝芳却说：“我的老师不是你们所能侍候的”。仍然坚持亲自侍奉。后来，他卖掉田产救出老师，和老师一起退隐归田。享誉盛名的居里夫人回到祖国波兰后，参加华沙放射学实验室落成典礼时，在宴会大厅一角，居里夫人看到了自己的小学教师——西科尔斯卡，便抑制不住激动的心情，飞快地向老师走去，给老师一个热情的拥抱。居里夫人毫不在意老师衣着简单朴素，兴高采烈地把老师介绍给大家，并与与会者一起为老师鼓掌。居里夫人的言行举止，成为世界教育史上一段不朽的佳话。

古人曾说：“师者，所以传道授业解惑也。”一个人无论学问有多深，地位有多高，成就有多大，都应该感恩曾经悉心教导我们的老师。让我们怀着一颗感恩的心，感恩教师，让感恩的情怀在校园里蔚然成风。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的“呱□gu□呱(gu)”坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜的梦，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们却毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，总将最好的留给我们。

只是我们有时候仍不满足，稍有不如意，对父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的同学舍下父母去饭店“享受”。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序？

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容？

没有他们，我们能够有现在的学识吗？没有他们，我们能健康的成长吗？如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩”。在11月，有一个节日，那就是这个月的第4个星期四，也就是本周四，——感恩节！这个节日不像我们的春节、国庆节那么让人耳熟，可是这这也是一个很有意义的节日。

相信大家都听过这样一些话：“谁言寸草心，报得三春晖”、“吃水不忘挖井人”、“滴水之恩，当涌泉相报”。这些话无不显示出一种美德——感恩。感恩是我们中华民族的传统

美德，也是一个正直的人的起码品德。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人真是太多了。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩于父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？但有时面对父母语重心长的教诲，你们却会无动于衷，甚至无礼地和父母顶撞。你们说，这样做对吗？我觉得，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴。当他们看到你们学习上出现了滑坡，对你们进行教育的时候，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，才使你有了前进的方向。所以，对于老师，你们应该心存感恩，应当以实际的学习行动来回报老师对你们的付出！所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下演讲感恩的内容篇四

尊敬的校领导、老师们，亲爱的同学们：

我是七（14）班的xxx□今天我将要演讲的主题是“学会感恩”。

1、什么是感恩？感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。正如“感恩”二字所表达的，感激恩情，对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报。牛津字典给的定义

是：“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”，同时也是一种为人处事中的美德，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。

2、为什么感恩？一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀，古人云：滴水之恩，当涌泉相报，虽是“涌泉相报”，但感恩是美德中最微小的，而忘恩负义是品行中最恶劣的，他人在你危难之时伸出援手，我们又何尝不该感恩，不该回报学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢世界给予你的一切。在生活中，我们不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。这时，是一味埋怨生活，消沉、萎靡不振？对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩他人，感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，变得一败涂地。感恩，让我们发现生活中的美好，让我们拥有一个积极的人生观，有一种乐观健康的心态，感恩，让爱遍布世界，让美点亮生活中的每一个角落。

3、如何去感恩？我们要以一双会发现美好的眼睛去看世界，值得我们感恩的事情无处不在：父母的关爱，老师的教诲，同学的帮助甚至陌生人的援手，都是他人的恩情，或许这并不是十分伟大的，但却无微不至，如同涓涓细流般滋润着我们的生活。感恩也是如此，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；在迷茫之时，有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；使你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，我们难道不心存感激，不思回报吗？对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己努力的付出，用实际行动予以报答就是感恩。我们可以从身边的小事做起：帮助父母做家务，帮助老师整理作业，这些无不是感恩。生活中他人的给予无处不在，让我们把感恩落实到生活中的一点一滴中去。

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下演讲感恩的内容篇五

感恩是快乐的，快乐似鸟。去放飞你心中的感恩之鸟吧。下面是本站小编为大家整理的几篇国旗下演讲感恩，希望能帮到你哟。

大家晚上好!我是来自高二(3)班的陆娅妮，先问大家一个问题，请问你会感恩吗?今天，我想和大家分享一下我的生活感悟——学会感恩。

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢?常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件!我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人!每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己;就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对;组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲;当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，

我们才有可能拥有一切;心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

尊敬的老师，同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《母爱无限》。

感恩节的时候，在思虑该怎样用我笨拙的文字描绘出母爱时，我发现，母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的新情，时间、空间会慢慢改谱，而唯一不会变的，是那一颗恒的爱心，这颗爱心所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。我们是快乐的，是幸福的。

母亲，生命来自您，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影;快乐来自您，锅碗瓢盆的交响里有您不断的叮咛;无私来自您，岁朋织就的白发里有您不变的期待;爱来自您，沧海桑田的变迁里有您温暖的笑脸。

各位老师、同学：

大家好!今天我要演讲的题目是《感恩历史》。我们面对历史应该怀着莫大的感恩，因为莫长的历史造就了我们的现在与未来。

历史是英雄人历史。

当欧罗巴大陆上的人们还在茹毛饮血的时候，遥远而古老的东方大地上，已经座落着无数繁荣的民族部落，“我看到有一个映帮禹的男子治水三过家门而不入，历经了无数个春夏秋

冬，终于疏通了无数大江大河，造福了无数黎民百姓，我们感谢大禹，他缔造了这么一个伟大的神知，让我们明白了什么叫做人定胜天。”

当商纣为政暴虐，陷百姓于水火之中的时候，我看到有一个叫姬昌的诸侯，心念苍生，胸怀天下，率民意之师讨伐暴君，最后攻破朝歌，拯救了万民之苦，我们感谢周文王周武王，他们让我们更加坚信邪不胜正的天理。

国旗下演讲感恩的内容篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是三年（1）班的xx□今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜

悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

国旗下演讲感恩的内容篇七

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的主题是：感恩母校，放飞理想

7月19日，在北京大学理科教学楼的一间聚集着来自全国各地一百多名最优秀的信息学选手的教室里，当北京大学招生办老师念出我的名字的一瞬间，我仿佛全身的力气都被抽空了一般，倒在了桌子上。那个时候，我深深的呼出了一口气，仿佛将五年来的辛酸，五年来的压力都深深地呼了出来。五年了，自从选择走上竞赛之路至今，已然过去了五个春秋，这五年来，不知道多少次的熬夜奋战，甚至腰酸背痛到了深夜四点还对着屏幕机械地敲击着键盘；五年来，多少次孤军奋战在空旷的机房，忍受着寂寞，只为了最初的梦想；五年来，历经无数次考试，辗转各大高校的信息学题库，享受着自己id号后面做题量单调的增长，也独自承受着，面对调试几小时也无法出解的程序，焦头烂额的自己。如今，弹指一挥间，五年来的马拉松，终于在最后穿越了终点线，给自己，

给父母，给学校，交上了一份答卷。

五年过去了，我最不后悔的有三个选择，选择了时代，选择了附中，选择了信息学竞赛。如今，看着一个个身着崭新校服，意气风发的学弟学妹们，我不禁想起五年前，我们也是这般满怀憧憬地踏入时代校门，成为了一名光荣的时代人。

进入时代的第一课，便是为期一周的军训，而“时代人”的理念也是从那一课起，铭刻于我们每一个时代学子的心中，当初的汗与泪都随时间风干在了军训基地，但是严于律己的时代精神与身为时代学子的骄傲，却贯彻于时代三年的学习，甚至整个人生。

而正式进入时代学习的每一天，都忙碌而充实，每一位学子都像海绵一般汲取着知识的精华，享受着求知的喜悦。合理安排作息时间，自主规划学习方案，以及劳逸结合的学习方式，这是每一个时代学子必备的基本能力，然而在老师的引导下，时代学生更是具有自主学习的素质，时代注重培养学生们的自学能力，更是呼吁学有余力的学生积极投身于各类竞赛的学习，也正是因为身在时代，才使我有机会在初中便接触到计算机竞赛，从一个对信息学一无所知的菜鸟到一个热爱信息学的竞赛选手，更让我比全国大多数的信息学选手多了三年的学习时间，赢在了起跑线上。

铭刻心中的时代精神，在如愿进入附中学习后，仍继续推动着我们勇往直前，而在时代打下的坚实基础，也使我们能够更快地适应附中的学习氛围。

附中是一个广阔的平台，这里开展了数理化各科竞赛，开办了模联等社团，还有诸如学生会等各种可以大施拳脚的地方。附中重视各项学科竞赛的开展，提供了大量的资源，不仅所有竞赛都有着优秀的导师，而且不少竞赛还有着自己独立的实验室，附中对竞赛的政策也为竞赛选手提供了不少便利。在这里，天文竞赛与天文社教你如何辨识这浩瀚的星河；信息

竞赛让你站在时代最前线，用代码解析这数据的世界；数理化生竞赛赐予你理性的眼睛，看穿这世界的本源；附中学子能够根据自己的兴趣来锻炼自己的能力，不同视觉、不同角度，由内而外，让你充分感悟这个世界。正是源于身为附中学子的一员，才使我能够有机会面临一个个接踵而至的挑战，历经省赛，省选，最终站在全国赛的赛场上，放飞自己的理想。

附中、时代的栽培，是我们放飞理想的必要因素，但是附中、时代的老师们，更是我们放飞理想必不可少的风帆。师者，所以传道授业解惑者也。段长、班主任的大力支持，使我们的旅途一帆风顺；科任老师们的精彩课堂，为我们打好全面发展的基础；竞赛导师们的引导，为我们提供了实现理想的方向，时值九月，八天之后便是教师节，在此向老师们献上诚挚的谢意。

九月，是开始的季节，是新学年的开始，是初一高一学弟学妹们新生活的开始，也是初三高三学长们冲刺中考高考，紧张拼搏，热血激昂的开始，而备战了一年的各科竞赛选手们，也将在这一个月，再次吹起战斗的号角，迎接各科竞赛的第一轮角逐，正如教学楼电子屏上所显示的，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，在此我祝愿大家披荆斩棘，旗开得胜。

九月，也是感恩的季节，附中、时代一脉相承，“以天下为己任”的校训，“做优秀附中人，时代人”的理念，深深烙印在每一位学子的骨髓之中，也深深影响着每一个附中人，时代人的现在与未来。感恩母校，塑造了我们的思想与荣耀；感恩母校，为我们人生填上无比重要的诗篇；感恩母校，放飞理想。也祝福在场的每一位都能在未来一年的学习生活中，放飞梦想，勇往直前，谢谢！

感恩母校国旗下演讲稿范文